



ههست کردن به گونا لای قوتاییانی پۆلی ۱۲ ی ئامادهیی ئهوانه ی فاکسینیان وهرنه گرتوو

ID No. 911

(PP 170 - 191)

<https://doi.org/10.21271/zjhs.27.5.10>

سازه حسین رهسول

به شی موزیک، کۆلیژی هونه ره جوانه کان، زانکۆی سه لاهه ددین-هه ولیر

saza.rasul@su.edu.krd

وه گرتن: 2023/01/29

په سندر کردن: 2023/03/08

بلاو کردنه وه: 2023/10/15

پوخته

ئامانجی ئهم توژیینه وه به دۆزینه وه ی ئاسته کانی ههست کردن به گونا لای قوتاییانی پۆلی ۱۲ ی ئامادهیی ئهوانه ی فاکسینیان وهرنه گرتوو له گه ل جیاوازی له ههست کردنه به گۆیره ی په گه زی قوتایی (نیر - مخ) و پسرۆری خویندن (زانستی - وێهه یی) ، سامپلی توژیینه وه (900) قوتایی ئامادهیی بوو (300) قوتایی سامپلی سه ره تایی و (600) قوتایی سامپلی کۆتایی بوو ، پێوانه ی توژیینه وه له لایه ن توژیهر ئاماده کرابوو که (33 برگه) بوو ، پاش جیه جیکردنی خاسیه ته سایکۆمه تریه کانی تابه ت به پێوانه که (پاستگۆیی رواله تی و پاستگۆیی بنیاتان و جیگری) پێوانه که به شیوه ی کۆتایی بووه (۲۶ برگه) ، جیگری بۆ پێوانه که به ریگه کانی چونه کی ناوه کی و تیسست و دووباره کردنه وه ئه نجام درا ، پاش جیجیکردنی کۆتایی پێوانه که له سه ر سامپلی کۆتایی توژیینه وه ، کرداره ئاماریه کان به هه گبه ی ئاماری (spss) ئه نجام دران و ئه نجامه کان ده ریان خست که وا ئاسته کانی ههست کردن به گونا لای قوتاییانی پۆلی ۱۲ ی ئامادهیی ئهوانه ی فاکسینیان وهرنه گرتوو به رزتره له ئاستی چاوه پروان کراو و ئهم ئاسته ش لای قوتاییانی (کج) زیاتر بوو و جیاوازی له ئاستی ههست کردن به گونا به جیاوازی پسرۆری خویندن قوتاییانی (زانستی - وێهه یی) ده رنه کهوت .

وشه سه ره کیه کان: ههست کردن، گونا ، فاکسین.

1- ناساندنی توژیینه وه :

1-1- گرتی توژیینه وه :

جیهان له کۆتایی سالی ۲۰۱۹ هه رو به پرووی فه رانیکی ته ندروستی جیهانی بۆوه ، کاتیکی فایروسی کۆرونا ی نوێ covid-19 به ده ر کهوت و به شیوه یه ک به هه موو کۆمه لگا و ولاتانی جیهاندا بلاو بویه وه که به دی نه کراو بوو ، و به ناچار ی هه موو کۆمه لگا کانی مرۆفایه تی پروبه پرووی گۆرانکاری نوێ کردوو به جووره ی پیداجوونه وه به سه رتا پای شیوازی ژانیان بکه ن (سعود و هاشم ، ۲۰۲۱، لا ۵۰) .

له بهر ئه وه ی کۆمه لگا به گۆرانکاری خیرای ته ندروستی و ئابوری و سیاسی و کۆمه لایه تی و جوگرافی ...هه ند تیه ر ده بیته ، و ئهم گۆرانکاریانه کاریگه ری به سه ر لایه نی په روه رده یی و ته ندروستی و ئابوری و کۆمه لایه تی و زانستی و ده روونی مرۆف ده بیته ، وه هه ندیجار ده بیته هۆکاری ده رکه وتی شه لژانی هه مه جووری ده روونی و ته ندروستی و ماندوو بوونی ده روونی تاکه کانی کۆمه لگا (الامیری، 2001، لا 2).

په روه وه ی ژانیان به م گۆرانکاریانه زیاده ی خۆی خیراتر ده پوات ، و تاکه کانی کۆمه لگا ش به قورسی و هه ندی جار یه به زه حمه ت فریای ده که ون ، هه ر بۆیه پیداو یسته کانی ژانی رۆژانه ده گۆرین به تابه تیش له بواری په روه رده و فیرکردن و خویندن ، که له وه یه بیته مایه ی وه بهر هینانی حاله تیکی دوو دل ، دلله پراوکج ، نا ئارامی ده روونی ، وه له کۆتاییدا چه ندين شه لژانی هه مه جوور دپته به ره مه ر ، و مه تر سیدار ده ب بۆ ژیان و گوزهرانی تاکه کان به تابه تیش بۆ قوتاییان ، تا پاده ی دابه زینی ئاست و توانا کانی زانستی خویندن و دا هینانیان (قه ره چه تانی ، 2006، لا 120).

له شه لژانه کانی که له وه یه قوتاییان تووشی بین ههست کردنه به گونا ، و هه ر کاتیکی شه لژانه کان کاریگه ری سلبی به سه ر تاکه کان به جی به یلن ، ئاماده باشیه ک لای تاک سه ره له ده ات بۆ تووشبوون به نه خووشی ده روونی ، که ده بیته هۆکاریک بۆ نه گونجانی



دەروونى و لە شىوھى دوودلى و دلەپاوكى و خەمۇكى و بىھىوايى و پەشېيىنى تاكدا دەردەكەوېت ، و لە ئەگەرى بەرزبونەوھى ئەم شەلەژانانە ، دەبىتە ھۆكارىك بۇ شەلەژانى پەفتارى و ھەلچوونى و ژىرى و كۆمەلایەتى (عبد الستار ، 1998، لا 51).

قوتابيانى ئامادەيش ھەك ھەر تاكىكى ئەم كۆمەلگايە ھەندى جار پىتويستى بە چاوخشاندەنەو بە خۆى و ھەلس و كەوتەكانى ھەبە ، و لەگەل ئەم پروسەيش ھەست بە ئازار و خۆشى دەكات ، كاتىك پەوشتىكى جوان و خورەوشتىكى بەرزى كرديت ھەست بە ئارامى دەروونى و خۆشى دەكات ، كە كەردەوھەكى نە گونجاوى كرديت ئەم ھەستە پىچەوانە دەبىتەوھە ، و ھەست بە نارەحەتى و ئازارى دەروونى دەكات .

تويژەريش پرواي واپە كە ئەم پروسەيش پروسەيش تەندروستە ، ھەرھەك ھەر پروسەيشكى ترى دەروونى ئەگەر لە پادە و مەوداي خۆى دەرنەچىت ، بەلام ئەگەر لە مەوداي خۆى بىچىتە دەر لەوھى تاك توشى شەلەژان و گرفتى دەروونى بكاٹەوھە ، بەلام ئەوھى گرفت و ھۆكارى ئەنجامدانى ئەم تويژىنەوھە دەسەلمىنبت ئەوھى كە لەوھى ھەندىك لە قوتابيانى ئامادەيش تا ئىستا (فاكسىنى دژ بە فايرۆسى كۆفید - كۆپونا) بىان وەرنەگرتىت ، ھەرھەك لەوھى ئەم وەرنە گرتى فاكسىنە گرفتى ويژدانى ھەك سەرزەنشت كردنى خودى خۆى و ھەلسەنگاندنى خودى ئىگەتيفى بوخۆى ئەنجام دايت ، سەرنجام ھەستىكى ھەك ھەست كردن بە گوناھى لا دروست بوويت .

سنووردارى ھۆشيارى تەندروستى دەروونى لاي قوتابيانى ئامادەيش واى كەردوھە ھەست كردن بە گوناح ھەك دياردەھەكى دەروونى تەندروست لىك نەدەنەوھە بەتايەتى لەكاتى وەرنەگرتى فاكسىنى كۆفید ۱۹ ، وئەوھى گرفتى ئەم تويژىنەوھە زياتر دەچەسپىت ئەوھى كە قوتابيانى ئامادەيش ھەك ھەر مرؤفكى ترى ئەم كۆمەلگايە لىكدانەوھى ھەست كردن بە گوناھە لە وەرنەگرتى ئەم فاكسىنە بەشىوھى پەروەردەيش ئايىنى لىك بداتەوھە (واتا تاوانى نەكردوھە يان ھەرام نىه) .

بەلام فاكسىنەكان سالانە روحي مليۇنەھا كەس لە مردن و كەم ئەندام بوون رزگار دەكات ، و ھەنگاوەكانى دروست كردن و گەشە پىندانى فاكسىنى دژ بە كۆفید ۱۹ ، يەكلای كەرەوھە و سەرھەكى بوون لە يارمەتيدانى مرؤفايەتى لە ژيان كردندا ، چونكە فاكسىنىكى پارىزراو و كارىگەر بوو ، خۇپاريزىكى باشى لە مردن و نەخۆشەكە بۇ مرؤف فەراھام دەكات ، ھەرھەك پارپورتى پىكخراوى تەندروستى جىھانى ناسراو بە who ئامازە بوھە دەكات كە مەترسى مردن لاي تووشبوان بە كۆفید ۱۹ دەيان جار زياترە ھەك لاي ئەو تووشبوانەى كە فاكسىنەكەيان وەرگرتوھە (<https://www.unicef.org/ar>) .

لەپاش سەرھەوتى ئەزموونەكانى فاكسىنى كۆفید ۱۹ لە رووى سەلامەتى تەندروستى ، دەنگۆ و بوچوونى زور دەركەوتن كە گومانى لە كارىگەرى فاكسىنەكە دەكات ، لەوھش مەترسىدار ئەم دەنگۆبىانە داواى وەرنەگرتى ئەم فاكسىنەبىيان دەكرد بە پاسا و بەلگەى نا زانستى ، ئەمەش واى لە ھەندى خىزان كرد تاكەكانيان قەدەغە بكنە لە چوون بو بىكە تەندروستىھەكان بۇ وەرگرتى فاكسىن ، بەمەش ئەگەرى سەرھەلداھەوھە و بلاو بوونەوھى كۆفید ۱۹ دەھىنبتە ئاراوھە (سلمان ، ۲۰۲۱، لا ۳۸۱) .

قوتابيان نازان ھەست كردن بە گوناھە لە وەرنەگرتى فاكسىنى كۆفید ۱۹ لەوھى سەرچاوى زورپىك لە گرفتە دەروونىھەكانيان بىت ، يان سەرچاوى دابەزىنى ئاستى خویندن و نمرەكان و دەرنەچوونيان بىت ، و لەبەر ئەوھى پىنمايى دەروونى ھەك ھەستى پىدەكرىت لە قوتابخانە ئامادەبىھەكان ھەك پىتويست نىه ، ھەر بۇيە تويژەر پى واپە (بە قەدەر زانيارىھەكانى) لەوھى ھەست كردن بە گوناھە لە لاي ژمارەبەك لە قوتابيانى ئامادەيش و بەبىن جىاوازي ناوى قوتابخانە و پىسپورى و پەگەز بىنرى ، كە لەوانەبە بىتتە ھۆى ئەوھى قوتابيانى ئامادەيش دووچارى گرفت و شەلەژانى دەروونى و خویندن بىتتەوھە ھۆكارىك بىت بۇ لەدەستدانى ھاوسەنگى و خۆگونجانيان لە تەك ژيانى خویندن و زانستدا ، ئەمەش ھۆكارىكە بۇ ھەتمىتە ئەنجامدانى ئەم تويژىنەوھەبە .

و ئەوھى زياتر گرفتى ئەم تويژىنەوھەبە بەدەردەخات باس نەكردن و تويژىنەوھى ئەم بابەتەبە ، و نەبوونى لایەنپىك كە ئەركى پىنمايى دەروونى و ئاراستەكردنى پەروەردەيش لە قوتابخانە ئامادەبىھەكان بگرتتە ئەستۆى خۆى ، بۇيە ئەم ھۆكارانە پالنەر بوون بۇ تويژەر بۇ ئەنجامدانى تويژىنەوھەكەى ، ھەرھەك ھەلدايتكە (بە قەدەر تواناى تويژەر) و بەشىوھەكى زانستى بۇ شىكردنەوھى ھەست كردن بە گوناھە لە وەرنەگرتى فاكسىنى كۆفید ۱۹ لاي قوتابيانى ئامادەيش .

۱-۲- گرنكى تويژىنەوھە :

بەشىك لە بوچوونەكانى سەردەم گرنكى داني زياترە بە خویندنى بالا و زانكۆكان ، كەچى ئەوھى ھەستى پى دەكرى (و بەگوپرەى خویندەنەوھى تويژەر) ئەوھى گرنكە زياتر بايەخى پى بدريت چىنى گەنجان و لاوانە ، بە واتايكى تر (قوناعى ئامادەيش و قوناعى زانكۆى) بەبەكەوھە ، چونكە ناكريت تەنھا پىشت بە چىنى زانكۆ لە ئامادەكردنى كادىرى مرؤى پىشكەوتوو و گونجاو بىسرتىت ، تا



بتوانىت پىشكه وتنه كۆمه لايه تي و ئابوورى و سىاسى و شارستانه تي ناو وولاته كه ي باشر و گونجاوتر بكات ، به لكو گرنگيدانى زياتر به چىنى گەنجان و لاوانى قۇناغى ئاماده يى پالپىشتى زۆرى قۇناغى زانكۆ و دواتر به رهه م هينانى چىنى خاوه ن كار و پيشه ي تەندروست ، له به ره وه ي چىنىكى گرنگى وه ك قوتايانى ئاماده يى ئەمپۇ دەبىته خالى وەرچەر خانى زۆرىك له ده ولە تانى جيهانى ، هەربۇيه هەموو تواناكاني وولاته كانيان له گە شه پىندانى قۇناغى خوئىندى ئاماده يى سەرف ده كەن تا دواتر به شىوه يكي تەندروست و به رىنگه ي زانستى نوئ بىگاته زانكۆ كان ، ئەوانىش له به ره و پىشبردنى كۆمه لگانىان به كارى به يىن ، تەنانه ت پىشكه وتنى زانكۆ و په يمانگانى خوئىندى بالاش به نده له سەر قۇناغى خوئىندى پىش خوى ئەوه يش قۇناغى ئاماده ييه ، كه واته هەنگاو به هەنگاوى خوئىندى وا ده كات كۆمه لگه ي كوردى له سەر پىروه ي تەندروستى زانستى بروت .

گرنگه چۆن هەول بديرىت قوتايى توشى گرفته دەررونى په كان نه بىته وه ، و دەررونى دروستى و هاوسه نگان هەبىت ، چونكه كاتىك تاك پروبه پرووى تەنگه ژه و گرفتى دەررونى ده بىته وه و نه توانىت و يان نه زانپت چۆن به سەريدا زال بىت ، له وه يه له داهاتودا نه توانىت بىته تاكىكى به رهه م هين و داهينەر و به شىوه يه كى كارا و گونجاو خزمەت به كۆمه لگه كى بكات (خى، 2006، لا، 149).

له ئيو گرفته دەررونىيه كان كه له وه يه قوتايانى زانكۆ پىوه يى نالان ، هەست كردنه به گونا ه و ئەم هەسته ش كۆترىن هەلچوونه به درىزايى ژيانى مرۇڧايه تي كه هاوپى مرۇڧ بووه ، و هەست كردن به گونا وه ك هەستىك خوى دەنوئىت له ئىوان خۆشه ويستى خود و به رز راگرتى ، و رق لىبونه وه له خود و ره خنه گرتن لى (الداهرى، 1999، لا، 105).

دەررونىزه كان هەست كردن به گونا به لايه تىكى نيگه تىقى هەلسه نگاندى خود ئەژمار ده كەن ، به تايه تىش ئەوانه ي به بوونى هۆكار و يان به بى بوونى هۆكار له خويان ده پىچنه وه و خويان سزا ده دن ، بۇيه به بۆچوونى (كمال، 1979) ئەم جۆره هەست كردنه به گونا به ديارده يه كى ناته ندروست دادەنرئ، دەررونىزه كانى كه سايه تي به (هەست كردن به گونا) ي نا تەندروست ناوزه ندى ده كەن ، چونكه جۆرىكه له شه رانگىزى ئاراسته كراو بۇ سزادان و ئازاردانى خود ، له هەلە به كدا كه تاك له پابردوودا ئەنجامى داوه ، وه يان له چەند هەلە يه ك كه له وه يه ئەو تاكه ئەنجامى نه دايت و يان هەستىكه له دەرئەنجامى دارمان و توورپه ي دروست ده بىت و ده بىته شه پۆلىكى توورپه يى و دواترىش هەولدان بۇ سزادان و ئازاردانى تاك له لان خۆيه وه (كمال، 1979، لا، 133).

هەست كردن به گونا په يوستىه كى ره وشتى يه و تاك له و رىنگه يه وه له هەلسوكه وتى ناگونجاوى كۆمه لايه تي دوور ده كه وىته وه ، بى ئەوه ي ئەم هەسته بگاته راده ي هەست كردىكى وه همى و نا راسته قينه ، و بىته هۆكارىك بۇ كه م كردنه وه ي كارىگه رى پرۆسه عەقلىيه كانى تاك و بىته به ره به ست له به رده م بىركردنه وه ي تاك و هەلە كانى زياد له راده ي خوى گه وره تر بكات ، و له وه يه بىته سه رچاوه يه ك بۇ تووش بوون به خەمۆكى تاك (مختار، 2007، لا، 106).

به بۆچوونى (فرويد) هەست كردن به گونا ئازارىكى دەررونى يه و له ناو خودى تاكه كه هەستى پىن ده كات واته گفوتگۆيه كى ناوه كيه له ئىوان (من و منى بالآ). و زۆرجارىش تاك گومان ده بات كه هەموو دەرروبه ر و تاكه كانى تر هەلە كانى ئەو ده زانن و هەلە كانىش له و جۆره ن كه لىخۆشبوونى نيه ، و به م جۆره ش رقى له خودى خوى ده بىته وه تا راده ي سه يركردنى خوى و خودى خوى وه ك شتىكى قىزه وه ن و ناشىرىن ، هەندىك جارىش هەست كردن به گونا ده گاته زمترىن ئاست و نا به رپرسىاريه تي ، و تاكه كه گوئى پىنادات و يان له سەر خوى لاده بات و ده يگىرپىته وه بۇ كه سانى دەرروبه ر (عبده، 2001، لا، 63).

نه بوونى هۆشيارى تەندروستى له وه يه وا له هەست كردن به گونا هى ناته ندروست بكات گە شه بكات و بگاته ئاستى (گرئى دەررونى) ئەوكاتىش بوونى رپنمايى دەررونى و چاره سەرى دەررونى ده بىته گرنگيه كى حەتمى ، و به م جۆره هەست كردن به گونا هيش ده وترىت ((گرئى گونا)) ، كه برىتبه له پىكه اته يه يكى هەسته ئالۆز و شله ژاوييه توندىه كانى ويژدانى تاك و خود ، حالە تىكى به رده واهه له لۆمه كردن و تاوانبار كردن ، هەندىك جار كاتىك تاكه كه ويژدانىكى خاوه ن پىوه رى توندى هەبىت ، ئەوكات له سەر گه وره و بچوكى ژيانى پابردوو و ئىستاي تاكه كه ، هەستىكى تووندى به گونا لاي دروست ده بىت ، له بچوكترىن هەلە گه وره ترىن سزاي خودى خوى ده دات ، و زۆرجار تاكه كه ناتوانىت ئەم هەسته كۆنترۆل بكات ياخود بىشارپته وه (الالوسى، 1997، لا، 101).

هەر بۇيه هۆشيارى تەندروستى له ئيو خەلكدا بابە تىكى گرنگه وله پىشینه يه بۇ خەلك، چونكه هۆشيارى تەندروستى به ردى بناغە ي شىوازي هەلسوكه وتى رۆژانه يانه و كارىگه رى له سەر تەندروستى گشتى تاكه كان هەيه (الخطيب، 2015، لا، 2).

هۆشيارى تەندروستى به شىكى گرنگى تەندروستى مرۇڧه ، به تايه تي له كاتى بلابوونه وه ي نه خۆشى و په تاكان ، چونكه ده بىته هۆكارى سەره كى كه مكرده وه ي كارىگه رى خراپه كانيان ، هەرچە نده ئاستى هۆشيارى تەندروستى له كۆمه لگان جياوازن به لام



له گهل بلاوبوونه وهى په تاي كؤفد ۱۹ زؤربهى وولتاني جيهان له رېنگه رېنوييه كانى رېكخراوى تهنروستى جيهانى (WHO) كهوتنه پېشېركې پته و كړدى ناستى خؤپاريزى تهنروستى و هؤشيارى تهنروستى بؤ هاوونيشتمانپان (عبد، ۲۰۲۱، لا ۱۰۳).
 نه وهى گرنگى هم توؤئينه وهيه دهرده خات گرنگى پابند بوونى تاكه كانى كؤمه لگه كوردستانيه به رېنمايه تهنروستى و خؤپاريزيه كانه، له بهر نه وهى پابندبوونى خه لك به وهرگرنتى فاكسين و جيبه جى كړدى رېنمايه كانى ترى تهنروستى به رزى ناستى هؤشيارى تهنروستى تاك ده سه لمېنيت، چونكه به شېكى بهرچاوى خه لك (به گوئرهى زانياريه كانى توؤئره) تا ئيستاش ژمه فاكسينه كانى هم فايروسه سيان وهر نه گرتوه، له وانهش قوتايانى قوناغى نامادهيين، به جورېك هم وهرنه گرتى ژمه فاكسينه كان ده بېته، هؤكارېك له خراب بوونى بارودؤخى تهنروستى به گشتى و زؤر بوونى تووشبوون به كؤرونا به تايه تى.
 كهواته گرنگى هم توؤئينه وهيه له وه دايه (به گوئرهى زانياريه كانى توؤئره) يه كهم توؤئينه وهى مهيدانى به له نيوان (دهروونزانى پهروه رده يى و تهنروستى) چونكه ههست كړدى به گونا لاي قوتايانى ناماده يى نه وانهى ژمه كانى فاكسينى كؤفد ۱۹ ييان وهرنه گرتوه، بابه ئېكى ههستيار و گرنگ و زيندووى دهروونزانى و تهنروستى دهروونيه لاي ناسكترين قوناغى خوئندن (پؤلى ۱۲ ناماده يى).

ههروهك نه نجامه كانى هم توؤئينه وهيه يارمه تيدهر ده بېت له پوونكردنه وهى زانستى و سه رده مى زيانه كانى ههست كړدى به گونا (نه گهر هه بېت) لاي توؤئېكى گرنگى هم كؤمه لگايه نه وېش قوتايانى ناماده يى به، ههروهك چؤن ناسانكارېكه بؤ دايكان و باوكانى قوتايانى و لييرسراوانى پهروه رده يى و بهرپرسانى دامه زراوه فيركاريه كان له وهزاره تى پهروه رده، بؤ زياتر گرنگى دان به هؤشيارى تهنروستى و دهروونى و رېنمايه دهروونى و ئاراسته كړدى پهروه رده يى و كړدنه وهى سه تهرى چاره سه رى دهروونى له ناو قوتابخانه كان، نه وېش به يارمه تى داني زانستى و گونجاوتى قوتايانى ناماده يى بؤ گونجاندى له گهل ژيانى فيركارى و پهروه رده يى و فهراهام كړدى ناستى گونجاوى تهنروستى دهروونى بؤ قوتايانى و كهم كړدنه وهى ئازار و دلله پراوكې ناستى په يوه ههست به ههست كړدى به گونا له لايان به سود وهرگرنتى له نه نجامه كانى هم توؤئينه وهيه.

۱- ۳- نامانجه كانى توؤئينه وه :

هم توؤئينه وهيه به نامانجه دؤزينه وهى :

۱- ناستى ههست كړدى به گونا لاي قوتايانى پؤلى ۱۲ ي ناماده يى نه وانهى ژمه فاكسينى كؤرونا ييان وهرنه گرتوه به گشتى .

۲- جياوازى له ناستى ههست كړدى به گونا لاي قوتايانى پؤلى ۱۲ ي ناماده يى نه وانهى فاكسينيان وهرنه گرتوه به گوئرهى :

أ- په گهزى قوتايى (ئير - م) .

ب- پسپورى (مرؤفايه تى- زانستى) .

۱- ۴- سنورى توؤئينه وه :

هم توؤئينه وهيه سنوورداره به ههست كړدى به گونا لاي قوتايانى پؤلى ۱۲ ي ناماده يى نه وانهى فاكسينيان وهرنه گرتوه له ههردو ره گهزى (ئير - م) وله ههردو پسپورى (مرؤفايه تى- زانستى) له ناو قوتابخانه ناماده ييه كانى ناوشارى ههولير، بؤ سالى خوئندنى ۲۰۲۰- ۲۰۲۱ .

۱- ۵- زاراوه كانى توؤئينه وه :

يه كهم : ههست كړدى به گونا - The Feeling of Guilt :

پيناسه يى (البازى، 2008) : ههست كړدى تاكه به په شيمانى و ئازار و نا رازيبوونى له خود، به هؤكارى نه نجامدانى كړدار و په فتارى دژ به پيوه ره ئاكارى و كؤمه لايه تيه كان (البازى، 2008، لا 20) .

پيناسه يى (الشبؤون، 2012) : ئازارېكى دهروونى و عه قليه هاوه ل هگهل ههست كړدى به په شيمانى و په ژاره و دلته نكى ودان پيدانانى تاك به هه لهى خؤى (الشبؤون، 2012، لا 214) .

پيناسه يى (Marques, 2016) : جورېكه له هه لچونى ئيگه تيف و ناستى چالاكى تاك و كؤترؤلى رووداوه كانى داده به زئيتت له گهل نرم دابه زينى هه لسه نگاندى خود (Marques, 2016, p 59) .



پىناسەى (يوسف، 2020) : هەستىكە لە ئەنجامدانى كارىك لاي تاك بەرھەم دېت ، ويۇدانى لى ي رازمەند نىە لە پرووى ئاينى و ئەخلاقى و كۆمەلەپەتى (يوسف ، 2020 ، لا 228) .

پىناسەى (العبادي، 2021) : سەرزەنشت كردنى ويۇدانه و هەست كردن بە هەلە و لۆمە وسزادانى خود و هەول دان بۇ دووبارە كىرپانەوہى بىركردنەوہى بۇ رىگەى راست و دروست (العبادي ، 2021 ، لا 351) .

دووہم : ڧاكسىنى كۆڧىد 19 :

پىناسەى (ويكىبيديا ، 2020) : بەرھەمىكە لە بەرھەمەكانى تەكنەلۇژىي زىندەگى ، ئامانجى ڧەراھام كردنى بەرگىرى دروست كراوہ دژ بە نەخۆشى كۆرۈنۈى نوئ ناسراو بە (كۆڧىد ۱۹) (ويكىبيديا ، 2020) .

پىناسەى (عبید و حسين ، 2020) : رىگەىكى سادە و كارىگەر و دلنپايە لە پاراستنى تاكەكان لە نەخۆشپە زىانبەخشەكان پىش تووشوبۇنيان ، ئامرازى بەرگىرى سەروشتى جەستە بەكار دىئىت بۇ بنىاتنان و بەھىزكردنى سىستەمى بەرگىرى و بەرنىگارى نەخۆشپەكان ((عبید و حسين ، 2020 ، لا 69) .

پىناسەى (who ، 2021) : دەرمانىكە لە شىوہى دەرزى كوتان دەدرئ بە تاك بەمەبەستى زياد كردن و پتەو كردنى سىستەمى بەرگىرى لەش و كەمكردنەوہى كارىگەرپەكانى تووشبون بە ڧايرۆسى كۆرۈنۈى (رىكخراوى تەندروستى جىھانى ، 2021 www.who.int) .

پىناسەى تىۋرى هەست كردن بە گوناہ لە وەرنەگرتى ڧاكسىنى كۆڧىد 19 :

بە سوودوہرگرتن لەپىناسەكانى پىشووئر: هەست كردنە بە پەشىمانى و سەرزەنشت كردن و نارازى بوونى تاكە لەخۆى و هەست كردنپەتى بە دلتنەنگى لەبەر ئەو هەلەپەى كە كردوپەتى (ڧاكسىنى كۆڧىد 19 وەرنەگرتوہ) .

پىناسەى رىكارى هەست كردن بە گوناہ لە وەرنەگرتى ڧاكسىنى كۆڧىد 19 :

ئەو نمرەپە يە كە قوتاياننى پۇلى 12 ى ئامادەپى بەدەستى دەھىنن لەكاتى وەلامدانەوہى برگە و پرسپارەكانى پىوانەى هەست كردن بە گوناھى ئەم توئۇنەوہ .

۲- چوارچىوہى تىۋرى و توئۇنەوہكانى پىشو

۲-۱ چوارچىوہى تىۋرى :

۲-۱-۱ - چەمكى هەست كردن بە گوناہ :

هەست كردن بە گوناہ وەك چەمك نوئ نىپە ، بەلكو بەقەد تەمەنى مرۇڧايەتپە و ھەندىك جار دەگەرپتەوہ سەردەمى دروست بوونى مرۇڧايەتى لەسەر گوئ زەوى (وہك چىرۆكى يەكەم ھەلەى مرۇڧايەتى لە بەھەشت هەست كردن بە گوناہ لاي باوكى مرۇڧايەتى حەزرەتى ئادەم ، كاتىك لە ڧەرمانى خواى گەورە دەردەچىت و لەسەر ئەوہش سزا دەدرئ) ، و دواترىش چىرۆكى كورپانى حەزرەتى ئادەم (ھاييل و قابيل) كاتىك قابيل بەھوى ئىرەپى و حەسودى ھاييل دەكوژىت ، و دواترىش هەست بە گوناہ دەكات و پەشىمان دەپتەوہ (قَالَ يَا وَيْلَتَا أَعْجَزْتُ أَنْ أَكُونَ مِثْلَ هَذَا الْغُرَابِ فَأُوَارِي سَوَاءَ أَخِي فَأَصْبَحَ مِنَ النَّادِمِينَ) المائدة : 13 . ھەرۋەھا بىرۆكەى ھەلە و هەست كردن بە گوناہ لاي مرۇڧ ھەبووہ و زۇرجارىش واى لى كردووہ هەست بكات كەشتىك ھەپە ناتەواوہ ، وەك (شكسپىر دەلئت - ھناك شىء ما فاسد في هذه المملكة - واتە لەم دونيا و سەرزەمىنە شتىك ھەپە بۆگەنە و ناتەواوہ) ، ئەمەش سروسى مرۇڧە و دەپت لئى رزگار بىت بە رىگى خود پاككردنەوہ ، و لە ئەدەبى پۇمان و شىعرى ئەلمانى ھاتووہ كە هەست كردن بە گوناہ ھەلەپەكە تاكىك بە دەستى ئەنقەست ئەنجامى دەدات و توشى سزادانى دەكاتەوہ (الزبىدى، 1999، لا19) .

كاتىك شارستانپەكان و كەلتووړەكان و كۆمەلگەكان سنوور و رىنماپى ئاگادارى بۇ منالەكانپان دائەنن ، بەرىگەى ئەنجامدانى شتىك ، ئەنجام نەدانى شتىكى تر ، دەپتە سەرچاوپەك بۇ ياسا و بەھا و داب و نەرىتىك كە نەوہكانى داھاتوو ھەموو ژيانپان بۇ گونجان لە تەكىدا تەرخان دەكەن ، و كاتىكىش لەم ياسا و رىسا و داب و نەرىتانە لادەدەن ، ئەوكات دەكەونە ناو بازنەى هەست كردن بە گوناہ (راجح، 1976، لا164) .

ھەولدانى مرۇڧ بۇ گەپشتن بە ئارامى دەرۋونى و ويۇدانى ، تووشى بەربەستى ھەمە جور دەپتەوہ ، و كارىگەرى بەسەرىدا بەجى دەھىلئىت و حالەتى هەست كردن بە گوناھى لا دروست دەكات ، ئەم ھەستەش پەرە دەسىنئىت كاتچ پىداويستىپەكانى ژيان روو لە ئالۆزى بكەن ، بە تايپەتى ئەو گۆرپانكارى و پىشكەوتنە تەكنەلۇژىيەپى ئىستا واى كردووہ مرۇڧ بە زەحمەت بتوانى بەردەوام لە



هاوسهنگى و چىگىرى دەررونى و ويژدانى و كۆمهلايه تى بيت ، به مەش ھەلە و پەشيمانى لە ئەنجامدانى ھەلە و پەفتارى پۆژانە و ھەست كردن بە گوناھ دەبىتە دياردەبەكى ئاسايى تىو تاكەكانى كۆمەلگەكان (البرزنجى ، 2009، لا102).

ويژدانىش ھەلەسنىگىنەرىكى دەررونىە و جياكارىە لە تىوان خىر و شەر لە لاىەك ، و تىوان سوودبەخش و زيان بەخش لە لاىەكى تر ، مرؤف لەوہىە وەلامدانەوہى ھەبىت يان ئەبىت بەرامبەر بە كردهوكانى ويژدانى ، و ھەست كردن بە گوناھىش بەشىكە لە ويژدان و ئازارىكى دەررونىە و تاك لە ناخدا ھەستى پە دەكات ، بەواتاى دىالوگىكى ناوہكىيە لە تىوان تاك و خودى خۆى (منوخ و حسين ، 2018 ، لا 218).

چونكە مرؤف بەردەوام پىويستى بە چاوخشاندەنەوہ ھەبە بە ھەلسوكەوت و كردهوكانى ، بۆيە دوور دەكەوتتەوہ لە كردهوہ نەگونجاوہكان و كردهوہ گونجاوہكانىش زياتر چىگىر دەكات ، بەلام بەشيوہبەك نەگاتە ئاستى (ھەست كردن بە گوناھى ناتەندروست) و مرؤفەكەش بەدەستىيەوہ بناليت ، لەبەر ئەوہى ھەست كردن بە گوناھى لەپرادەبەدەر ھۆكارىكە بۆ ناچىگىرى ھاوسەنگى دەررونى و خۆنەگونجانى لەتەك ژىنگەى دەرروبەر و دەبىتە سەرچاوەى خەمۆكى يان دلەپراوگى ، كەواتە ھەست كردن بە گوناھ ھەك ئازارىك واپە و دەرئەنجامى ئەنجامدانى تاكە بە پەوشتىك ويژدان و خودى كەسە پىي قبول نەكرى و جا ئەم پەوشتە دەررونى پە يان كۆمەلايه تى يان ئەخلاقى ، و ئەم ھەستەش لە ھەموو ھالەتەكاندا بە دياردەبەكى ئاسايى يان نەخۆشى ئەژمار ناكريت ، بەلكو مرؤفى ئاسايى لە ھەندىك بارودۆخدا ھەست بە گوناھ دەكات بەلام بە پەلە جياواز و ژىنگەى جياواز و ھۆكارى جياواز (علي، 2003، لا31).

لەوہىە ھەلەكانى تاك بەدەستى ئەنقەست و بەمەبەست نەبىت بەلام سەرەتاكانى ھەست كردن بە گوناھ لای تاك دروست دەبىت كاتىك تاكەكە سزا دەدرىت لەسەر ھەلەبەك ، و خىزان و دەوروبەرى لەسەرى پەزەمەند نەبن ، و سزادانى ئەو تاكەش لەسەر ئەو كردهوانەى كە لەوہىە ھىچ گوناھىكى ئەو تىا نەبىت ، ياخود ئەو كردهوانەى كە زياتر بۆ سەرنج پاكىشانى دەوروبەر كرايىت يان بۆ دەربرىنى ھەستى نەگونجان بىت لەگەل داواكارىەكانى باوان و دەوروبەر ، دواتر ئەم ھەستە گەشە دەكات و دەبىتە سەرچاوەبەك بۆ ھەست كردن بە گوناھ لای تاكەكە ، و زۆرجارىش تاكەكە ھەست دەكات كەسپى قىزەون و ناخۆشەويستە لەناو خىزان و ژىنگەى دەوروبەرى (المعايطە و جفيمان، 2006، لا122).

ھەست كردن بە گوناھى تەندروست يارمىتيدارى تاكە لە زانىنى ھۆكارەكانى پالئەرى ئەنجامدانى پەفتارەكە لەلايەن تاكەكەوہ ، دواتر تىگەيشتنى خودى خۆى و بپاردان لەسەر پەفتارەكە كە ئايا قبول كراوہ يان قبول نەكراو و گونجاو نىہ (Steven, 2002, p.368).

2-1-2 - جۆرەكانى ھەست كردن بە گوناھ :

ھەست كردن بە گوناھ بە گشتى دوو جۆرە ئەوانىش :

يەكەم : گوناھى بابەتى :

واتا ھىچ پەيوەندەبەكى بەو بابەتەوہ نىہ كە ھۆكارى ھەست كردىتى بە گوناھ ، ھەك ياسا دەشكىنيت ھەرچەندە ئەگەر ھەست بە گوناھەكەش نەكات بەلام (گوناھكارە) ، گوناھى بابەتىش 4 جۆرە :

أ - گوناھى ياسايى : ھەك شكەندنى ياساكانى و لات .

ب - گوناھى تايىنى : ھەك لادان لە پچكە و بنەماكانى تايىن .

ج - گوناھى خودى : ھەك تاك لە پىوہرە كەسايەتى خۆى لا بدات و دژى ويژدانى دەبىتەوہ .

د - گوناھى كۆمەلايه تى : ھەك تاك لە بنەماكانى كۆمەلايه تى كۆمەلگە دەرەدەچىت (بالدوك، 2005، لا78).

دووہم : گوناھى كەسى :

واتا پەيوەندى ھەبىت بە خودى كەسەكە ، و نىشانەكانى ئەمجۆرە لە ھەستكردن بە گوناھ پەشيمانى و سەرزەنشت و كەمكردنەوہى خود و دلەپراوگى و ترس لە سزادان ، كاتىك ئەمە دروست دەبىت كە تاك ھەلسوكەوتىكى نا گونجاو ئەنجام بدات پىچەوانەى پىوہرەكانى خۆى بىت يان ھەست بكات ھەلەى كردوہ و پەشيمان بىتەوہ (عبەد، 2001، لا63).

2-1-3 - ھۆكارەكانى ھەست كردن بە گوناھ :

يەكەم : خىزان و شىوازە پەروەردەبەكەكان :

ھەندىك لە خىزانەكان توندوتىژن بەرامبەر بە كوپ و كچەكانيان ، و رشتن لەسەر داواكارى زۆر و قورس و لە تەواوكردنى كارەكانيان ھان نادريىن ، كە ھۆكارىكە بۆ سەرنەكەوتتايىن لە ئەنجامدانى كارەكانيان ، بەمجۆرەش كوپ و كچەكانيان زياتر ھەست بە



سەرزەنشتى خۇدى خۇيان دەكەن و سزاي دەدەن ، و دووبارە بوونەوھى ئەم حالەتەش ھۆكاريكە بۇ ھەست كىردن بە گوناھ ، چونكە ئەو تاكانە لە منالېھو تا پىنگە يىشتن ھەست دەكەن بەرامبەر چەند ياسا و پىسايەكى زۆر قورس و ھەستاون و ناتوانن زال بن بەسەرىدا ، لەوھىە فېر بېن ھەندىك ھەلسوكەوت ئەنجام بەدەن كە دژ بە پىوھرەكانى خۇيان بېت بەلام جېن پەزەمەندى باوانيان بېت ، ئەوكاتە فېر دەبى دواى ھەلسوكەوتەكە ھەست بە گوناھ بىكەن (عبد الرحمن ، 2019 ، لا 472) .
دووھم : خوئىدنگا و قوتابخانە كان :

قوتابخانە كان بەشيوھىەكى ناراستەوخۇ ھۆكاريكەن لە دروست كىردنى ھەست كىردن بە گوناھ لاي قوتاييان ، و مامۇستاكەن ھەست كىردن بە گوناھ لاي فېرخوازانيان دەوروزېن ، بە تايھەتى لە كاتى تاقىكردنەوھەكان و ئەنجامەكانى ، كە قوتاييان نەمەرى باش بەدەست ناھىيەن ، مامۇستا دەستەواژە و وشەى ناگونجاو بەكار دەھىيەن بۇ سەرزەنشت كىردنى فېرخوازان ، زۆرجارىش ئەم بەكارھىيەنى وشە و دەستەواژانە بەشيوھىەكى ناراستەوخۇ ھەست كىردن بە گوناھ دروست دەكات (عبدە، 2001، لا64).
سېھمە : بانگخوازانى ئايىنى :

مروڭ نىيە لە جىھاندا بى گوناھ و ھەلە بېت ، بەلكو زۆرجارىش مروڭقەكان لە كاتى جىاوازدا دەگەرپنەوھە باوھى ئايىنى بۇ تۆبە كىردن و پەشيمانى و ھەست كىردن بە گوناھ بەشيوھىەكى ئاسايى ، بەلام ئەوھى ناتاسايى دەبېت كە ھەندىك لە پىاوانى ئايىنى تۇقاندن و ترس دەخەنە ناو بېر و ھوشى تاكەكانى كۆمەلگا تارادەى ھەست كىردن بە گوناھ لايان زىاتر بېت لە ئاستى گونجاو ، ئەوكاتىش تاكەكان بەتايھەتى لە تەمەنەكانى ھەرزەكارى پەنا بۇ زۆر كىردەوھى نابەجى دەبەن بۇ سېرنەوھى كىردەوھە و گوناھەكانيان ، وتوئىنەوھە دەروونى و كۆمەلایەتەكان پىيان وايە زۆرىنەى ئەوانەى كارى وەك خۆتەقاندنەوھە ئەنجام دەدەن لەوھىە ئاستى بەرزى ھەبېت لە ھەست كىردن بە گوناھ ، و كىردەوھەكە بە مەبەستى خۇ پاك كىردنەوھە لە تاوان و گوناھەكانى ئەنجام بەدات (مختار، 2007، لا107).

۲- ۱- ۴ - تېۋرەكانى راقەكارى ھەست كىردن بە گوناھ :

يەكەم : تېۋرى شېكردنەوھى دەروونى :

دەروونشېكارىھەكان گىرنگى زىاتر بەھەست كىردن بە گوناھ دەدەن نەوھەك بە واقىيە ئەنجامدانى گوناھەكە وەك گۆپاۋىكى ئەخلاقى ، واتە تېشك دەخەنە سەر حالەتى ھەلچوونى گوناھەكە ، بەتايھەتى ھەست كىردن بە گوناھى دەمارى وەك ئەزمونەكانى ھەست كىردن بە گوناھ كە دەرئەنجامى مەملانى ئىوان (Super Eggo) و ئارەزووھە سېكسىھەكان و شەپانگىزىھەكانى دەرچوو لە (ID) (الكىكى و عبدالله ، 2013 ، لا 290) .

ھەست كىردن بە گوناھ لاي بە بۆچوونى (فرويد) لە دەرئەنجامى مەملاتى ئىوان ھىزە پىكھىنەرە بىنەپەتەكانى كەسايەتى دروست دەبېت كە ئەوانىش (ئەو - ID و مەن - Eggo و مەنى بالآ - Super Eggo) ، بە واتاى مەملاتى دروست دەبېت لە ئىوان (ئەو - ئارەزووھەكان) لەسەر بىنەماى (لىبىدۆ - چىژ) و ئىوان (مەن) كە لە لايەك ھەول دەدات (ئارەزووھەكانى ئەو ID) بىگونجىتت لەگەل واقع و ژىنگەى دەرووبەر و لە لايەكى تر لەگەل پىوھەرە ئەخلاقىھەكان و بەھا بەرزەكانى (مەنى بالآ) ي تاكەكە بىگونجىت (الحصاوى ، 2008 ، لا 13) .

ھەست كىردن بە گوناھ لاي دەروونشېكارى 3 پۆلئىنە ، يەكەمىيان (ھەست كىردن بە گوناھى سەرچاۋە زانراو) وەك سەرزەنشت كىردنى خود لەلايەن وىژدان ، دووھىيان (ھەست كىردن بە گوناھى سەرچاۋە نەزانراو) كە (فرويد) بە (نەست) دەرىپىوھە ، وئەم ھەستەنە لە شوئىنە شارەوھەكانى ناو خود خۇى حەشار داوھ بە ھۆكارى نەزانراو ، سەرچاۋەى ھەست كىردن بەكەمى و رىق بوونەوھە لە خودى تاكەكەن ، وسىھىمىيان (ھەست كىردن بە گوناھ كە نازانىت سەرچاۋەكەى چىھ) كەچى بوونى ھەيە لە ھەندى پوكالى وەك ھەست كىردن بە تەنبايى و بى توانايى و خەم و دلەپاۋىكى و قىزبوونەوھە لە خود (مرق ، 2017 ، لا 302) .

(ئەرىك فروم Erik From) پى ي وايە رېژگرتى خەلكى لە ياسا بە پالئەرى ترس نىھ ، بەلكو لەبەر ئەوھى ھەست بە گوناھ دەكەن ئەگەر لە ياسا لایدەن ، ھەرەك پىي وايە لادان لە دەسەلات و ياخىبوون لى ي ھاوماناي تاوانە و ھۆكارىكەشە بۇ ھەست كىردن بە گوناھ ، و تاك بە دەست وىژدانىھوھە دەنالىن كە لاي تاكەكە وىژدان دەسەلاتى بالآى ھەيە و كوئىرانە گوئى راپەلى دەكات ، و (فروم) ئەم وىژدانە بە (وىژدانى داپلۇسىنەر) ناودەبات ، و ئەم وىژدانە دەنگى راستەقىنەى خودى تاكە (جورارد ولندزمن، 1988، لا 232) .

دووھم : تېۋرى مەرىفى :



بۆچونى (پياژه - piaget) سه بارهت به گه شهى ئەخلاقى و ويژدانى ئەوهيه كهوا گه شه سهندى ويژدان په يوهندى به كۆمه ليك له پيوهره خوديهه كانى ناو خودى تاكه وه ههيه، وبه جۆرىك خودى تاكه كه هۆگر و په يوه ستيان بووه وخوى له گه لپان گونجاوه، و پينگه يشتنى ويژدان ئەو كاته به كه تاك بتوانيت هه لسه ننگاندى و جياكارى ئەخلاق بكات له سه ر بناغه ي ئەو هه لوستانه ي كه رووبه پروويان ده بيته وه، و ئەم جياكاريه ش مه رجاره به گه شه سهندى ئيدراكى ومه عريفى، به و واتايه هه لسه ننگاندى و نر خاندنى ياساكان لاي تاك ئەوهيه كه بپاره كان لۆژيكي و خزمهت به دادپه روه رى و په كسانى مرؤي ده كات، و پياژه پي وايه ئاستى نر خاندنى ئەخلاقى هه ر په فتارىك به وهى باشه يان يان خراپه بۆ هه ست كردنى تاكه كه به گونا ده گه رپته وه كاتيك سه ريپچى پيوهره كۆمه لايه تيه كان ده كات (البازى، 2008، لا 34).

له كاتيكدا (كۆلبرگ Kohlberg) پى ي وايه تاك له دواهه مين قوناغى گه شهى ئەخلاقى كه (هه لويستى هۆش و بنه ماكان) ه، ده گاته قوناغى دانپيانان به پيروژى ژيانى مؤفايه تى و ويژدانىش رۆلى سه ره كى ده بينيت چونكه هۆكارى ئاراسته كار به پشت به ستى به و بنه ما يانه ي كه تاك پي گه يشتوه له ئاراسته كردنى په فتاره كانى، هه ر بۆيه كاتيك تاك سه ريپچى ئەو بنه ما و پيوهره خوديهه يانه ي خوى بكات يان به پينجه وانهى په فتار بكات هه ست به گونا ده كات (الشبوون والاحمد، 2011، لا 69).

سپيه م : تيورى بوونه گه رايى :

ده روونزانه بوونه گه رايه كان واى ده بينن كه مرؤف هه ميشه رووبه روى دوو 2 ئۆپشن و جينگه وه ده بنه وه ئەوانيش ئۆپشنى (دوارۆژ) كه هه ست كردن به دلپاوكى ي لى به ده ر ده كه وئ، له گه ل ئۆپشنى (پا بردوو) كه هه ست كردن به گونا هى لى به رهه م دئ، و ئەو تاكه ي ئۆپشنى (دوارۆژ و دلپاوكى) هه لپژيوت كه سايه تيكى په سه ن فه راهام ده كات به توانايه له جى به جى كردنى ئيراده و سه ره به ستى له دروست بوونى بپاره كانى، و ئەوهى (پا بردوو و گونا) هه لپژيوت كه سايه تيه كه ي ناره سه ن ده بيت و له وهيه تووشى شله ژانى ده روونى بيته وه (سلمان، 2013، لا 160).

هه ره كه پيان وايه هه ست كردن به گونا دياريديه كه له دياريديه كانى ئازارى ده روونى هه ره كه ئازارى جهسته ي، و ده رپرينت كه له بوونى هه له يه كه له په فتار يان سيسته ميكي ئاگاداريه له بوونى شتيك كه پتويستى به چاكردنه وهيه له خود، و هه ست كردن به گونا دروست ده بيت له ئەنجامى هه لسانى تاك به كاريك كه گرنگى ژيان و كواليه تيه كى كه م بكا ته وه بۆ تاكه كه و ده رووبه ره كه ي، يان ئەگه ره كانى ژيان كردن كه م بكا ته وه، به مجوره ش هه ست كردن به گونا شتوازيكى بالا ده نووتن له بوونى ئەخلاقى، و كار ده كات له سه ر ئەوهى تاك قه ره بووى هه له كانى بكا ته وه، (كريگۆرد) فهيله سوفى بوونه گرايى پي وايه هه ست كردن به گونا ئەزمونتيكى خودى ناوه كى تاكه و په يوهنده به جۆرى بپاره كانى كه تاك له ژياندا وه رى گرتوون (سعيد، 2011، لا 350).

۲-۱-۲ - چه مكي : فاكسينى كۆفيد 19 :

ريخخراوى ته ندروستى جيهانى ناسراو به (who) ساندرومى ته نگه نه فه سى توندى به (فايروسى كورونا 2 - سارس - 2) له سالى 2019 به جيهاندا ناساند، سه ره تا له وولاتى چين دواتر بلا بوونه وهى زۆره ي وولاتانى دونياى گرتوه و ناوه كه ي به (فايروسى كۆفيد 19) ناسرا، كه يه كيكه له فايروسه هه ره مه ترسي داره كان و له جيهاندا به خيرا يكي زۆر ته شه نه ي كرد، ئەم فايروسه سه ر به خيزانى فايروسه كانى سينگ و هه ناسه دانه، له سه ره تادا به شيوه ي هه لامهت و هه وكردى رپه وهى هه ناسه دان (سارس) ئەژمار كرا، و له مانگى (ئادارى سالى 2020) ريخخراوى ته ندروستى جيهانى ئەم فايروسه ي وهك په تا يكي جيهانى راگه ياند، ته شه نه كردنى (كورونا 2) به شيوه يكي خيرا زۆره ي سيسته مه ته ندروستيه كانى جيهانى خسته به رده م مه ترسى كۆنترۆل نه كردنى بارودۆخى تووشوانى ئەم فايروسه (www.who.int/ar.2020).

بلا بوونه وهى په تاى كورونا و به ده ست هينانى (پيكوته - فاكسينى) ئەم فايروسه ئەزمونتيكى نوپه بۆ مرؤف و كۆمه لگاي مرؤفايه تى، و له گه ل بلا بوونه وهى ئەم فايروسه كۆمپانياكانى به رهه م هينانى ده رمانه ته ندروستيه كانى كه وتنه كيپركى ي به رهه م هينانى فاكسينى دژ به م په تايه، چونكه به ده ست هينانى فاكسين هه نكاوى يه كه مى رووبه پرووبوونه وهى بلا بوونه وهى ئەم فايروسه يه (ريخخراوى پزيشكانى بى سنور 2020 - www.mayoclinic.org/ar/diseases).

هه رچه نده پيكوته و فاكسينه كان به شيوه يكي سه ره تا يى به ده ركه وتن، له گه ل ئەوه شدا ريخخراوى ته ندروستى جيهانى له ئەگه رى كه مى يان نه بوونى كاريگه رى ئەم فاكسينانه، ليستيكي له رپنمايى ته ندروستى و هوشيارى ته ندروستى گشتى بۆ خوپايرى له م په تايه بلا وكرده وه، وهك دووركه وتنه وهى تاكه كان له يه كترى به ئيوانى يهك مه تر و به ستنى ده مامكى تا يه تى ته ندروستى و



دووركەوتنەو لە شوپنە قەرەبالغەكان و ئەو شوپنەنى كە ھەوا گوڤكىي نىە (پىكخراوى يونىسەف - 2020
(<https://www.unicef.org/ar>).

گەرەتەرتىن وسەختەرتىن تەخدا - چالپنچى بەردەم سىستەم وپىكخراوى تەندروستى عىراقى دوودلى بوو لە وەرگرتى فاكسىنى دژ فایرۇسەكانە ، وھەردوو توپشنى (بىراردان بە وەرگرتى فاكسىنى) و (بىراردان لە وەر نەگرتى فاكسىنى) بارى دەروونى و عەقلى تاكەكانى كۆمەلگا خستە ناھوسەنگىيەو ،ولەبەر ئەوھى پىشپىنى كردنى ئەنجامەكانى دواروژى وەرگرتى فاكسىنى و بەراوورد كردنى مەترسىەكانى ھاوكىشەيىكى پىر ئالۇز دەبن بۇ تاكىك كە ھىشتا ئەم ئەزموونەى تاقينەكردۆتەو ، بەتايبەت لەباروودۆخىكدا كەوا ھەوالى نا تەندروست و ھەل سەبارەت بە كارىگەرىيەكانى ئەم فاكسىنە زووتر و خىراتر دەكەوتە بەردەستى تاكەكانى كۆمەلگا ، بە جوڤىك كاردەكاتەسەر بىناتانى ئاستى بەرزى پىروا كردن لای ھاولاتيان لەوھى ھەرچى زووە فاكسىنەكە وەرگىرن (يوسف و عبدالله ، 2021 ، لا 517).

لەلایەكى ترەو خىراپى لە گەشەپىدانى فاكسىنەكان و تاكىكردنەوھەكانى كە ئەنجامدراو ، وئەو پىروادوھ نىگەتەقنەھى دەرئەنجامى وەرگرتى فاكسىنە دەرکەوتن ، وئاستى نەزائىن -درك نەكردن و ئىنەگەپىشتى تەواوھتى سەبارەت بە نەخۆشى و پەتاکان و نەبوون و يان كەمى ئاستى شەفافیەت لە تاكىكردنەوھەكانى گەشەپىدانى فاكسىنەكان ، سەرچاوەپەك بوون بۇ دروست بوونى دلەپاوكى و دابەزىنى ئاستى پىروا كردن بە فاكسىنى كۆفید ۱۹ و دوودلى لە وەرگرتى فاكسىنەكە (منصة العلوم الاجتماعية في العمل الإنساني- 2020 - SSHAP - www.socialscienceinaction.org).

ھەرىمى كوردستانى عىراق لە پىگەى بلاوكردنەوھى ئاگادارى و پىنمىي تەندروستى لە چۆنەتى وەرگرتى فاكسىنى ، ھەرەكە لىنكى(<http://vac.health.digital.gov.krd>) دانرا بۇ پىروەسى خۆتومار كردنى ئەلىكترۆنى بۇ ئارەزوومەندانى وەرگرتى فاكسىنى لەھەموو شارەكانى كوردستان .

توڤژەر پى و واىە ئەوھى تىببىنى دەرگا كەسانىك فاكسىنەكانى تايبەت بە كۆرۇنا ۱۹ يان وەرئەنگرت ، بەلكو لە بەشپىك لە چىنەكانى كۆمەلگای كوردى دژى وەرگرتى بوون ، بەلام دواى بلاووبوونەوھى توڤژىنەوھى و فاكس -حەقىقەتى تەندروستى لە سەلامەتى فاكسىنى و ئاستى خۆپارىزى گونجاو لەپاش وەرگرتىيان ،كارىگەرى نىگەتەقى وەرئەنگرتى فاكسىنەكە بەشپوھىكى بەرچا و لای ھاولاتيان بەدەر كەوت ، بەتايبەتەش قوتاييانى پۆلى ۱۲ ئامادىي بوون ، چونكە ئەم چىنە ھىندەى تەركىزىيان لە خۆتەندن و ھىتانى نمرەى بەرزى كۆتايى يە ، نايبت ھەست كردن بە گوناهى وەر نەگرتى فاكسىنەكە كارىگەرى بخاتە ئاستى كۆشش و خۆتەندىيان .

فاكسىنى دژ بە فایرۇسى چەند جوڤىكى لى بەرھەم ھاتوون گىرنگىرتىيان :

- كۆفافاكس (CovovaxTM) كارىگەرىيەكى لە نىوان 71% بۇ . 90%
- فایزر- بىو آن تىك (Pfizer-BioNTech) كارىگەرىيەكى لە نىوان 88% بۇ 95%
- مودىرنا (mRNA-1273) كارىگەرىيەكى لە نىوان 83% بۇ 94.1%
- أسترازىنیکا-أوكسفورد (Oxford-AstraZeneca) كارىگەرىيەكى لە نىوان 76% بۇ 82%
- سىنوفارم (Sinopharm) كارىگەرىيەكى لە نىوان 79% بۇ 86%
- سىنوفاك (Sinovac) كارىگەرىيەكى لە نىوان 78% بۇ 83% (پىكخراوى تەندروستى جىھانى www.who.int/ar 2021).

۲-۲ - توڤژىنەوھەكانى پىشوو :

۲-۲-۱ - توڤژىنەوھەكانى ھەست كردن بە گوناه :

أ- توڤژىنەوھى (مرىق ، 2017) :

ئامانجى ئەم توڤژىنەوھى دەژىنەوھى كارىگەرى ھەست كردن بە گوناه لە پەشپىنى لای قوتاييانى كۆلپىزى پەروەردە لە زانكۆى خەلىل لە فەلەستىن ،ودۆژىنەوھى جىاوازى بەپىرەگەز و پىپۆرى خۆتەندن ، سامپلى توڤژىنەوھە كە لە ۱۷۱ قوتابى پىك ھاتبوو و بە پىگەى ھەرەمەكى ھەلپۆردرا بوون ، پىوانەى توڤژىنەوھەكە دوو پاپرسى كە لەلایەن توڤژەرەوھە ئامادەكرا بوون ، پاستگۆيى و جىگىرى بۇ پىوانەكان دەرھىنرا بوون ، وئامرازە ئامارىيەكانى بەكار ھاتوو لەم توڤژىنەوھە ھاوكىشەى ئەلفا كرونباخ و تى تىستى يەك سامپل و دوو سامپل و ھاوكۆلكەى پەيوەندى پىرسۆن ، و ئەنجامەكان دەرپانخست ئاستەكانى ھەست كردن بەگوناه لای قوتاييانى زانكۆ بەرزترە لەوھى گرىمانى بۇ كرابوو ، ھەرەك پەيوەندى بەھىز و پاستەوانەى ھەيە لەگەل پەشپىنى قوتاييان ، و قوتاييانى پىپۆرى



مرۇڧايە تى وقۇنغى دوومە و قوتايانى كچ زياتر هەست كرددن بە گوناھيان بەرزترە وەك لاي رەگەزى نىر قوتايانى قۇنغە كانى سىمە و چوارەم و پىسپۇرى زانستى (مرق ، 2017 ، لا 302) .

ب- توڭزىنە وەى (عبد الرحمن ، 2019) :

ئامانجى توڭزىنە وەكە دۇزىنە وەى ئاستە كانى هەست كرددن بە گوناھ وشىوازە كانى مامە لە كرددنى باوان لاي قوتايانى قۇنغى ئامادە يى و دۇزىنە وەى پەيوەندى ئىوانيان بە گۆپرە شىوازە كانى مامە لە كرددنى (توندى و چاوپۇشى و جياكارى و گرنىگدانى زۆر) ، سامپىل توڭزىنە وەى برىتى بوو لە ۱۰ قوتابى كە بە شىوازى هەپمەكى هەلبۇزىدرايوون ، هەردوو پىوانەى هەست كرددن بە گوناھ وشىوازە كانى ماملە كرددنى باوان بە شىوۋەى ئامادە كراو بە كار هاتن ، راستگۆيى و جىگىرى بۇ هەردوو پىوانە كە جى بە جى كران ، و بە بە كار هىنانى ئامرازى ئامارى تى تىست و ھاوپەيوەندى پىرسۆن و ھاوكىشەى ئەلفا كرونباخ توڭزىنە وەكە گەيشتە ئەو ئەنجامانەى كە ، بوونى ئاستىكى بەرچاوى هەست كرددن بە گوناھ لاي قوتايانى قۇنغى ئامادە يى هەروەھا پەيوەندى پىچەوانەى ئىوان هەست كرددن بە گوناھ و شىوازە كانى (توندى و چاوپۇشى و جياكارى) و پەيوەندى راستە وانەى ئىوان هەست كرددن بە گوناھ و شىوازى گرنىگدان (عبد الرحمن ، 2019 ، لا 463) .

ج - توڭزىنە وەى (يوسف ، 2020) :

ئامانجى ئەم توڭزىنە وەى يە دۇزىنە وەى ئاستە كانى هەست كرددن بە گوناھ لاي قوتايانى قۇنغى ئامادە يى لە پەروەردەى پارىزگاي بەسره ، سامپىل توڭزىنە وەى پىكھاتبوو لە (400) قوتابى ، پىوانەى توڭزىنە وەى لە لايەن توڭزىنە وەى بىناترابوو ، هەموو رىكارە ئامارىيە كانى خاسىيەتە ساپكۆمە تىرە كانى بۇ پىوانە كە ئەنجامدرايوون ، بە بە كار هىنانى ئامرازە كانى ئامارى وەك ھاوكىشەى ئەلفا كرونباخ و ھاوپەيوەندى پىرسۆن و تى تىستى يەك سامپىل و دوو سامپىل و ئەنۇڧا توڭزىنە وەكە ئەو ئەنجامە كەى كەوا ، هەست كرددن بە گوناھ لاي قوتايانى ئامادە يى لە ئاستىكى بەرزدايە و هەروەك قوتايانى كچ زياتر هەست كرددن بە گوناھيان بەرزترە وەك لاي قوتايانى كور (يوسف ، 2020 ، لا 225) .

۲-۲-۲ - توڭزىنە وە كانى فاكسىنى كۆرۈنا ۱۹ :

بەقەد زانىارى توڭزىر هىچ توڭزىنە وە يەك بەردەست نىە تايبەت بە هەست كرددن بە گوناھ و فاكسىنى كۆرۈنا ، بۇيە توڭزىر ئەو توڭزىنە وانە دەخاتە روو كە بە شىوۋە يىكى ناراستە و خۇ پەيوەندىيان بەم توڭزىنە وە يە هەيە :

أ- توڭزىنە وەى (يوسف و عبدالله ، 2021) :

ئەم توڭزىنە وە يە بە ئامانجى دۇزىنە وەى ئاستى بىروباوۋەرە تەندروسىيە كان بوو لاي ئەو كەسانەى كە لە فایرۇسى كۆرۈنا چاكبوتەتەو لە پارىزگاي واسط و ناو شارى كوت بۇ سالى ۲۰۲۰ - ۲۰۲۱ ، سامپىل توڭزىنە وەى برىتى بوو لە ۴۰۰ تاكى چاكبوتەو لە كۆرۈنا لەتەمەنى ۱۷ - ۵۰ سالى ولە هەردوو رەگەز ، پىوانەى توڭزىنە وەى لە لايەن توڭزىنە وەى بىناترابوو ، و هەموو خاسىيەتە ساپكۆمە تىرە كانى تايبەت بەم پىوانە يە ئەنجام دران ، شىكردنە وەى ئامارى داتاكان بە بەرنامەى spss ئەنجامدراون بە بە كار هىنانى ئامرازى ئامارى وەك تى تىستى يەك سامپىل و دوو سامپىل و ھاوپەيوەندى پىرسۆن و ھاوكىشەى ئەلفا كرونباخ ، ئەنجامە كان دەريان خست كە بىروباوۋەرە تەندروسى لاي چاكبوانى فایرۇسى كۆرۈنا لە ئاستىكى بەرزدايە زياتر لاي رەگەزى نىر ئەم بىروباوۋەرە بە هىترە (يوسف و عبدالله ، 2021 ، لا 513) .

ب- توڭزىنە وەى (سرمىنى ، 2021) :

ئامانجى ئەم توڭزىنە وە يە دۇزىنە وەى ئاستى بىروبوونە وەى شلە ژانە دەروونىە كان لەسەردەمى پەتاي كۆرۈنا ۱۹ و پەيوەندى بە بەرگرى دەروونى لاي قوتايانى زانكۆ لە باكورى رۇژئاواى سوريا ، سامپىل توڭزىنە وەى لە ۲۲۸ قوتابى پىك هاتبوو ، پىوانە كانى توڭزىنە وەى لە ئامادە كرددنى توڭزىر بوو ، پاش دەركردنى خاسىيەتە ساپكۆمە تىرە كانى هەردوو پىوانە و بە بە كار هىنانى ئامرازە كانى ئامارى وەك ئامرازى ئامارى وەك ھاوكىشەى ئەلفا كرونباخ تى تىستى يەك سامپىل و دوو سامپىل و ھاوپەيوەندى پىرسۆن و ئەنۇڧا و شىفەى بۇ بەراوردارى توڭزىنە وەكە گەيشتە ئەنجامى كە وەسواسى ناچارى زۆرتىن ئاستى بىروبوونە وەى هەيە لە ناو قوتايانى زانكۆ ، دواتر بە پلەى دووم خەمۇكى دىت ، ئىنجا هىستىريا و دلەپراوكى و ترس ولە كۆتاشدا دلەپراوكى ي جەستەيى لە دواھەمىن رىزبەندى شلە ژانە كان دىت ، ورەگەزى نىر زياتر ئاستى بەرگرى دەروونىيان بەرزترە وەك لاي نىر بوونى پەيوەندى سلبى و پىچەوانە لە ئىوان شلە ژانە دەروونى و بەرگرى دەروونى لاي قوتايانى زانكە كانى رۇژئاواى سوريا (سرمىنى ، 2021 ، لا 123) .

ج - توڭزىنە وەى (الوهيبىة و أخرون ، 2021) :



ئەم توۋىڭىنە ۋە يە بە ئامانجى دۆزىنە ۋە ي ئاستە كانى دلەپراوكى ى دەروونى پەتاي كۆرۈنا كۆڧىد ۱۹ لاي خىزانە عومانيە كان و به حرينيه كان ئەنجامدرا بوو ، لەگەل دۆزىنە ۋە ي جياوازي لە ئاستە كانى دلەپراوكى به يپى رەگەز و ئاستى زانستى و تەمەن و سورشتى كاركردن ، سامپلى توۋىڭىنە ۋە ي لە ۲۱۰۷ ۋە لآمدەر پىك هاتبوو ، ۋە شى، ازى ھەپەمەكى ھەلبۇڭىردىرا بوون ، راپرسى و پىوانە ي توۋىڭىنە ۋە ي لە لايەن توۋىڭىنە ۋە ي ئامادە كرا بوو ، پاش جى بە جى كرىنى راسكۆي و جىگىرى و خاسىيە تە ساىكۆ مە تىبە كانى تر ، ئەنجامە كان دەرييان خست كە ئاستى دلەپراوكى كۆرۈنا مامانۋندە ، و جياوازي نيه لە تيوان خىزانى عوممانى و به حرينى لە ئاستى دلەپراوكى كۆرۈنا ، و پەگەزى مڭ زياتر دلپراوكىن ۋە ك لە پەگەزى نىر ، و تەمەنى ۴۰ سالى ۋە بىرتر ئاستى دلەپراوكى كۆرۈنا ييان زياتر بوو لە تەمەنە كانى تر ، خاۋەن پروانامە ي ئامادە يى و كەمتر ئاستى دلەپراوكى كۆرۈنا ييان زياتر بوو ۋە ك لەوانى تر ، بىكارە كان زياتر ئاستى دلەپراوكى كۆرۈنا ييان ھەبوو بەروارد بەوانە ي كە خانە نشىن و خاۋەن پىشە و كار بوون (الوهيبية و آخرون ، 2021 ، لا ۲۱۹).

۳ - مېتۆد و كىردارىيە كانى توۋىڭىنە ۋە ي:

مېتۆدى ئەم توۋىڭىنە ۋە يە ۋە سفى يە ، وپراكتىكە كىردارىيە كانى بەمشىۋىە :

۳ - ۱ - كۆمەلگا توۋىڭىنە ۋە ي :

كۆمەلگە ي توۋىڭىنە ۋە ي برىتپە لە گشت قوتايياني پۆلى 12 ى ئامادە يى لەناو قوتابخانە ئامادە ييە كانى ناوشارى ھەولپىر كە ژمارە يان (107) قوتابخانە بوو ، لە ھەردوۋ رەگەزى (نىر - مڭ) ۋە لە ھەردوۋ پىسپورى (مرؤفايه تى- زانستى) بۇ سالى خويئندى 2020 - 2021 ، ژمارە ي گشتى ئەم قوتاييانه (14535) 1 قوتابى بوون .

خستە ي ژمارە (۱)

كۆمەلگە ي توۋىڭىنە ۋە ي

كۆى گشتى	بەشى وڭىيە ي		بەشى زانستى		قوتايياني ئامادە يى پۆلى 12 كۆى گشتى
	مڭ	نىر	مڭ	نىر	
14535	2415	2671	5593	3856	
	5086		9449		

۳ - ۲ - سامپلى توۋىڭىنە ۋە ي :

توۋىڭىر بە شىۋازى (ھەپەمەكى چىنى) سامپلى توۋىڭىنە ۋە يە كە ي ھەلبۇڭارد كە برىتپە بوو لە (900) قوتابى كور و كچى قوتابخانە ئامادە ييە كانى ناوشارى ھەولپىر ، و توۋىڭىر رىكارە كانى ھەلبۇڭاردنە كە بەمجۆرە دەخاتە پروو :
أ - سامپلى جىبە جى كرىنى سەرە تايى توۋىڭىنە ۋە ي بە دىيە تىننى خاسىيە تە ساىكۆمە تىبە كانى پىوانە ي توۋىڭىنە ۋە ي ، كە (300) قوتابى بوو (150 قوتابى كور ، 150 قوتابى كچ) ، ۋە ك لە خستە ي ژمارە (2) پروونكراۋە تە ۋە ي.

خستە ي ژمارە (2)

سامپلى جىبە جى كرىنى سەرە تايى توۋىڭىنە ۋە ي

كۆى گشتى	كچ	كور	قوتايياني ئامادە يى پۆلى 12
300	75	75	بەشى زانستى
	75	75	بەشى وڭىيە ي

ب- بۇ جىبە جى كرىنى پىوانە كە و بە دەست ھىنانى ئەنجامى كۆتايى ، سامپلى جىبە جى كرىنى كۆتايى پىك هاتبوو لە (600) قوتابى ، و زياتر لە (12) قوتابخانە ي ئامادە يى ۋە رگىرا بوون ، پروانە خستە ي ژمارە (۲) .

¹ توۋىڭىر ئەم داتا يانە ي لە بەشى ئامارى وپلانى ۋە زارتى پەروەردە دەست كە وتوۋە .



خشته ى ژماره (۲)

سامپلى جيبه جى كرنى كۆتابى توئزىنه وه

كۆى گشتى قوتايان	مى	نير	پسپورى
300	150	150	زانستى
300	150	150	وئزه ى
600	300	300	كۆى گشتى

۳ - ۳ - پئوانه ى توئزىنه وه :

له بهر نه بوونى پئوانه يه كى ستاندارد بۇ كۆمه لگاي كوردى و تايهت به قوناغى ناماده يى گونجاو بيت بۇ پئوانه كرنى ههست به گونا لاي قوتايانى پولى ۱۲ ناماده يى ئەوانه ى فاكسينيان وهرنه گرتوو، توئزه ر پى و ابوو پئوانه كانى پيشوو ناتوايت نامانجه كانى ئەم توئزىنه وه بدى به يئيت .

چونكه پئوانه كانى ناماده كراوى پيشوو بۇ ژينگه يكى جياوازتر ناماده كراون و له وه يه ئەنجامى خوازراو نه ده نه به دهسته وه له به رجياوازي كه لتوو رى (ئورندا يك وهيجن، 1989، ص 185).

هه ريوه پاش سه ير كرنى پئوانه كانى پيشوو له ههست كرنى به گونا وه ك توئزىنه وه كانى (مرق ، 2017) و توئزىنه وه ى (عبد الرحمن ، 2019) و توئزىنه وه ى (يوسف ، 2020) و توئزىنه وه كانى بوارى فاكسين و كؤفيد 19 وه ك توئزىنه وه كانى (يوسف و عبدالله ، 2021) و توئزىنه وه ى (سرمىنى ، 2021) و توئزىنه وه ى (الوهيبية و أخرون ، 2021) ههروه ها پئداچوونه وه به ئەده يات و تيوره كانى نامازه پئكراو له چوارچيوه ى تيورى تايهت به چه مكى ههست به گونا و فاكسينى كؤفيد 19 ، توئزه ر هه لسا به ناماده كرنى پئوانه ى ههست به گونا لاي قوتايانى پولى ۱۲ ناماده يى ئەوانه ى فاكسينيان وهرنه گرتوو كه له (33) برگه پئك هاتوو ، و (5) جئگره وه ى وه لامى هه يه (برپوانه پاشكؤى ژماره 1) .

۳ - ۴ - خاسيته ساپكۆمه تريه كانى پئوانه ى توئزىنه وه :

۳ - ۴ - ۱ - راستگؤيى پئوانه :

توئزه ر هه لسا به ئەنجام دان و دهره يئنانى راستگؤيى پروالته ى (الصدق الظاهري) بۇ پئوانه ى توئزىنه وه به پئشكه ش كرنى پئوانه كه (پاشكؤى ژماره ۱) به چه ند شاره زائكى بوارى پهروه رده و دهرونزانى كرد (پاشكؤى ژماره ۲) ، كه تبادا داواكار بوو به دهست نيشان كرنى گونجاوى و نه گونجاوى پئوانه كه بۇ پئوانه كرنى ههست به گونا لاي قوتايانى پولى ۱۲ ناماده يى ئەوانه ى فاكسينيان وهرنه گرتوو .

به وهرگرتنه وه ى بؤچوونى شاره زاكان سه بارهت به پئوانه كه ، وجئبه جئكردى راستگؤيى پروالته ى كه رئزه كه ى (93.6 %) بوو ، و به پئى تئيبىنى شاره زاكان هئج برگه يه ك لانه برا ، چونكه رئزه ى په زامه ندى شاره زاكان له سه ر ئەو برگانه به رزتر بوو له ئاستى ئەو رئزه يه ى (۸۰%) كه توئزه ر داي نابوو بۇ لابردن و هئشتنه وه ى هه ر برگه يه ك (پاشكؤى ژماره ۳)² .

۳ - ۴ - 2 - راستگؤيى بنياتان -أ- شكاركارى برگه كانى پئوانه به هئزى جياكارى :

ئه گه ر برگه كانى هه ر پئوانه يه ك توانا ى جيا كرنه وه ى نزمترين نمره و به رزترين نمره ى سامپلى توئزىنه وه هه يئت له چه مئيك يان خاسيه تيك ئەوا برگه كان ئەم پئوانه يه هئزى جياكارى (القوة التمييزية) ئاست به رزى و ئاست نزمى وه لامدانه وه ى سامپله كه ى هه يه (الكيسي ، 2010 ، لا 65) .

بۇ شئكر دنه وه ى برگه كان ، شاره زايانى بوارى نامارى دهروونى و پهروه رده نامزاه به وه ده كه ن كه هه ر برگه يكى پئوانه يه ك كه ناماده كريت به رامبه ر به (پئنج 0) له سامپلى توئزىنه وه هه يئت ، وئه گه ر له م رئزه يه كه متر بيت ئەوه بوارى رئكه وت له شكاركارى نامارى زياتر ده يئته وه (الظاهر ، 2002 ، لا 89) .

2 جگه له شاره زايانى بوارى پهروه رده و دهرونزانى توئزه ر چاويئكه وتى له گه ل چه ند پزئشكئى بوارى هه ناو و هه ناسه ئەنجامداوه .



له پروسى شىكردنه وهى هتيزى جياكارى برگه كان ،نمرهى كوتايى هەر پاپرسىبه ك ديارىكرا ، ئىنجا راپرسىبه كان له بهرترين نمره بۇ نزمترين نمره پىزبه ندى كرا ، دواتر رىژهى (27%) ى ئەو پاپرسىبه نى كه بهرترين نمره يان به دهست هتيا بوو كه ژماره يان (81 پاپرسى) به كۆمه لى سەروو ناوئرا ، و (27%) ئەو پاپرسىبه نى نزمترين نمره يان به دهست هتيا بوو (81 پاپرسى) به كۆمه لى خواروو دهست نيشان كرا ، به مجوره كۆى گشتى هەردوو كۆمه لى سامپلى جياكارى ده كاته (162) راپرسى بوو .
 وبه به كار هتيا نى هه گبهى ئامارى بۇ زانسته كۆمه ليه تيه كان ناسراو به (SPSS) ، و به كار هتيا نى (تى تىست - T-test) بۇ دوو سامپل ، جياوازى به لگه دارى ئامارى نيوان كۆمه لى خواروو و سەروو دۆزرايه وه ، و رىژهى تى تىست به ماناى نيشانهى هتيزى جياكارى بۇ برگه كه ئەژمار ده ييت ، پروانه خستهى (3) .

خستهى (3)

هتيزى جياكارى برگه كانى ههست به گونا لاي قوتايانى پولى ۱۲ ئامادهى ئەوانهى فاكسىيان وه رنه گرتوه

به لگه دارى ئامارى	به هاى تى تىست		كۆمه لى خواروو		كۆمه لى سەروو		ژ
	خستهى	ئەژماركراو	لادانى پتوهرى	ناوه نده ژمپرى	لادانى پتوهرى	ناوه نده ژمپرى	
به لگه داره	3.291	239.3	1.01	2.163	2.791	874.1	.1
به لگه داره	1.968	934.2	2.73	4.63	2.64	2.93	.2
به لگه دار نيه	1.968	0.989	432.3	3.914	980.2	839.3	.3
به لگه داره	3.291	267.5	243.2	2.911	061.4	324.5	.4
به لگه داره	3.291	091.4	121.5	153.9	973.2	335.1	.5
به لگه داره	3.291	4 61.3	611.0	3.331	323.7	25.67	.6
به لگه داره	3.291	74.71	812.8	632.3	046.1	433.5	.7
به لگه داره	1.968	2.408	12.47	563.2	512.1	544.8	.8
به لگه داره	3.291	2.636	0.528	2.843	0.525	1.348	.9
به لگه دار نيه	1.968	1.214	1.466	2.001	1.543	1.891	.10
به لگه داره	3.291	831.4	391.1	042.2	756.2	334.5	.11
به لگه داره	3.291	1 98.3	920.7	633.5	921.9	505.3	.12
به لگه داره	3.291	713.7	623.5	72.46	013.3	964.3	.13
به لگه داره	3.291	3 11.4	622.5	4 97.3	921.3	275.5	.14
به لگه داره	3.291	443.6	582.2	521.2	426.2	5.448	.15
به لگه داره	1.968	2.109	1.828	2.195	1.731	1.647	.16
به لگه دار نيه	1.968	1.073	1.641	2.512	1.789	2.581	.17
به لگه داره	3.291	673.3	034.3	895.3	812.4	113.2	.18
به لگه داره	3.291	9 71.3	430.7	124.4	352.1	485.4	.19
به لگه دار نيه	1.968	1.614	1.235	2.309	1.147	2.271	.20
به لگه داره	3.291	4.511	432.7	752.3	582.6	424.4	.21
به لگه داره	3.291	4.331	3982.	643.9	722.0	685.7	.22
به لگه داره	3.291	3.298	2.779	2.516	1.713	4.549	.23
به لگه داره	1.968	2.996	44 6.1	784.5	322.9	755.5	.24
به لگه داره	3.291	041.4	939.2	992.8	233.1	734.5	.25
به لگه دار نيه	1.968	1.533	1.601	2.998	1.582	3.163	.26
به لگه داره	1.968	22.98	51.86	13.89	82.44	15.28	.27



ژ	كۆمەلەي سەرۋو		كۆمەلەي خواروو		بەھاي تى تىست		بەلگەدارى ئامارى
	ناوئەندەژمىرى	لادانى پتوهرى	ناوئەندەژمىرى	لادانى پتوهرى	ئەژماركراو	خشتەيى	
.28	4.349	0.702	2.581	2.742	4.766	3.291	بەلگەدارە
.29	4.419	0.742	1.514	1.136	5.379	3.291	بەلگەدارە
.30	935.6	352.1	173.6	7461.	4.049	3.291	بەلگەدارە
.31	3.516	1.798	2.419	1.739	3.417	3.291	بەلگەدارە
.32	465.5	832.4	124.1	21.64	3.761	3.291	بەلگەدارە
.33	3.388	1.523	1.729	1.965	4.572	3.291	بەلگەدارە

بەپپى خشتەيى (3) سەرۋو ، ژمارەي ئەو بىرگانەي كە ھىزى جياكارىيان بەرز و بەلگەدارى ئامارى بوو (28) بىرگە بوو ، بەلام بىرگەكانى ژمارە (3 ، 10 ، 17 ، 26 ، 20) ھىزى جياكارىيان نەگەيشتتە ئاستى بەلگەدارى ئامارى چونكە بەھاي تى تىستى ئەم بىرگانە بچوكتىر بوو لە باھاي تى تىستى خشتەيى (1,968) و (3.291) لە نمرەي سەر بەستى (160) ، بەمجۆرە (5) بىرگەي پىوانەكە لە جىبەجى كۆتايى لادەبرىن ، پىوانەي ھەست بە گوناه لاي قوتايىيانى پۇلى 12 ئامادەيى ئەوانەي فاكسىنيان وەر نەگرتووہ لەجى بەجى كۆتايى دەپتە (28) بىرگە بىروانە پاشكۆي (3) .

2 - راستگۆيى بىياتان -ب- پەيوەندى بىرگە بە نمرەي كۆتايى پىوہ :

بۇ دۆزىنەوہي پەيوەندى ئىوان بىرگە بە نمرەي گشتى پىوانە ، ھاوپەيوەندى پىرسون (Pearson Correlation Coefficient) بەكارھىتيرا لەسەر سامپلى بەرايى توئىزىنەوہ كە (۳۰۰) قوتايى بوون ، و لەئەنجامدا دەر كەوت كە بىرگەكانى ژمارە (۱۰ ، ۲۹ ، ۳۲) رىژەي پەيوەندييان بە كۆي گشتى نمرەي پىوہرەكە نەگەيشتتە رىژەي خشتەيى لە نمرەي سەر بەستى ۲۹۸ و ئاستى بەلگەدارى 0.05 ، بۇيە لە جىبەجى كۆتايى پىوانەكە لادەبرىن . بىروانە خشتەيى ژمارە ۴ .

خشتەيى (۴)

پەيوەندى بىرگەكانى ھەست بە گوناه لاي قوتايىيانى پۇلى ۱۲ ئامادەيى بە كۆي گشتى نمرەي پىوہ

بىرگە	پەيوەندى	بىرگە	پەيوەندى	بىرگە	پەيوەندى	بىرگە	پەيوەندى	بىرگە	پەيوەندى
1	0.52	2	0.41	3	0.42	4	0.41	5	0.47
6	0.48	7	.620	8	0.38	9	0.39	10	*0.13
11	0.37	12	0.31	13	0.57	14	0.42	15	0.51
16	0.43	17	0.32	18	0.39	19	0.29	20	0.33
21	0.61	22	0.54	23	0.37	24	0.57	25	0.38
26	0.34	27	0.57	28	0.44	29	* 0.14	30	0.41
31	0.39	32	0.17 ♦	33	0.46				

♦ ئەو بىرگەيەي ئاستى پەيوەندى بە كۆي گشتى نمرەي پىوانەكەي ناگاتە ئاستى خشتەيى -لادەبرىت

* ئەو بىرگانەي پىشووئر لە ھىزى جياكارى كەوتوون - لادەبرىن

دواي ئەنجامدانى رىكارەكانى راستگۆيى بىياتان ، كۆي گشتى ئەو بىرگانەي كە لە پىوانەي ھەست بە گوناه لاي قوتايىيانى پۇلى ۱۲ ئامادەيى ئەوانەي فاكسىنيان وەر نەگرتووہ بەشيوہي كۆتايى لادەبرىن دەكانە (۷) بىرگە و پىوانەكە بەشيوہي كۆتايى دەپتە (۲۶) بىروانە پاشكۆي ژمارى (۳) .

۳ - ۴ - ۳ - جىگىرى پىوانە:

جىگىرى بۇ پىوانەكە دۆزرايەوہ بەمجۆرە :

۱ - جىگىرى چوئەكى ناوہكى - الاتساق الداخلى : پاش بەكار ھىنانى ئامرازى ئامارى (ھاوكىشەي ئەلفا كرونباخ) بە رىگەي ھەگبەي ئامارى زانستە كۆمەلەتەكان ناسراو بە (SPSS) و رىژەكەي گەيشتە (0.93) .



۲- جىڭگىرى تېست و دووبارە كىردنەو - اعادە الاختبار : پاش (2 دووجار) جىبەجى كىردى پىوانە لەسەر سامپلى بەراپى توۋىنەو كە (300) قوتايە، بەماوۋى زەمەنى ۱۴ رۆژ لەئىوانيان ، بە بەكار ھىتپانى بە ئامرازى ئامارى (ھاوپەيوەندى پىرسۆن) ، پىژەى جىڭگىرى گەبىشتە (0.85).

۳ - 5 - ئامرازە ئامارىبە كان :

كىردارە ئامارىبە كانى توۋىنەو لە پىنگەى ھەگبەى ئامارى زانستە كۆمەلەتە كان ناسراو بە (SPSS) ئەنجامدارون و ئەم ئامرازە ئامارىبە كانە كارھاتون (ھاوكىشەى ئەلفا كرونباخ ، ھاوپەيوەندى پىرسۆن ، تى تىستى يەك سامپل و دوو سامپل).

۴ - ۱ - خىستەنرۋى ئەنجامە كانى توۋىنەو ھە شىكىردنەو ھىيان :

ئامانجى يەكەم : دۇزىنەو ھە ئاستى ھەست كىردن بە گوناھ لای قوتايپانى پۆلى ۱۲ ى ئامادەى ئەوانەى ژمە فاكسىنى كۆرۈنپان و ھەرنەگرتوۋە بە گىشتى .

خىشتەى ژمارە (۵)

جىاوازى ئىوان ناوئەندە ژمىرى و ناوئەندى گىمانى لە ئاستى ھەست كىردن بە گوناھ لای قوتايپانى پۆلى ۱۲ ى ئامادەى ئەوانەى ژمە فاكسىنى كۆرۈنپان و ھەرنەگرتوۋە

جىاوازى بەلگەدارى ئامارى	t.test		لادانى پىوانەى	ناوئەندى ژمىرى	ناوئەندى گىمانى	سامپل	بابەت
	خىشتەى	ئەژماركراو					
ھەيە لە ئاستى 0.001 ونمرەى سەرەستى 599	3.291	4.352	4.317	85.608	●81	600	ھەستكىردن بە گوناھ پۆلى ۱۲

لە خىشتەى ژمارە (۵) بۆمان پوون دەپتەو كە پىژەى ناوئەندى گىمانى پىوانەى ھەست كىردن بە گوناھ لای قوتابى پۆلى ۱۲ ى ئامادەى ئەوانەى فاكسىنى كۆرۈنپان و ھەرنەگرتوۋە دەكائە (81) ، ئەم پىژەى بەمترە لە پىژەى ناوئەندە ژمىرى كە دەكائە (85.608) و بەلادانى پىوانەى (4.317) لە سامپلى كۆتايى توۋىنەو كە (600) قوتايپان . و بە بەراورد كىردن لە ئىوانيان بە بەكارھىتپانى (t.test) بۆ يەك سامپل جىاوازى بەلگەدارى ئامارى دەرەكەوت ، چۈنكە رىژەى (t.test) ئەژماركراو (4.352) گەورەترە لە رىژەى تى تىستى خىشتەى كە (3.291) يە لە ئاستى (0.001) و نمرەى سەرەستى (599) .

بەمشىوہە ئەنجامە كان دەرەدەخەن كەوا ئاستەكانى بە ھەست كىردن بە گوناھ لای قوتابى پۆلى ۱۲ ى ئامادەى ئەوانەى ژمە فاكسىنى كۆرۈنپان و ھەرنەگرتوۋە بە گىشتى بەررتەرە لەوہى گىمانەى بۆكاربوو . ئەم ئەنجامەش ھاوشىوہى ئەنجامەكانى توۋىنەو كەنى ھەرىكە لە (مرق ، 2017) و (عبد الرحمن ، 2019) و توۋىنەو ھەى (يوسف ، 2020) .

بە برواى توۋىژەر ھەروەك لە گىشتى توۋىنەو ھەيدا پوونى كىردۆتەو ، كەوا ھەست كىردن بە گوناھ وەك ھەر پىرسەيەكى تى دەروونى پىرسەيەكى تەندروستە ، و قوتايپانى ئامادەى پۆلى ۱۲ ى ئامادەى لەوہرنەگرتى ژمە فاكسىنى كۆرۈنپان (كۆفید) سەرزەنشتى خودى خۆى و ھەلسەنگاندنى خودى نىگەتىشى بۆخۆى ئەنجام داپت ، وئەم ھەست كىردن بە گوناھى لا دروست بوويت .

بەھۆى سنووردارى ھۆشيارى تەندروستى دەروونى لای قوتايپانى ئامادەى ، بۆيە وەك ھەر تاكىكى ئەم كۆمەلگايە ھەندى جار پىويستى بە چاوخشاندەو بە خۆى و ھەلسوكەوتەكانى ھەيە ، و لەگەل ئەم پىرسەيەش ھەست بە ناتارامى دەروونى و نارەحتى و دلئەنگى دەكات ، كە كىردەيەكى نە گونجاوى كىردىت و ھەست كىردن بە گوناھى لەلازىاتر بەدەر بىكەوت .

لەوہشە كارىگەرى ژىنگەى كۆمەلەتەى و دەوروبەر بەشكى تى ئەم ئەنجامە شىكائەو ، چۈنكە ژىنگەى كۆمەلەتەى و پەيوەندىبەكانى بە باوانى و دەوروبەرەكەى فشارى دەخەنە سەر قوتابى لەكاتى بوونى ھەلەيەك يان كىردەيەك كە بە پىژورە كۆمەلەتەبەكان ناتەندروست و نەگونجاو .

• ناوئەندى گىمانى = بەررتىن نمرەى جىگەرەوہى وەلام × ژمارەى برگە + نزمىن نمرەى جىگەرەوہى وەلام × ژمارەى برگە ÷ ۲



ههست كردن به گوناه يېويستيهكى رهوشتي يه و تاك له رېڭگه يه وه له ههلسوكه وتى ناگونجاوى كۆمهلايه تى دوور دهكه ويته وه ، بچ نهوهى ئهم ههسته بگانه رادهى ههست كردن يكي وه همى يان ناواقعي (مختار، 2007، 106).

ئامانجى دووهم : جياوازي له له ئاستى ههست كردن به گوناه لاي قوتاياني پۆلى 12 ي ئاماده يي ئهوانه ي فاكسينى كۆرونايان وهرنه گرتووه به گوپره ي : أ- رهگه زى قوتابى (ئير - م) ، پروانه خشته ي ژماره (6) .

خشته ي ژماره (6)

جياوازي له ههست كردن به گوناه لاي قوتاياني پۆلى 12 ئهوانه ي فاكسينى كۆرونايان وهرنه گرتووه به گوپره ي رهگه زى قوتابى (

ئير - م)

جياوازي به لگه دارى ئامارى	t.test		لادانى پتوانه يي	ناوهنده ژمپرى	سامپل	ههست كردن به گوناه لاي پۆلى 12
	خشته يي	ئه ژمار كراو				
ههيه له ئاستى 0.001 ونمره ي سه ربه ستي 598	3.291	6.409	3.726	82.841	300	ئير
			6.415	88.375	300	م

له خشته ي (6) دهردهكه ويئ ناهه ندى ژمپرى سامپلى قوتاياني (كور - رهگه زى ئير) پۆلى 12 ي ئاماده يي ئهوانه ي ژمه فاكسينى كۆرونايان وهرنه گرتووه كه رپژه كه ي (82.841) بوو به لادانى پتوانه يي (3.726) ، نزمتر بوو له ناهه ندى ژمپرى سامپلى قوتاياني (كج - م) كه رپژه كه ي (88.375) بوو به لادانى پتوانه يي (6.415) . به واتايه قوتاياني كج له پۆلى 12 ي ئاماده يي ئهوانه ي فاكسينى كۆرونايان وهرنه گرتووه زياتر ههست به گوناه دهكهن وهك ههست كردن به گوناه لاي قوتاياني (ئير- كور) . و به به كار هينانى (t.test) بۇ دوو سامپل ، بوونى جياوازي به لگه دارى ئامارى دهركه وت ، چونكه رپژه ي تى ئىستى ئه ژماركراو (6.409) گهره تره له رپژه ي تى ئىستى خشته يي (3.291) وله ئاستى (0.001) ونمره ي سه ربه ستي (598) .

ئهم ئه نجامه هاوشپوه ي ئه نجامه كانى توپژينه وه كانى (مرق، 2017) توپژينه وه ي (يوسف، 2020) بوو ، كاتيك ئامازه به وه دهكهن كه وا رهگه زى (م) ئاستى ههست كردن به گوناه يان به رزتره وهك لاي رهگه زى (ئير) .

به بۆچووونى توپژه ر كه سايه تى مرؤف به پي خاسيه تيه كانى جياوازن هه رپويه له وه يه هه ندى فاكته ر كارىگه رى له سه ر ههست كردن به گوناه لاي هه ندى جوړى كه سايه تى به جى به يلى به لام لاي هه ندىكى تر له كه سايه تى ئهم ههست كردنه به گوناهه كه متر بيت ، و له وانه يه ئهم جياوازيه له ئيوان هه ردوو رهگه ز له ئاستى ههست كردن به گوناه بگه رپته وه بۇ ئه وه ي كچان (به گوپره ي سروشت و په روه رده ي كۆمهلايه تى كچان له كۆمه لگاي كوردى) زياتر هه ستيار تر بن به رامبه ر به هه له كانيان وزياتر ههست به به رپرسياريتى دهكهن ، به تايه تيش له م بارودوخه ئالوزه ي ژيان كه فايرؤسى كؤفيد 19 دروستى كردوو به جوړيك گوپانكارى ته ندروستى و ئابوورى و كۆمهلايه تى گه وره يي به ره هم هينا ، كه له وه يه بيتته مايه ي دروست بوونى فشار و دوودلى دهرووونى كه پالنه رى تاك ده بيت له هه لسه ننگاندى و دادگاي خودى خو ي به رامبه ر به هه له كانى ئه مپش سه رچاويه ك ده ييد زيادبوونى ئاستى ههست كردن به گوناه له لايان .

ئامانجى دووهم : جياوازي له ئاستى ههست كردن به گوناه لاي قوتاياني پۆلى 12 ي ئاماده يي ئهوانه ي فاكسينى كۆرونايان وهرنه گرتووه به گوپره ي : ب- پسپورى خويندى (زانستى - ويژه يي) ، پروانه خشته ي ژماره (7) .

خشته ي ژماره (7)

جياوازي له ههست كردن به گوناه لاي قوتاياني پۆلى 12 ئهوانه ي فاكسينى كۆرونايان وهرنه گرتووه به پى ي پسپورى خويندى

(زانستى - ويژه يي)

جياوازي به لگه دارى ئامارى	t.test		لادانى پتوانه يي	ناوهنده ژمپرى	سامپل	ههست كردن به گوناه لاي پۆلى 12
	خشته يي	ئه ژمار كراو				
ههيه له ئاستى 0.05 ونمره ي سه ربه ستي 598	1.968	1.744	4.153	84.897	300	زانستى
			3.728	85.998	300	ويژه يي



له خشتهى ژماره (7) دهردهكه وپت ناوهندى ژمپرى ههست كردن به گوناھ لاي قوتاياني پۆلى 12 ئەوانهى فاكسىنى كۆرناياني وهرنه گرتووھ لاي سامپلى قوتاياني له پىپۆرى زانستى رېژهكهى (84.897) بوو ، بهلادانى پيوانهى (4.153) نزمتره له ئاستى ههست كردن به گوناھ لاي قوتاياني پۆلى 12 له پىپۆرى وپژههى ئەوانهى فاكسىنى كۆرناياني وهرنه گرتووھ به ناوهندى ژمپرى (85.998) و بهلادانى پيوانهى (3.728) .

به بهكار هينانى (t.test) بو دوو سامپلى جياواز دهركهوت جياوازي بهلگهدارى ئامارى نيه له ئيوان ناوهنده كانيان ، چونكه رېژه تى ئىستى ئەژماركراو (1.744) بچووكتر بوو له رېژه تى ئىستى خشتهههه كه (1.968) له ئاستى (0.05) و نمرههه سه ره به ستى (598) . كهواته قوتاياني پۆلى 12 ئەوانهه فاكسىنى كۆرناياني وهرنه گرتووھ له ههردوو پىپۆرى ئاستى ههست كردنيان به گوناھ نزيك يهك بوون ، و ئەم ئەنجامهه پيچهوانهه ئەنجامهه توپژينهوهه (مرق، 2017) كاتيك ئاماژهه بو ئەوه كر دووه كه ههست كردن به گوناھ لاي قوتاياني پىپۆرى زانستى زياتره وهك لاي قوتاياني پىپۆرى وپژههه .

رهنگه ئەم ئەنجامهه (به بۆچووونى توپژهر) بگه رپتهوه بو سروشتى خوئندن و سيستههه خوئندنى پۆلى ۱۲ ي ئامادههه كه زۆر له يهك نزيك ، ههروهك سروشتى چهكه ههست كردن به گوناھ له وهه هينده په يوههست نه بيت به پىپۆرى خوئندن هيندهه په يوههست و په يوههستار بيت به وپژدانى تاكه كان و چۆنيههه هه لسه نگاندن و نرخاندى هه له كانيان .

۴ - ۲ - دهرئه نجامه كان :

له رۆشنايه ئەنجامه كانى توپژينهوهه ، توپژهر ئەم دهرئه نجامه ده خاته روو :
 - قوتاياني پۆلى ۱۲ ي ئامادههه ئەوانهه فاكسىنى كۆرناياني وهرنه گرتووھ ههست به په شيمانى و دلتهنگى دهرروونى ده كه ن به وهه هه له بيان كر دووه فاكسىنى كوئيد 19 بيان وهرنه گرتووھ .
 - به سروشتى پيگه باندى كوومه لايه تى له كوومه لگاي كوردى ئەم ههست كردن به گوناھ و لۆمه كردنى خودى خوئ لاي قوتاياني كچان له قوتاياني پۆلى ۱۲ ي ئامادههه ، هه ر بۆيه كچان زياتر په شيمان له وهرنه گرتنى فاكسىنه كه .
 - قوتاياني پۆلى ۱۲ ي ئامادههه كاتيك ههست به دلتهنگى و په ژارههه و ئازارى ههست كردن به گوناھ ده كه ن به بى جياوازي پىپۆرى (وپژههه و زانستى) چونكه له وههه ههچ كام له م پىپۆرى به يارهه تيدهر نه بيت له كه مكر دنه وهه ههست كردن به گوناھ.

۴ - ۳ - پاسپارده كان :

- ئەنجامدانى كۆر و سيمينارى هاوبه شى ئيوان وهزاره تى په روه رده و وهزاره تى ئەوقاف و كاروبارى ئاينى له گه ل به شه دهرروونيه كانى زانكۆكانى كوردستان بو زياتر باسكردن و توپژينه وهه زانستى له بارهه كاريگه ريهه كانى ههست كردن به گوناھ به تايهه تى له رووى ئاينى و دهرروونى و كوومه لايه تى.
 - گرنگى دانى زياترى ده زگا و ميديا راگه ياننده بينراو و بيستراوه كان به چه مك و بابته په روه رديهه كان و دهرروونيه كان به تايهه تى ئەوانهه كاريگه رى راسته خوئ به سه ر قوتاياني پۆلى ۱۲ ئامادههه هه به .

۴ - ۴ - پيشنياره كان :

- ئەنجامدانى توپژينه وهه كه هاوشيوهه ئەم توپژينه وهه له سه ر په يوهه ندى ئيوان ههست كردن به گوناھ لاي قوتاياني پۆلى ۱۲ ئامادههه له ئاينه جياوازه كانى ناو كوردستان (مه سىحى و ئيزيدى هتد) .
 - ئەنجامدانى توپژينه وهه كه له سه ر ههست كردن به گوناھ لاي قوتاياني پۆلى ۱۲ ئامادههه به كارهينانى گۆراوى ديكهه وهك (له دهه ستدانى يه كيك له باوان ، بارى دارايى ، خه موكى ، هتد) .

۵ - سه رچاوه كانى توپژينه وهه :

- ۱- ۵ - سه رچاوه كورديهه كان :
- قه ره چه تانى ، كه ريم شه ريف ، (2006) ، سايكۆلۆژياى گشتى ، چاپى يه كه م ، چاپخانهه زانكۆى سه لاهه دين
- ۲- ۵ - سه رچاوه عه ره بيهه كان :
- القرآن الكريم .



- الاميري ، احمد علي محمد ناجي (2001) فعالية برنامج ارشادي في مواجهة الضغوط النفسية لدى طلاب المرحلة الثانوية في تعز ، كلية التربية ، جامعة المستنصرية ، اطروحة دكتوراه غير منشورة.
- الالوسي ، جمال حسين ، 1997 ، علم النفس العام ، مطبعة جامعة بغداد ، بغداد .
- البازي ، علي سعد كاظم (2008) دراسة مقارنة في الشعور بالذنب تبعاً لأساليب المعاملة الوالدية لدى طلبة المرحلة الإعدادية ، كلية الآداب / جامعة المستنصرية ، رسالة ماجستير غير منشورة .
- البرزنجي ، دنيا طيب (2009) ، الشعور بالذنب وعلاقته بالانكباب ، مجلة جامعة كركوك للدراسات الانسانية ، العدد 2 ، المجلد 4 ، ص 97 - 116 .
- الحصناوي ، سعد عبد الزهرة (2008) ، دراسة مقارنة في الشعور بالذنب بين طلبة الصف الثالث المتوسط الفاقدين للاب و اقراهم غير الفاقدين ، مجلة أدب المستنصرية ، العدد 46 ، ص 1 - 40 .
- الخطيب ، رشا عبد الحليم (2015) إتجاهات الجمهور الاردني نحو البرامج الصحية في الأذاعة الأردنية - دراسة ميدانية ، كلية الاعلام ، جامعة الشرق الاوسط ، عمان ، الاردن ، رسالة ماجستير منشورة في موقع الجامعة : <https://www.meu.edu.jo/library/lang=ar>
- الداهري ، صالح حسن ، 1999 ، الشخصية والصحة النفسية ، دار الكندي للنشر والتوزيع ، بغداد
- الزيدي ، هيثم احمد ، 1999 ، الشعور بالذنب لدى المصابين ببعض الامراض السايكوسوماتية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الآداب ، جامعة بغداد
- الشبؤون ، دانيا و الاحمد ، أمل (2011) ، الشعور بالذنب وعلاقته بالشعور بالخزي عند المراهقين دراسة ميدانية لدى تلاميذ الصف التاسع من التعليم الأساسي في مدارس مدينة دمشق الرسمية، مجلة جامعة دمشق ، المجلد 27 ، ملحق ، ص 57 - 87 .
- الظاهر ، زكريا محمد و اخرون (2002) مبادئ القياس و التقويم في التربية ، ط 1 ، دار الثقافة للنشر و التوزيع ، عمان ، الاردن .
- العبادي ، هناء عبد النبي (2021) قياس الشعور بالذنب و علاقته ببعض المتغيرات لدى النساء المطلقات ، مجلة كلية التربية ، جامعة واسط ، العدد 43 ، الجزء 2 ، العراق .
- الكبيسي ، وهيب مجيد (2010) القياس النفسي بين التنظير والتطبيق ، ط 1 ، دار الكتب و الوثائق ، بغداد .
- كمال ، عبد القادر ، 1979 ، النمو التربوي للطفل والمراهق ، دار النهضة للنشر والتوزيع ، بيروت .
- الكبيسي ، محسن محمود و عبد الله ، مهنا بشير (2013) الصحة النفسية وعلاقتها بالندم الموقفي لدى طلاب وطالبات ثانوية المتميزين والمتميزات في مدينة الموصل ، مجلة التربية و العلم ، المجلد 20 ، العدد 1 ، ص 277 - 305 .
- المعاينة ، عبد العزيز والجغمان ، محمد ، 2006 ، مشكلات تربوية معاصرة ، دار الثقافة للنشر والتوزيع ، عمان .
- الوهيبية ، خولة بنت سالم و آخرون (2021) مستوى القلق النفسي لجائحة كورونا لدى الأسر العمانية والبحرينية والمقيمين وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمغرافية ، مجلة الدراسات التربوية و النفسية ، جامعة السلطان قابوس ، مجلد 15 ، عدد 2 ، البحرين ، ص 219 - 234 .
- البازي ، علي سعد كاظم (2008) ، دراسة مقارنة في الشعور بالذنب تبعاً لأساليب المعاملة الوالدية لدى طلبة المرحلة الإعدادية ، كلية الآداب ، الجامعة المستنصرية ، رسالة ماجستير غير منشورة .
- بالدوك ، كارول ، 2005 ، غرس الثقة بالنفس لدى الاطفال ، ط 1 ، دار الفاروق للنشر والتوزيع ، القاهرة .
- تورندايك ، روبرت واليزابيث ، هيجن (1991) القياس والتقويم في علم النفس والتربية، ترجمة عبد الله زيد الكيلاني وعبد الرحمن عدس، ط 5، دار الكتب الأردني، عمان.
- جورارد ، سدي ولندزمن ، تيد (1988): الشخصية السليمة دراسة للشخصية من وجهة نظر علم النفس الإنساني ، ط 1، ترجمة حمد دلي الكربولي وموفق الحمداني، مطبعة التعليم العالي، جامعة بغداد.
- خي ، لوزيا ، 2006 ، أشف نفسك ذاتياً ، ترجمة ريماء علاء الدين ، ط 4 ، دار علاء الدين للنشر و التوزيع و الترجمة ، دمشق .
- راجح ، احمد عزت ، 1976 ، أصول علم النفس ، ط 10، المكتب المصري الحديث ، الاسكندرية .
- سرميني ، إيمان مصطفى (2021) الصحة النفسية وعلاقتها بالصمود النفسي لدى طلبة الجامعة في ظل جائحة كورونا في شمال غرب سوريا ، مجلة الجامعة العربية الامريكية للبحوث، فلسطين ، مجلد 7 ، العدد 2 ، ص 123 - 148 .
- سعود ، عبد الرزاق محسن و هاشم ، أميرة جابر (2022) المناعة النفسية لدى المصابين و المتعافين من جائحة كورونا ، مجلة الدراسات التربوية و العلمية ، العدد 19 ، المجلد 1 ، كلية التربية ، الجامعة العراقية.
- سعيد ، أفراح ابراهيم (2011) ، الشعور بالذنب لدى طلبة المرحلة الإعدادية ، مجلة جامعة تكريت للعلوم الانسانية ، المجلد 18 ، العدد 4 ، ص 337 - 393 .
- سلمان ، عبد الخالق عبد الحسين (٢٠٢١) ، المؤولية القانونية لمروجي الامتناع عن تلقي اللقاح المضاد لفايروس كورونا ، مجلة رسالة الحقوق ، السنة 13 ، العدد 3 ، جامعة كربلاء ، العراق .
- سلمان ، ندى رحيم (2013) ، الشعور بالذنب و علاقته بالصحة النفسية لدى طلبة جامعة بغداد ، مجلة البحوث التربوية و النفسية ، العدد 36 ، ص 165 - 191 .
- عبد ، صالح رحمن (2021) ، الوقاية الصحية العالمية ودورها في مواجهة الامراض و الاوبئة المعدية - دراسة إجتماعية تحليلية ، مجلة مركز بابل للدراسات الانسانية ، المجلد 11 ، العدد 3 ، العراق .
- عبد الرحمن ، زينب (2019) ، الشعور بالذنب و علاقته بأساليب المعاملة الوالدية لدى طالبات المرحلة الإعدادية ، مجلة دراسات تربوية ، العدد 47 ، ص 481 - 463 .



-عبد الستار ، ابراهيم ، 1998 ، العلاج النفسي السلوكي المعرفي الحديث أساليب ومبادئ تطبيقه ، ط2 ، الدار الدولية للنشر والتوزيع ، القاهرة .
 -عبده ، سمير ، 2001 ، تعلم كيف تمارس علم النفس ، ط2 ، دار علاء الدين للنشر والتوزيع والترجمة ، دمشق .
 -عبيد ، ضحى و حسين ، هبة (2020) أزمة التعامل مع جائحة كورونا.العراق أنموذجاً ، مجلة حمورابي ، مركز حمورابي للبحوث والدراسات الاستراتيجية ، السنة الثامنة ، العدد 33 - 34 ، ص 66 - 90 .
 -علي، منتهى مطشر (2003) ، الشعور بالذنب وعلاقته بالاكئاب لدى طلبة الجامعة ، كلية التربية أبن الهيثم، جامعة بغداد ، رسالة ماجستير.
 -مختار ، وفيق صفوت ، 2007 ، صحتهم النفسية ، ط1 ، دار العلم والثقافة للنشر والتوزيع ، القاهرة.
 -مرق ، جمال زكي ابو (2017) ، أثر الشعور بالذنب في كل من التشاؤم والوساوس لعينة من طلبة كلية التربية بجامعة الخليل /فلسطين ، مجلة دراسات العلوم التربوية ، مجلد 44 ، عدد 4 ، ص 301 - 314) .
 -منوخ ، صباح مرشود و حسين ، قادر حسين (٢٠١٨) ، الشعور بالذنب وعلاقته بتقدير الذات لدى المحكومين في محافظة السلمانية ،مجلة الفراهيدي ، المجلد 1 ، العدد 35 ، ص 218 - 269 .
 -يوسف ، أنمار يعقوب (2020) ، الشعور بالذنب عند طلاب المرحلة المتوسطة ، مجلة أداب ، جامعة ذي قار ، العدد 22 ، ص 225 - 243 .
 -يوسف ، فلاح عجيل و عبدالله ، مالك فزيل (2021) ، المعتقدات الصحية لدى المتعافين من جائحة كورونا 19 ، مجلة كلية التربية ، جامعة واسط ، العدد 45 ، الجزء 1 ، ص 513 - 536 .
 0 - ٣ - سه‌چاوه‌کانی ئینترنێت :
 - <https://www.unicef.org/ar> - ریکخراوی یونیسف
 - <https://ar.wikipedia.org/wiki> (ویکیپیدیا ، 2020)
 - ریکخراوی تهن‌دروستی جیهانی ، 2020-2021 www.who.int
 - ریکخراوی پزیشکانی بچ سنوور 2020 - www.mayoclinic.org/ar/diseases
 - ریکخراوی یونیسف - 2020 . <https://www.unicef.org/ar>
 - منصة العلوم الاجتماعية في العمل الإنساني- 2020 - SSHAP - www.socialscienceinaction.org) .
 0 - ٤ - سه‌چاوه‌ بیانیه‌کان :
 - Marques P.J. (2016) Dealing with collective shame and Guilt, psychological political, No.32, American Psychological Association, <https://www.apa.org/> 2022
 - Steven. Fein, Sharon (2002): Social Psychology, Guilford Press, New York.

پاشکۆی ژماره (١)

پێوانه‌ی هه‌ست به‌ گونا‌ه لای قوتاییانی پۆلی ١٢ ناماده‌ی ئه‌وانه‌ی فاکسینیان وه‌رنه‌گرتوه‌ به‌ شێوه‌ی سه‌ره‌تایی

زانکۆی سه‌لاحه‌دین

کۆلیژی هونه‌ره‌جوانه‌کان / به‌شی موزیک

هه‌لسه‌نگینه‌ری به‌رێژ ... س‌ل‌و

له‌ژێر ناوینیانی (هه‌ست به‌ گونا‌ه لای قوتاییانی پۆلی ١٢ ناماده‌ی ئه‌وانه‌ی فاکسینیان وه‌رنه‌گرتوه‌) توێژه‌ر هه‌له‌ده‌ستت به‌ نه‌ج‌امدانی توێژینه‌وه‌یه‌ک ، وله‌به‌ر نه‌بوونی پێوانه‌یه‌کی ستانده‌ردی تاییه‌ت بۆ جیه‌ج‌کردنی نامانجی ئه‌م توێژینه‌وه‌یه‌ و بۆ کۆمه‌لگای کوردی و تاییه‌ت به‌ قوناغی ناماده‌ی گونجاو بێت بۆ پێوانه‌ کردنی هه‌ست به‌ گونا‌ه لای قوتاییانی پۆلی ١٢ ناماده‌ی ئه‌وانه‌ی فاکسینیان وه‌رنه‌گرتوه‌ ، هه‌ریۆیه‌ پاش سه‌یرکردنی پێوانه‌کانی پێشوو و ئه‌ده‌بیاتی توێژینه‌وه‌ له‌ چه‌مکی هه‌ست به‌ گونا‌ه ، توێژه‌ر هه‌لسا به‌ ناماده‌کردنی پێوانه‌ی هه‌ست به‌ گونا‌ه لای قوتاییانی پۆلی ١٢ ناماده‌ی ئه‌وانه‌ی فاکسینیان وه‌رنه‌گرتوه‌ که‌ له‌ (33) ب‌رگه‌ پێک هاتوو ، و (5) جینگه‌وه‌ی وه‌لامی هه‌یه . داواکارین یارمه‌تیمان بده‌ن له‌ دیاریکردنی گونجاوی ب‌رگه‌کانی پێوانه‌ که‌ و له‌گه‌ل نووسینی هه‌ر ب‌رگه‌تکی نوێ ی پێشیار کراوله‌گه‌ل ئه‌وه‌په‌ری سوپاس و رێژم ...
 تیبینی :

- وه‌لامه‌ هه‌لب‌زاردنه‌کان : هه‌میشه‌ به‌سه‌رم جیه‌ج‌کردن ده‌بن=0 ، زۆریه‌سه‌رم جیه‌ج‌کردن ده‌بێت=٤ ، هه‌ندئ جار به‌ سه‌رم جیه‌ج‌کردن ده‌بێت =٣ ، که‌مجار به‌سه‌رم جیه‌ج‌کردن ده‌بێت=٢ ، هیچ جار به‌سه‌رم جیه‌ج‌کردن نایه‌ت=١)
 تکایه‌ ئه‌م زانیاریانه‌ نامازه‌ یج بکه‌ن ...
 ناوی سیانی ونازناوی زانستی :
 شوێنی کارکردن و پ‌سپۆری زانستی :

پێوانه‌ی هه‌ست به‌ گونا‌ه لای قوتاییانی پۆلی ١٢ ناماده‌ی ئه‌وانه‌ی فاکسینیان وه‌رنه‌گرتوه‌

ژ	ب‌رگه‌کان	بۆچوونی به‌ریزت‌ان		
		گونا‌ه	نه‌گونا‌ه	تیبینی
1	هه‌ست ده‌که‌م له‌ وه‌رنه‌گرتنی فاکسین هه‌له‌م کردوه .			
2	په‌شیمانم له‌ وه‌رنه‌گرتنی فاکسینی کۆرونا .			
3	هه‌ست به‌ دلنه‌واپی داها‌تووی تهن‌دروستیم ناکه‌م .			
4	خه‌م ده‌خۆم که‌ وه‌بیرم دێته‌وه‌ فاکسینه‌که‌م وه‌رنه‌گرتوه‌ .			
5	خۆم سه‌رزهن‌شت ده‌که‌م له‌ وه‌رنه‌گرتنی فاکسینی کۆرونا .			



6	وامزانی وەرگرتنی فاکسین له خویندنن دوورم دهخاتهوه .
7	شهوان خهونی ناخۆش تابهت بههلهکانم دهیینم .
8	حهز بهسزادانی خۆم دهکهم .
9	له وهرنهگرتنی فاکسین ههست بهکهمی دهکهم لهناو قوتابخانه
10	ههست دهکهم باری تهنردوستیم خراپتر دهیت .
11	کهم هۆشیاری تهنردوستیم وایکرد فاکسینی کۆرونا وهرنهگرم.
12	رقم لهخۆمه چونکه بهقسه ی باوانم نهکرد له وهرگرتنی فاکسین.
13	ههست به گرتنی خۆم ناکهم لای هاوڕێکانم
14	ههست دهکهم به وهرنهگرتنی فاکسین فیلم له باوانم کردوو .
15	ههست دهکهم وهرنهگرتنی فاکسین ئارهزووی خواردنمی کهمکردۆتهوه.
16	ههست کردنم به گوناوه دوودلی کردووم له بریاردانه گرتنهکان .
17	باشتره له خهلیک دوورکهیهوه تا دوورکهیهوه له ههلهکردن .
18	بیزار دهبم که رابردووی خۆم وهبیر دیتهوه .
19	هاوسۆزم لهگهلهوانه ی پشهیمانن له وهرنهگرتنی فاکسین .
20	به کهسیکی غهمگین و بهسته زمان وهسفر دهکهن .
21	پنم خۆشه کهسیک رینمایم بکات بۆ کاری راست و دروست .
22	ههست به مورتاحی دهکهم له ئیستادا .
23	رقم لهوانه یه که فیریان کردم فاکسین وهرنهگرم .
24	ههست به باشی دهکهم که دانم نا به ههله ی وهرنهگرتنی فاکسین.
25	ههست به گوناوه دهکهم کاتیکی رینمایهکان دهسکتینم .
26	ههست کردن به ههلهکانم تهزکیز و به ناگایی خویندنمی کهم کردۆتهوه .
27	پشهیمانم لهوه ی خهلیکم هان دهدا بۆ وهرنهگرتنی فاکسینی کۆرونا .
28	بروا بهخۆ بوونم کهم دهیتنهوه کاتیکی ههلهکانم وهبیر دیتهوه .
29	نیگه رانم به بیرکردنهوه له سزای خودا بهرامبهر به ههلهکانم .
30	خۆم ئازار ددهدم تا له ههست کردنی گوناوهکانم کهم بیتهوه .
31	ههست به که مترخمی دهکهم بهرامبهر تهنردوستی خۆم .
32	ههست دهکهم نزمبوونهوه ی نمرهکانم تۆله ی ههلهکانمه .
33	ههست دهکهم وهرگرتنی فاکسین ههلیک بوو و له دهستمدای .

پاشکۆی ژماره (۲)

ههلهسه نگیته رانی پیتوانه ی تووژینهوه به گوێره ی ناو و نازناو وشوینکاریان

ناو نازناو	پسپۆری	زانکۆ - کۆلیژ
پ.د. آسماعیل ابراهیم علی	دهروژانی پهروهردیهی	بهغداد - کۆلیژی پهروهردیه - ئهین ههیسهم
پ.د. صبیحه یاسر مکتوف	دهروژانی پهروهردیهی	موصل - کۆلیژی پهروهردیه
پ.د. پێژان علی ابراهیم	دهروژانی پهروهردیهی	سهلاحه ددین - ههولێر ، کۆلیژی ئهدهبیات
پ.د. موتهید اسماعیل جرجیس	کهسایهتی و تهنردوستی دهروونی	سهلاحه ددین - ههولێر ، کۆلیژی پهروهردیه
پ.د. بان صباح یحی	دهروژانی پهروهردیهی	سهلاحه ددین - ههولێر ، کۆلیژی پهروهردیه ی بنه رتهی
پ.د. دیار محی الدین صادق	دهروژانی پهروهردیهی	سهلاحه ددین - ههولێر ، کۆلیژی پهروهردیه
پ.د. محمد محی الدین صادق	پیتوانه و ههلهسه نگاندن	سهلاحه ددین - ههولێر ، کۆلیژی پهروهردیه

پاشکۆی ژماره (3)



پىئوانەى ھەست بە گوناھ لاي قوتايىنى پۇلى ۱۲ ئامادەى ئەوانەى فاكسىنيان وەرئەگرئوۋە بەشىۋەى كۇتايى

فۇرمى پارپىسى

قوتايى بەرئىز ...سلاو ..

فۇرمى بەردەست، پارپىسى توئىزىنەۋەكە بە ، تىكايە بە وردى پىرگە و پىرسىيارەكانى بخوئىنەۋە و ۋەلەمى تايپەتى خۇت ھەلبۇزىرە...و تا ۋەلەمەكانتان بە ووردى بىت ، ئەوا ئاستى زانستى توئىزىنەۋەكە بەررئز تەبىت... لەگەل رۇم ...

سەرئاش ئەم پىرسىيارانەى نىۋ خىشتەكە ۋەلەر بدەۋە:

ناۋى ئامادەى	رەگەز	لقى خوئىدن

ژ	پىرگەكان	بەسەرر چى بەجى دەبىت				
		ھەمپىتە	زۇر	ھىندى چار	كىمچار	ھىچ چار
1	ھەست دەكەم لە ۋەرنەگرئى فاكسىن ھەلەم كىرۋە .					
2	پەشىمانم لە ۋەرنەگرئى فاكسىن كۇرۇنا .					
3	خەم دەخۇم كە ۋەبىرر دېتەۋە فاكسىنەكەم ۋەرنەگرئوۋە .					
4	خۇم سەرزەنش دەكەم لە ۋەرنەگرئى فاكسىن كۇرۇنا .					
5	ۋامزانى ۋەرگرئى فاكسىن لە خوئىدنم دوورم دەخاتەۋە .					
6	شەۋان خەۋنى ناخۇش تايپەت بەھەلەكانم دەبىنم .					
7	خەز بەسزادانى خۇم دەكەم .					
8	لە ۋەرنەگرئى فاكسىن ھەست بەكەمى دەكەم لەناۋ قوتابخانە					
9	كەم ھۇشبارى تەندروسىم ۋاىكىد فاكسىن كۇرۇنا ۋەرنەگرم .					
10	پقم لەخۇمە چۈنكە بەقسەى باۋانم نەكرد لە ۋەرگرئى فاكسىن .					
11	ھەست بە گرنگى خۇم ناكەم لاي ھاۋپىكانم					
12	ھەست دەكەم بە ۋەرنەگرئى فاكسىن فېلر لە باۋانم كىرۋە .					
13	ھەست دەكەم ۋەرنەگرئى فاكسىن ئارەزوۋى خواردىمى كەمكىرئۇتەۋە .					
14	ھەست كىرئىم بە گوناھ دوۋدلى كىرۋوم لە بىراردانە گرنگەكان .					
15	بىزار دەبىم كە پابىدوۋى خۇم ۋەبىر دېتەۋە .					
16	ھاۋسۇم لەگەل ئەۋانەى پەشىمانم لە ۋەرنەگرئى فاكسىن .					
17	پىم خۇشە كەسىك پىنمايم بىكات بۇ كارى پاست و دروست .					
18	ھەست بە مورئاحى دەكەم لە ئىستادا .					
19	پقم لەۋانەى كە فېرئان كىرئىم فاكسىن ۋەرنەگرم .					
20	ھەست بە باشى دەكەم كە دانم نا بە ھەلەى ۋەرنەگرئى فاكسىن .					
21	ھەست بە گوناھ دەكەم كاتىك پىنمايەكان دەشكىنم .					
22	پەشىمانم لەۋەى خەلگم ھان دەدا بۇ ۋەرنەگرئى فاكسىن كۇرۇنا .					
23	بىروا بەخۇ بوونم كەم دەبىتەۋە كاتىك ھەلەكانم ۋەبىر دېتەۋە .					
24	خۇم ئازار دەدەم تا لە ھەست كىرئىم گوناھەكانم كەم بىتەۋە .					
25	ھەست بەكەمترخەمى دەكەم بەرامبەر تەندروسى خۇم .					
26	ھەست دەكەم ۋەرگرئى فاكسىن ھەلپك بوو و لەدەستىدا .					



الشعور بالذنب لدى طلبة الصف 12 الاعدادي الذين لم يأخذوا لقاح

سازه حسين رهسول

قسم الموسيقى - كلية الفنون الجميلة / جامعة صلاح الدين - أربيل

saza.rasul@su.edu.krd

الملخص

يهدف البحث الحالي للتعرف على مستوى الشعور بالذنب لدى طلبة الصف 12 الاعدادي الذين لم يأخذوا لقاح مع معرفة الفرق بحسب متغير الجنس (الذكور - الاناث) و متغير الاختصاص الدراسي (العلمي - الادبي) ، بلغت عينة البحث (900) طالباً وطالبة ، منها (300) كعينة البحث الاستطلاعية ، و (600) طالب و طالبة لعينة البحث النهائية ، تم اعداد مقياس البحث من قبل الباحثة حيث تكونت عدد فقراته من عدد فقراتها (33 فقرة) ، وبعد التحقق من الخصائص السايكومترية للمقياس (الصدق الظاهري و صدق البناء و الثبات) أصبحت المقياس في (26) فقرة للتطبيق النهائي ، تم إستخراج الثبات بطريقتي الاتساق الداخلي و اعادة الاختبار ، وبعد تطبيق المقياس على العينة النهائية للبحث ، طبقت الاجراءات الاحصائية بأستخدام الحقيبة الاحصائية للعلوم الإجتماعية (SPSS) ، وأظهرت النتائج الى إرتفاع مستوى الشعور بالذنب لدى طلبة الصف 12 لأعدادي ولصالح الاناث (الطالبات) ، و لم تظهر فروق في الشعور بالذنب حسب التخصص الدراسي للطلبة (العلمي - الادبي) .

الكلمات الرئيسية : الشعور بالذنب ، اللقاح

Feeling guilty among 12th grade students who did not take a vaccine

Saza hussen rasul

Music Department, College of Fine Arts, Salahaddin University-Erbil

saza.rasul@su.edu.krd

Abstract

The current research aims to identify the level of Feeling guilty among 12th grade middle school students who did not take a vaccine, knowing the differences according to the gender variable (male - female) and the academic specialization variable (scientific - literary), the research sample reached (900) male and female students, of which (300) as a primary research sample, and (600) male and female students for the final research sample, The search scale was prepared by the researcher and the number of its items was (33 items), After verifying the psychometric properties of the scale (Face validity , constructive validity, and Reliability), the scale became (26) items for final application, The statistical procedures were done using the Statistical Bag for Social Sciences (SPSS). The results showed that The level Feeling guilty among 12th grade middle school students who did not take a vaccine is high, And that this level was more among (female students), and no differences appeared in the feeling of guilt according to the academic specialization of the students (scientific - literary).

Keywords: Feeling guilty, Vaccine