

پوئلی خیزانی و قوتا�انی د په روهرد و فیرکرنا قوتابیدا

نقیسینا: مهندسالح پیندریجی(جگه رسون)

پېداچونه ۋە زازستى: پېپۇرى دەرۈنزا نى مامق ستا (يو سف عو سمان

حەممەد)

۴

پهلوی خیزانی و قوتايخانی د پهروهره و فیرکرنا قوتابیدا

ناسناما په رتوكى

پهلوی مالباتي و قوتايخانی د پهروهره و فیرکرنا قوتابیدا

نقیسہ: محمد مدد صالح پیندریبی (جگہ رسون)

پیدا چونه ڈا زاد ستی: پ سپوری ده روندا نی مامق ستا یو سف

عوسمان حمد

تیپچنین: نقیسہ

دیزايننا به رگی:

دیزايننا نافه روکی:

چاپخانه:

چاپا: يه کي ۲۰۱۴

تیران:
□

ل رېقەبەریا گشتى يا كتىپ خانىن گشتى هژمارا سېپاردىنى^(٤)) سالا
(٢٠١٤) ئى پى هاتىيەدان.

مافى زېھرگىتنەۋە و چاپىرنەڭا ۋە پەرتۈوكى بى پاراستىيە بۇ نەقىسەرى

ناقه رۆك

دەرازىنکەك ژبۇچۇونە ناڭ بابەتى.

پشكا يەكى: پىناسەكىرنا تىيگەھىن: (پەروەردى، زانستى، فىرّبۇونى و فىرّكىنى) ب نىرىپىنا زانىيان.

پ شكا دووى: ئا مانج ژپەيۇھ ندى يىن دناف بەرا مال باتى و قوتا باخانىدا.

پشكا سىيى: گرنگى يا پشىدارىكىرنا مال باتى و جۇاكى درېقەبرىنا قوتا باخانىدا.

پ شكا چوارى: پۇللى داي باب و مامۇ ستايىان د چىتكىن و بەھىزكىرنا پەيوهندى يىن دنافبەرا مال باتى و قوتا باخانىدا.

پ شكا پىند جى: مى كانىزمىن پەيۇھ ندىكىرنى دناف بەرا مال باتى و قوتا باخانىدا.

پشكا شەشى: سەدەمىن لازىيىا پەيوهندى يى دنافبەرا مال باتى و قوتا باخانىدا.

پ شكا حەفتى: تايىەتمەندى يىن (مال بات) و (قوتابخانا) كارا و سەركەفتى.

□ پشکا ههشتی: مافین زاروکی ب نیپیدنا نولی ئیسلامی و یا سایین نیف دهوله تیقه.

□ پشکا نه هی: ئەرك و بهرپرسیاریه تى یىن مالباتى ھەمبەر زاروکى.

□ پشکا دە هى: ئەرك و بهرپرسیاریه تى یا قوتا بخانى و نافە ندىن خاندنى ھەمبەر زاروکى.

□ پشکا يانزدى: پۇلى مالباتى و قوتابخانى د چارەسەركرنا ئارىشىن زاروکىدا.

□ دەرازىنكەك بۆ چۈونە ناف بابەتى.

بناشی خودایی دلوقاتان

پرۆسی په روهه ده و فیرکرنی، پرۆسەیەکی هەری گرنگ و بەهاداره، ژبه رکو زیرخا نا ئابورى، مرۆڤى، زادستى و فېرکارىيَا هەر جفا کەکى يا گریدايە ب قى پرۆسىقە، هەتا پلان و ستراتىزىيەتىن ھەر دەولەتەكى بۇ ذەها و پاشەپقۇنى، ياكى گریدا يە ب گە شەكتىن و پىشىفە چۈونا پرۆسەيَا په روهه ده و فیرکرنىقە، لەورا ھەر گەل و وەلاتەكى بخازىت گۇرانكارىيەكا پىشەيى د تەۋ ب ياقىن ئىدا ندا چىكەت و د ھەمى ئالىيەكى قە پىشىفە چىت و سەركەفتىن دەستقەبىنيت، پىدىقىيە گافا يەكى يا وئى ژسىستىنى په روهه ده و فیركرنى دە ستپېكەت و پلان و ستراتىزىيەتەكا مۆكم و زادستيانە و په روهه دىيا نە دابىر پىشىت و پەيرەو ب كەت، پرۆسی په روهه ده و فیركىرنى بىز ياتى تەۋ پىشىفە چۈون و ژيار و شەھەر ستانىيەتىن جىها نا مرۆقايەتىي يە و شادەمارا ژيانىتىيە.

ھەكە مە لېھر بىت نەفييەكى هشىيار و چەلەنگ و چاۋە ۋەكى په روهه ده بکەين و پېشكەش ب جفاڭى بکەين، دېلىت دئاست قى بەرسىيارىيەتى يى دابىن و مە ناسىيارى دگەل مىتۇد و شەنگىستىن زانسىتى و په روهه دى يىن قى سەرددەمى ھەبن، ھەروھسا كار بکەين بۇ ھندى پەيوەندىيەكە مۆكم دناظ بەرا مالباتى و قوتا بخازىدە، وە كى دوو دا مەزراوه يىن فېرکارىيى، په روهه دىيى و

جفاکی و تفاوٽ کارین ههٔ ههٔ بیت ، بۆ هندی ب هەڤرگانی په روهرده و فیرکرنا نه قى بىيىن مه ب ستويى خوقه بگريين.

بىيگو مان دهمه كه زاز ستي ئهورا ستي سەلماندى كوقوتا بخانى بى مالباتى، شيانا هندى نېيە بتنى پۇللى فېرکارى و په روهردە كرنى بگىرىت و دئركى خودا يا سەركەفتى بىت. لەورا فەره ب هەڤرگان بىيىخە نه سەرملى خوقە ما هەنگى ياخىدا ياخىدا بەپەرسىيارىيەتى ياخىدا گران بىيىخە نه سەرملى خوقە فېشىكىن پاستەقىنە بن داش پەرسە يىيدا .

ئەذ پەرتۈوكە، بناقى (پۇللى مالباتى و قوتا بخانى د په روهردە و فېرکرنا قوتابىدا)، براقە كە بۆ مۆكمىرىن و گە شەپىدانا پەيوەندى بىيىن (قوتا بخانى) و (مالباتى) و چېكىرنا پەيوەندى يەكا موکم دنماز بەرا واندا، دا كۆ بى حەد دېرەھەن بن هەقىرى ئاستەنگ و ئارىشا بىنە قە و نوقتا لە سەرتىپا دان و ئەو ئارىشىن پەيوەندى ب قوتابىا و قى پېرىسىقە هەى چارە سەر بىكەن و وەرارى ب شيانىن لە شى، هىزى، ژىرى، فېرگارى و زاز ستي بىيىن زاروکان بىدەن، بۆ قى مەرەمىڭىزى، ئەقى پەرتۈوكى پشتا خۆ بە كۆمە كا مەزارىن په روهردەيى و زاز ستي و فېرگارىي گەيداي، هەروه سا گەرنىكتىن ئەرك و بەپەرسىيارىيەتى بىيىن (قوتا بخانى) و (مالباتى) بەرچاڭ دكەت و وانا هان ددەت كۆ مل بەلى هەق پۇللى شەنگىستى بى خۆ د قى بىياڭ (مجال) يدا بگىرىن و نەقىيەكى زانا و دانا و ژىهاتى تىيەكە بىيىن و پېيەكە بىيىن، كۆ بىكارن ب سەر ئاستەنگىن ژياندا زال بىن و د هەمى بىياقىن ژياندا بىنە ئافرنە .

هیقیدارم ئەڭ پەرتۈوكە بكارىت خزمەتا قوتابىان و پېرىسىدە يا پەرۇھىدە و
فيّركىنى بىكەت، هەروەسا ۋالاھىيەكا بچووك ژى دناظ پەرتۈوكخانە يا كوردىدا
پېرى بىكەتەقە.

ل دىماھىكى داخازى ل خوينەرەن رېزدار دكەم ب هويرى شى پەرتۈوكى
قەخوينەن و هەر خەلەتى و كيماسىيەكا دناظ پۈپەلىن و يىدا ھېبىت ، ب پەكە
ئىمەيل و ناڭ وニشانىن خوارى من ئاگادار بىكەنەقە، بۆ ھندى ب ھەۋپا زىدە تر
قى بابەتى دەولەمە ند بىكەين و بۆ چاپىن دا ھاتى مفای ژ تىپىتىنەن ھەوه
وەربىگەرین.

محەممەد سالح پىندرۇبى (جىگەرسۇن)

٢٠١٤ ھولىرى

ئىمەيل / تەلەفۇن muhammad.s.pendroi@gmail.com

٠٧٥٤٤٨٥٨٩١

پ شکا یه کی: پیننا سه کرنا تیگه هین: (په روهردی، زادستی، فیربوونی و فیرکرتی) ب نیپیننا زانایان.

□ تیگه هین په روهردی و زانستی و فیربوونی ب نیپیننا زانایان:

هه لبہت ژ ئالی زانا و بیریار و فهیله سوفانچه پیننا سه یین جودا جودا بو
تیگه هی (په روهردی) و (زانستی) یین هاتینه کرن، کو دج هی خودا یه لیرهدا
ئیماڑی ب هندهک ژوان پینناسان بکهین، ده ستپیکی دی ل تیگه ه و زارا ڦی
په روهردی ده ستپیده کهین ب نیپیننا فهیله سوْف و زانایین په روهردہ بی و
ئاکاری (اخلاقی) فه:

۱. ئه فلاتونون دبیژیت: (په روهردہ یا پیکهاتی ژ دانا هر تشتی هی ژ
تفاقبوونی (کمال)ی و جوانی یی (جه مال)ی ب لهشی.

۲. ئور ستو دب میژیت: (په روهردہ ساز و بهر هه ڦکرنا هو شییه بو
فیربوونی).

۳. سبند سه ردب میژیت: (په روهردہ یا پیکهاتی ژ ساز و بهر هه ڦکرنا
مرؤشی بو ته قویناغین زیانی).

٤. باجلی(bagly) دبیژیت: (په روهردہ پرچسه یه که، که ت(فرد) ب وی ریکی فیرى ئه زموون و تاقیکرنه قېی دې بیت دا دپا شەرۇزىدا ب هویرترین و باشترين تەرز مفای ژكار و كريارىن خۆ وەرىگرىت و بكار بىنىت).

٥. جۆن دیوی دبیژیت: (په روهردہ پرچسه یه کي بەردەوا مە بۆ سەر ژ نوی ئافاکرنا شاھەرە زايەتىيا ب مەرەما بەرفەھىرن و كويىركرنا نا قەپۇكا وی ياخلاكى).

٦. د.شبل بەدران، سالا ٢٠٠٦ دبیژیت: (په روهردہ پرچسه یه که، که ت ب وی ریکی هم فیرى رەو شىبىرىي، هم فیرى رامان و تىگەھىن بەھاين رەوشىتى و رەوشىن دەرروونى و ياساو رىسىايىن جەڭلىكى، ئابۇورى و سىيا سى و... تاد دېيت، ئە قە ژى ب ریکا وی پەيوه ندى يېقە دېيت ياخلاكى دەگەل ئەندامانى مالباتى و خزم وکە سا و هاۋسۇي و دۇستىن خۆ چىدكەت، ئەپەپەيوهندىيە ژى بىاقي خۆش دەكت، داكو كەت ژ ئالىي جەڭلىكى بكارىت خۆ لەگەل بەها و رەوش و تىتالىن جەڭلىكى بگۈنچىنىت).

٧. پ سېپورى دەرروونزا نى مامۇ ستا يو سف عو سمان حەمە دبیژیت: په روهردە ب ئاوايەکى گشتى كريارا گونجاندىيە دنافىبەرا فيئركارى و ۋىنگەما ويدا".

٨. عەبدالرحمن النحلوى، ١٩٧٩ دبیژیت: "پىگەياندنا مەۋچىيە ھەتا ھىدى ھىدى دگەھىتە پلە ياخلاقىبۇونى".

٩. صالح ء بـالـعـزـيـز و عبدـالـعـزـيـزـعـبـالـمـجـيد، سـالـاـلـهـ١٩٧٦ـ، بـ فـيـ نـاـوـيـيـ،
پـيـتـنـاـ سـهـيـاـ پـهـروـهـرـدـيـ دـكـهـنـ "پـهـيـقاـ پـهـروـهـرـدـهـ بـ هـرـپـرـقـ سـهـيـهـكـيـ"ـ يـانـ
كـرـدارـهـكـيـ، يـانـ بـنـاقـهـكـيـ، يـانـ چـهـلـهـگـيـيـهـكـيـ دـهـيـتـهـ گـوـتـنـ كـوـ كـارـيـگـهـرـيـ هـبـيـتـ
لـ سـهـرـ بـهـيـزـكـنـ وـ گـهـشـهـكـرـنـ زـارـقـيـ، ئـهـقـجاـ پـرـقـ سـهـكـهـ يـاـ ئـهـرـيـنـيـ بـيـتـ يـانـ
نـهـرـيـنـيـ ".

١٠. دـكـتـورـ عـلـىـ قـائـيـمـيـ، سـالـىـ ١٩٩١ـ دـبـيـثـيـتـ: "پـهـروـهـرـدـهـ سـهـدـهـمـهـكـهـ بـوـ
پـيـگـهـهـانـدـنـاـ مـرـقـقـيـ وـ رـيـكـهـكـهـ رـيـ ژـبـوـ گـهـ شـهـكـرـنـاـ وـيـ، چـيـدـبـيـتـ مـرـقـقـ بـ رـيـكـاـ
پـرـقـ سـهـيـاـ پـهـروـهـرـدـيـقـهـ هـهـتـاـلـ سـهـرـئـاـ سـتـيـ نـيـقـ دـهـوـلـهـتـيـقـهـ رـيـ بـكـيـهـيـ تـهـ
بـلـنـدـتـرـيـنـ پـلـهـيـاـ تـفـاـقـبـوـونـيـ وـ جـوـانـيـ يـيـ، لـ كـهـسـهـكـيـ سـسـتـ وـ نـهـپـيـگـهـهـشـتـيقـهـ
بـيـتـهـ مـرـقـقـهـكـيـ بـيرـ يـارـ وـ رـهـوـشـهـنـبـيرـ(ـمـتـفـكـرـ)، ئـافـرـنـدـهـ، دـايـنـهـمـوـوـيـاـ گـوـرـانـيـ،
چـيـكـهـ وـ رـهـهـبـهـرـ وـ...ـهـتـادـ.

١١. جـوـنـ دـيـوـيـ جـارـهـكـاـ دـنـ دـبـيـثـيـتـ: "پـهـروـهـرـدـهـ ژـيـانـهـ، چـونـكـيـ كـهـسـاـيـهـتـىـ
يـاـ كـهـتـىـ، يـانـ قـوـتـابـيـ پـيـنـدـگـهـهـيـنـيـتـ، بـوـ هـنـدـيـ بـهـهـرـهـيـنـ وـيـ وـهـرـارـيـ بـكـهـنـ وـ
شـيـانـيـنـ وـيـ دـهـرـيـكـهـقـنـ".

١٢. زـانـايـيـ فـهـپـهـنـسـيـ (ـئـهـمـيلـ دـورـكـاـيمـ)ـ دـبـيـثـيـتـ: "پـهـروـهـرـدـهـ ئـهـوـ كـارـتـيـكـرـنـهـ
كـوـ نـهـقـيـ يـيـنـ دـانـعـهـمـرـ بـ سـهـرـ وـانـ نـهـقـيـيـادـاـ پـهـيـرـهـ وـ دـهـ كـهـنـ يـيـنـ كـوـ هـيـشـتـاـ
رـهـهـزـيـ ژـيـانـاـ جـفـاـكـيـ نـيـنـ، بـوـ هـنـدـيـ شـيـانـيـنـ وـانـيـنـ فـيـزـيـكـيـ وـ ئـهـقـلـيـ گـهـ شـهـ وـ
وـهـرـارـيـ بـكـهـنـ وـ شـهـنـگـسـتـيـنـ رـهـوـشـتـكـارـيـ يـيـ كـوـ جـفـاـكـ بـهـگـشتـيـ وـ ئـهـوـ ژـيـنـگـهـاـ

کو تیدا دژین ب نهخا سمهی، لئی چاقه‌بری د کەن، بۆ هندی د واندا
دەربکەقىن"

۱۳. دكتور مصگى عسکريان دبىزىت: "ئارمانچ ژپه روهردى ئەوه مرۆژ
بگەھىتە پله يا تقاۋۇونى".

پەروھرە ب ھىز و نىپىنا دەرۈونزان و پەفتارناسان:

ئەو زانا ب ۋى ئاوايى پېنناسا پەروھردى كىرىھ:

- پەروھرە پېۋسىيەكى خۆدىڭاگاھانە و ھشىارانە و ئارمانجدارە، ژدەف
كەسەكى پىيگەھشتى(نا چىچ) قە دەھىتە ئەنجام دان ب مەرەما پىيگەھاندن،
تىكەھياندىن، يان گۇپىنا كەسەكى ژرەوشى بۆ رەوشەكا دن.

- پەروھرە پېۋسىيەكى خۆدىڭاگاھانە و ھشىارانە و ئارمانجدارە، ژدەف
كەسەكى پىيگەھشتى(ناچىچ) قە دەھىتە ئەنجام دان ب مەرەما پەروھرەكىنا
زارقى کى ل قويينا غا گە شەكرىنىدا، مەرەم ژى ژ ۋى كارى پارىز گارى و
بەپەۋانىيىكىنە، پەروھرەكىنە، يان ئىزى سەر ژ نوى پەروھرەكىنەۋا وىيە،
گەشەپىدانَا شىيانىن وى يىن نەپەنن.

- پەروھرە چاڭدىرىكىنەكا بەردەوا مەل ژىانا كەسەكى كود حالمەتى
گە شەكرى دابىت، ھەروھ سا گۆھپىن چىكىنە د وى كەسىدا ب مەرەما

هه ستكن ب مه سهلا و چيڪرنا بيا ڦهه کا رهه هه بُو سهربه خويا هزري،
هه روهسا چيڪرنا گوهرينه کا سيستماتيکي د کريار و رهفتاريں مرؤقيدا.

- په روهه ده چيڪرنا کارڻه دانهه (رد فعل) هه کا رهه هه يه، هه بهه هنده ده
کريار و رهفتاريں مرؤشي .

- په روهه ده را سته رېڪرنه کا رهه هه يه بُو هه رکه سهکي کوڙهه زه
گوهرينه بيت و بكاريت و هرارئ ب شيان و زيهانتين خو بدہت.

- په روهه ده هونه ره که، مرؤشي فڃري هندي دکهت کا چهوا بکارت د
قوناغين ڙيانيدا و هرارئ ب شيانين خو بدہت.

په روهه ده ب هزز و نيرپينا جفاڪناسان:

- په روهه ده کرياره که (پيو سهيءه که) ڙدهه ده سهکي پيڳهه شتي
نماچ) ڦهه دهیته ئهنجام دان بُو ئهه هندي که هيٺشتا به حهه دهه پيڻهه ڙ
ٿالهه لهشي، هزري، ئاكاري (اخلاقى) گهشه نهکريه، بُو بههه ندام بونا وان
دناهه جفاڪي و ڙيانا پاشه پوزيدها.

- په روهه ده کرياره که سهکي مفادار بُو جفاڪي په روهه ده دکهت.

- په روهه ده يا پيڪهاٽي ڦهه گوهاستنا تيٽال و کولتوروئ جفا کهکي بُو
نهشي يي تازه، يانزي ڦهه گوهاستنا ميراتي جفاڪي.

- په روهرده يا پيکهاتى ژله گوها ستنا شیوازی بيركرنه قشي و هه ست و نه ست و كريارين جقا كه كى بُو كه سین پا شه روزى، هه روه سا بهره فكرنا كهت (فرد) ييه بُو گه هشتمن ب ئارمانجيئن جفاكى.

- په روهرده كرياره كه ژ ده ف كه سه كى پيگه هشتنيه دهيته بكارئينان بُو په روهرده كرنا وان كه سین کو هيـشـتاـنـهـگـهـهـشـتـيـنـهـ قـوـيـنـاـغاـ كـامـلـبـوـونـىـ وـ پـيـنـهـگـهـهـشـتـيـنـهـ.

- په روهرده دابينكرنا با شترین ده رفهت و ده ليقىـيـهـ بـوـ دـهـ سـتـهـ بهـرـكـرـنـاـ پـاـشـهـ رـفـرـاـ نـيـشـتـمـانـىـ.

- په روهرده ژله گوها ستنا سه رمايـيـ شـهـهـرـسـتـانـيـيـ ژـنـهـقـيـهـكـيـ بـوـ نـهـقـيـهـكـيـ دـنـ.

په روهرده ب هزر و نىپينا زانايان :

- (ragbi ئەصبەھانى)، دېيىتىـيـ: "په روهرده چىكىن و پيگهـاـ نـدـنـاـ تـشـتـهـكـيـيـهـ ژـپـهـوـشـهـكـيـ بـوـ پـهـوـشـهـكـاـ دـنـ هـتـاـ سنـوـورـىـ كـامـلـبـوـونـىـ.".

- (پىشوا بېچاوى)، دېيىتىـيـ: "په روهرده هـيـدىـ هـيـدىـ كـهـاـ نـدـنـاـ تـشـتـهـكـيـيـهـ بـوـ كـهـمـالـىـ وـ هـيـزـمـهـنـدـىـ يـىـ.".

(عبدالحميد هاشمى)، پىيـيـ واـيـهـ پـهـ روـهـرـدـهـ بـرـيـتـيـيـهـ: "لـهـ چـهـنـدـ كـرـدـ يـهـكـىـ دـهـ روـوـونـىـ وـ كـۆـمـهـلـاـ يـهـتـىـ كـهـ رـىـنـمـاـيـيـكـارـهـ كـانـ پـيـيـ هـهـلـدـ سـتـنـ بـهـ مـهـبـهـ سـتـىـ

ریکھستن و پلان دارېتنه وه بُو منداله کانیان، له قۇناغى بېشکە و مەندالى و مىردىمنالى و گەنجى و تەمەنى كاملىبۇون و درېڭايى ژيان".

- پەروەردە يا پىكەتى ژ گۆھپىن چىكىنى، ب مەرەما بەرهەف كاملىچۈونى، بەرهەف كاملىچۈون ژى يا پىكەتى ژكار و كريارىئىن پەروەردەيى بىيىن بەردەواام.

- پەروەردە ھونەرى چىكىن و پەروەردە كرنا مرۆققىيە.

- پەروەردە ل كۆمەكا ياسا و رىسا و رېنمايى بىيىن پراكتىكى بىكەتىيە، دەستويىرىيى دەدەتە دايىاب و مامۆستا و راهىنەران كو ژ ئالى پەروەردە بىيىقە باندۇورەكا ئەرىيىنى ل سەر زارۇكان و كەسىيەن دن ب جە بەپىلەن.

- پەروەردە يا پىكەتى ژ سەرژ نوى چىكىنەقە و رىكئىخ سەتنەقا ئەزمۇونى، ھەروەسا گۆھپىن چىكىنەكا پىيدقىيە د سىستىمى ژيانىدا.

- پەروەردە سىستىماتىكىرنا رەوشاشا ژيانىيە ب شىوازىكى زانستىيانە.

- پەروەردە مرۆققى فىرى كار و كريارەكى و سادكەت، كو ژيانەكا خۆش و تقاۋا پى بېخشىت.

ئانكى پەروەردە، كريار (پېرى سە) يەكا بەردەوا مە، ھەر ل دە ستپىكە پەيدابۇونا مرۆققىقە دەستپىدكەت، ھەتا پىي خۇ دەھاقيىزىتە د ناڭ گۈرپىدا دى يې بەردەواام بىت، لى ياراستى بىت مالبات ژ ئالەكى و قوتاڭخانە و نافەندىن

خاندنی ب همه تایین خوّقه هه رژ پشکا زانستی، فه اسنه فی و نول بگره،
هه تا دگه هیته پشکین توهریی و هونه ری ژئاله کی دنفعه، پترین کاریگه ری ل
سهر په روهرده کرنا که تا هه یه، له ورا همه جفاکا نور ته که زیال سه رپلی
په روهرده و فیرکر نی کریه قهوه و ب ستراکته ر و ب ناغی پی شکه فتنی و
شه هرستانیه تی و ثیاری بی ل قله م دای.

□ تیگه ه و زارافی زانستی ب هزر و نیپینا زانا و بیریار و فه یله سوفان:

۱ - ئه نی شتاین د بیزیت: "زاد سست بزافه که بوقونجا ندنا تاقیکرنه ۋە و
ئەزمۇونى دگەل ھەستە کا نەریلک و پیلک و ھەمی تەرز، ب يەك سیسیتمى ھەزرى
کو ژئالى لۆزیکیقە يەك فۆرم و بۇتە (قالب) ھەبیت.

۲ - راسل دبیزیت: "زانست بزافه که بوقە دیتنا راستییان د بارا جیهاد يىدا،
ھەروه سا چەند يَا سايەکن بوقېنکە ۋە گریدان وان راستییان، ئەو يَا سا و
راستى ژى دېنە سەددەمى بیاڭ خۇشكىرنى بوقې شىبىنې کرنا ئە گەری روودا وين
پاشە رۆزى، ئەو بزاف ژى ب رىيما دېتنى و گروقىنانە ۋە دەھىنە ئەنجامدان.

۳ - سبنسەر دبیزیت: "زانست پىتىناسە کە بوقە رېکئىخستن و تەکۈزى بى،
ئەف پىتىناسە ژى ب رىيما رەوشتە کى ديارىکىقە دېتە گۇرپى و پەيوه ندى يَا
موكما راستییان بەرچاڭ دكەت".

□ تایبەتمەندى يىن زانستى:

دكتورعلى قائىمى د پەرتووكا خۇدا ب ناقى (زمىنە ترىپىت) بەحسىن تاييەتمەندى يىن زانستى دكەت و ب قى ئاوايىي رىزبەندى دكەت:

۱- ڇئەگەرى و رىكەفتى يادووره و، يا نىزىكە ڇپاسىتى يى.

۲ □ نەيا هەۋېبەندەي ب دەم و جەھەكى دىياركىيە.

۳ □ يا ژەزى لېكۆلىنى و شرۇقەكرنى و سەرژنۇ ئەندازەگىتنەقىيە.

۴ - پىشىتى ب تاقىكىرنەقى دېستىت، هەتا بىركارى تىكەھىن خۇ ڇتاقىكىرنەقى وەردەگرىت.

۵ □ يادووره ڇدەمارگىرىي، خىالریسى و گومانى.

۶ - بەرف تقاپلۇونە و ب ۋەدىتنا ياسايىن نوى، بازنى ۋان زادستا بەرفە دېيت.

۷ - نەيا رەها (مگلۇق)، مە گەر دېھو شەكىدا د گەل راستى يى ھەق بىگرىت.

۸ - بە درىزاهىيما زەمانى مەتمانە ياخۇ ڇدەست نادەت.

۹ □ ئەنجامىن وى ژەزى پىشىبىنىكىنى و جەبجەپكىننە.

-۱۰- هر تایه کی زانستی بو به یانکرنا تیگه هین خو، زمان و زارا فه کی تاییهت ب خو ههیه، هله به ته هندهک ژوان پشکا ب زمانی زگهاکی په یدا له بن.

تیگهه و زاراچی فیریوونی ب هزر و نیرینا زاناپان:

١- گیتس دبیزیت: "فیربیون یا پیکھاتی ژ بکارئینانا چهند ریکه کا بو تیزکرنا ییندې یا جهجهپکرنا مهرهمان".

- دکتور فاخر عاقل دبیژیت: "فیربوون چهله نگییه کا خودییه، که سی فیر خاز پی پادبیت، ژبو ده ستبرکرنا نارما نجا و چاره سه رکرنا ناریشین زیانی":

- ۳ دورد ورپ دب یېزیت: "فېر بۇون ئەوازىن و چەلەنگىيە كۆ مرۆڤ
ئەنجام دىدەت و كار دكەتە سەر لەقىن و چەلەنگى يىن وى يىن پا شەرقىزى.
ئەقە رى وى چەندى دگەھىنىت كۆ فېر بۇون پىۋىسىيەكە كار دكەتە سەر
رەوشتنى وى يى پاشەرقىزى و بەرهەف يېشىقە دېھت".

۴- گیا فورد دب بیژیت: "فیر بون ئەو گۇپانکارىي يە كود پەو شتىدا روپىددەت، زېھر باندۇورا كارەككىي".

۵- مهندیزیت: "فیربون یا پیکهاتی ڙپو سی پا ستکرنہ ٿا ئا کاری،
بان شاره زامی":

٦- ماکجیوس دبیژیت: "فیربوون یا پیکهاتی ژ چیکرنا گوراز کاریی د جهجههکرندا، دگه ل مهرجین جهجههکرنی".

٧- فیربوون یا پیکهاتی: "ژ پروسه یه کی گورانکاریی بی نیش بهرد وام د ئاکاری که ت (فرد)یدا".

٨- فیربوون یا پیکهاتی: "ژ پروسه یه کی، که ت دکاریت ب رو یا وی پروسیقه، زانیاری و شه هره زایین پیدافی بد هستقه بینن".

٩- ریک خراوا یو ز سکو یا سه رب نه ته وین هه ڦگرتی ڦه ب ڦی ئاوایی پیناسا فیربوونی دکه ت و دبیژیت: "فیربوون پروسه یه که، به دریزاهیبا ڙیانی هه را بهرد وام بوویه ڦیجا چ ژ ئالی زه منیقه بیت یا نزی ژ ئالی جو ڦی ڦه وه بیت".

١٠- مامۆستا یوسف عوسمان حمه د دبیژیت: "فیربوون گورانکاری یه کا بهرد وام، ب پیژه یه کا چه سپی ب سه ره و شتیدا ده پیت و ژ ئه نجامي کاریگه ریا کاودانی ده و رو به ل سه ر بیکرنه ڦی و هه ستکرنی و کارکرنا مرؤثی ب پیبا گرنگیدانی و مه شقکرنی پوی دهدات".

١١- فیربوون یا پیکهاتی ژ: "کریارا پیکئی خستنی و ئه نجا مانا کوش شا تاکین پ سپور د پی شه یا فیرکرد یدا، یا نزی د وا نه گوتنه ڻ یدا ژ لا بی فیرکار (مامۆستا) و ئاراسته کرنا وان بو کارکرنا کاره کی هه ڦپشک پیخا مهت بجهئنانا ئامانجین وی بین هه نزی، کو ڙیپا هاتییه دارپیتن".



تیگه‌ه و زاراڤی فیرکرنی ب هزرو نیپینا زانایان:

- ۱- دکتور سعاد جابر محمود ب ۋى ئاوايى تىگه‌هى فيركرنى پىننا سەدكەت و دېيىشىت: "فيركرن يىا پىكھاتى ژچەلەنگى يىن ۋەگۈپىنى ب مەرەما ئاراندىنا فيربۈونى و ھاندان و ئاسانكارى ۋېرەكىن".
- ۲- ھەروەسا دکتور سعاد جابر محمود دېيىشىت: "فيركرن پىكە كە بۇقەگوھاستنا زانستان، مەعرىفەيان، كولاتوران، ڏيار و ئارا ستهيان، ئە فە ژى ب پشت گرىيدان ب تلقىن و تىگەياندى.
- ۳- فيركرن ب ھندى دەيىتە پىننا سەكرن كو يىا پىكھاتى: "ژ كۆمەكا كارامەيى، مەعرىفە و بەھايىن تازە، كو كەت ب خۇ مومارەسە دكەت، مەرەم رى ب دەستئىانا كارامەيى و مەعرىفە و شارەزايى يە".
- ۴- دکتور يحيى محمد نبهان دېيىشىت: "فيركرن پىق سەيەكە، مامۇ ستا پى رادبىت و يىا ھەقبەندە ب پەرسىپىن فيركاري و جەبجەكرىقە".

ٿيڻه رين ٿي پشكى

- ١- الاصول الفلسفیه والاجتماعیه للاداره المدرسيه، د.شبل بدران، دار الوفاو لدنيا الگباعه والنشر، الگباعه الاولى، سنہ ٢٠٠٦.
- ٢- تربیه گفل فی الا سلام، المدکتوره حنان عبدالحمید العثانی، دار صفاو للنشر والتوزیع، الگباعه الاولى، سنہ ٢٠٠١.
- ٣- تیۆره کانی پهروهه و فیر بوون. نوو سینی مامق ستا یو سف عوسمان حهمه د. چاپی یهکه م سالی ٢٠٠٥، سنه تهري روشنبيري ههتاو.
- ٤- زمينه تربیت، د.علی قائمی، انتشارات اميری، چاپ هفتمن، سال (١٩٩١) ١٣٧٠.
- ٥- جام ھے شنا سی ا موزش و پرورش، د. کتر م صگفی ۽ سکريان، انتشارات توس، چاپ اول، سال ١٣٦٨ (١٩٨٩).
- ٦- حسين كاظم زاده ايرنشهر ، بچههارا چگونه تربیت کنيم، انتشارات اقبال، سال (١٩٧٨) ١٣٥٧.
- ٧- التعلم و نظریاته، الدكتور فاخر عاقل.
- ٨- اليونسكو للتربية و التعليم.
- ٩- موسوعه العربيه العالميه للتربية والتعليم، ٢٠٠٩.

- ١٠ - دكتور يه يي محمد نبهان، الا سالیب التربويه الخاگئه و اپرها في
التنشئه الگفل.
- ١١ - گوچاري ئاسقى په روهدده، پۇلی مامۆستا له بوارى په روهدده و
فيّركىدندىا، حەننا عەبدولئەھەد رۆفۆ، سالى١ ٢٠٠١، ژ٨.
- ١٢ - گوچاري ئاسقى په روهدده يى، كۆمەلنىسيي په روهدده، عبدالملەجىد
غەفور ئىبراھىم، سالى١ ٢٠٠١ ، ژ٥.

پ شکا دووی: ئار مانج ژ هەبۇونا پەيوه ندى يى دناظ بەرا مالا باتى و
قوتابخانىدا

مالبات و قوتابخانه دوو ناقەند و دامەزراوين ھەرى گرنگن بۆ پىگەها ندنا
كەتىن ھەر جقا كەكى، لەورا ھەبۇونا پەيوه ندى يى و ھارىي كارى يى و
ھەما ھەنگى يى و كارى ھەۋپ شىك دناظ بەرا مالا باتى و قوتابخانىدا، د ۋى
سەردەمیدا ب ستوونەكا ھەرى بھىزا سىستمى خا ندى دھىئە ھەڭماركىن،
چونكى ھەتا رادە يەكى زور سەركەفتىن و سەرنەكەفتىن ۋى پېرى سەرى
ھەۋپەندى ياب ۋى پىرى و ھارىكارييەتە ھەى، ئەف پەيوهندىيە چقاس يَا

موکم و تاقهت بیت و هاریکاری دناظ بەرا مالا باتى و قوتا بخاز يدا، دئا سته کى پىدىقى و بلاند دابىت، هىندىقس پرۆسە ييا پەروھرددە و فىركرنى دى با شتر ئارمانچىن خۆ ھنگىقىت و پەياما خۆ گەھىنېت.

ھەلبەتە ھەبۇونا پەيوەندى و هارىكاري و ھەما ھەنگى و كارى ھەۋپىشك دناظ بەرا مالا باتى و قوتا بخاز يدا، چەند ئارما نجەكىن گرنگىن ھەى، كو گرنگىتىنېن وان ئەقەنە:

□ ناساندىن مالباتى و قوتا بخانى ب ھەۋ، ب رېبا كۆبۈونىن ھەۋپىشك ل دەستپىكى سالا خاندىن و بەرچاڭىرنا بەرnamى ھەۋپىشك.

□ داناندا پلان و بەرnamەيەكى ھەۋپىشك ژ ئالى مالباتى و قوتا بخانى ۋە، داكو ئەۋپەرى گرنگى يى ب پەروھرددە و خاندىن قوتا بى بەھىتەدان و قوتا بى بېيىتە نافەند و تەۋەرى پەروھرددە و فىركرنى.

□ ئاگە ھداربۇونا مالا باتى ژ وى نەخ شە پى گايى كوتا بخا نە بۆ پەروھرددە و فىركرنا قوتا بى پەيرەودىكت، داكو ئەو شىۋارىن زادستى و پەروھرددەيى يى ل قوتا بخانى و مال دەھىنە بكارئانىن، ھا قىز نەبن ب ھەۋ، ھەروھ سا ب كارن پىك ۋە سىا سەتكە كا ھەۋپىشك و ھەۋپىشىما زادستى و پەروھرددەيى بۆ ۋە مەرەمى دابىزىن.

□ چىكىرنا پەرە كا بەردەواام و موکما پەيوەندى يى دناظ بەرا قوتا بخانى و مالباتىداو موكمىرنا ھەماھەنگى و هارىكاري و ھاۋ سۆزى و پەشتەۋانى يى

دناڭ بەرا واندا، چۈنكى ئەف ھەما ھەنگى و ھارىكارى يە ب بەرى بىز ياتى سەركەفتىا قوتابى و پرۇسا فيّركارىي دەيتەدانان.

ل سەر بناغى كارى ھەۋىشىك و ھەبۇنَا ھارىكارى و ھەماھەنگى يە كا تەكۈز و بەردەوام، پىخامەت خزمەتكىنى ب قوتابيان و پرۇسى پەروھەردى و فيّركىنى، ب پىيا ھەلبىتنى ئەنجۇومە نەكا ھەۋىشىك ژ دايىباب و مامق ستاييان، كۇ دېيىشنى ئەنجۇومەنا قوتابخانى.

خەبتىن بۆ بلندكىرنا ئاستى قوتابى يى زانستى و ھىزى و فيّركارىي، ھەروەسا دوپەرسەنەقا وان ژ سنگەپىيۇونى و پىكولكىن ب وەراركىرنا ھەزا خاندىنى د دەرەرونى قوتابيدا.

پىكىھە راۋىيىتكىن و لېكىگوھارتى بىرۇپا يال سەر پەرسىئىن سىيىستىمى خا ندىنى ل قوتا بخانى و ئەو ئا ستهنگىن د ۋى بار يىدا ھەۋىرى قوتاب يا و كە سوکارىيەن وان و مامق ستاييان دېنە ۋە با شتركىرنا رەۋشا خا ندىنى ژ تەۋ ئالىيەكىيە.

بىزاقىن بۆ ۋەدىتىن ئارىيەشىن قوتابيان و دياركىرنا چارە سەرييە كا پەھمى بۆ ھەر ئارىيەشىيەكى، ب لېر چاڭگرتىنَا كاودانىن خودى و با بەتى و ئاشنابۇونى ئەندامانى مالباتى، نەمازە دايىبايىن وان، ب وان ئارىشان يىن كو قوتابيان ل قوتابخانى ھەين و ئەو ئاستەنگىن ھەۋىرى قوتابيان و قوتابخانى دېنە ۋە، ھەروە سا ئا شنابۇونا قوتا بخانى ژى ب وان ئا ستهنگىن ھەۋىرى قوتابيان و كە سوکارىيەن وان دېنە ۋە ل مال، دا كو ب ئاوا يەكى زاد ستىيانە و

بابه‌تیانه دان و ستاندن ل سه‌ر وان ئاریشا بھی نه کن بکارن وان گری بین
ئاسی ۋەكەن.

پارا ستنا قوتاب يان ژ ۋارپىيۇنى ژ پېرەوا خۆ يا پا ستهقىنه و
پاستكىرنەقا وان ژ هەر رەذگە ۋارپىيۇنىڭ كا ئەخلاقى، پەفتارى، دەررونى و
ج ۋاكى و نەھىلان و بىنپىرى نا وان د ياردىن نەرىئىنى بىن ل ناڭ قوتابىيا ندا
سەرەلدەن، مى نا: جىگارەكىي شانى، با ندىكارىي، توندوتە يېز بىي، دز بىي و
خۆزىزىنەقى و ...تاد.

ئاشنابۇونا مالى و قوتابخانى ب ئەرك و بەرپىرىيارىيەتى بىن ھەق،
ھەرەسا ئەو سەدەمەن كۈپىيەتلىك بىكارئانىن بۆ پەرەردە و فىرکىن
قوتاب يان، ھەرە سا كاراكلەر بۇلى مالاباتى، بۇ پەشكدارىكىرنەكا كارا د گەل
قوتابخانى د دارىتىن و چىكىن بىپارىن چارەنقيسىسازدا.

بىزافىرن بۆ ھەللىخ ستنا سەقايدىكى رەھمى بۆ خۆدۇيرئىخ ستنى و
خۆپارا ستنى ژ شەرخازى و توندوتە يېشى و بكار نەئانينا وان شىۋازىن
پەرەردەيى و فىرکارى بىن نەدرو ستىن بىن ھندەك مالابات و مامۇ ستا
پەنايى بۆ دەن و كارىگە بىيەكا نەرىئى ھە يە ل سەر ئا ستى فىرپۇو نا
قوتابيان و ۋەتكارئىخستنا سىستىمى خاندىنى.

چىكىن بەرە كا متما نە و باور ب ھەۋەكىنى دنەن بەرا كە سوکارىن
قوتاب يان و قوتابخانىدا و نەھىلان لېكتىنەگە ھېشتىن و خرەپ حالىبۇنى،
ھەرە سا ھە ستىكىن قوتاب يان ب ھەبۇونا كە سوکىيىا خۇو گە ھېشتىن ب

دلتهناهییا ده رونوی، ب رییا وان په یوه ندی یان بین دناظ به را قوتا بخانی و
مالیدا چیدبن و ئهو گرنگی ب پرسین وان دهیتە دان.

پشکداریکرنا مالباتی و قوتا بخانی ب دانانا پلانه کا تەفگر و تفاف بۆ
دهسته بەركرنا ئارمانجیین خاندنی و پیشەبرنا قوتا بخانی ل بن پۇناھىي يان
ئارمانجا و دېفچۈنکىن بۆ كار و پرۇزه يان و لاپرنا وان ئا سته نگىن دەھىنە
سەر پییا پېرىسا پەروەردە و فيئركىنى.

كار و بزا فەكىن بۆ پە يداكىندا پەشتگىريي بۆ پېرىسىه يان فيئركارىي و
گەشەپىداندا پەروەردەيى، ب پېيىا هانداندا كە سىئىن سەرمایىدار و بازىرگان و
پېتكىراۋىن جڭاڭى خۆجەيى و كە سىئىن خودان ھز و ذېرىيەن، بۆ كۆمكىندا
بارەبى و ھارىكارىيى، داكو ب ئاوايەكىي يەكسەر مقا ڦشيانىن وانىن ماددىي و
زانىستى بھېتە وەرگرتەن، ژېۋان چەلەنگى بین كول قوتا بخانى بېرىقەدچن.

كاركىن بۆ ھەبوونا ھارىكارىي دناظ به را مالاباتى و قوتا بخانى و
دامەزراۋىن دندا، مينا: زانستگەها و نافەندىن گەنجان و سازىيەن نەحڪومى و
دەز گەھىن راڭەها ندىن و پە شنبىرى، بۆ بكارخ ستندا شىيانىن وان بۆ
پەشتگىرييا پېرىسا فيئركارىي و درېزكىرنا دەستى ھارىكارىي بۆ قوتا بىان،
نەمازە بۆ (نافەندىن ھونەرى)، يارىگەها ، فرۇشكەھىن تەكىنەلۇزىيا زانىيارىا و
بنگەھىن كومپىيۆتەرى و كەرسەتەيان و تاقىيەكەن و ... تاد.

بەھىزكىرنا بۇ لى قوتا بخانى بۆ ھەندى خز مەتا ژىيد گەها ج ڭاڭى
خۆجەيى و دەوروبەر بىكتە، ھەروەسا پەشکدارىيكىرنا قوتا بخانى بۆ نەھىلانا

ئاری شا و گه شهدا ب پر سین مەدەنی و ديموكرا سىيى و نەھىلنا نەخويىندەوارىيى و بنېپەكىندا جوداكارىيى ب ھەمى تەرزىتىخۇقە.

گە شەپىدانا كارلىكىرنى و ئەوپەيوه ندى يَا دنافبەرا (مالى و قوتابخانى)دا ھەى، كو ھارىكارى دنافبەرا واندا بېيتە سەددەمى پېڭەها ندىنما قوتابيان، دا بىنە ھەۋلاتىيەكى قەنجىكار و بىمغا بۆچەفاكى و بېيتە سەددەمى لېكىنىزىكۈونەۋەكا كريارى دنافبەرا ھەمى ئەوين كو ئەشى بەرپرسىيارىيەتى يى بىستوپىي خۆ ۋە د گىن، دا كو ئەۋپۇرى سە ب با شترين تەرز ئارما نجا خۆ بەيىنگىيەن.

كويرىكىندا هشىياريا نىشتىمانى، زانستى، پەروھەدىيى، رەو شەنبىرىيى و ساخلمى يى، كو دېيتە سەددەمى با شترىكىندا ئىزىگەها ناخۇيى، ئەقجا قوتابخانە ژى بېيتە نافەندەك بۆ ھندى تىشكى بىخىتە سەر قان بابەتان.

كاركىن بۆ بەيىزئىيەخستنا ھەستا بەرپرسىيارىيەتىكىرنى، ئەركناسى يى و ئەمە كدارى ياخىدا (مامق ستايىان، دايىا بان، قوتاب يان)، دا كو ھەمى د ئا سەت بەرپرسىيارىيەتى ياخىدا بىن و ئارمانجىن ھەپشک بجه بىن، سەخەمەراتى پېشىئىخستان و سەرئىيەخستنا ۋە پۇرىسى راپەراندىن ئەركىن خۆ ب با شترين تەرز، ھەروەسا ھارىكارىكىندا قوتابخانى بۆ با شترىكىندا پەيوه ندى يىن خۆ د گەل قوتاب يان نەمازە دې ياقۇ دى سېپلىنى و پېڭىكىر نى ب دەوا مى پارىزگارىكىن ژ ياسا و رىسایيەن قوتابخانى.

هاریکاریکر نا قوتاپ یان بۆ پ شکداریکرنا وان د وان چەلەنگی و بهریکانیئن دەکەفنة دەرڤەی بازنى پرۆگراماندا.

پاراستن و بهرەقانیکردن ل بەرژەوەندی بیئن بلندین زارۆکان و مافین وانین پەوا، داکو ب باشترين تەرز پارىز قانى ل ماف و بەرژەوەدى بیئن وان بھېتەکرن و، ژلايى قوتاپخانى و مالباتى و جڭاڭىچە نەھىئە ئېرىكىن.

كارکىن ل سەر پلان و بەرnamە يەكى هەقپ شىك بۆ گۈنگ يدان ب گەشەيا زارۆ كى ژلا يى (عەقلى، زاز سىتى، ھزى، دەرروونى، سۆزدارى، پەوشىبىرىي، ساخلى مى و جڭاڭى و... تاد)، ھەروه سا بەرتەره فەتكەن ئەو سەددەمىئن دېنە ئاستەنگ ل پىشىيا گەشەكرنا زارۆ كى ب ئاوا يەكى ئا سايى و تەندروست، ژېرکو پىشىكەفتىن و سەركەفتىن زارۆكى د ھەمى بىاقىن ئىياندا يَا ھەقبەندە ب گەشەكرنا ويقە.

بىزاقىن بۆ كىمكىرنە ۋە نەھىلانا رېزە يا دەرنە چۈونى و خۇقە دىزىنى و ۋەقەتىيانى ل قوتاپخانى، نەمازە رەگەزى مى، ب رېيىا لېكۈلىنى مەيدانى ل ناقەندىن خا ندىنى، ھەروه سا ۋەدىتىنا چارە سەرەكا رەھمى بۆ ھەمى ئەو ئارىشە و گرفتىن ھەنۇوكە يى و دومدرېزىن قوتاپ یان كول دە مى پېرىسى يى ئەنارى كارى يىدا ھەقپوئى (قوتاپ یان) و (مامۇ ستايىان) دېنە ۋە مەترسى يى ل سەر پېپسى ب خۇ ژى چىدكەت.

پشکدارىكىنە كە سوکارىئن قوتاپ یان د پېرىسى يا فېرىكارى يىدا، مل ب ملى دە سته يى كارگىرىي و مامۇ ستايىن قوتاپخانى، پىيغا مەت دە سىتەنانا

ئار مانجىن پەرەوەردە و فيئرەرنى و بلاندىكىنا ئا ستى زادستى، رەو شىنبىرى، ساخلەمى و جفاكى يى (قوتابيان، مامۆستاييان، دايىبا بان)، ب پىيا ۋەكىنا خولىن جودا جوداھە، بۇ دەستە يامۆستاييان و دايىبابان و قوتابيان، ب مەفا وەرگىتن ل نوبىتىن زانىارى يى بىن فى سەردەملى و تەكەنلۈزۈشىيا تازە.

کارکن بُو چه سپاندنا شنهنگ ستین ديموكرا سيهتي و دويخر ستنه ثا
رژينگها قوتا بخاني ل که تره وي و ديكاتوريهت و خوسه پاندنی و پهيره وکرنا
نه خشه رېگاييە کا زانستيانه بُو مه زنكرنا رېلى قوتا بخاني د ئاقا كرنا مرۆقىين
ڈيماندوست، مرەقىيە روھر، زانستخاز، ئەمەكدار، ئەركناس، و ژنگه ماريئز.

هاریکاریکرنا وان قوتابی بیّن کو کیم شیان، یان ژی خودان پیڈفی
بیّن تایبهتن، یان به لهنگاز و کیم درا هتن، یان ئەو زاپقکین ب سەدەما
جودابونەفی یان مرنا دایبابیّن وان، ھەڤپوی مەترسی بی چۈپىنە فە، یان ژ
قوتابخانە فەقتىابنە.

کارکن بُو کویرکرنا هه ستا زانستی، نهتهوا یهتی و نیدشتمانی یا
قوتابیان و راهینما نا وان ل سهرتیگه هی ژینگه پاریزینی، یا سا سهروهربی،
شهرستانیهتی، تهیابی، و بیکله ژیانی.

کارکن بتو پ شداریکرنا دایبا بن و ج ڦاڪي خوجهي ب ئاوا یه کي
يه کس هر و خو ٻه خشانه دچالاکي ٻين ماددي، زانستي، هزري و ج ڦاڪي ٻين
قوتابخانندا و گشه دان به چله نگي ٻين جودا جودا.

لیکولینکرن ل سه‌ر په‌وش‌ا قوتابیان و جه‌جه‌کرنا خاست و حه‌زین
وان.

چیکرنا ئه‌نجومه نه‌کی ز‌دای باب و قو تابی و مامق‌ستایان، بۆ
موکمکرنا په‌یوه‌ندییان و دیغ‌چونکرن بۆ شوولا و چاره سه‌رکرنا ئارایشا و
گه‌شەدان ب پروسا خاندنی و فیرکرنی.

زیدبۇونا پىز و قیانی دنابېرا ئه ندامانین مالباتی و قوتا بخازىدا و
ھەبوونا کارىگەریيە کا ئەرینى ل سه‌ر ئاستى قوتابیان و سیستمی خاندنی ب
تەقايى.

ھەبوونا په‌یوه‌ندى يى دنابېرا ئه ندامانین مالباتی و قوتا بخازىدا دى
بىتە سەددەمى بەيىز كەفتىنى پىخا مەت چاڭسازىي دناف شىزگەها مالباتی و
قوتا بخانىدا، ژېرکو بى كويربۇونەقا قى په‌یوه‌ندى يى، پرا مەمانى دنابېرا
واندا چىنابىت.

بلاندکرنا ئا ستى ھشیارى يا په‌روه‌ردەمیي يا ئه ندامىن مالباتی و
هارىكارىكىرنا وان، بۆ تىگەھىشتەن ل كەسۋىكى يا قوتابى و ئەو با بهتىن دېنە
سەددەمى گەشەکرنا قوتابى ل ھەمى ئالىيەكىقە.

پار ۋە كىندا ئەركان دناظ بەرما مالا باتى و قوتا بخاز يىدا، دا كو كارب
رەنگەكى ئاسايى و تەكۈوز بەيىنە بىرىئىخ ستن وچ ئالىيەك خەمىساري يى د
ئەرك و كارىئەن خۆدا نەكەت.

ڙيڻه رين پشکا دووئي

١ ذگه تفعیل دور مجالس الا باو و الامهات للاعام الدرا سی -٢٠٠٣
٤، سلگنه عمان، وزاره التربيه والتعليم و المدربيه العامه للتعلیم، دائرة تكوير اداو الدراسي.

۲ روابک انسانی در مدرسه، بلال خالقیان، چاپ دووهم، سال ۱۳۸۶، ایران، تهران.

٣ " واقع التواصل بين المدرسه الپانويه و المجتمع المحلى، د. فايز شلдан، أ. سميـه صـايمـه، أ. أحمد بـرهـوم wwwpdffactory.com

٤ العلاقه بين الا سره والمدرسه و م شكل الكابه، أد هم عدنان
گپا . www.gulfkids.com

٥ نیت، نته، نت www.startimes.com

پ شکا سیئی: گرز گی یا پ شکداریکرنا مالا باتی و ج ڦاکی د رڻه برنا
قوتابخانیدا:

یه ک ڙ خالٽین هه ری شه نگستی یین سه رکه فتنا پرۆسے یا خا ندنی، یا
پیکھاتی ڙ پشکداریکرنا که سوکارین قوتابیان و ته خین جودا جودایین ج ڦاکی
د گه ل دهسته یا کارگیپی و مامۆستایان و نافهندین خاندنی د داریتتا نه خشہ
ریپیا خاندنی و ریپه برنا قوتابخاندیدا، ب ئاوا یه کی را ستھ و خوو کارا، چونکی
ب یی پ شکداریکرن و هه ڦپ شکیبا مالا باتی و ج ڦاکی ب ئاوا یه کی کاری گه ر،
زه خمه ته ئارمانجین قوتابخانی بهینه جه بجه کرن، له ورا فه ره ب ریپیا که نالین
هه ڦفبندیکرنی و ئه و ککر و چفینین کو سالانه پتر ڙ جاره کی ل قوتا بخانی
بر پڻه د چن، هه روہ سا ب رڻیا هه لبڑارتنا ئه نجوومه نه کا هه ڦپ شک ڙ که س
و کارین قوتابیان و مامۆستایان و که نالین دن، بزاو بھیتھ کرن کو مالبات و
ج ڦاکی ب هه میا گرم و گورپیا خو ڻه پشکدار بن د گشه پیدان و پیش ڻه برنا
بکارن ب ریپیا په یوهندی و هاریکاری و هه ماھنگی و کاری هه ڦپ شک، پلان
و ستراتیزیتھ کا ته کووز و زا دستی و په روہ ردہ بی دا پریشن و ب ئاوا یه کی
پاستھ و خو سه خبیریا کاروباری قوتابیان بکهن و وہ راری ب شیانین و ان بدھن

و چاره سه رئي بق ناريشين وان ڦاين، داکو بكارن نه ڦيءه کي ڙيهاتي و هشيار و ئافرنده و باوهه ب خو په روهرده بکهن.

ئارمانجيں پشكداريکرنا مالباتي و جفاکي د پيغام برنا قوتا بخانيدا.

پيڊفيهي پشكداريکرنا جفاکي درېغام برنا قوتا بخانيدا ، بق هندئي بيٽ قان ئارمانجيں گرنگ ده ستخوٽه بيٽيت:

- چيٽيوونا په یوهنديءه کا بهيز و بهره وام دناؤ بهرا قوتا بخاني و ما لدا و ته خيں جفاکي ب ته قائي.

- ل نيزيكه ئاشنابوونا قوتا بخاني و ماموستايان ب ئاريشين قوتا بيايان ل مال ، ب رئيما که سوکار و پيڪخراوين جفاکي مهدنه نيقه.

- ئا شناکرنا ج ڦاکي و که سوکاريں قوتا ب يان ب سيء ستمي نوي و پيڙگرامين خاندئي و ده راه فتبييں وي و ئهو گو هارتنيں نوي ييٽن د واري پر سين مافيں مرق ڦي و ديموكرا سيءه تي و زيا نا مهدنه نوي و فره يي و هه ڦپشكى و نه جودا کاري و نه توندو تيزى يي پهيدابوونه.

- باشتئا شناکرنا جفاکي و که سوکاريں قوتا بيايان ب تيگه هيٽن په روهرده و فيٽكرنى، چونکي کاريگه رئي کا راسته و خو يا هئي ل سه رکه سايهه تي يا زاروکي و نه ڦيئي نوي و پاشه روزا گل و نيشتمانى.

–پیک ۋەكارىن بۇ ھارىكاريڪ نا قوتاپ يان و پىشىقىنى و گە شەكتىن
شىيانىن وان ڙھەمى ئالىيەكىفە، ھەروەسا ۋەدىتىنا چارەسەرە كاشەنگىستى بۇ
ئازىشان ل قوتاپخانى و مال.

- ل نیزیکفه ناشناکرنا مال ب ئاریشىن قوتاپ يان ل قوتا بخانى، ب رىيما دەسته يا كارگىپىي و مامۇ ستايياو ليقەكۈلىن جەڭلىكى، ب پشتىبه ستن ب وان گۈرۈقىن كول رېيما هەلسانگاڭاندىنى و دېچقۇونقۇقە دەست وان كەفتى.

- دهستنیشانکرنا وان ناریشین کو ژلایی ماددی، زادستی، کارگیری و فیزکاریقه ب راستی ل قوتا بخانه هنه، هروه سا پیکفه برا فکرن بق نه هیلانا وان کیماسی یان و پیدفی بیئن قوتا بخانی و کارکرن بق نه هیلانا توندو تیزی و جودا کاریی ل قوتا بخانی و مال، هروه سا هله لیخ ستنا بیا فه کاره هی بق و هر کرنا گیانی پیکفه ژیانی و تعبانی و هه که هشی بی و دادیه رو هریا چفا کی.

-هاریکاریکر نا قو تابی بین لواز و کیم شیان، دا کو به ئاوا يەكى سەركەفتىيانە قوبناغىن يرسەمى خاندىنى دەرباز بىخەن.

- پاویزکن له گل که سوکارین قوتا بیان و پېشکداری پییکرنا وان درې ۋە بىرنا
كاروبارین قوتا بخانیدا و دەرىئىخستنا بېپاران، داكو مينا ئەركىكى مۇۋقانە، ب
دلا سۆزى و خەمخۇرى، بەرپەر سیارىيەتى ياخۇجىھە يىن، ھەروە سا با ند
سەنگاندىندا رۆلى قوتا بخانى و كەسوکارین قوتا بىيان دېتىگە ياندىن و تىيگە هاندىندا
قوتابىيىاندا، چونكى رۆلى ھەفەل قوتا بخانى و ل مال تقاۋە دەكەن.

- نا ساندنا مامق ستاییین نوی ب که سوکارین قوتاب یان، هه روه سا ئا شناکرنا وان ب شیوازیین تازه یین وا نه گوز نه قی و هه لا سه نگاندنی و نمره دانانی و ... تاد.

- ب هویری گوهگرتن ل که سوکارین قوتابیان و مفا و هر گرتن ل ذیپین و پی شنیاز و ته یدیتنین وان بق دهولمه ندکردن پرق سه یا فیئر کاری و باشتراخزمه تکرنا قوتابیان.

- چیکرنا پرا متمانه و باور ب هه ۋەگىنى دنافبەرا که سوکارین قوتاب یان و قوتابخانیدا و نەھىلانا گومانخراپى و لېكتىنەگە هيشتى و خراپ حالىبۇونى، هه روھ سا ھە ستکرنا قوتابیان ب هەبۈونا کە سۆكى ياخۇ و گە هيشتى ب دلتەناھىيىدا دەرروونى، ب رېيىا وان پەيوه ندى یین كە دنافبەرا قوتا بخانى و مالدا چىدبىت و گرنگى ب پرسىن وان بھىتەدان.

- ھارىي کارى دنافبەرا که سوکارین قوتاب یان و دە سىتە یا کارگىرىي و مامق ستاییین قوتابخانى دېيتە ھېقىنې پېڭەتكارىرىنى و زېدبوونا ۋىيانى.

- چیکرنا ئەنجۇومەنەكى ژ دايىبابان و قوتابیان و مامق ستاییان، ب نافى ئەنجۇومەنا قوتابخانى، بق موكمىرنا پەيوه ندى یین وان و دېڭچۈنکىن بق شۇولا و چارەسەرکرنا ئارىشا و گەشەدان ب پرۇسىيَا خاندىنى و فېرگەنى.

زەمینە خۆشكىن بق پېشكدارىكىرنە کا کارا و راستەقىنە

چیکرنا زه مینه یه کا ره همی و گونجای بۆ پشکداریکرنا مالا باتی و جفاکی درێقه برنا کاروبارین قوتا بخانیدا، ئەرکیکی مرۆڤی، زانستی و په روهردە بییه، دکە فیته ستوبی هەمی وان ئالی بین خاری:

- ١ - حکومەت: ئەرکی دام و ده زگەھین حکومەتی یه ب رویا به رنا مە و پرۆگرامین خاندنی و کەنالین دن بین جودا جودا فە بیاشی خوش بکەت بۆ هندی مالبات و جفاک ب گشتی، ب ئاوایه کی کارا و مل ب ملی قوتا بخانی و نافەندین خاندنی پشکداری د په روهردە و فیئرکرنا نەفی بین نویدا بکەن، داکو پۆل ھەبیت د چیکرنا بپیارادا و پۆل ھەبیت د ئارا سته کرنا قوتا بیا ندا به رەف ئار مانجین وانین پیرۆز و هاری کار و پشته قانین پا سته قینه بن بۆ سه رئیخستنا فی پرۆسە بی.

- ٢ - قوتا بخانه و نافەندین خاندنی: قوتا بخانه و نافەندین خاندنی پشکا شیری بەردکە فیت د زه مینه سازیکرنیدا بۆ پشکداری پیکرنا مالا باتی و جفاکی خۆجهی د بێیقە برنا کارو بارین قوتا بیان ل سەر ھەمی ئا ستین خاندزیدا، ئەقە ژی مسوگەر نابیت ھە کە قوتا بخانه ده ستپیشخەربی نەکەت و ده رگەھی هاریکاری و ھە ما ھەنگی بی نەیخا تە سەر پشتنی بۆ هندی پشکداری بیه کا را سته قینه بکەن د داریتە نا ستراتیزیت و پلان و به رنا مە بین خاندنی و فیئرکرنی و گەشە پیدانە شیانین قوتا بیان.

- ٣ - مالا بات و کە سوکارین قوتا بیان: ئەرکی مالا باتی و کە سوکارین قوتا بیان ل ئەرکی حکومەتی و نافەندین خاندنی کیمتر نەنە ھە کە پتر

نېبیت، چونکى ههکه ئowan د دلسوز نه بن بۇ ۋى پرۆسى و ھارىكارى يا حکومەتى و ناقەندىن خاندىنى نەكەن، مەحالە حکومەت و قوتابخانە ب تىنى بكارىن ۋى ئەركى گرنگ راپەرىن، لەورا فەرە هەتا د شىيانا وان دابىت دېپت دەستى ھارىكارى، ھەقخەمى، دلسوزى و پشتىقانى يى بۇ ناقەندىن خاندىنى درېژبەكەن و دېھرەۋىن بىن بۇ وى ھەمى كار و خزمەت و قوربانىدا نەكى پېيختەت سەرئىخستنا ئەۋى پرۆسەيى.

٤- جڭاڭى خۆجەيى: جڭاڭى خۆجەيى، مىننا ناقەندىن دن، ئەرك و بەرپەسيارىيەتىيەكا گرنگ ستويى و يىدا ھە يە، چونكى دېپت وان ڑى پۇل ھەبىت دېھرەف پېشىرن و سەرئىخستنا پرۆسەيى خاندىنىدا، ب پېيىا كەنالىن پەيوەندى و ھارىكارىكىنىقە بۇ قوتاببىان و قوتابخانى.

٥- پېك خراوىن جڭاڭى مەدەنى: ل جىبىها نا ۋى سەردەملى پېك خراوىن جڭاڭى مەدەنى بۇ لەكى شەنگەستى ھە يە دە شىياركىنەقە و گە شەپىدانا شىيانىن كەتىن جڭاڭ يىدا، لەورا دېپت بۇ لى خۆبگىپ يىت دەپ سپاندىنا شەنگىستىن پېشكدارىكىن و ھارىكارىكىنى (دناڭبەرا قوتا بخانى و جڭاڭ يىدا) و ياخىن بىت بۇ ھەمى تەرزە ھارىكارىيەكى.

٦- كەنالىن راگەها ندىنى: كەنالىن راگەها ندىنى ب تەۋ تەرزىن وى ھە كارىگەرييەكا زۇر ل سەر وەرگىرى ياخىن، نەمازە دەشى زەمازىيدا، چونكى ل ھەمى ئا سەتكىيدا زۇر ب ساناهى د كارن پەياما خۆب ھەمى كە سەكى بگەھىن و پۇل ھەبىت د دارپىتنا بىناغى پېشكدارىكىنا پرۆسەيى خاندىنىدا.

مغایین پشکداریکرنا مالباتی و قوتا بخانی د پروفسه یا خاندندیدا:

هلههته ههبوونا په یوهندی بی دنافبه را مالباتی و قوتا بخانی دیدا (دایبا با و مامو ستا و ده سته یا کارگېپې)، دی مفا یهکی زور گههینی ته قوتا بیان و، که سوکارین وان و قوتا بخانی و ج چاکی ژی، کو د کارین د ڦان چهند خالانه دا کوم بکهین:

□ نهفيهکی هشیار و زانا و خودان شیان و ژیهاتی بو چفاکی دی هیته پیگههاندن.

□ دپا شه روزیدا ب با شترین ته رز مفا ڙ بهره و شیانین قوتا بیان دهیتہ وهر گرتن، د همه ب یافین زیاد یدا، چونکی دی بنه سه رمایه کی نه ته وهی و نیشتمانی.

□ ریزه یا ئاریشین وان د قوتا بخانه یاندا دی بهره ف کیمبونه ڦی چیت.

□ ریزه یا واژه ینانا قوتا بیان ل خاندندی و په څینا وان ل قوتا بخانی دی بهره ف کیمبونه ڦی چیت.

کارین قوتا يان ل قوتا بخانی و ل مال ب ئاوا يەكى پە كۈپېكىر و ساناهىت و ئاسايىت دى بىرېقەچىت و زىنگەھەكا ئارام دى هىتە چىكىن.

پرا متما نه و باوهربە فەتكىنى دناڭ بەرا قوتا بىيان و مامق ستايىان و مالباتى و قوتا بخانى و جڭاكىدا دى موكىتى لىھىت.

قوتابى دى بىته نافە ندا خا ندىن و فير بۇونى، ھەم ل مال، ھەم ل قوتا بخانى ئى.

ھەمى دى پشىدارىن د دىياركرنا چارەنۋىسى نەقىيى نويدا، ھەر ڦ قوتا بىيان بىگرە، ھەتا دىگەھىتە كە سوکارى قوتا بىيان و جڭاكى خۆجىسى و قوتا بخانى و لايەنن پەيوەندار.

ھەرىك ڙ مالباتى و قوتا بخانى و جڭاكى خۆجىسى، پۇللى خۆبى پاستەقىنە دزانىت و كەس بەرسىيارىيەتى ياخۇ نائىخىتە سەرملى ئەۋى دى.

پلان و بەرنامىن سىي سىتمى خا ندىن و وەزارە تا پەروەردى و قوتا بخانى ب ئاوا يەكى سىستماتىك دى بىرېقەچىت و گەرمى و تىيەنە كا پىت دى پىتەيىتەدان.

په یوهندی بینن جفاکی بینن ته خین جفاکی دی موکمر و بهیزتر بن، هروه سا ڦيان، برا یه ته، يه کريزی و کاري زبارهبي دی و هرارئ کهت و جفاکه کي تيگه هشتني و پيگه هشتني هيته بهره مئيان.

بياڻه دی بوقوتابي یي، خودان به هره خوش بيت دا کو پويته به هره و شيانين وان بهيته دان و لقادا زانستي و فيركاريدا پولی وان هه بيت.

هروه سا هاريکاري يا وان قوتابيان دی هيته کرن کو خودان پيده فی بینن تاييه تن، پتر پيده فی يا ب هاريکاري يا مالباتي و قوتابخاني هه، بوقوندي بكارن ل قوتابخاني سه رکه فتنی ده ستخوشه بینن.

تاييه تمه ندي بینن پشکداريکرنا مالباتي و قوتا بخاني د پرفسی خاندندیدا:

۱. زاروک نافه ندا پرفسا په روهرده و فيركرنی یه و به هره مه ندي ئي کي یي ٿي پرفسی یه.

۲. يا ته ڦالي ڦه گره و هموو بياڻين هاريکاري و هما هنگي یي ٿه دگريت دنافبه را قوتابخاني و مال دا.

۳. يا خوبه خشانه و حمزه ندانه یه.

۴. ل سهربناغي هشياري و ژير یي ده ٿي ته ئهنجا مدان، نهک ل سهربناغي هه و هسباري و هره مه کي یي.

٥. په یوه‌ندی و پشکداری ل سه‌ر بناغی خا ستا، دا خازا، پیڈقی يا و
شیانین قوتا بخانی و مال دهیته چیکن.
٦. ئارمانجیئن وان پشکداريا، به رو هخت ژئالى قوتا بخانی و مال‌فه يېن
هاتینه دياريکن.
٧. هر كه سهك ئەرك و كاري خۇ دزانىت (كه سى ھەزى ل جەھى ھەزى
دهىتەدانان).
٨. ھافى پ شکداران ل بەر چاڭكىنا تىپىتىن و پىشىياز و پە كىن
چاره سەرىي دپاراستىنە.
٩. په یوه‌ندى ژەردۇو ئالياقەيە و ب ئالەكىيە بتىنى ناهىتەكىن، ئانكۇ
دۇو خەلەكىن زنجىرەكىنە.
١٠. ھەمى دەرگەھ و كەنال د پىشىيا واندا دەتكىرىنە، پىر ژ بىزارەكى د
بەردەستى واندا ھەيە بۇ دياركىن و چاره سەركرىنا ئارىشا.
١١. پلان و بەرنا مەيى وان يېن داپەتى بى ھەي بۇ چالاكى يېن
جوداجودايىن قوتا بخانى.
١٢. دەپىت ب ئاوا يەكى ئەكتىف بەپ تە پ شکداريکن بۇ دارىتە نەفا
پىپۇگرامىيەن خاندىن.

ریڈ ہرین پشکا سیپی

(١) العلاقة بين المدرسة والاسرة ومشاكل كل الكليه، اعداد احصائي
اجت ماعي(أدهم عدنان گب يل)، المكت به الالكترونيه، أگ فال الخ لیج ثوى
الاحتياجات الخاصه، www.gulfkids.com.

(۲) ذ قش خانواده و مدر سه در تربیت و فناوری اسلامی
www.medu.ir/portal/File>ShowFile.aspx?ID=خانواده

(۳) رویکردی نو به فلسفه تعلیم و تربیت، دکتر حسین لگیف ابادی،
 سناد روان شنا شگاه ای
 به شتی، تهران، ایران (hossein@lotfabadi.com)، تاریخ دریا فت
 مقاله: ۱/۲۵، ۱۳۸۶، تاریخ بررسی مقاله ۲/۲۵/۱۳۸۶، تاریخ تصویب
 مقاله ۷/۲۵/۱۳۸۶.

(۴) روابک انسانی در مدرسه، بلال خالقیان، چاپ دووهم، سال ۱۳۸۶، ایران، تهران.

$\xi \wedge$

پ شکا چواری: پو لئی دای باب و مامق ستایان د چیکرن و بهیزئیخ ستنا
په یوهندی یین دنافبهرا مالباتی و قوتا بخانیدا:

مالبات و قوتا بخا نه میدنا دوو نافه ند و دا مه زراوه یین زورین گرنگین
ج ٺاکی و فیرکاری، پو لئکی شهنگستی و چاره نفیس ساز هه نه د چیکرن و
بهیزئیخستنا په یوهندی یین دنافبهرا خودا، لهو پا نهف دوو نافه ند هه ڦدوو
تفاڻ دکه ن.

مادهم وه سایه چ وان بیئی يا دی نکاریت ئه رکی خو بیئی زادستی،
په روهرده یی و فیرکاری ب تفاڻی جه به جه بکهت، ڦيچا ب فهر دزانین رو لئی
مالباتی و قوتا بخانی د چیکرن و بهیزئیخستنا وان په یوهندیبيا ندا بهر چاڻ
بکهين:

۱- پولئی مالباتی (دایبابان) د بهیزئیخستنا په یوهندی یین دنافبهرا مالباتی
و قوتا بخانیدا:

دایباب و که سوکارین قوتا بیان ب پیبا ڦان خالین خاری د کارن پو لئکی
کارا و کاريگه ر بگيپن د چيڪرنا په یوهندی یین دنافبهرا مالباتی و قوتا بخانیدا:

□ چيڪرنا په یوهندی یه کا راسته و خو و بهر ده وام د گه ل قوتا بخانی ب
پیبا که نالین په یوهندی گرنیقه: که سوکارین قوتا بیان د کارن پو لئکی نوري باش
بگيپن د چيڪرن و کوييرکرنا په یوهندی یین خو د گه ل قوتا بخانی، ڦيچا چ ب
ئاويه کي راسته و خو بيت، میدنا سه ردانی و چاپيڪه فتنی و سه رفه چوونی،

یان په یوه ندی یا ته له فونی ولیکگو هارت نا په یاما دناظ به را مالا باتی و قوتا بخانیدا، یان ب پیبا تینقیسا زانیاری یین روزانه چه بیت.

پ شکداریکرنه کا را سته قینه و کارا د کوم بعون و هله که فتا ندا: که سوکارین قوتا بیان ب پیبا پشکداریکرنه کا پاسته قینه و کارا د کوم بعون و هه لکه فتان و روونی شتناندا، د کارین پو له کی کارا بگ یین د بهیزکر نا وان په یوه ندی بیاندا و گه شهی پی بدنه و تیهنه کا دی بدنه نی، هه روہ سا مل ب ملی قوتا بخانی هه چروی ئاسته نگه کان ژی ببنه چه.

زانیاری یین ٿفاظ ل سهر قوتا بی خنه بهردہ ستی قوتا بخانی: دایباب و که سوکارین قوتا بیان ب پیبا کومکرنا زانیاری بیا ل سهر زاروکین خو و پیدانا وان زانیاریا ب قوتا بخانی د واری (وه رارا له شی، هزری، فیر کاری، زانستی، په فتاری، ده روونی، ج ڦاکی و ساخله می و... تاد)، د کارن پو له کی کارا بگ یین د موکمر نا په یوه ندی یان دناظ به را قوتا بخانی و ما لدا و خزمہ ته کا باش پیشکه شی پر چو سا په روہ رده و فیر کرنی بکه ن.

چاقدیریکرنا ئه رکین قوتا بی ل مال: که سوکارین قوتا بیان، نه مازه دایباب، پیبا دیچچوونی و شیره تکرنی و هاندانا زاروکین خو، بو جه جه کرنا ئه رکین خو ل قوتا بخانی و مال، دکارن پره کا موکما په یوه ندی دنافبه را خو و قوتا بخانیدا چیکن و بهردہ وام د په یوه ندی دا بن د گه ل مامو ستایان، بمه ره ما هاریکاریکر نا زارو کین خو و هاریکاریکر نا مامو ستایین وان ژی،

چونکي رېبا دېچۇونىقە، ئەركى سەر ملى مامۆستاييان ژى دى سقك دېپىت و
پىت دى پېكول و بىزاقا خۆ دەن بۆ سەرئىخىستنا پرۇسا خاندىنى.

جهبىھەر نا دا خازى يىن قوتا بخانى: جەبەجەر نا دا خازى يىن
قوتا بخانى ژلا يى كە سوکارىن قوتابىا زە و ب گىنگ زانى نا وان دا خازا،
فاك تەرهەكا بە يىزە بۆ موكمبۇ نا پەيوه ندى يىن مالا باتى و قوتا بخانى،
ھەروەسا دى بىتە سەدەمى ھندى كارىگەرىيەكا ئەرىئىنى ھەبىت و ۋىيانى
دناشېرە واندا چىكەت.

ريزگىرن ل ياسا و پىسایين قوتابخانى: ھەر قوتابخانىيەكى ياسا و
پىسایين تايىھەت ب خۆ ھەنە، پىزگىرن ژوان ياسا و پىسایان و پاراستنا وان
و بنپى نەكرنا وان ژ ئالىي داي باب و كە سوکارىن قوتابىا زە، دى بۇ لەكى
ئەرىئىنى ھەبىت د موكمىر نا پەيوه ندى يىن مالا باتى و قوتابخانى يدا و
مسوگەركرنا ماھىن زاپۆكى و پىشىقەبرنا پرۇسا پەروەردە و فيرىبوونى.

بەرچاڭىرنا پىشىياز و تىدىتىنەن خۆ ل دور پېرىسا خويىندىنى: يەك ژ
پۇلۇن ھەر د يارىن كە سوکارىن قوتابيان، بەرچاڭىرنا پىشىياز و تىدىتىنەن
وانە ل سەرتەۋاپاپرۇسا پەروەردە و فيرىكىرنى ل قوتابخانى، چونكى چىكىرنا
قىيى كەنالى دەگەل قوتا بخانى دى بىاشى خۆش كەت بۆ ھندى كو مال و
قوتابخانە پىتلە ھەۋىنېزىك بىن و ھەست ب ئارىشىن بىكەن و چارە سەرا ژېپا
قەبىن.

پشکداریکن دگه ل قوتا بخانی بو چاره سه رکرنا ئاریشا: مالابات مل ب ملى قوتا بخانی روئله کى تفافکار دېبىزىت د پرۇسا پەروھەردە و فېرکەز يىدا، ئانکو قوتا بخانى نە تفاظ كەرى ئەركى ما له، مالابات ئى تفاظ كەرى ئەركى قوتا بخانى يە، لەورا هەرگاڭا كەسوکارىيەن قوتا بيايان خۆب خودانى ئارىشىن قوتا بخانى زانى و بىزاز كرب پە يا هارىي كارى و هەما هەنگىكىنى د گەل قوتا بخانى، سەدەمىي وان ئارىي شان بىلان و ب ئاوا يەكى زاد سەتىيانە و پەروھەردە يانە چاره سەرى ئىپپا قەبىين، ئەذ پشکدارىيکرنە دى بىيته پالانەرەك بۆكىمكىرنەقا مەودايى دنافىبەرا واندا و بەھىزىرنە پەيوەندى يىبن وان.

پشکدارىيکن د چالاکى يىبن قوتا بخانى يىدا: ب پە يا پشکدارىيکرنە كاكارا قە دوان چالاکىيەندا كۈزلا يى قوتا بخانى قە دەھىنە رىكىيە ستەن، كە سوکارىيەن قوتا بياان د كارىن روئله کى ئەرىنى بىگ يىپن لە هەذ سەنگارا گرتىنا پەيوەندى يان دنافىبەرا قوتا بخانى و ما لدا، چونكى د قى پشکدارىيکرنىدا مامۇستاۋ دايىباب و قوتا بىيلىك ل دەھورى هەۋ كۆم كەت و هىزەكاكا پىتر دە تە قوتا بخانى بۆ ئەنجام دانان چالاکى يىبن پىتر و باشتىر.

هارىكارىيکر نا زارق كىيەن خۆ بۆ دا نان و بەرnamەر يىشىا خا ندى: كە سوکارىيەن قوتا بياان نەمازە(دايىباب)، فەرە ئەركن، ئانکو چەندىن روئلىن جوداجودا ھەنە، يەك ژ وان روئلىن گەرنگ، كو ئىك سەر با ندوورا خۆ ھە يە لاسەر بەھىزىرنە پەيوەندى يىبن دنافىبەرا قوتا بخانى و ما لدا، هارىكارىيکر نا زارق كىيەن خۆيە بۆ داپىتنا بەرnamە و پلانا خاندى، چونكى قوتا بياان نەمازە د قوييناغا شەنگىستى و ناقەندىدا پىيدىقى هارىكارىيَا دايىبابىيەن خۆنە، بۆ ھەندى

بکارن ل سه‌ر پیئی خۆ بسەکن و بەرنامه يەکى تیرو ته سەل هەبیت بۆ خاندنى و سەعىکرنى ل مالل، ئەقە ئى ب قازانچى قوتاپیان و قوتا بخانى دى تەقاوە بیت، چونكى دى بیت سەدەمى بى ندبۇنا ئا سەتى زاد سەتى و پەروەردەيى و فېرکارى يى قوتاپیان و دەستقەئینانا ئارمانجىن قوتاپخانى.

□ دابىنكرنا پىدىشى يىن زارۇكى : دابىنكرنا پىدىشى يىن شەنگىستى يىن زارۇكى ژ لايى كەسوکارىن ويقە، ھەم ئەركەكى پىرۇزە، ھەم پۇلەكى كارا ئى دى هەبیت ل باشتىركرنا پەيوەندىي دناقبەرا قوتاپخانى و مالدا، چونكى ھەكە پىدىشى يىن شەنگىستى يىن قوتاپى ژ لا يى كە سوکارىن ويقە بۆ ھات نە دابىنكرن، دكارىت باشتىر مفای ژ شىيانىن زانسىتى و ھزى و ماددى يىن خۆ وەربىرىت و سەركەفتەنەكا پىر دە سەتكۈۋە بىنىت، كۆئەقە يە كە ژوان ئارمانجىن شەنگىستى يىن قوتاپخانى، ھنگى قوتاپخانە ئى دى رىزد تر بیت ل سەر جەبىجەكىن پلانىن خۆ دى ھىزەكى پىر پى ھىتەدان، داكو گەرم گورپىر كار و بزاڤىن خۆ بدومىنىت.

۲- رۇلى قوتا بخانى د بەيىزىكى نا پەيوەندى يىن دناڭ بەرا مالا باتى و قوتاپخانىدا:

أ- پۇللى دەستە يى رېقەبەر يى قوتاپخانى:

دەستە يى رېقەبەر يى قوتاپخانى ب رىيما قان خالىن خارى دكارىت پۇلەكى كارا و چالاک بىگىپىت دچىكىرنا پەيوەندى يى دناقبەرا قوتاپخانى و مالدا:

بەرقەرارکردا پەیوهندییە کا دۆستانە دگەل کە سوکارین قوتابیان: □
یەک ژوان کلیلین کو دەستەیا رىقە بەریا قوتا بخانى ب گشتى و رىقە بەر ب
نەخاسمه بى، دكارىت بكارىيىت بىز ۋەكىندا دەرگەمى ئارىشىن قوتابیان و
قوتابخانى، پىشوازىكىرنە ل كەسوکارین قوتابیان.

بىڭو مان ب ۋەكىندا ۋەكىندا دەرگەمى، پەیوه ندى دى دناڭ بەرا مال و
قوتابخانى دەن دامەزرا ندن و رەھىن خۇداھىيەيت، لەورا ھەبۈونا ۋى
پەیوهندى يىنى نە ھەربىتنى بۇ مالباتا قوتابىي و كە سوکارين وى ياخىنگى،
بەلكو بۇ رىقە بەریا قوتابخانى ئىرىكىنگى ياخىنگى ياخىنگى ياخىنگى ياخىنگى
پەیوهندىيىنچە ھەردۈو ئال دكارىن پىر و باشتىر ھەست ب ئارىشىن قوتابیان و
قوتابخانى بىكەن و ئا ستهنگان لابېن و چارە سەرىيە کا رەھمى بۇ ئارىي شا
ۋەقەبىيەن.

ھەبۈونا پلان و بەرnamەيەكى تەككۈز و زانسىتى بۇ قىمى مەرهەمىز: يەك
ژئەركىن دەستەي رىقە بەریا ھەر قوتابخانە يەكى ئەوھە پلانا پىشوهخت
ھەبىت بۇ چىكىندا ئەو پرا كومال و قوتابخانى پىكەن گىرىدەت، ئەمە ئىرى ب
رېپە ئەتكۈلىنە کا خودى و بابەتىيانە دى ھىتە ئەنجا مدان، ب ھەما ھەنگىكىرنى
دگەل دەستەي مامق ستاييان و ب راۋ يېڭىن ب كە سىنپەيوه ندار و
ئەنجوومەنا دايىبابا و كۆمەلگەها خۆجەبىي و پىسپۇرپىن ۋەوارى.

گازىكىندا كە سوکارين قوتابیان بۇ پەشكەدارىكىرنى د چالاكى يىن
قوتابخانىدا: رېپە كا دن بۇ ھەندى دەستەي رىقە بەریا قوتا بخانى ب وى رېپە كىن

بکاریت روئی خو بگیریت د موکمکرنا په یوه ندی یین خو دنابهرا مال و قوتا بخانیدا، گازیکرنا که سوکارین قوتا بیانه بو پشکداریکرنی د چالاکی یین فره په نگین قوتا بخانیدا کو هه یفانه و وهرزانه و سالانه دهینه ئنجا مدان، چونکی ب په یا پشکداریکرنا وان دوان ته رزه چالاکییاندا، دی هم بیا ٿا حه ڙیکرنی و هاریکاری و هه ما هنه نگیبیه کا پتر دنافبهرا واندا هیته هه لیختن، هم که سوکارین قوتا بیان، هم دهسته یا ریقه به ریه ڙی دی خو ب تفافکه رین هه ڙانن و دی هندی بر هه ٿی تیدا هه بیت کو مینا تیمه کی پیکفه کار بکه ن.

□ گازیکرنا که سوکارین قوتا بیان بو پشکداریکرنی د کور و سیمینارین تایبہت ب قوتا بخانیقہ: بو هندی دهسته یا ریقه به ریا قوتا بخانی پو له کی کارا و ئه رینی بگیریت دپی شفه بربنا په یوه ندی یین دنابهرا قوتا بخانی و مالدا، فه ره هر کورو سیمینار و ورکشوپه کا کو بو پیشغه چوونا پر ٽسا خا ندنی ل قوتا بخانی دهیته پیکنیختن، که سوکارین قوتا بیان بهینه گازیکرن بو هندی ب ئاوایه کی چالاکانه پشکداری تیدا بکه ن، چونکی نور جارا ئه م ته رزه کور و سیمیناره نور گریین ئا سی بو که سوکارین قوتا بیان ٺه د که ن و نا سیاری دگه ل نور ئه رکین خو په یدا د که ن و پتر چافین وان دهینه ٺه کرن بو هر بو ویه ر و پیشہ ته کی کو بقہ و میت، هه روہ سا ئه ف پشکداریکرنه دی ده لیقی هه لیختیت بو هه ڦدوونا سینی و دان و ستاندنه کا هه می ئالی ل سه ر پرسین زانستی و په روہ ردہ بی.

□ پرس و پاویزکرن ب که سوکارین قوتا بیان د پرسین گرنگدا: پیدفیه دهسته یا ریقه به ریا قوتا بخانی ب روئی خو ب زانیت کو دبارا مژارین هه ستیار و

پرسین فیزکاری و په روهردهی یین گریدای ب قوتا خانی^قه، پرس و راویزی^ه
ب که سوکارین قوتا^ب یان ب که^ت، بـ هندی ژنیزیک^ه پـ شکداری^ه دـ چـکرنا
برـپـارـانـدا بـکـهـنـ، ئـهـ قـهـ ژـلاـ یـهـ کـیـ، ژـلاـ یـهـ کـیـ دـیـفـهـ ئـهـ فـ پـرسـ وـ رـاوـیـزـکـرـنـهـ بـ
کـهـ سـوـکـارـینـ قـوـتاـبـیـانـ دـیـ بـیـتـهـ سـهـدـهـمـهـ کـاـ کـارـیـگـهـ بـ ـبـهـیـزـئـیـخـسـتـنـاـ پـهـیـوـهـنـدـیـ
یـینـ وـانـ وـ هـارـیـکـارـیـ وـ هـمـاـهـنـگـیـهـ کـاـ پـتـرـ ژـیـ دـیـ دـنـاـفـهـرـاـ وـانـداـ چـیـبـیـتـ.

□ خـهـلـاـتـکـرـنـاـ وـانـ دـایـیـاـبـانـ کـوـ نـقـرـتـرـینـ هـارـیـکـارـیـ دـگـهـلـ قـوـتاـخـانـیـ کـرـیـ:
بـ هـنـدـیـ پـهـیـوـهـنـدـیـ یـینـ دـنـاـفـهـرـاـ مـالـ وـ قـوـتاـخـانـیـداـ دـ سـارـ وـ سـسـتـ وـ سـهـکـنـیـ
نـهـ بنـ، دـهـ سـتـهـ یـاـ رـیـفـهـ بـهـرـیـاـ قـوـتاـ بـخـانـیـ دـکـارـیـ دـگـهـلـ قـوـتاـخـانـیـ وـ رـیـفـهـ بـهـرـیـاـ
وـهـرـزـینـ خـانـدـنـیـداـ نـقـرـتـرـینـ پـشـکـدارـیـ وـ هـارـیـکـارـیـ دـگـهـلـ قـوـتاـخـانـیـ وـ رـیـفـهـ بـهـرـیـاـ
قـوـتاـخـانـیـ هـبـوـوـیـ وـ هـهـیـ، دـهـسـتـنـیـشـانـ بـکـهـتـ وـ، خـهـلـاتـ بـکـهـتـ، ژـبـهـرـ ئـهـ وـ
پـقـلـیـ وـانـ جـوـامـیـرـاـنـهـ وـ پـهـروـهـرـدـهـیـاـنـهـ یـیـ وـانـ گـیـپـایـ وـ دـگـیـپـنـ، هـهـروـهـ سـاـ
دـاـکـوـ ئـهـ فـ کـارـهـکـهـ بـبـیـتـهـ سـهـدـهـمـیـ وـیـ چـهـنـدـیـ بـهـرـیـکـانـیـ دـنـاـفـهـرـاـ کـهـ سـوـکـارـینـ
قـوـتاـبـیـاـ نـدـاـ چـیـبـیـتـ لـ سـهـرـ هـنـدـیـ کـاـ کـیـژـ پـتـرـ وـ باـ شـتـرـ دـیـ هـمـبـیـزاـ خـقـ ژـ
قـوـتاـخـانـیـ پـاـ قـهـکـهـتـ وـ بـزـاـفـاـ خـقـ دـفـیـ بـیـاـفـیـداـ بـکـارـئـیـخـیـتـ وـ پـتـرـیـنـ پـهـیـوـهـ نـدـیـ
یـیـ دـگـهـلـ قـوـتاـخـانـیـ بـهـرـقـهـ رـارـ کـهـتـ.

□ رـیـزـ گـرـتـنـ لـ کـهـ سـوـکـارـینـ قـوـتاـبـ یـانـ: هـذـ گـیـ دـهـ سـتـهـیـاـ رـیـفـهـ بـهـرـیـاـ
قـوـتاـخـانـیـ دـکـارـیـتـ بـ تـقـافـیـ وـ بـ ئـاـوـیـهـکـیـ پـهـروـهـرـدـهـیـاـنـهـ لـ قـوـتاـ بـخـانـیـ پـقـلـیـ
خـوـبـیـ ھـزـیـ دـ پـیـشـغـهـ بـرـنـاـ پـرـقـسـاـ پـهـروـهـرـدـهـ وـ فـیـرـکـرـدـیـداـ بـگـیـرـیـتـ، کـوـ نـقـرـ بـ
رـیـزـگـرـتـنـقـهـ سـهـرـهـدـهـرـیـ دـگـهـلـ کـهـ سـوـکـارـینـ قـوـتاـبـیـاـ نـدـاـ بـکـهـتـ وـ بـ سـینـگـهـکـیـ

فره گوهی خو ل ره ذنه و تیبېنی و پیشنىازىن وان بگريت و ئەوا مفایى
قوتابيان و قوتا بخانى تىدا و د شىانا واندا بيت بهىته جەبجەكىن.

ھلېتھەر دەمى پىز ل كەسوکارىن قوتا بيان هاتھىرىتن و گرنگى ب هزر
و نىپەننەن وان هاتنه دان، دى بىته سەدەمى وى چەندى كو پىر بەرهە
قوتابخانىقە بىن و بە ئاوا يەكى كارىگەرلىرى د پۇرقسا پەروەردە و
فيڭىرنىدا بىكەن.

□ پۇل بە خشىن ب كەسوکارىن قوتا بيان: ئەركەكى دن ڏوان ئەركىن
گۈنكىن دە ستەيا رېقە بەرپا قوتا بخانى پۇل بە خشىن ب كە سوکارىن
قوتابيان، بۇ ھندى ب وى پىكى بكارىن پۇلى خۆيى كارا و ئەرىنى بگىپن و
پۇل ھېبىت د پىشقة بىنما قى پروسىدا.

بىڭو مان ھەركاڭا رېقە بەرپا قوتا بخانى پۇل ب كە سوکارىن قوتا بيان
بە خشى، دى بىته سەدەمەكى باش بۇ ل ھەۋاتىنا قوتا بخانى و مال و،
برېقە چوونا پەروتا خاندى ب ئاوا يەكى ئاسايى.

ب - پۇلى دەستەيا مامۆستايىن قوتا بخانى:

د ه سته يا مامؤستاييئن قوتا بخانى، ب رې ييا ۋان خالىن خارى دكار يىت
رۇلەكى كارا و ئەكتىف بىگىرىت د چىكىرنا پەيوەندى يى دناقىبەرا قوتابخانى و
مالدا:

■ بهرقەراركىرنا پەيوەندى يى كا دۇ ستانە د گەل كە سوکارىيەن قوتاب يان:
دەسته يا مامؤستاييان دناڭ ئەرك و كارىيەن خۇدا پىيىدىنى ھندىيەنە پەيوەندى يى كا
دۇ ستانە د گەل كە سوکارىيەن قوتاب يان ھەبىت، بۇ ھ ندى ب رې ييا وى
دۇ ستايىه تىيىقە ب كارن پەيوەندى يىن خۇ بىدومىيەن و خزمە تەكا ھەزى
پىشە كەشى تەخا قوتابييان و پىرۇسا خاندىنى بکەن.

■ ب گرنگ زانى نا تىببىنى و دا خازىيەن دايىبا بايىا بايىا: پىيىدى يى دەسته يا
مامؤستاييان وان تىببىنى و داخازىيەن پەواينىن كۆ كە سوکارىيەن قوتاب يان بەرچاڭ
دەكەن بۇ پىشە بىرنا پىرۇسا خاندىلى قوتا بخانى ب گرنگ بىزانن و كار بۇ
جهىجەركىندا وان بىكەن، چونكى پىرانىي دايىبابىن قى زەمانى نۇرب هويرى
دېفچۇونى بۇ ئەركى زاپۇكىيەن خۇ دەكەن ل مال ول قوتا بخانى ئى، لەۋپا
چىنابىت دا خازىيەن وان بەھىنە زېرىكىن و، ئاگە هدارى هويركارى يىن پىرۇسا
بېرىقە چۈونا خاندىنى نەبن ل قوتابخانى، ئەقە ژلايمەكى، ژلايمەكى دەنە، دەمە
ژلايمى مامؤستايىانقە گرنگى ب خاست و دا خازىيەن دايىبابىن قوتاب يان دەھىتە
دان، پىت دى دەستى ھارىكاري بۇ مامؤستاييان و بېرىقە بەريما قوتا بخانى درېز
دەكەن و ئەوا د شىيانا وان داب يىت دى بىزاقى كەن بۇ سەرئىخ سەتنا پىرۇسا
خاندىنى.

گه شهدان ب په یوه ندی بین ج ڦاکی: مامۆستا ڏېت هم ل
قوتا بخانی، هم ل دهر ڦهی قوتا بخانی و د ناڻ تھixin ڦاک ڦیال
که سایه ٽیه کا بهیزا ڦاکی بهره همه ند بن، ب رامانه کا دن، مامۆستا ڏېت ل
هه می جهه کی پیشنه نگ بن، بچه هندی خلکی دن چافی چافی لیکه ن و
بکنه پیشنه نگ و چاو ساغین خو.

مسوگه ره که مامۆستا د وی ئا سستی بلا ندابون، د کارن په یوه ندی ٽیه کا
زور موکم د گه ل دای بابو تھixin ڦاکی بهر ڦه رار ب کهن و دی کارن وی
په یوه ندی گرم و گور بیخنه دخزمه تا پرؤسا په روهرده و فیرکرنیدا.

خو دویرخستن ڙا یدانی و توندوت ٽیه: پیڏقی ٽیه مامۆستا دده می
پا په راندا ئه رک و کاریئن خودا، خو ڙه ره ره زه لیدان و توندوت ٽیه کا له شی
و ده رونی بپاریزن، چونکی بژلی هندی ئه ف کاره خزمه تا پرؤسا خا ندنی
ناکه ت، دی بیته سه ده می هندی کو درز و تیک بکه فنه دناظه برا که سوکاریئن
قوتابی و مامۆستایاندا، هه روہ سا پرا متھانی د ناڻ بھرا و اندا هه ره فیت و
په یوه ندی بین وان دی بھرف لاوانی بھت.

خو دویرخ ستنه ڦه ڙن داد په روہ ری، جودا کاری و سته مکاری:
پیڏقی ٽیه مامۆستا خو ڙ سیفه تین نه ڙه ری بین می نا: نه داد په روہ ری،
جودا کاری و سته مکاری و ... تاد ب پاریزن، دا کو ب کارن د ناڻ قوتا بیان و
که سوکاریئن وان و ڦاک ڦی بب نه چاڻ ساغ و نموونه و، ئه وین دن چاڻ
لیکه ن، هه روہ سا بچه هندی بھای بچه وان تیگه هان ڦه گه پینه ڦه و ب ئا وایه کی

کریاری(پراکت یك)ی ب واقعی بھی نه جھبھج کرن و ب وئی پڑ کی ڦهڻی
کاریگه ریبه کا ئه رینی ل سهر هه ست و نه ست و دل و دھروونی قوتابیان و
ئه وین دن بجه بهیلن.

پُول به خشین ب که سوکارین قوتابیان: مامو ستا ب پڙ يا پُول
به خشینی ب که سوکارین قوتابیان، دکارن پٽر بهره ف قوتابخانی پاکیشن و
مفای ڙهونه ر و شیانین هزری و زانستی و ماددی یین وان و هر گرن و وان درز
و تیکان پرکه نه ڦه کو دناfebه را قوتابخانی و مالدا هاتیبیه چیکرن.

ئاسانکاریکرن بؤ ده ستفهئینانا زانیار يا ل سهر زاروکین وان: بؤ
هندي ماموستایان پُوله کي کاراتر هه بیت د بهیزکردن و پیشنه برنا په یوه ندی
یین دناف بھرا مال و قوتابخانه ڦیدا، فهره ب همی ه یزو شیانا خووب
سینگه کي فرهه پیشوازی ل که سوکارین قوتابیان بکن و زانیاری و داتا و
ھر تشتہ کي پیدھی کو په یوه ه ندی ب خوپه وشتی و نمره و تاقیکرنه فتن
زاروکین و اذ ڦه هه بیت بیخه نه بهردہ ستی وان و چ ته رزه زانیاری یه کي لئی
نه ڦه شیلن، بؤ هندی هم زانیاری یین تفاوٽ ل سهر زاروکین وان ل بهردہ ست
ھه بن و ب کارن ب ته رزه کي با شتر هاریکار يا وان ب که ن، هم هه ست ب
ئا سووده یا دھروونی ب که ن ول بزاو و کوش شا مامو ستایان و بڑیو چوونا
رہوتا خاندنی ب ئاوایه کي ئاسایی خاترجم بن.

ھه بونا دلسوژنی د پاپه پاندنا ئه رک و کارین خودا: مامو ستا هنگی
دی کارن پُوله کي ئه رینی و شایسته بگیرن د پُرخسا خاندن ڦیدا و چیکرنا پرا

په یوهندی یئی دنافبه را قوتابخانی و مالدا، داكو ئەرك و کارین خۆ ب دلسۆزى و ئەمەکدارى جەبجەب كەن و خۆ ژ بىباکى و خەمسارىي ب پارىزىن و ب وى رېكى پەيامى خۆ ياز سىتى و پەروەردەيى ب گەھىز نە قوتاب يان و كەسوکارىن وان و جڭاڭى خۆجەبى.

ڦيدهرين پشکا چواري

(٥) واقع التواصل بين المدرسه الپانويه والمجتمع المحلى، د. فايز
شلدن، سميه صامي،، أـحمد برهوم .:wwwpdffactory.com

- (۱) العلاقة بين المدرسه و الاسره و مشاكل الگابه، اعداد اذ صنائی
اجت هاعی(أدهم عدنان گب یل)، المکت به الالكترونيه، أك فال الخ لیج ثوى
الاحتیاجات الخاصه، www.gulfkids.com.
- (۲) ذ قش خانواده و مدرسه در تربیت داشت داش موزان
www.medu.ir/portal/File>ShowFile.aspx?ID
- (۳) روابک انسانی در مدرسه، بلال خالقیان، چاپ دووهه، سال ۱۳۸۶،
ایران، تهران.
- (۴) اميد زاهدی، استاد راهنمای اخلاقی میگنا، www.migna.org.
- (۵) قائمی، ۱۳۷۵ (خانواده و مسائل مدرساهی کودکان)، تهران، انجمن
ولیا و مربيان.
- (۶) شريعتمداری، علی، ۱۳۷۷، (اصول و فلسفه تليم و تربيت) امير
کبیر، تهران.
- (۷) مگھری، مرتضی، ۱۳۶۲ (تعلیم و تربیت در اسلام)، الزهراو، تهران.

پ شکا پیڏن جي: مي کانيزمين چيڪرنا په ڀوه ندي بي دنافشه را مالاباتي و
قوتابخانيدا

يهك ڙمه رجيڻ شهنگستي ييڻ پيششه چوونا پرسا خا ندنى و سه ركه فتنا
قوتابي د هه مي قويناغين خاندندادا، چيڪرن و کاراکرنا که نالئن جودا جودا ڀين
په ڀوهندىي يه دنافشه را مالاباتي و قوتابخانى و جفاڪيدها، ب رامانه کا دن: هنگى
ئار مانجيڻ سيء ستمى خا ندنى دى چنه واري جهجهه نى، کو که نالئن
جودا جودا ڀين په ڀوهندىي ڪرن دنافشه را مالاباتي و قوتا بخانى و ته خين جفاڪي
ب ته ڦائي، ب تفاهى بهينه کارا کرن و ب باشترين ته رز بهينه بکارئي نان، کو
گرنگتريينين وان ئه ڦنه:

□
جفين و چاڦپيڪه فتن: يهك ڙمي کانيزمين سه ركه فتى ييڻ په ڀوهندىي
دنافشه را مالاباتي و قوتابخانى دا، جفين و چاڦپيڪه فتنه دنافشه را که سوکارين
قوتاب يان و ده سته يا رېڻه بهري و مامو ستاياندا، ئه ڦجا چيڻبيت ئه ف
چاڦپيڪه فتنه ل قوتابخانى بيت يان ڙي ل مال بيت.

سه بارهت ٿي چهندى (عياصره و فاچل) دٻيڙن: " چاڦپيڪه فتن ب يهك ڙ
سنه ده مين هه رى د يارين په ڀوهندىي ده ٿي ته هه ڦمارتن دنافشه را مالاباتي و
قوتابخانيدا ، چونکي ئه و چه ندا چاڦپيڪه فتنى ڙ سنه ده مين دن جودا دکه ته ڦه

ئۇوه هندي چاپىيىكەفتىنە ھەرددەم پشتا خۆ ب دان و ستاندىنى و رۆهنىرنەقىٰ و لېكتىيگە هيشتىنى گرى دىدەت، چونكى ھەردوو ئالى ب ئاوا يەكى را ستهو خۆ ھەقدۇو دېيىن و ژ نىزىكە پېكە روپىتىين" (۱).

ھەلابەت جقىن و چاپىيىكەفتىن، با ندوورەكا ئەرتىنى ل سەر كە سوکارىن قوتابيان و قوتابخانى و قوتابيان ب خۆزى چىدكەت، چونكى كە سوکارىن قوتابيان ب پېيىا ۋان تەرزە چاپىيىكەفتىناھە د كارن ژ نىزىكە ئاگە ھدارى پەوشما زارۇكىن خۆ بن و باشتى بەرچاڭ رۆهنى ھەبىت و ئاسۇيا بىركرنەقا وان بەرفەھەت بېبىت و دى باشتى زانج ئەرك و كارەك لە سەر ملى وانه و دى چەوا ھەقپۇرى ئاستەنگ و ئارىشا بىنەقە.

ھەرب پېيىا جقىن و چاپىيىكەفتىناھە پەيوەندىيەكە بەرددەوام دەيتى چىكىن و، دايىباب ھەست ب وى چەندى دكەن كۈپشەكەكن ل قوتابخانى.

قوتابى ب ۋان تەرزە چاپىيىكەفتىن و سەرەدانان دلخۇش د بن و ژ ئالىي دەرروونىيە ھەست ب ئاسۇودەيى دكەن و پىر دەيىنە ھاندان بۇ ھندى باشتى و جددى تر بخويىن و باوەرى بەخۇ ھەبىت، چونكى دى ھەست ب ھندى كەن كۆزلا بىي دايىبابىن واذقە پۇيىتە پى دەيىتەدان و بىزاق بۇ سەركەفتىنا وان دەيتى كەن.

ل سەر ئاستى قوتابخانى زى، دەستە يا پېقەبەريي و مامۆستا، ۋان تەرزە چاپىيىكەفتىنان ب پالپاشتەكا مەزن دزانن بۇ پرۇسا خا نىنى، چونكى دى

هاریکاریا وان که ت بۆ هندي بکارن د ئەرکىن خۆدا سەرکەفتى بن و گافىن باشتر بەرهەف پىشىفە بەهاڤىزىن.

□ گە شت و سەرەدان: پ سىپۇرىن وارى پەروھرەدە و فىرکر نى دوى باوەرە دانە كو ئەو گەشت و سەرەدانىن ئارما نجدارىن كو د دە مى پرۇسا خاندىدا، ب ھەماھەنگىكىرىنى دنابېرا قوتاپخانى و مالدا بۆ قوتاپيان دەيىتە رىكىئىخسن، كارىگەرىيەكا كويىر دى ھەبىت ل سەر ھەست و نە ست و وىزدانا قوتاپيان و بەھايەكى رۇرى پەروھرەبىي و زانسىتى ژى ھەيە.

دبارا شى چەندىدا (الزىيدى ۲۰۰۸) دېلىتىت: "ئەو گەشتىن كو قوتاپخانە پى رادبىت، گىرنىگى ياخۇھىيە و پەھەندەكى مەزنى پەروھرەدى ژى ھەي، ھەرۇھسا ۋان تەرزە گەشتا دى بۇل ھەبىت د بەھىزئىخستنا بەپېرسىيارىيەتى يىن جڭاڭ يىدا دىنەدادا، ھەرۇھ ساد پا شەرۇزى دا ژى ژ ئالىيى دىياركىر نا ئارا سته يىن پا شەرۇزى و قىيا نا كارى ب كۆم و خۆبەخ شانە ل دەف قوتاپيان(۲).

لەپا قوتاپخانە دكارىت سالانە ب پېيىا ھەماھەنگىكىرىنى دگەل كە سوکارىن قوتاپيان و جڭاكى خۆجەيدا چەندىن گەشتىن ئارمانجدار ساز بىكەت بۆ دام و دەزگەھىن حکومى و نەحکومى و جەھىن گەشتىيارى و ...ھەتاد. بۆ هندي ب ۋى پىكى بکارن هندهك پەيامىن زانسىتى و پەروھرەبىي بگەھىننە قوتاپيان، كو بېي تە سەددەمەك ژى بىت بۆ بەھىزئىخستنا پەيوەندى يادنافبەرا مال و

قوتابخانه‌یدا، نه‌مازه ل گه شتین مالباته يدا، کو ته‌رزه بها يه‌کی ج ۋاڭى و مالباتى ل دەف زارۆكى چىببىت.

كۆپ و سىمېنار كىن: سازكىنلا كۆپ و سىمېنارىن زاد سىتى و پەرۇھەدىيى، ژ لايى پىسپۇرىن وارى پەرۇھەدە فىيركىن ئەق، ب پەشكدارىكىنلا كەسوکارىن قوتابىيان و پىخراۋىن ج ۋاڭى مەدەنى و خۆجەيدەق، گرنگى يەكا زۇرا ھەى، چونكى ۋان تەرزە كۆپ و سىمېنارا، ژ بىلەرەندى پەرۇھەدىيى و زاد سىتى، رەھەندى كولاتۇرى و ج ۋاڭى و مەرقى شى ژى ھە يە و، بىيا ۋە كا رەھمى ژى دەھلىخىت بۆ ھارىكاري و پىشىقانىكىنلا پىر سا خا ندىن و بەھاين بىلندىن نىشتمانى و مەرقۇنى، ھەرۇھسا دېبىتە سەددەمى ھندى مال و قوتابخانە پىتلەن ھەۋى نىزىكىبىنەقە و ب سەر ئارىشا ھەلبىن و چارەسەرا ژىپا ۋەبىن.

بكارئىنا نا ئالاقىن پەيوه ندىكىنى (تە لەفۇن) ئى: د بن سىبىهرا جىهانگىرىيىدا، دونيا ئەقۇقا مينا گۇنديكى ب چۈكى لىھاتىيە و تاشتەكى وە سا كرييە كو مەودايى دنافە بەرا مەرقۇقا ندا كىيمبىيتكە، لەورا ژى مەرقۇق ب رې يَا ئالاقىن پەيوه ندىكىنى ئەق، كارىيە ب زويىز يىن دەم و ل دویر ترىن خا لىدا، پەيوه ندى دنافە بەرا خۆدا چىكەن و ل پەھوشا ھە ۋەدو ئا گادار بن، بۆ ھەندى بكارن مفای ژ شىيان و بەھرىن ھەۋەرگەن و پەشكداريا خەم و خۆشى يېن ھەۋ بکەن. ھەكە دەقى سەردەمیدا ئەف تەرزە ئالاقە بۆ ج ۋاڭى د گىنگ بن، بىكىگومان بۆ پىشىقە بىرنا پىر سا خا ندىن زىيە پىيەقى و فەرن، چونكى ھەم كەسوکارىن قوتابىيان، ھەم قوتابخانە ژى دكارن ب رېتىا ۋان ئالاقانقە، نەمازه

(ته له فون)ي، پره کا موک ما په یوه نديي دناظ بهرا خۆدا چىكەن و دده مى پىدىقىدا بكارىين و بىخەنە دخزمەتا قى پروسىدا.

تەله فونا عەردى يان يا هەلگر(موبایل)، ئەوه بىياقى خوش دكەت بۆ په یوه ندى يادناظ بهرا قوتا بخانى و ج ۋاكى خۆجە يدا ب لەزتىن دەم و كىمترىن ما نديووبۇن، ھەرئە قە زى دېي تە سەدەمى گەرەنتىكىندا قى په یوه ندى يى دنابىقەرا ھەردوو ئالياندا" (٣).

لەورا فەرە قوتا بخانە و مال ب ئاوايىھەكى كارا قى ئالاشى بكارىين، نەمازە ل دە مىن تەنگاشى و جىن دويىرە سەت و كاودانىن ژىش كىچە و پى شەھاتىن نەخاستى و...تاد.

گەنگەتىن خالىن ئەرىنى يىن بكارىينا نا تە له فونى دناظ بهرا كە سو كارىن قوتا بىيان و قوتا بخانىدا ئەقەنە:

- ۱- بەردى وامبۇون و موكمبۇونا په یوه ندى يان دناظ بهرا قوتا بخانى و مالباتىدا.

- ۲- خۆپاراستن ژقەقەتاندن و ۋەھرىيى.

- ۳- بهره چاڭىن و كۆنترۆلكرنا سىنورى ئارايىشا و بزاڭىن بۇ ۋەدىتىنا چارەسەرى بۇ وان.
- ۴- زىدە بىوونا ۋىيانى و ھۆگۈرى دناف بەرا قوتا بخانى و كە سوکارىن قوتابىاندا.
- ۵- زۇر بلەز دكارىت پەياما خۇ بىگەھىنىت و ب كىمترىن خەرجى دەيدىتە ئەنجامدان.
- ۶- مژداهى يى دى دە تە قوتاپ يان و ناھىيەيت بەرەف ۋارىپىوونى و خارپىانى بچن.
- ۷- ھەردەم يا بەرەھۇ و بەردەستە.
- ۸- يا پېدىقى دەمەكى زۇرنىن، ئانکو دى دەمى بۇ مە زېپىنىت.
- ۹- ھەمى گۆتكۈشكەن و گو مانىن خراپ دى پويچ كەت، چونكى ب ئاوایەكى راستە و خۇ دەقىتە شۇولى.
- نامە و پەيام ھنارتىن: ئالا ۋەھىدى دن يى پېكىشە گرىيادانا قوتا بخانى مال، نامە ۋەھىدى دنابىهرا كە سوکارىن قوتابىان و دەستە يا پېقە بەرىي و مامۇ ستايىان، ئەشقا ئەنەنە فەھىپىنچ بىرە يا (كا غەزى يان بۇ سىتى ئەلەكترونى) فەبىت، مىنە: ئىيمەل و فاكس و... تاد.

يا گرنگ ئوه قوتا بخانه و مال هاست ب گرنگىيا قى ئالاقى بىكەن و بىيذنە دخزمەتا پرۆسا پەروھرەد و فيئركىدا زاپۆكىدا.

(Dorman) دبارا (ئىمەيل) يىدا دېيىشىت: "بكارئىنانا ئىمەيلى مينا ئالا ۋەكىي پەيوەز يىدىكىنى دناف بەرا كە سوکارىن قوتا بىان و قوتا بخانى يىدا، ب كىمەتلىرى خۆلەكەكىي دەھىتە ئەنجامدان، ھەروھ سا ھەبۇونا مالاپەپەكىي بىنافى قوتا بخانى دېيىتە سەددەمىيە ندى ئالاھىي يى دناف بەرا قوتا بخانى و مالباتىيە جەڭلىكى خۆجەيدا كىيم بېيتەفە و بىاھىي بۆ جەڭلىكى خۆش بىكەت بۆ هندى دەھر دەھەكىدا بخازىت پەيوەندى يى ب قوتا بخانىقە بىكەت" (٤).

□ را پۇرت و بەلاققۇك: سېستمەن نۇي بىيىن خا ندنى ل جىھانى، زور گرنگى يى ب راپۇرت و بەلاققۇكىن قوتا بخانان دەدەن، چۈنكى ھەندەك ئالاقن بۆ پەيوە ندى چىكىنى دناف بەرا كە سوکارىن قوتا بىان و قوتا بخانى يىدا، ھەروھ سا ئەف تەرزە را پۇرت و بەلاققۇك كە زادىيارى بىيى نۇي و شىرەت و رىنمايىن بىما دېيىخە بەردەستى كە سوکارىن قوتا بىيان و جەڭلىكى خۆجەيلى سەرتەقىيا پرۆسا خا ندنى و ئەۋارىيىشە و بەرىيە ستىن ھەۋپۇرى قوتا بخانى دېنەقە.

لەورا فەرە قوتا بخانە و نافەندىن خا ندنى د دە مى كار و ئەركىن خۆدا، پا پۇرت و بەلاققۇكىن تايى بەت بەخۆ ھەبن و د بارا زادىيارى و رىيەنە مايى و پا سېپاردىن خا ندنى و ياسا و پېسىايىن قوتا بخانى و وەزارە تا پەروھردى و

رینمایین ساخله‌می بی و ... تاد، هندهک راپورت و به لاقوکا دهربیخن و بیخنه بهردستی لاینه پهیوه‌ندیدار.

د بارا ٿی چهندیدا (سالم، ٢٠١٠، ٣٢) دبیثیت: "قوتابخانه راپورت ب پیشکه‌شکرنا راپورتین جوداجودا ل دیف مه‌رهم و ئارمانجینن پهیدشی، هر ب ٿی پیکی راپورتین تاییه‌ت دبارا قوتا خانیدا دگه‌هیته دهستی که سوکارین قوتابیان، کو تیدا تابلق و رینمایی بیئن گریدای ب پرق‌گرامین خاندنتیه دی که‌ڻنه بهر دهستی وان، ههروه سا دی ڙیپرا هیته خو یاکرن کا زاپوکین وان چقاس کارینه دپرسا خاندنتیا پیشنه‌بچن، هه‌لجه‌ت نهف ته‌رزه راپورت ل ته‌رزی تیبینی بیئن تومارکری و ب پیکا سه‌دمین جوداجوداشه، مینا: پهیامی و راپورتین هه‌یقانه، یان ڙی یادداشتین پهیوه‌ندیکرنی و ... تاد دبیت.

ههروه سا قوتا خانه راپورت ب چاپکرنا راپورت و به لاقوکین و هرزی، تیدا می‌کانیزمین خا ندنی و چه‌وانه‌تیا و هرارکرنی بچو ج فاکی رو هن دکه‌تے ف، ههروه سا قوتا خانه ب پیکا ڦان راپورتازه نموونه یه‌کی ڙ ده ستکه‌فت و چالاکی بیئن خو دی تیختیه بهردستی جقاکی".^(۵)

□ کارین خزمه ته‌گوزاری بیئن خو به‌خش: پهیوه ندی دناف بهرا قوتا خانی و که‌سوکارین قوتابیان و جفاکی خوچه‌یی، پهیوه‌ندییه‌که زیندییه، له‌وپا فه‌ره پهیوه‌ندییه‌کا کارا و کارتیکه‌ر (تأپر) و کارتیکری (تأپر) بیت و، هه‌موو کاره‌کت‌هه‌رین وی د چالاک بن و مینا تی‌مه‌کی په شکدار بن د پرق سا

په روهرده و فيرکرذ يدا و پول هه بيت ل پيشكه شکرنا کاريں خزمه تگوزاري
يین خوبه خش بو داموده زگه هين حکومي و نه حکومي.

د ٿي باريда (سالم، ١٧، ٢٠١٠) دبيثيت: "ل سه ر قوتا بخانى پيدفچيه ها نا
قوتابي يين خو بدhet بو پيشكه شکرنا خزمه تگوزاري يين زيندي بو جفاكى
خوجهي (ده روبه)، مينا رابونى ب کاري زباره بي (جماعي)، بو پاکزکرنه ڦا
ده فهرين نيزيكى قوتا بخانى و با خچين گشتى، يان بياڻ ره خساندن بو تيمين
ساخله مي ٻو ريكئيختنا کاريں خزمه تگوزاري يين سا خله مي يي، مينا
شه کرنا خولين سا خله مي و پيشكه شکرنا خزمه تگوزاري يا بو قوتا يان و
ما لا باتين وان، هه روه سا قوتا بخا نه پ شکدار به بيت د پروژين خيرخاز يدا و
کومکرنا هاريکاريا بو پروژين گونگين جفاكى" (٦).

□
که نالين و هشاني: ئه فرق که نالين و هشاني ب هه مي ته رزيين خوفه،
دکارن پوله کي کارا د هه مي بيافيين زيا ندا بگيپن و کاريگه ريوهه کا ئه ريني ل
سه ر که تين جفاكى بجههيان و هافريا خله کي بو لا يي خو رابكيشن. له و پا
دقیت سیستمی خا ندنی ب گشتى و قوتا بخا نه زى ب تاييه تى، ب با شترين
ته رز مقاي ڙفان که نالان و هريگريت و په یوهندىيہ کا سا خلم و گهرم و گور
دکه لدا چيڪهت، بو هندى ب قازانجي پروسا خاندنی و قوتا بخانه تهاف ببیت و
به رنا مه و پرو گرامين وان خزمه تا ٿي پرو سى بکه ن و بکارن مل ب ملى
قوتا بخانى و مامو ستایان پولى هه تفاظ که ر بگيپن و ب ئاوا يه کي کارا
پشکدارين د هشيارکرنه ڦا که تين جفاكى و که سوکارين قوتا بخانه تهاف
ئاسوئيہ کا گه شتر و پنهنتر ئاراسته بکه ن.

تەكەلۆزىيا زانىارى يا: ئەف سەردىمە ب سەردىمە تەكەلۆزىي و شۇرپشا زانىارىيما و زادستى يا هاتىيە نيا سين، چونكى دەرگى بۇ مەرققان ئىخستىيە سەرپشىتى بۇ ھندى ب كىمترىن تىئەن و زۇيىرىن دەم و باشىرىن ئالاقي تەكەلۆزى و زانستى، بكارن زۇرتىرىن مفای ژ بەھەرىن زانستى وەرىگىن و بىخنە دخزمەتا فيرپوونا خۆداو رېيەكا دویر و درېز ب دەمەكى كورت بىپن و ئارمانجىن خۆ دەستقەبىن.

فەرە قوتابخا نە و كە سوکارىن قوتاب يان م فاي ژ ئى تەك نەلۆزىي
وەرىگىن و بۇ وەراركىن و دەولەمەندكىن پۇرسا خاندىنى بكاربىين ب پىيا وان
ئالاقينىڭ ۋەتەن ھەۋنۇز يك بىنە ۋە ما ھەنگى و ھارىكاري يەكا با شتر
دناقېبرا واندا ھەبىت.

دامەزراندن و كاراكرن ئەنجۇومەنا دايىبا بانى و مامۇستاييان و جۇڭاڭى
خۆجەيى:

چىكىن و دامەزرا نىدنا ئەنجۇومە نەكى ژ (كە سوکارىن قوتاب يان و
مامۇستاييان و جۇڭاڭى خۆجەيى)، ب مەرەما پېقەبرىن و بكارئىخىستنا كاروبارى
قوتابىيان و قوتا بخانى و بۇ كۈپىركەنەقا پەيووه ندىي دناقېبرا واندا، نە ھەر
كارەكى پىيەقىيە، بەلكو بە ستۇونەكا شەنگىستى و بەرى بىدەتى سەركەفتىنا
سىستمى خاندىنى و قوتا بخانى و قوتاب يان دەپتە ھەزىمارتن، چونكى ئەف
ئەنجۇومە نە بۇ لەكى مەزن دېبىز بىت د پەروەردە و فيرلىك نا قوتاب يان و
چارەسەركىن ئارىشىن واندا، ئەقچاچ لە مال بىت، يان ژى ل قوتا بخانى

بیت، هه روہسا ئەف ئەنجوومەنە دکاریت مل ب ملى قوتا بخانى و ئالى يېن پەيوەندارىن دن، ل دیف کاودانىن خودى و با بهتى و ئەۋەژىنگەھا كۈزىدا دەشىن، ب ئاوا يەكى را ستهوخۇ پ شىكدار بىت د دەستتىي شانكىندا چەندىن مىكانىزمىن گونجاو بۆ پىشىغەبرنا پرۇسَا فيئرکارىي و ئەبىريار و گافىن كو دەھىنە ھافىتن بۆ سەرىئىخستنا قى پرۇسى.

فەلسەفا دامەزراندىن ئەنجوومەنە دايىباب و مامۆستاييان

فەلسەفا دامەزراندىن ئەنجوومەنە دايىباب و مامۆستاييان، ل سەر چەند بناغەكا يَا ھاتىيە دامەزراندىن ژوان:

- پ شىكدارىكىندا كە سوکارىن قوتا بىان ب ئاوا يەكى را ستهوخۇ و كارا د پرۇسى فيئرکارىي و پىشىغەبرنا قوتا بخانى و چىكىندا بپىارا و جەبجە كىن و دېقچۇونا كاران.

- پەروھرده و فيئرکىن ل دونىيا يَا نو يىدا بەرپىرسىاريەتىيەكا ھەۋپاشكە و ئەركەكە بىي كەفتىيە سەرملى قوتا بخانى و مال، ئانكۇ قوتا بخانى و مال، بىرلىك دەقدوو تقاۋى دىكەن، هەرىك ژوان بىرلى ئەۋى دن تقاۋى دىكەت، نابىيت ج يەك ژوان، ئەركى خۇ زېير بىكت، يَا ئەركى وى بەيىتە زېيركىن.

- هنگى قى پرۆسى ئەنجا مەكى باش و ئەرىئى دى ھەبىت و مەزنتىرين خزمەتى دى ب قوتابىيان كەت، كو ھارىكار يا قوتا بخانى و مال د ئاستەكىھەرى بلند دايىت و نۇرا موكمۇ بەھىز بىت.

- دەرفەتكەكا باش دى ھەلىخىت بۆ شىرقەكرنا بەرنامى پەروەردەبىي و فىرگارى يى قوتابخانى و وەرگرتنا پەزامەندى يى ئەنجوومەنا دايىبابان ل سەر ناقەپۆكا وى.

- ل ھەۋى ئىزىكىرىدەقا بېرىباوه رو بۇچۇونان دنافبەرا قوتابخانە و ما لدا، ھەروه سا ۋەكىرنا دەرگەھى ھارىكارىي دنافبەرا واندا، بۇ ئاگە ھداربۇونا كە سوکارىن قوتاب يان ل چالاکى يىن قوتا بخانى و ئا ستى زاد ستى يى قوتابىان و لىگۈھارتىن تىپىنى و تىپىتىن خۇ و بەرەقىكىرنا ھىزە كا داهىنەرە بۇ خزمەتكىرنا پرۆسا پەروەردە و فىرگرنى، ھەروھسا بۇ ھندى قوتابخانە ب رېيىا قى ئەنجوومەنىقە پالپىشىتىيەكە مەزنا جفاڭى خۆجەيى دەستخۆقەبىنیت.

ئەركى ئەنجوومەنا دايىباب و مامۆستايان

- پىشكدارىيىكىن دگەل پىغەبەريا قوتا بخانى بۇ دانا نا پلانە كا گاشتگىر و تىقا بۇ دەستەبەرلىكىن ئارمانجىيەن ئەنجوومەنى و پىشىقەبرىنا قوتا بخانى د بن پۇناھيا وان ئارمانجاندا و دىيچۇونكىن بۇ كار و پىرۇز و پاكلە ئەۋ ئاستەنگىن دەھىنە سەر پېكىا پرۆسا پەروەردە و فىرگرنى.

- مل ب م لى پىقە بەریا قوتا بخانى، دى بزا شى كەن بۆ پە يداكىنا پەشتىگىرىيى بۆ پېرى سا فىير كارىيى و گەشەپىدانا پەروھەرىيى بىرىيَا ھا ندانان كەسىن خودان كار و پىكھراوين جقاكى خۆجەبىي، ب ئاوا يەكى راستەوخۇمغا وەرگەتن ژ شىيانىن واننىن مادى و زانستى بۆ وان چالاكى يىن كول قوتابخانى بىرىقە دەچن.

- هارىكارىيىكىن دىگەن پىقە بەریا قوتابخانى، بۆ دانانان پلانە كا جەبەجەكارىيى بۆ چىكىرنە ئاقاھى يى قوتابخانى و كەرهەستە و دام و دەزگەھىن وى.

- كاركىن بۆ پەشتىگىرىيىكىنا چالاكى يىن پەروھەرىيى يىن قوتا بخانى و دېچچۈونكىن بۆ جەبەجەكارىنا وان چالاكىيىان، پىخامەت وەراريپىدانان كەسۆكى يى قوتابييان و بەھىزئىخىستنا شىيانىن وان بۆ ھەقپۇيىبۇنا د ياردىن نەرىتىنى، مىنا: جگارەكى شانى و ئالوودەبۇونى ب مادىنەن ھۆ شتەزىن و دىزىكىرنى و توندوتىزىنى و... تاد.

- كاركىن بۆ دابىنلىكىنا بەرnamە و چالاكى يىن پەروھەرىيى و چاۋدىرىي يى پىدەقى بۆ ھندەك قوتابى يىن تايىيەتمەند، مىنا كىيم شىيانا، خودانىن پىدەقى يىن تايىيەت، كەسىن بلىمەت و... تاد، ب ئاگەھدارى يى يەكە ياسەرپەرشتىيارى و پىقە بەرایەتىيا پەروھەرىي و ئالى يىن پەيوەندىدار.

- كاركىن بۆ ھەبۇونا هارىكارىيى دنائە بەرا قوتا بخانى و دا مەزراوين دن، مىنا: زانستگەها و ناقەندىن گەنجان، كۆمىن نەحکومى، دەزگەھىن وەشانى و پەشنبىرىي، بۆ كارخ سىتنا شىيانىن وان بۆ پەشتىگىرييا پېرى سا فىير كارىيى و

در یېڭىرنا ده ستى ھارىيە كارىيە بۇ قوتاپ يان نەمازە (ناوه ندىن هو نەرى، يارىي گەھان، فرق شىگەھىن تەك نەلۋىتىيا زانىار يا و بىز گەھىن كومپىق تەرى و كەرسىتە و تاقىيەھان...) تاد.

- بەھىزئىخ ستنا بۇ لى قوتا بخانى ب مەرەما خز مەتكىرنى ب ژىند گەھا جقاڭى خۆجەھىي و دەوروبەر، ھەروەسا پېشىدارىكىرنا قوتا بخانى بۇ نەھىلانا ئارى شا و گە شەدان ب پر سىئىن صەدەنى، و ديموکرا سى، نەھىلانا نەخويىندەوارىيە و بنەبىپكىردا جوداكارىيە ب ھەمى تەرزىن خۆقە.

- خەرجىرنا درا فى و دارا يى ب رېيما لېزىنە يەكا تايىھەتىفە، ب ئاوا يەكى شەفاف و پلان بۇ دارىتى.

- نېسىنە راپورتە ھەيغا نە، بۇ توّماركىرنا كار و چالاکى يىن تىدا، بۇ بەرچاڭ رۇھنى و ب ساناهى ئېخستىنە كارىن داھاتى.

- نېسىنە راپورتە كا تىر و تەزى و دوير و درېزى د يماھى يَا سالىدا، كو ئىمەھاشى ب چالاکى يان، ھارىيە كارى يىن دارا يى، ئا ستهنگان و دەستكەفتى يان و... تاد بکەت.

ئارمانجىن ئەنجۇومەنە دايىاب و مامۇستايىان

□ گەشەپىدانا كارلىيەكىرنى و پەيوەندى يَا دنابىھەرا (مال و قوتاپخانى) دا، كو ھارىيە كارىيە دنابىھەرا واندا بىيىتە سەددەمى پىنگەھاندا قوتاپييان، تا بىنە

هاقولاتي يه کي قهنجيکار و ئافر نده بۆ ج ۋاکى و بېي تە سەدھەمى لىكىزىكبوونەقا رح ب رح دنابىھەرا ھەمى ئەۋىن كە و ئەقى بەرپرسىيارىيەتى يى دىگرنە ئە ستويى خۆ، دا كو ئەف پېرى سەيە ب با شترين تەرز ئارما نجا خۆ بەنگىيەقىت.

لېكۈلينكىرن ل سەر پېدىقى يىن جڭاكى قوتا بخانەيى.

پ شىكدارىكىرنا كە سوکارىن قوتابىي و مامۇ ستايىان د جەبەجەر نا ئارما جىين پەروەردەيى و زانسىتى يىن قوتا بخانى.

كويركىرنەقا هشىياريا نىشتمانى، زانسىتى، پەروەردەيى، پەوشىپيرى و ساخلىمەيى بىي، كو بىيىتە سەدھەمى با شتىركىن زىنگەها ناشخۇيى و قوتا بخانى زى بىيىتە ناۋەددەك بۆ ھندى رۇتاھى يى بىيختە سەر ۋان بابەت و مژاران.

هشىيارىكىرنا قوتا بىيان بۆ گىرنگ يدان ب ئا ۋاهى يى قوتا بخانى و ئە و كەرە سته و پ يېداشى يىن گشتى يىن دكەۋ نە د ناۋ زىنگەھو دەورۇ بەرى قوتا بخانى و پارىزگارىكىن ڙوان.

تىيگە ھاندن و هشىيارىكىرنەقا قوتا بىيان بۆ پشىكدارىكىرنى د چالاکى يىن جودا جودا يىن قوتا بخانىدا.

بەيىزئىخ ستنا هە ستا بەرپرسىيارىيەتى، ئەركىن سى و ئەمە كدارى يارا (قوتابىيان، مامۇ ستايىان، دايىبابان)، دا كو ھەمى د ئا سستى بەرپرسىيارىيەتىيَا

خۆدابن و ئارمانجىن وان ھەۋى شىك بھىنە جەئىنان، پىّخا مەت پىّشقا بىرن و سەرئىخستنا قۇتابخانى بۇ با شتركرنا پەيوەندى يىن خۆ دەگەل قوتاپ يان، ھەروەسا ھارىكارىكىرنا قوتاپخانى بۇ با شتركرنا پەيوەندى يىن خۆ دەگەل قوتاپ يان، نەمازە دوارى دىسپېلىنى و پىڭىرىكىرنى ب دەوامىقە و پارىزقانىكىرنى ژ ياسا و رىسىيەن قوتاپخانى.

□ ھارىكارىكىرنا قوتاپيابان بۇ پىشكدارىكىرنى دوان چالاکى و بەريكانا ندا يىن دەكەفته دەرفەى بازنى پېۋگرامان.

□ پاراستن و بەرەقانىكىرن ژ بەرژەوەندى يىن بلدىن زارۇكان و مافىين وانىن پەوا، داكو ب باشترين تەرز پارىزقانى يى ژ ماف و بەرژەوەدى يىن وان بەھىتەكىن و ژلايى قوتاپخانى و مالباتى و جقاكىقە نەھىتە ئېرىكىن و بنپىكىن.

□ گىرنگ يىدان ب وەرارا زارق كى ژ ئالىي (عەقلى، زاد ستى، ھىزى، دەرروونى، سۆزدارى، رەو شىبىرى، ساخلەمى و جقاكى و ... تاد)، ھەروەسا راکرنا ئەو سەددەمەن دېنە ئاستەنگ ل پىشىيا گەشەكىرنا زارق كى ب ئاوا يەكى ئاسايى و ساخلەم، چونكى پىشكەفتىن و سەركەفتىنا زارق كى ل تەۋ بىياشىن ژيانىدا يَا گرىيادا يە ب وەراركىرنا ويقە.

□ موكمىك نا ھەما ھەنگى، ھارىكاري، ھەۋ سۆزى و پ شتىقانى يى دناظ بەرا (مال و قوتا بخانى)دا، چونكى ئەف ھەما ھەنگى و ھارىكارى يە ب بەرى بىياتى سەركەفتىنا قوتاپى و پېۋسا فيرڭارىي دانان.

بزاڭكىن بۇ كېمكىنەقە و نەھىلانا بىزەيا دەرنەچۈونى، خۇقەدىزىنى، قەھتىيانى و واژەئىنانى ل قوتا بخانى، نەخا سىمە پە گەزى مى، ھەروه سا قەدىتىنا چارەسەرەكا رەھمى بۇ ھەمى ئەو ئارىشىن ھەنۇوكەبى و دویر و در يېرىن قوتاب يان، كۆددە مى پىرق سى فيرکار يدا ھەقىرى (قو تابى) و (مامۆستايىان) دېيتەقە و دېيتە مەترىسى ل سەرپىرسا خاندىنى.

پشکدارىيەكىن د پىرسى فيرکارىيەدا، مل ب ملى دەستە يا پېقە بەرىي و مامۆستايىن قوتا بخانى پىخا مەت دە سىقەئىنانا ئار مانجىن پەرورە و فيرکرنى و بلاندىكىن ئا سىز زانستى، رەو شىنبىرى، ساخلەمى و جەڭلىكى بىي قوتابىيان، مامۆستايىان و دايىبا باي)، ب پىيا ۋەكىندا خۆلىن جودا جودا، بۇ دەستە يا مامۆستا، دايىبا و قوتابىيان، ب مفاؤەرگەتنى زۇيىتىن زازىيارى يىين فى سەردەمى و تەكىنلۆزىيا تازە.

كاركىن بۇ چە سپاندىنا شەنگەستىن ديموکرا سىيەتى و دوييرخ سىتنەقا ژىنگەها قوتا بخانى ژ كەتپەرى و خۇ سەپاندىنى و پەيرەوکىندا پلا نەكا زازىستيانە بۇ مەزنەكىندا بۇ لى قوتا بخانى ل ئاڭلۇرىنىڭ ئىشىنى دەستە، مەرۆقەپەرە و زانستخاز، ھەروه يا كويىركەنەقە و گەشەپىدانما ھە سىتا زازىستى، نە تەوهىيى و نې شىتمانى ياقوتاب يان و راهىتىنا نا وان ل سەرتىي گەھى زىنگەپارىزىنى، ياسا سەرورەرىي، شەھەرستانىيەتى، تەبايى و پېكە ئىشانى.

هارىكارىيەكىندا وان قوتابى يىين كە كېم شىيانى، يان ژى خودان پىيداڭى يىين تايىبەتن، يان بە لەنگاز و كېم درا مەتن، يان ئەو زاپق كەن ب سەدەمى

جودابونه ڦئي، يان مرنا دايبابين وان، هه ڦبوري مه ترسى يي ٻووينه ڦه، يان ڙ
قوتابخاني ڦه قه تييان.

بنڀرڪرنا وان د ياردين نه ريني ييٽن د ناڻ قوتابيا ندا سرهه لڏدهن،
مي نا جگاره ڪي شانى، ده سته ڪه ڦي، توندوهه ڦي ڦي، دز ڻي، خو ڦه دزييني و
عنه ٺنه ريني و ... تاد.

پ شڪداري ڪرنه کا پا سته و خويانه و خوبه خشانه يا دايبا بان و ج ڦاكى
خوجهي د چالاکي ييٽن مادي، زانستي، هزري و ج ڦاكى ييٽن قوتا بخانى و
گه شهدان ب چالاکي ييٽن جودا جودا.

پ شڪداري ڪرن د گه ل قوتا بخانى بُو به ر سفدانه ٿا د ياردين ج ڦاكى،
ئابورى و ئاڪاري، کو زيانى ب ج ڦاكى د گه هينيت و بكارختنا رى و شوينيـن
پيـدـقـيـ بـوـ نـهـ هـيـلـانـ وـ تـهـ شـهـ نـهـ كـرـناـ وـانـ.

پـوـلـيـ ٿـنـجـوـمـهـ نـاـ دـاـيـبـاـبـ وـ مـامـؤـسـتـاـيـاـنـ:

هـلـابـهـتـ هـهـمـيـ ٿـئـوـ لـيـ ڪـولـيـنـيـنـ کـوـ دـ بـارـاـ پـرـقـ سـاـ پـهـ روـهـ رـدـهـ وـ فـيـرـكـرـذـ يـداـ
هـاتـيـنـهـ ٿـنـجـامـ دـانـ، تـهـ کـهـزـيـ لـ سـهـ روـيـ رـاـ سـتـيـ يـيـ دـکـهـ نـهـ ڦـهـ يـاـکـوـ نـاهـيـتـهـ
ماـ نـدـهـ لـكـرـنـ، ٿـئـوـهـ ٿـئـوـهـ، هـ نـدـيـ دـاـيـ بـاـبـ، رـيـڪـ خـراـوـيـنـ جـ ڦـاكـيـ مـهـدـهـ نـيـ وـ
کـهـ نـالـيـنـ وـهـ شـانـيـ يـيـنـ گـرـنـگـيـ يـيـ بـ پـرـقـ سـاـ پـهـ روـهـ رـدـهـ وـ فـيـرـكـرـنـيـ دـدـهـنـ، هـهـتاـ

ئەوین کو زارۆک ژى نه ھەى، حەزد كەن پىشته قانى و ھارىكارىيا قوتا بخانى بكەن و ب ئاوايىھەكى كارا پىشكدارىيى دەقى پىرۆ سىيدا بكەن و بۇلەكى كارا و گۈنگ بېگىپن د دياركىن ئارماجىپن زانسىتى و پەروھەدىيى و پىشىقەبرنا پىرۆ سا خانىز يىدا، پىراز يىا ۋان تەرزە ھارىكارى و پىشته قانىيا ب رىي يىا ئەنجۇو مەنا دايىبابان دەھىتە گۈرى.

پىدەقىيە ئەنجۇومەنا دايىباب و مامۆستايىپن قوتابخانى، پۇللى ھەزى يى خۆ دوى بىاپىدا بېگىپن کو خۆ د ۋان چەند خالاندا دېبىنىتەفە:

۱- ئارا سىتكىن و پىنمايىكىر نا قوتا ب يان ب شىۋاژەكى زاد سەتىيانە و بابهەتىانە.

۲- ل ئە ستۇگرتىنا بەرپىر سىيارىيەتىيا خا ندن و فىر بۇونى ل قوتا بخانى و باشتىركىن جۆرىيەتىيا خانىنى و پەروھەدى.

۳- ئا شناڭىن ج ۋاكى خۆجىھىيى ب ھەمى ئەو ئارىي شىپن کو ھەۋىي قوتابيان و قوتا بخانى دېنە فە، ب مەرەما ھارىكارىكىر نا قوتا بخانى ل سەر چارەسەر كىن ئارىشىپن ھەلاؤىستى و گرى يىپن ئاسى و بنېرپىرنان.

۴- دابىنلىكىن رىيدەرىپن دارايىي يىپن جوداجودا، ب رىي يىا وى ئەنجۇومەنى ئەق، بۇ پىركىندا ۋالاھىيىدا و نەھىللانا كىماسى يىپن قوتابيان و قوتابخانى.

۵- زېدەکرنا ئا ستى ھشىارى يىن جۇڭكى خۆجەبى يۇقىپە روھەردەکرنا نەقىيىا و باشتىركرنا سەدەمىن خزمەتگۈزاري لى قوتابخانى و چىكىرنا مەتمانەكا موكم و بۇ كە سوکارىن قوتابيان، كۆ قوتابخانە دىكارىت خزمە تەكا ئۆزى ب قوتابيان و دايىبابا و جۇڭكى بىكت و د ئاست حەز و ھېقى يىين وان دايىت.

۶- بەيىزىرنە پەيوهندى يىين قوتابخانى و مال ل سەر بىناغى دلەسۋىزى، پېزىگىتنى، ۋىيانى و كارى ھەۋپىشك بۇ دەستقەئىنانا ئارمانجىن ھەۋپىشك.

۷- تفاظىرنە بۇلى قوتابخانى و مال و پەيپە و كرنا سىيا سەتەكا ھەۋپىشكى پەروھەرىي بۇ سەرەدەرېكىنى لەگەل قوتابيان ل قوتابخانى و مال، نەوەكۆ ئەو كار و پەفتار ل قوتابخانى و مال، ھافىۋىز و بەرۋەۋاشى ھەۋىن.

۸- ئەنجا مادانا لېكۆلى نەقى ل سەر پ يەڭى يىين دەررۇونى، زاد سىتى، پەروھەرىي و ماددى يىين قوتابيان و دايىنېرنە وان پېيدەپىيان.

۹- شەرقە و راپەكىرنا پەياما قوتابخانى بۇ مال و جۇڭكى.

۱۰- كاراکر نا چالاکى يىين خز مەتگۈزارى يىين جۇڭكى، كۆ دەھىنە پېشىكەشىرنە بۇ قوتابخانى، ب مەرەما نەھىلانا ئارىشە و كىماسىييان.

۱۱- پەخسانىندا سەقايمەكى رەھمى بۇ پېشكدارىيېرنە دايىبا باو كە سوکارىن قوتابيان د چالاکى يىين جوداجۇدا يىين قوتابخانىدا.

۱۲- پشکداریکرن د پروژین پیشنهاد برنا قوتا بخانی و شیانسازیبا قوتا بیان و م فا وهر گرتن ژ شیانن زاد ستی بین ناف ج څاکی و ګازیکرنا وان بو هاریکاریکرنا قوتا بخانی.

۱۳- ها نداننا شیانن خودی ب مه ره ما پ شکداریکرن د هاری کاری و پشتیقانیکرنا پرسا په روه ردیدا.

۱۴- کارکرن بو بلند کرنا ئاست زاد ستی و په روه رد هی بی پیغه به ریا قوتا بخانی و دهسته یا ماموستایان، داکو د ئاست بلند خازی یا نه فی بین څی سه رد همیدا بیت.

گرنگیا ئهنجوومه نا دایبابو ماموستایان

أ- تایبہت ب قوتا بیان:

۱- ډکرنا که نالین جودا جودا بو قوتا بیان، هروه سا ب شیانن وان نین ډه شارتی حه سیان و ګه شه پیدانا وان شیانا، داکو ژ ئالی زاد ستی، ده روونی، ئاکاری و په روه رد هی ډکه هن کوپیتکی و سه رکه فتنی ده ستھې بین، کو ئهنجوومه ن مینا میکانیزمه کی دگریته به.

۲- راستکرنەفە کار و پهفتارین نەپەروھردھىي و نەزانسىتى يىن قوتابيان
ل قوتا بخانى و مال، ب پەيە يىا پەيە ندى و هارى كارى و كارو چالاكى يىن
ئەنجومەنى دگەن رېقەبەریا قوتابخانى و دەستە يامامۇستاييان.

۳- ۋەدىتنا پەيا چارەيەكا گو نجاو بۇ وان قوتابى يىن كو ھەۋپىمى
جوداكارى و پەگەزپەرسىتى يى دەبنەقە و ماق وان دەھىتە بنپىكىن و پىدۇنى بە^ھ
هارىكارى و پشتىقانىيىبا بەرددەواام ھەيە بۇ ھندى ل سەر خاندىنا خۆ بەرددەواام
بن.

ب- تايىەت ب مامۇستاييان:

۱- دە مەكى كىم دى وان پەيدۇنى بىت بۇ چارە سەركىزنا ئارى شىن
قوتابيان.

۲- بەرددەواام دى وان زانىيارى يىن نوى د بارا قوتابىيىدا ندا ل بەرددە سەت
ھەبن و دېن رۇناھىا وان زانىيارىاندا دى گافا ھافىزىن.

۳- ھەرددەم پەيەندى يىن وان د گەن كە سوکارىن قوتابىيىان دى نۇر د
موكم و بەيىز بن.

۴- مالبات، دى بىتە پشتىقانە كا بەرددەوااما مامۇستاييان بۇ ھندى قوتابى
ب باشترين تەرز ئەركى خۆ يى قوتابخانى و يى مال جەبجە بىكەن.

۵- دی مامۆستا ئاشنایی د گەل ئارادشىن قوتا بىان پەيدا كەن ل مال،
ھەروهسا دى ميكانىزمەكا گۈنباو بۇ چارەسەركرنا وان ئارىشا گرنەبەر.

ت- تايىبەت ب پېقەبەريما قوتابخانى:

۱- كارو بارىن قوتا بخانى ب ئاوا يەكى سىستماتىك و تەكۈوز دى بېقە
چىت.

۲- پەيوەندى يەكى موكم و بە يېز دنაڭ بەرا قوتا بخانى و ما لدا دى ھىئە تە
چىكىن.

۳- زەمینە دى ھىئە خۆشكىن بۇ دەستنىشانكىرنا ئارىشاو چارەسەركرنا
وان ب پېيەكا ب ساناهى.

۴- دەرفەتكەكا باش بۇ پېقەبەريما قوتا بخانى دى ھىئە رەخسانىن دا كو
زانىاري يېن گشتى ل سەر قوتابيان دەستبىكەقىن.

۵- بېيارىن پېقەبەريى، دى كارىگەرىيەكا پىر ھەبىت و دى زو يتر ھىئە
جەبجەكىن.

۶- قوتابى دى كىمتر ئارىشا بۇ قوتا بخانى چىكەن و دى كىمتر يا سا و
پېسايىن قوتابخانى بنپى كەن.

ج- تايىبەت ب كەسوكارىن قوتابيان:

۱- دی هست ب وی چهندی کنه پشکه کن ژ پروسا فیرکاری و پوله کی ته و هری و چاره نقص سازی های ل سه رئیخ ستنا فی پرو سیدا، هروه سا ده فرهته کا گونجاوه ژی بۆ هندی ده ربپه نی ل هز و ذیرینین خۆ بکنه و تیبینی بین خۆ به رچاف بکنه.

۲- ئاشنابوونا وان ب زینگه و يا سا و پیسايىن قوتا بخانی و چه وانه تیا هه ۋۇپۇبۇنە فی دگەل پېشھاتان.

۳- بلند پاگرتنا بۆلی پېقە بەریا قوتا بخانی و ده ستە يما مامۆستاييان و فەرمانبەران ل پروسا فیرکارىيىدا.

۴- نە شاندانا دلگەرمى يەكا پتر بۆ پ شکداری د کار و چالاکى بین جودا جودايىن قوتا بخانىدا.

۵- باوهرى ب خۆكرن و پشتىبه خوبە ستن دی ل دەف وان زىدە بىت و دی ب هىز و شىيانىن خۆ بین نەپەن و ۋەشارتى حەسى بین.

سەدەمىن سەركەفتنا كۆمبۇونا ئەنجوومەنا دايىاب و مامۆستاييان

سەدەمىن پېش كۆمبۇونى:

۱- دانانا پلانە کا بەرەخت بۆ کارىن كۆمبۇونى و دەستنی شانكرنا خالىن گرنگ، دگەل دياركرنا جەھى كۆمبۇونى و پىيگىريكن ب پلانا كۆمبۇونى.

۲- ئاگەهداربۇون ل پەوش و ئارىشىئن قوتابيان و قوتا بخانى و دياركىرنا ئارماجىن چارەسەرا ئارىشا.

۳- هەبۇنا هەما ھەنگى و ھارىي كارىيى دناف بەرا داي بابو زارۇڭا ندا، ھەرۇدسا لېكگۇھارتىنا ھزى و نىپپىنان ۋېق سەدەمىي گىرىدانا كۆمبۈونى.

۴- خۆ بەر ھەقكىرنا دايىا بان ژ ئالىيى زاد سىتى و دەرۈونى ۋە بۆ پ شىكدارىكىرنەكا چالاكانە و دان و ستاندىنەكا بەرھە مدار و گىپا نا پۇ لەكى ئەرىينى و كارا د كۆمبۈوناندا.

۵- نېسىساندنا تىيىبىنى و ھزرو نىپپىنىن خۆو ئەو خالىن کو گىرنگن بەيىنە بەحسكىن دبارا وان مۇزاراندا يېن پەيوەندى پېقە ھەين، د قالىي راپورتەيدا، دناف تۆمارا قوتابخانىدا و پىشىنیازو تىيىبىنى بەيىنە تۆماركىن د گەل واژووکىرنا وان.

سەدەمىن وى دەمىي كۆمبۈون دەيىتە گىرىدان. □

۱- پىدەقىيە كەسى پشىدار، ب ھەستەكا بلندقە پىشوازىي ژېقە بەرى و ھارىكارىن وى و مامۆستاييان بىكەت.

۲- پىدەقىيە كەسى پشىدار، چ(دا يىك يان باب) كوه بده تە را سىپارىدە و رېنمايى يان و خۆ نەئىخىتە د چەپەرىي ھەقدۈشىكىرنىداو و ھەتا د شىيان دابىت

هاریکاری و پشتیقانی بیّ بو قوتا بخانی دهربیریت و بیّ بهره‌هه بیت هه می هاریکارییه کی پیخامهت فی چهندی پیشکه ش بکهت.

-۳ فرهه که سی پ شکدار، و هک ئه ندا مهکی دل سوْز بیت د ناشف تی هین قوتا بخانی دیدا و ب گهرم و گورپیله پ شکداری د دان و ستاندناندا بکهت و ب سنگه کی فرهه گوهی خو بدته رهخنه و پیشنیازاو رهئیا بیّ بهرامبه ر خو په سهند بکهت، هروهسا پشکه ک بیت ژ چاره سه ری و ریزی ل ده می بگریت و دیسپیلینی بپاریزیت و بپیارا ب نقیسین بنفسیت و پاریز گاری ژی بکهت و وان نه په نییان ژی بپاریز بیت کو دگریدای نه ب شکومه ندی و که سوکیا مامؤستاو قوتا بیانقه.

-۴ پیدفی یه خوژده مارگیری و هه لا چوونا نه رینی و قد سه بپینی و قه شکاندنه فی بپاریز بیت و ب گیا نه کی و هرز شی پ شکداری د کۆمبۈز دیدا بکهت و ب تەرزه کی واقع بینانه و زیرانه و لۇزىكىانه رهئی و تىبىنی بیتن خو به رچاڭ بکهت.

-۵ فرهه ب کریار پیز ل وان بپیاران بھېتە گرتن کو ده رد چن و ب ئاوايیه کی پراكتىكى بچنە دوارى جەبجەكرىيىدا.

سەدەمین پاشى كۆمبۈونى:

-۱ پىگىري كىن ب وان سوْزانقه کو ب رېقە بهرىي و مامۇ ستاييان و پشکداريو ويان دھىتە دان و خوْقە نەدزىن ژئرك و بهرسىيارىيە تىيا خو.

- ۲- قەنەقەتىيان ژ قوتا بخانى و ھەبۇونا پەيوهند يەكا بەردەوام دناڭ بەرا قوتا بخانى و مالدا.
- ۳- ھەبۇونا ھەۋىتىن و چاپىيىكەفتىين بەردەوام دناڭ بەرا (دایبا بان، قوتا بىي و مامۆستايىان)، ب پېيىسا سەرەدانىين بەردەوامىين مال بۇ قوتا بخانى و سەرەدانىين قوتا بخانى بۇ مال.
- ۴- دەستنىشانكىن لىزىنە يَا دېقچۈونى بۇ بېيارىن كۆمبۈونى و دېقچۈونكىن بۇ وان كارىن پېقەه هاتىنە گىرىدىن.
- ۵- گاڭ ھاقيىتن بۇ چارەسەرا ئارىشا دناڭ چوارچىقى را سپارده و بېيارىن سىيسمى خاندىنى و پۈرسا پەروەرده و فىئركرنى.
- ۶- ۋەگەپىان بۇ ئالى يىن پەيوه ندىيار بۇ پرس و پاوىيىزىرىنى دەدە مىين ھەستىيار و پىيىقىدا.
- ۷- بېيىزىرنا پەيوهندىيى دگەل زىنگەها قوتا بخانى و جۇڭاڭى خۆجەبى.

گرنگىدان ب كۆمبۈونا كەتپۇلى

د سىيسمى خاندىنى يى ئەقىرۇدا، كۆمبۈونا كەتپۇلى گرنگىي يەرا زۇرا ھەى، لەورا با شتر وە سايىھ پەشتى ئەنجا مادانا يەكى كۆمبۈونە كا سەرتا سەرى (گەشتى)، ب بەر ھەقبۇونا كە سوکارىن ھەمى قوتا بىيان، ھەرۇھ سا پەشتى ھەلبىزارتىنا ئەنجۇومەنە كا كارا و چالاڭ ژ كەسوکارىن قوتا بىيان و مامۆستايىان،

کۆمبۇن ژ چوارچویقى پۆلۈدە، ل دىف پلان و بەرنامى دىاركىرى بېرىقە بىن،
چونكى ئەف مفایيە بۆ قوتابى و قوتابخانى ھەنە:

- ۱ - کۆمبۇن دناظ سەقاىيەكى ئارام و دویر ژقە لە بالىغى و، ب كىتمىرىن
ھەزمارا دايىاب و كەسوکارىن قوتابيان و ئەنجۇومەنا دايىبا بان بېرىقە دە چىت،
چونكى پېزە يا پشىداربۇويان ل دىف قوتابى يىين پۆلى دى بىت، ئە قە رى
دى بىتە سەدەمى وى چەندى كۆ سەقاىيى كۆم بۇونى نىرى ئارام و ھىمن
بىت و مامۆستا و كەسوکارىن قوتابيان باشتى دان و ستابانى بىكەن و جوانتر ل
ھەۋ بىگەن و دەرفە تەكا پىتل بەردە سەت ھەبىت، دا كۆ بىرۇ ھىزىن خۆ
لىكىبگۇھۇن و خالىن ئەرىيىنى و نەرىيىنى دەستتىنىشان بىكەن و چاره سەرا بۆ
ئارىشا قەبىن.

- ۲ - پېقەبەر يان يەك ژ ھارىكارىن وى، مل ب ملى پېرى بەرى پەروەردەيى
و مامۆ ستايى پېرى بەرى پۆلى دى پ شىكارىيى دكۆمبۇندا كەن و ب ھىزى،
ذ يىپىن، را سپاردو پېنڈ ھايىن خۆ دى كۆم بۇونى دەولەمە ند كەن و
لىكىزىكىبۇنەقەك دى دنافەر قوتابخانى و مالدا ھىتە چىكىن.

- ۳ - دى بۆ ھەمى دايىاب ئەو دەلىقە ھىتە ھەلىخسەن كۆ ھىز و نىتېرىتىن
خۆ بەرچاڭ بىكەن، ئانكۇ ھەست ب پشىدارىيە كا راستەقىنە بىكەن.

- ۴ - گەھاندنا زانىارىييان ب كەسوکارىن قوتابيان، د بارا سىيىستمى نوى
يى خاندى و راسپارده و پېنماي يىين تازەيىن پەروەردە و فىركرنى، ژ لا يى
پېقەبەريا قوتا بخانى و مامۆ ستايىن با بەتىن جوداجودا قە، دى ب ساناهىتىر

کەفیت، چونکی شیوازی ئەزمۇون و قەپەرین و نمرەدا نانى بۇ قوتابیان ژ پۆلەکى بۇ پۆلەکا دن يا جودایه، ھەر ئىكى زوان پېندەمایى و ياسا و پېسایىن تاتیبەت ب خۇفە ھە نە، لەورا دېبىت مامۇستا ب رېيىا كۆمبۇنا كەتپۇلەقە باشتر ۋان زانىارىيا بىگەھىنىتە كەسوکارىن قوتابیان و ژ دەرھافىتى و ئەنجامىن ۋان ئاگەھدار بىكتەقە.

- دا يابا دی کیمتر مافی گازاندا ژ پیقه به ریا قوتا بخانی و مامق ستایان هه بیت ، چونکی دی زانیاری بین تفاوت دبارا زاروکاو ئاستی زانستی بی وان و ره فتارو سه رده ری بین وان ده ستکه چن.

۶- جهی همی که سوکارین قوتا بیان ب ساناھی دی دناؤ دپولیدا
هه بیت، ئاریشا نه بونا جهی دی هیتە چاره سەرگەن، چونکى نابیت ژبیر
بکەین کو پرازيا قوتا بخانىن مە هۇلا كۆمبۈونا تىيادا نىنە، لهورپا ل دە مى
كۆمبۈونا دېيتە ھۆسە و قەلە باغەكا وەسا، كەس كەسى نانىاسىت و كەس ل
پۇنىيەتىنى كەس ناگاهېت، دئەنچامداڭىز كۆمبۈون ئارمانغا خۆ ناھەنگەفت.

- کومیوو نا که تپولی هه که دهه یقه کیدا چهند جاراره کا رشی بهیه ته
نه جامدان، باندوروی ل سهر دهوا ما فهريبيا قوتا بيان چيئناکه و سالانه
دهمه کي زور بخ قوتا بيان دي ڦه زقرينيت، چونکي دكارن ل وانه يا ديماهيک يدا
کوميوون بريشه بجيخت.

-۸- دهستنی شانکریي قوتايان د هر پوله ک يدا دی ده رههتا ه ندي هه بيت دگه ل که سوکارو مامق ستايین خو پ شکداريي د کومبونا ندا بکهن و هزرو نېپينن خو ليکبگوهقين و ههستا خو دهريپن.

-۹- کومبوو نا که تپولى با شتر دكار يت پوو مالا بولو يه ران ب كهت و ئهنجامه کي باشت دهستخوقه بىنيت.

-۱۰- کومبوو نا که تپولى دى وي ده رههتى بى داي بابو مامق ستاييان هه ليختىت، کو هر (۱۵) روزا جاره کي يان هه يفانه (۱) جار کومبىن، يان ل د يف پ يىدفى پى هه بونىي کو پى شتر پلا نا کوم بونىي هه بيت کومبىن، ب ئاوايىه کي چالاكتر و ته کووزتر کونتۇلا سەقاى بکهن، کو ب قازانجى قوتايان تفاف بىيت.

-۱۱- دشياندaiه تەڭ کومبونىنن که تپولى مينا را پورت بېئنە بلندكىن بۆ دهسته ييا رېقە بەرىي و ئهنجومەنا دايىبا بان، هه روھ سا دگه ل کوم بونىن دن هەۋەر بکهن، وەسا ئى باشتىرە نوينەرئى سەرپەرشتىيارى يى بەرەھق بىت.

ئەزمۇونىن گەلەن جىھانى دوارى پەيوه ندى يىن دناظ بەرا قوتا بخانى و
مالدا:

بۇ هندى پتر گرنگىييا ۋى با بەتى بەھىتە رۆزقەكىن، ئەم ب فەردىزانىن
هندەك مىناكان ژئەزمۇنىن گەلىن جىهانى بىخىنە بەرچاڭ، بۇ ۋى مەرەمى
رى دى ب كورتى رۆناھى يەكى بىخىنە سەر ئەزمۇونا وەلاتىن ئەمرىكا و
مالىزىيا:

□ ئەزمۇونا ئەمرىكى: ئەزمۇونا وەلاتىن ئەمرىكا د ۋى وار يدا نۇرا
دەولەمەندە، ئەمرىكى يَا ب چىكىرنا(قوتابخانىن جۇڭاڭى) يەكەم بەرى بىذىاتى
پەيوەندىيە دنაڭ بەرا مالو قوتا بخانى يىدا دا نا، ئەو وە سا دې يىن ئارما نجا
شەنگىستى د پەروەردە كەز يىدا خز مەتكىن جۇڭاڭى يە، لەورا ب پىيە يَا چىكىرنا
(قوتابخانىن جۇڭاڭى) يە، سەقا يەكى پەھە مى يى پەخ ساندى بۇ (كەتان،
مالبات و دامەزراۋىن جۇڭاڭى خۆجەيى، بۇ پشىدارى يەكىن د پىرۆسى ھىلەكارى و
پېقەبرى قوتا بخانىدا(الخىگىب، ۲۰۰۶، ۱۱۸).

تىڭەھى (پەروەردە يَا د خزمەتا جۇڭاڭىدا)، پەيوەندىيە كا موكم يَا د گەل
سېستىمى خاندندىن ھەى ل ئەمرىكى، ھەر ژ باخچى ساقايان بىگەرە هەتا
دگەھىتە قويىناغا دوانزدى(الخىگىب، ۲۰۰۶-۱۱۹).

(خىگىب) دبارا سىاسەتا فېرکارىيى ئەمرىكادا دېيىشىت: "ئەمرىكىا پشتا خۆ
ب سېستىمى نەمەركەزى گىرىدەت، لەورا بىياقە كا بەرفەھ ھەيە بۇ قوتا بخانى،
بۇ هندى پەيوەندىيە يىن خۆ دگەل جۇڭاڭى خۆجەيى يىدا تا قەت و موكم بىكەن،
پىخامەت پېشىقەبرى قويىناغا پەيوەندىيىاو ھارىيەكارىي دنაڭ بەرا واندا. گا ۋا يەكى ژى
بەرى (۵۰)ى سالا ل وىلا يەتا (مې شىگان) دە سىپېكىري، ل وىلا يەتىن

ئەمريکيدا دەست ب چىكىدا قوتا بخانىن حومى كى، كو تىدا ھەم قوتا بيان
ھەم كە سوكارىن وان زى پ شىدارى د پرۆ گرامىن فير كارى و ترفىھى دا كر،
ئەقجا ۋان رەزگە شىوازا وەرار كرو ل سەرتا سەرىي ويلايەتىن ئەمريكا دا
بەلاقبۇوقە(الخگىب، ۲۰۰۶، ۱۲۱).

ھەروەسا (سنقر، ۲۰۰۳) ئەزمۇونا ئەمريکى د وارى پەيوە ندىيىا دنافبەرا
مال و قوتا بخانىدا ھەى دغان چەند خالاندا كورت دكەتەفە:

۱. دامەزراندنا ئەنجۇومەنە كا راپىزكاريي بۇ قوتا بخانى دى
پابىت ب پىكىيختىنا چالاکى يىين ھېغانە، كو يا پىكەهاتى ژ چاقپىكەفتىن
سېپىدە هييان دنافبەرا دايىاب و مامۆستايىان و پىتەبەريا قوتا بخانى و نويىنەرین
دامەزراوين جفاكى، بۇ گەنكەشە كرنا پرۇسا خاندىي و هارىكارىيىكىن بۇ چىكىدا
بىپارىن گرنگ، ھەروەسا ھەما ھەنگىكىن د گەل يانەيىن جود جودا يىن د ناڭ
جقاكىدا، بۇ دەولەمەندىكىدا قى پرۆسى.

۲. تىكەللىكىدا ئۆرگانىن جوداجودا، مينا يانەيىن وەرزشى، ئۆفيisan،
ھۆلىن عەردى و يانەيىن دەرروونى، بۇ دايىنلىكىدا خزمەتگۈزارى يىين جۆرى
دناف قوتا بخانىدا. ھەروەسا بۇ پ شىدارىيىكىدا دايىبا باو كە سوكارىن وان د ناڭ
جقاكىدا د پرۆسە يا پەروەردەيىدا، بۇ ۋىيەتى مەرھەمى ژى ھىنەك ژ قوتا بخان
يىين را بىوين ب چىكىدا وەر شىئىن كاركىنى بۇ با شتىركىدا ۋەخانى دىنىي و
پشىدارىيىكىدا دايىابان و كەسىن خۆبەخش بۇ باشتىركىدا كارامەيىن قوتا بيان
د ۋىيەتىدا. ھەروەسا ئەو قوتا بخان نە پاد بىن ب گازىكىر نا مامۇ ستايىن

خانه‌نشینکری و مامۆستایین زانستگه‌هی و زه‌لامین کاری، بۇ پیشکە شکرنا وانه‌یا تاییه‌تى بۇ قوتابیان.

۳. پیئیکخ ستنا پرۇ گرامین رەوشنبیرى (سیمینار، خول، وھر شا کارکنى)، بۇ كەسوکارىن قوتابیان، تىدا باھەتىن گەلەك تەرزىن پەروھەدىي دىھىنە بەحسىن، ئارمانچ ژقى چەندى باشتىركرنا ئاستى پەيوھ ندى ياخ د گەل ج ۋاكى خۆجە يدا، ھەروھ سادى بىزى ۋە كەت ئا سىتى دايىبا بان بلندبىكتەوه و ھارىكاريا وان بىكەت بۇ زالابۇون ب سەر ئارىيىشاندا، بۇ ۋە مەرەمى ژى قوتابخانە ھەمى رۇزىھ كى ھەر ل دە مۇمۇر حەفتى سېبى ھەتا نوھى شەقى، بۇ دەمى شەش رۇزى د حەفتىيە كىيدا دى دەرگەھىن خۆ ھېلىدە قەكرى.

۴. پیئیکخستنا چالاکى يىن جەفاڭى يىن هە مە تەرز، مىدا ھەلەفتا، گەشتا، پېشانگەھىن قوتابخانەبى و يارى يىن وەرزشى، ب پەشكدارىكىرنا ھەمى كەتىن جەفاڭى.

۵. بكارئينا نا ھەمى ئالاقىن پەيوھندىي (پۇ سىتى ئا سايى، تە لەفۇنا عەردى، و ھەلگەر، پۇ سىتى ئە لەكتىرىنى، مالاپەرېن ئە لەكتىرىنى) بۇ كاراکرنا پەيوھ ندى يىن دناف بەرا قوتا بخانى و ج ۋاكى خۆجە يدا، (سنقر، ۱۷۵-۲۰۰۵، ۱۸۱)

Pdf created with pdfFactory trial www. pdfFactory
factory.com ۱۷

ئەزمۇونا قوتابخانىن ئەمر يكى پەرده ل سەر ھندى قەدا كۆزىھاتنە كا
ھەزى هە يە ل جەبجەكر نا پىرق گرامىن پەيوه ندى يىن دناظ بەرا ج ۋاكى و
قوتابخانىدا، ب ھېلکارىيەكا گشتىگىر، ھەماھەنگى يەكا تىقاۋ، ب پەشكدارىكىنە
رىيچە بەريا قوتابخانى و مامۆستاوا كەسوکارىن قوتاببىان و قوتاببىان بخۇ ژى، مل
ب ملى شارەزايىان و رېكئىخىستىن گەلەك تەرزىن جەفاكى.

□ ئەزمۇونا مالىزىيا: وەلاتى مالىزىيا يەكە ژوان وەلاتىن كۆزور گۈزگى
ب پېرىسا پەروەردە و فيئركىنى دايە و دېلى واريدا گافىن بەرچاۋ ھافىتىنە.

ئارمانجا فيئركىنى ل مالىزىيا بەرھەكىنە ھافنىشىتىمنانىيانە ب ئاوا يەكى پىتر
يى دىنامىكىيانە و بەرھەمھىنەرانە و مەرقۇنا، بۇ بەرھناربۇونەقا ئاستەنگىن
ژيانى.

ئەو چەندى مالىزىيا ژوھلا تىن دن جودا دكەتە ۋە ب پېريا پلان و
ھېلکارىيە بەردەۋام يادىپىكول و بىزاقىدا چاكسازى و نویسازى يى دېرىپ سا
فيئركارىيەدا بىكتە، بۇ ۋەقى مەرھەمى ژى پلانە كا گشگىر يادانى دا كول ساللا
٢٠٢٠، بىبىتە يەك ژوھلاتىن پېشىكەفتى يىن جىهانى.

ب ھزر و نىپەي نا بەرپىرىسىن پەروەردەيى يىن مالىز يادا، دامەزرا نىدنا
سيىستەمەكى خاندىنى كۆ يى بەيىز بىيت، پېيدەقى ب ھارىكارى و پالپاشتىيَا
جەفاكى ھەيە، مينا مالباتى و جەفاكى خۆجەبى.

گرنکترین ئەو گافىن كو مالىز يا دهاۋىيىت بۇ موكىكىندا پەيوه ندىي
دناقىبىرا مالاباتى و چەتكى خۆجىسى و قوتا باخانىدا، دغان چەند خالاندا دى
كورت كەپىنهقە:

۱. بىزەڭ كىن بۇ كويىكىندا پەيوه ندىي يى دناقىبەردا قوتا باخانىدا چەتكى
خۆجەيدا، بىرە يىا هەما ھەنگىكىنى دەل كار خانىن دەورۇ بەرى ژىن گەها
قوتابخانى، بىرە ما ھارىكاريكتىردا قوتا بايان بۇ پېشكدارىكتىردا وان د فېرىبۇدا
پى شەيىدا، بۇ ۋىئىمەن ژىن دەتكۈمىز يىاو كارخانىدا بىن بىن ب
پېشىختىدا بەرنامىن پەھىنەنلى بۇ وەراركتىردا كارامەيىن قوتا بايان، ھەروه سا
قوتابخانىدا چىپىلى دەتكۈمىز تە دامەزراوين چەتكى دەدت بۇ ھەندى م فاي ژ
كەرسىتە و كەلۋەلى، قوتا باخانى وەربىگەن(بىرى، قىكىشات، ۲۰۰۹).

۲. ھەر د كەفانى موكىكىندا پەيوهندى يىن قوتا باخانى دەل دامەزراوين
حکومىدا، قوتا باخانە رادبىت ب چىكىندا لىزىنلىك تەرزىن ساخلىمى يى ب
سەرپەرشتىيا وەزارەتا تەندىروستى و ب سەرۋاكايەتىيا پېقەبەرى قوتا باخانى و
ئەندامەتىيا دەستتەيەكى ژ مامۆستايىان و قوتا بايان و كەسوکارىن قوتا بايان.

۳. حکومەتا مالىزىا ل سەردەمى شۇپشا زانسىتى و تەكىنەلۆزىيا يى
سەردەمدا ها نا قوتا باخانىن حکومى دادات بۇ تازە گەرایى كو لە دىنھادا ب
(قوتابخانەي زىرىھك) ھاتىنە ناسكىن، كو ژ لا يى وەزىرى خاندى (تان وان
محەممەد) قەل سالا ۱۹۹۶ گەشە پى ھاتەدان و ل ھەمى قوتا باخانىن مالىز يى
ھاتە جەبجەكىن، ھىزرا ۋى قوتا باخانى يى پېكەتى ژ بكارئىنا نا تەكىنەلۆزىيا

تازه ژپه یوهندی بىن خۆ دنابىزىدا قوتا بخانى و مال باتى و هەمى دامەزراوىن جقاكى، كۆ دېيتە سەدەمەي ساناهىكىندا كارلىك دنابىزىدا قوتا بخانى و جقاكى خۆجەيدا. (بىرى، قىكىشات، ۲۰۰۹، ۲۱۶، ۲۰۱).

ئىيّدەرىن پشكا پىتىنجى

(١٣) "واقع التواصل بين المدرسة الابتدائية والمجتمع المحلي، د. فايز شلدان، أ. سميه أ، أحمد برهوم، ص ١٣ .:wwwpdffactory.com

(١٤) هەمان ئىيّدەر، ص ١٤.

(١٥) هەمان ئىيّدەر، ص ١٥.

(١٦) هەمان ئىيّدەر، ص ١٥.

(۱۷) همان ژیده، ص ۱۳.

(۱۸) همان ژنده، ص ۱۴

^(*) العلاقة بين المدرسة و الاسرة و مشاكل الگلبه، اعداد اذ صائى اجت ماعى(أدهم عدنان گب يل)، المكت به الالكترون يه، أگ فال الذ ليچ ثوى . www.gulfkids.com

(۲۰) (*) ذ قش خانواده و مدر سه در تربیت بیت دا نش ا موزان خانواده، www.medu.ir/portal/File>ShowFile.aspx?ID=1

(۲۱) (*) شریعتمداری، علی، ۱۳۷۷، (اصوال و فلسفه تلیم و تربیت) امیر کبیر، تهران.

(٢٢) (*) خگه تفعیل دور مجالس الایا و الامهات للاعام الدرا سی -٢٠٠٣
، سلگنه عمان، وزاره التربیه والتعلیم والمدریج العا مه للتعلیم، دائرة
تکویر اداو الدرسی.

(۲۳) (*) بررسی راهکارهای پیوند روابگ خانه و مدرسه به مذکور ته کم
ایار تربیتی مدرسه بر فرزندان، امید زاهدی.

(٤) بنه ما سهره کييه كانى ئەنجوومەنى باوکان و دايكان لە قوتابخانەي
هاوريدا.

(۲۵) مامۆستاي سەركەوت توو كىيە؟ مەممەد سالح پىندرقىي، سالى ۲۰۱۰.

پشکا شه شی: سهدهمین لوازیه یا پهیوه ندییان دناف بهرا مال باتی و قوتا بخانیدا

مهرم ژ لوازیها پهیوه ندییان دناف بهرا مال باتی و قوتا بخانیدا چییه؟

• مهرم ژ لوازیه یا پهیوه ندییان دناف بهرا مال باتی و

قوتابخانیدا ئهوه کو ئه و پهیوه ندی ییئن دناف بهرا واندا

ھەین د ئاستەکى پىندىفیدا نەبن و ھارىکارى و ھەما ھەنگى

دناف بهرا واندا زۇرا لواز بىتىو، نەكارن مىي نا تى ھەكى

پىشكدار بن د چىتكىرنا بېرىارادا، د دارپىتنى پلاندا، د دانا نا

پېق گرامىن خا ندىنى، د ھارىکارىكى نا قوتاپ يان و

سەرتىختىتا بەرنامىن قوتا بخانیدا، ھەروەسا ئەف لوازىيە

پىتر بۇ ھەندى ۋەدزىقىرىت كوا دايىبابو جڭاڭى خۆجەبى

كىيمتىرىن پ شىكدارى ھەبىت د پىشىقىن و پاپەرا ندىنا

كاروبارىن قوتا بىيان و قوتا بخانیدا و پ شىكدار نەبن، يان نىزى

پلانەك نەبىت ژ ئالىي قوتا بخانىقە بۇ پىشكدارىكىرنا جقاڭى

ل قوتا بخانى و پ شىكدارى پىنەھەيتەكىن دناف وان لىزىندا كو

قوتابخانە پىكىدىئىت بۇ راپەراندىنا كاروبارىن قوتا بخانى.

بىڭو مان يەك ژوان ئا سەتەنگىن مەزنىن ھەۋپۇي پېق سا خا ندىنى و

قوتا بخانى دېيتە ۋە كارىگەرى يەكا نەرىئىنى دكە تە سەردا بەزىينا ئا سەتى

زانسىتى يى قوتاپى و جەبجهنە بۇونا ئارمانجىن سىيىستىمى خاندىن و ۋە قەتىيان و

وازئىنالا قوتا بىيان ل قوتا بخانى، لوازىيە یا پهیوه ندییان دناف بەرا قوتا بخانى و

مالباتی و جقاکی خوجهیدا، سهدهمی قی لوازی یی شی بق ڦان خالین خاری

ڦه دزفریت:

۱- سهدهمین گریدای ب که سوکارین قوتابیانه:

سهدهمی لوازیبا په یوهندیبان دنافیبهرا قوتا بخانی و مالباته یدا،

پ شکه کا نزرا وی بق دای بابین قوتاب یان و که سوکارین وان

ڦه دزفریت:

کو دی ڏان څالاندا کورتکه ینه ڦه:

● بی ئا گه هبوونا که سوکارین قوتاب یان ل گرنگی یا هه بیونا وی په یوهندی یی و هست نه کرن ب قی ئه رکی پیرۆز.

● ئا ستی زاد ستی، هزی و ره و شنبیری یی هندہ ک که سوکارین قوتابیان یی نزمه.

● خراپی یا پهوش ئابووري یا هندہ ک مالبا تان، ئا ستمنگه ل پیشیا کارلیکا وان دگه ل قوتابخانی، ژبه رمژویلبوونا وان ب کارین خو فهو بزاڻ کرن بو چاره سه رکرنا ئاریشیئن خو یین ئابووري و دابینکرنا پیدافی یین خو (۱).
۱(الشيخ، ص ۲۰۷، ۱۷۱).

● نه خویندہ واربیونا هندہ ک دایبابان و که سوکارین قوتابیان.
هندہ ک دایبابو که سوکارین قوتابیان ترسا ههی ڙ قوتابخانی،
نه وہ کو قوتابخانی داخازکاری ڙ وان هه بن و داخازا پارهی یان تشتنی
دی ڙی بهیتہ کرن.

● پر کاری یا هندہ ک ڙ دایبابو که سوکارین قوتابیان و هه بیونا پتر ڙ کاره کی.

- ههبوونا ئارىي شە و نە تەبايىي و بىگە و بىكىي شان دنافا بەرا ژنىو زەلامى و ئەندامىن مالباتىدا.
 - نەبوونا شارەزايىي و پى سېقۇرىيى ل سەر شىۋازىن جودا جودايىن پەيوەندىكىرنى دەھل قوتا بخانى و كىيم يىا ئەزمۇونتىن زادستى و پەروەردەبى دەشى واريدا.
 - هەندەك داپ بابو كە سوکارىن قوتا بىان پىشتىرا ستەن ژەندى كە زارۇكىن وان د پىرسا خاندەنيدا دەركەفتىنه و چ ئارىشە نىنە.
 - هەندەك داپ باب پىشتىا خۇب مامۇ ستاي و قوتا بخانى گرى دەن، هەچكۆن پەروەردە و فىركرنا زارۇكىن وان بتنى ئەركى وانا يە.
 - خەمسارىبيا هەندەك داپ بابو كە سوکارىن قوتا بىان دې ستا ئەرك و كارىن خۆدا.
 - دوپىريا جەھى قوتا بخانى ل مال.
 - ههبوونا ئارىي شى دەھل پىقە بەرييا قوتا بخانى و مامۇ ستاو ھىللانەغا ئارىشىا بى چارەسەر.
- ۲- سەددەمەن گۈنۈدە بى دەستە يىا رىقەبەرىقە:
- ئەو سەددەمەن پەيوەندى بى دەستە يىا رىقەبەرىقە ھەى ئەقەنە:
- بى پلانى يىا رىقەبەرىبيا قوتا بخانى.
 - نەبوونا دا سۆزىيى بۇ كارو ئەركىن خۆوه ستەكىن بەرپىر سىيارىيەتى يىو، خۇقەدەركىن و قەقەتا ندن ژ خەلکى و لاوازى يىا پەيوەندى يىن جڭاڭى.

- ههبوونا ئارى شى دناڭ بەرا دە سىتە يا پېقە بەرىي و دە سىتە يا مامۆستايىاندا.
- ئا شنانەبۇونا دە سىتە يا پېقە بەریا قوتا بخانى د گەل مى كانىزىمەن پەيوەندى چىكىرنى و بەكارنەئىنانا وان مىكانىزمان.
- ئا شنانەبۇونا دە سىتە يا پېقە بەری قوتا بخانى و دە سىتە يا پېقە بەرىي ب ھونەرى سەرەدەرىكىرنى د گەل خەلکى.
- مغا وەرنەگىتنىڭ شىيان و شارەزايى ياكە سوکارىن قوتاب يان و زىيركىرنا وان.
- كىم يا پېرىق گرامىن قوتا بخانى، كودبىنە سەددەمى گە شەكرىنا پەيوەندىي دناڭ بەرا مال و قوتابخانىدا(۲). (الم ظبىرىي، ص ۱۰۷-۱۰۸، ۲۰۰۲)
- لوازىي يا شىيانا دارا يى ياقوتا بخانى بۇ پىكئىخ ستن و موكىمكى نا پەيوەندىي دناڭ بەرا مال و قوتابخانىدا.
- نەبۇونا گيانى ھارىكاري و ھەماھەنگى يى و كارى ھەۋپىشىك دناڭ بەرا مال و دەستە يا پېقە بەرىيدا.
- ھەستەنە كەردىنە پېقە بەرى و دەستە يا پېقە بەرىي ب گرنگىيىا ۋان تەرزە پەيوەندىييان و خۆسەپاندىنَا وان ب سەر قوتابخانىدا.

۳ - سەددەمىن گىريدىاي ب دەستە يا مامۆستايىانقە:

ئەو سەددەمىن پەيوەندى ب دەستە يا مامۆستايىانقە ھەى ئەقەنە:

- بى پلانى يا دەستە يامۆستاييان بۇ راپەراندنا كاروباريئن خۆ.
- تىنەگە هيشتانا مامۆستاييان ل بۇل و پىيگەنى كەسوکارىئن قوتاييان و گۈنگى پىيەدان و ئىيركىدا وان .
- نەبۇونا دەمى پىىدىشى بۇ موڭمەرنا ئى پەيوەندى يى.
- جەبجەنە كىدا رۇلى فېركارى و پەروھەرىدى يى خۆ.
- خۆقەدىزىن و پەۋىن ژئەرك و بەرپرسىيارىيەتى ياخۆ.
- هەبۇونا ئارىشى دنابىهدا دەستە يامۆستاييان و دەستە يارىپچە بەریا قوتابخانىدا.
- ئا ستى ه ندەك مامۆستاييا يى نزە، لەورا ژەندى دىتر سن كەسوکارىئن قوتابيان لىپەرىسىنەقى دەگەل بىكەن و دېغچۈونى بۇ كارىئن وان بىكەن.
- هەبۇونا ئارىشى دنابىهدا دەستە يامۆستاييان و كەسوکارىئن قوتابياندا، هەروەسا ئاپاستەيىن نەرىئى يىنەن ھندەك ژ مامۆستايىن ئافرەت بۇ ھار كارىكىنى دەگەل بابىن قوتابيان، ئەقە ژى ئا ستەنگە كە ل پىشىپە سەركەفتىدا دايىباب لە باخچى ساۋاييان^(۳). (الجمال، ص ۲۰۴، ۱۸)
- ٤ - سەددەمەن گۈيداي ب تى تالو كولتۇوري قە: تى تالاوا كوا تۈورى، باندوورا خۆ ھەيە ل سەرئەندامەن ھەر جىڭىز كەكى، لەورا ھە كە ئەو با ندۇور يان ئەرىئى بىت، يان نەرىئى بىت، پەنگەدا نا خۆ دى ھەبىت ل سەركەتوارو بىياقىن ژيانى و دى ب زيانا جىڭىز يان قازانچى وى تىقاۋ بىت.

مخابن جفاکی کوردی زی مینا گه لەك ج ڤاککین جیهانی نەكارویە خۆژ
هندەك تیتالیئن نەژەزی رزگار بکەت و ئەو ياسا و پیساپیئن كەفتار هوپرو مار
كەت، كو دېنە رېگر ل پېشىپە پېشە چۈونىئن وي د ھەمى بىباھە كىيە، ژوان
زى بىباھا پەروھەردە و فيركرنى.

٥- سەدەمین گىيداي ب حکومەتى و وەزارەتا پەروھەردەقە:

- نەبۇونا پلانەكا تىر و پېزا زانستى و پەروھەردەيى بۇ داناندا نەخشەكى
تازە بۇ سەرژ نوى ئاڭاڭرنا پەيوەندىيى دناۋەرا قوتا بخانى و مالدا، ل سەر
بناغى ئەرك و بەرسىيارىيەتىيە كا ھەۋپىشك.
- كارا نەكىرنا ئۆرگانىن پەيوەندىيىكىنى دناۋەرا قوتا بخانى و مالدا.
- نەبۇونا دويچقۇون و لېپرسىنەقى و بكارنەئىنانا پېقەرى خەلاتى بۇ
سەعىكەرى و سزاي بۇ خەمسارى ل سنورى قوتا بخانى.
- نەبۇونا يَا ساولرەساول رېئەمایىن تايىبەت ب ۋى كارىقە بۇ ھەمى
قوتابخانا و كەسوڭارىن قوتا بىيان.

٦- سەدەمین گر يىدai ب ج ڤاکى خۆجەبى و پېك خراوىن ج ڤاکى
مەدەنلىقە:

- ھەست نەكىن ب ئەرك و بەرسىيارىيەتىيَا خۆ ھەۋبەر قوتا بىيان و
قوتابخانى.
- نەبۇونا بەرھەۋىي بۇ پەشتىقانىكىرنا پەزىزىن قوتا بخانى ل ھەمى
ئالىيەكىفە.
- نەبۇونا ھەماھەنگىي و كارى ھەۋپىشك دناۋەرا وان و قوتا بخانى يىدا،
مینا دامەزراوهەيە كا مەعرىفى، جفاکى و زانستى.

- ب باشی بکارنەئینانا میکانیزمین په یوهندیکرنى دگەل قوتا بخانى.
 - ٧- سەدەمین گریداي ب كەنالىن وەشانىتە: لاوازىيا په یوهندى يىن دناڭ بەرا قوتا بخانى و ما لدا، پ شىكەك بۆ خەم سارىيما بۇ لى مېدىيى و كەنالىن وەشانى ۋەزقىرىتە ئە، چونكى ئە و كەنالىن فەرە تەرز نەكارىنە ب ئەركى سەرملى خۆ راپىن و پەرەكا موڭما په یوهندىي دنابىھە را مالا باتى، جەفاكى خۆجەبى و قوتا بخانى پىدا چىكەن، ھەرۈە سا پەقلى ھ شىياركىنە ئەزىزلىيە و با ندوورە كا ئەرىتى ل سەر ھەست و نەست و دەررۇونى تاكان بەجە نەھىيلا يە، بۇ ھندى ب گەرم و گۈپىيە كا زۇرۇھ بەرەف قوتا بخانى بچىن و دەست بىكەنە ئاڭ دەستىن ھەۋە هەتا دگەنە ئارمانجا خۆ.
 - ٨- سەدەمین گریداي ب ئەنجۇومەنا دايىباب و مامۆستايانىتە:
- بۇ ۋان خالان ۋەزقىرىتە ئە:
- ئەنجۇومەنە كا بى پلان و بەرnamە يە.
 - د پاپەرەندىنا كار و ئەركىن خۇدا يَا نەكارا يە.
 - ج تەرزە ھەما ھەنگى و ھارىكارىيەك دنابىھە را ئەنجۇومەنى و ئالى يىين په یوهندىدارقە نىيە.
 - ھەبۇونا ئارىي شە و مىلما نى دناڭ بەر ئەنجۇو مەنى و دە سىتە يىا پېقەبەرىي و مامۆستاياندا.
 - بىنده سىتە لاتىيىا ئەنجۇو مەنى د ئا سىت چارە سەركىن ئارىي شە و ئاستەنگاندا.
 - دېھەۋ ئىينە بۇ گىيانبازى و قوربانىدانى.

- پیگیرنه بعون ب سوزین خوچه و خوچه دزین ژئه رک و به رپرسیاریه تی بی.

- نه بعونا بریاره کا هه قېشك و هه بعونا فره جه مسەربى دناڭ به را ئەنجومەنیدا.

كاراڭردا پەيوەندى يىن مالباتى و قوتا بخانى

بۇ كاراڭرنا پەيوەندى يىن دناڭ بەرا مالباتى و قوتا بخانىدا، فەرە ئەف خالى بەھىنە ل بەرچاڭىتن:

- سىستىمى خا ندى ب ئاوا يەكى و سا بەيى تەدارپىتن، كوداي بابو كە سوكارىن قوتا بىان هەقېشكىن پا سىتەقىنە بن دپرۇ سەميا پەروھىدە و فيرىكىندا قوتا بىاندا.

- كاراڭرنا پۇلۇ ئەنجومەندا دايىابو مامۆستايىان، ب پىيا شۇپىرنەڭدا دەستەلەلاتان و پارۋەكىندا ئەركىن وان، ل دىيف پلانەكا دىياركىرى.

- خولىن تاي بەت بۇ مامۆ ستايىان و فەرماد بەرين قوتا بخانى بەھىنە قەكىن، بۇ هندى ب تەرزەكى زانستيانە و مرۆڤ دۆستانە و ل سەر بىناغى سۆز و ۋىيانى و پىزىگەتنى سەرەدەرىي دەگەن دايىبا باو كە سوكارىن قوتا بى بىكەن، پىزى ل جوداھى ياو رەئىا جودا بگەن.

- مفا ژەمى كەنالىن وەشانى و كەنالىن ھشىارىيىا جەفاكى، مينا كۆپ، سىمېنار، دراما و ھەلكەفتىن نىشتىمانى و ئۆلى و ئەۋىن دن بەھىتە وەرگەتن. بۇ هندى پۇلۇ ھشىارىرنە فى بىگىن و گىنگى يا پشکارىكىندا مالباتى و جەفاكى خۆجەھى دپرۇ سەميا پەروھىدە و فيرىكىنيدا بۇ ھەمبا بەرچاڭ بىكەن، ھەرۋە سا پىدىقىيە ب پىيا وان كۆپ و سىمېنارانقە زانىارىيىا بەدە نە دايىابو كە سوكارىن

قوتابیان ل سه‌ر ئەرك و مافین زاپوکىن وان و چەوانەتىيىا جەبجەكرنا وان ئەرك و مافان.

● چاقپىكەفتى دىگەن پىسپۇرو شارەزايىن كارامە و ژىئەتى بىن وارى پەرورىدە و فيرەكىنى و دەرۈونتا سى و كۆمەلنا سى بەيىنەكىن، بۇ بۇ ھندى رۇنالى يى بىخنه سه‌ر تىيگەھى مالباتى و قوتا بخانى و روونكىرنەقا رېلى وان دوو ناۋەندىن جڭاڭى د ۋى پىرسىدا.

● بىراڭىن بۇ چىكىندا پى بەرىكى يان نامىلەكە يەكى بۇ داي بابو كە سوکارىيەن قوتا بىان، ل سه‌ر ب ناغىن پەرورىدەكىن زاپقى و فەل سەفا قوتا بخانى و شريينكىندا خاندىنى ل دەف قوتا بىان(٤). هەمان ژىددەر.

● رېدان ب كە سوکارىيەن قوتا بىان بۇ پ شىكدارىيەكىنەكا كارا ل دانان و داپتىتا پلانىن پىشەبرىندا قوتا بخانى و پاپەپا نىدا كارو بارىن وى، ئانكۆ بىنە پشكەك ژ پىرسەيا فيرەكىنى و پەرورىدەكىنى.

● ل بەرچاڭگىرتىدا دەمى و ميكانيزمىن پەھمى بۇ چىكىن و موكىمكىندا پراپەيىوندىي دنابىبەرا قوتا بخانى و مالدا.

● راھىندا نا دە سته يا پىقە بەرىي و مامق ستايىن قوتا بخانان ل سه‌ر شىۋازىن كارى گەرىن پەيوه ندى چىكىن دنابىبەرا مال و قوتا بخان يىدا، بۇ دويىركەفتەنە ڙ شىۋازىن نەكارىگەر و نەشرين.

● گۇھپى نا شىۋازىن كۆنباو(تقا يىد)ى، ب شىۋازىن مودىپىن دا كو باندورەكە پىتىرە بىيت و باشتىر ئارمانجا خۇ بەنگىيەفيت.

ئىدەرىن پىكا شەشى

١. ضعف العلاقة بين الابناء والمدرسة، اعداد ربي القبی سی و نه له .
العسیري www.manqol.com/topic

۲. العلاقة بين المدرسة والاسرة و مشاكل الطلبة، اعداد اخصائي اجتماعي(أدهم عدنان طب يل)، المكتبة الالكترونية، أط فال الخ ليج ذوى الاحتيا جات الخا صة، www.gulfkids.com
۳. روابط انساني در مدرسه، بلال خالقیان، چاپ دووهم، سال ۱۳۸۶، ایران، تهران.
۴. خطة تفعيل دور مجالس الاباء والامهات للاعوام الدراسية ۲۰۰۳-۲۰۰۴، سلطنة عمان، وزارة التربية والتعليم والمدربيّة العامة للتعليم، دائرة تطوير اداء الدراسي.
۵. بررسی راهکارهای پیوند روابط خانه و مدرسه به منظور تحدیم اثار تربیتی مدرسه بر فرزندان، امید زاهدی.

پ شکا حهفت: تاییه تمه ندی بین قوتا بخانه و مالبا تمکا کارا و سه رکه فتی:

قوتابخانه و مالباته کا کارا و سه رکه فتی تاییه تمه ندی بین خو هنه، ب پیایا وان تاییه تمه ندی بیا زه د کارین قوتا بخانه و مالبا تمکا کارا و سه رکه فتی ز قوتا بخانه و مالباته کا نه کارا و نه سه رکه فتی جودابکه بینه زه، لهورا ل خاری دی

رۇناھىيە يەكى ئىخىن نە سەر تايىھەتمەندى يىئن قوتا بىخانە مالبا تەكا كاراۋ سەركەفتى.

■ تاییہ تمہنڈی یین مالیاتہ کا کارا و سہ رکھ فتی:

۱. هېبۇونا ھىزَا بېپارادانى: مالباتەكا كاراو سەركەفتى، خودانى ھەزو
بېپارا خۆيە دەدەمەن ھەستىيار و گۈنگە نەھەر بىتى شىانا ھندى ھەيە بېپارا
خۇ بىدەت، بەلکو دكارىت وىرەكانە و ب مژداھى وان بېپارا ل كەتوار(واقع)ى
زىياز يىدا ب سەلمىنىت و سەرخۇبۇونا خۇ بېپارىز يىت، لى لەزى نا كەت ل
بېپارادانى و ب پىقەرەكى زاز سەتىيانە و با بهتىيا نە بېپارى ل سەر با بهتىن
چارە نقىسىساز دەدەت.

۲. هه ستكرن ب به پرسياريه تي: ته ۋئەندامىن مالباتقا كارا و سەركەفتى هەست ب به پرسياريه تي: خۇ يامروقا نە دكەن ھەم بەر ھەۋئەندامىن مالباتقى و جڭاڭى مروقا يەتى يى ب تەۋايى. لەۋىرا زۇر ب به پرسانە سەرەددەرىي دىگەل بۇويەرا دكەن و ھەردەم د پىككولا ھندى دانە ب با شترين تەرزئەرك و به پرسياريه تي: خۇ رايەرینن.

لهورا مالاباتین سه رکه فتی، ل سه ر ب ناغی ل هه ڦگه هی شتنی و ڦه خا ندنا
که توار (واقع)ی مالباتی و ده روبه رئ خو جفاکی، نه خشی پاشه ٻوڻئی بُخو
داد ٻیڙن ول دیف وئی پلانا کو دانای گافا دهاڻیشتی.

٤. هه بونا ئار مانجی: تایبه تمدنی یه کا دن یا مالبا ته کا کاراو
سه رکه فتی، هه بونا چهندین ئار مانجایه د ڙیانیدا، چونکی گرنگیبا ئار مانجی
د ڙیانیدا، مینا گرنگیبا رحییه بُخ لهشی، بی ئار مانج زحمه ته مرؤف د ڙیانیدا
یئی سه رکه فتی بیت و بکاریت خهونین خو بکته پاستی، مالباتین سه رکه فتی
د ڦالاهی ییدا نازیان و هر ده م کار دکه ن بُخ وان ئار مانجین کو د ڙیانیدا هه و
نه خشے بُخ کیشائی و پلان بُخ دانای.

٥. ئه نجام دانا کارا به پرس و پاویڙکرنی: پاویڙکرن ستوونه کا به یئزا مالاباتین
سه رکه فتی، لهورا چ کارا بی پرس و پاویڙ ئه نجام ناده ن، ڙبرکو ب پیا
پرس و پاویڙیفه ب سه ر زور نه په نی و پاستی یین ڦه شارتی هه لدبن و د کارن
گریئن ئاسی ڦه که ن و ده رمانی زورا ده ردا ڦه بین و جوانی یئی بکنه به ره ڙانا
ڙیانی، هروه سا پرس و پاویڙ سه ده مکه بُخ چه سپاندنا داد په روه ریبا
مالباتی و پیز ل هه ڦگرنی و هه ڦدوو ڦه خاندنی و چاندنا توھی ڦیانی دناف دل و
ده روناندا.

٦. ئه نجا مدانی کارا ب هه ڦگرنی و زباره یی: مالاباتین سه رکه فتی،
هه ده م مینا میش هنگھینی، پیکفه و ب هه ڦگرنی و زباره یی کار
دکه ن و هنده که نه دکین دن تفاذ دکه ن، چونکی کارکرن ب ڦی
پوحی یه تی، دی تیهن و گه رمی یه کا پتر ده ته دل و ده روو ننین

مرۆڤى و دى ۋېتە سەدەمى زىدە بۇونا رېئا بەرھەمئىنانى و بەرى
بىنیاتى سەركەفتى و پېشکەفتى د ھەمى بىاقىن زياندا.

٧. بەھەمەندبۇون ڏېز و سۆز و قىانى: مالباتىن سەركەفتى، كازيا

پېز و سۆز و قىانىنە، ئەف رېزو سۆزو قىانە ژى د كريارو پەفتارىن
واندا رەنگىدەتەقە و دېتە شەنگىستەكى نەگۈر و نەلەف بۆ تەبائى و
پېڭە قىانى دگەل ھەۋو دگەل تەخىن جوداجۇدايىن جەڭلى ژى.

ھەروەسا ھەمى ئەنداما دلىن وان دىگىدىايىنە ب مالباتىقە، چونكى ل سەر
بناغى دلسىزى و قىانى كار دكەن و دناف وى بازنه يدا دزقىن.

٨. خۆپارا ستن ڙدە مارگىرى و ئەز ئەزىي: مالا باتىن سەركەفتى،
ھەردەم دويير نىز ھەستى دە مارگىرىي، حەژخۇ كەرى و ئەز ئەزىي،
لەۋە ب دلسىزانە كار دكەن و بولەكى كارا يى ھەى دناف جەڭلى يىداو
د قادا كار و زانستىدا جەھى دەستى وان يى ديارە و چالاكن دوارى
جەڭلىكىدا.

٩. بەھەمە ندبۇون ڙگ يانى مرۆڤ سالارىي و دوييركەفتە ۋە
ڙ(خۆسەپاندى): مالباتىن سەركەفتى بھايىي مرۆڤ سالارىي دكە نە
ھېيّي نى پېك ۋە ڙ يانى، ھەروە سا ئە ندامىن مالا باتى، نەخا سەمە
دايىباب، خۆ ڙ ھەستى دايىكسالارىي و باسسالارىي دپارىزىن و ناهىلەن
دە نافىن واندا وەراري بىكەت و تەنگىن ڙ يانى ب شىدىنىت و ڙ يانى
نەھەفسەنگ بىكەت، چونكى ھەمى مرۆڤ د مرۆقىبۇونىدا وەكھەفن و
مینا دنكىن شاينە.

ئەف مەرۆن سالارىيە ژى دېيىتە ژىيدەرى سۆزۈ ۋىيانى و حەژە قدووكىنى و لېبۈورىنى و سىنگەرەھى يى.

١٠ . خۇ تىيگەهاندىن و پىيگەهاندىن: مالباتىن سەركەفتى، ھەمى رېڭار و

منى كانىزمىن خۇتىيگەها ندىنى و پىيگەها ندىنى دىگرنە بەر، دا كو بەرهەف تىيگەھىشتىنى و پىيگەھىشتىنى، دانايى و زانايى، سەركەفتىنى و پىيىشكەفتىنى گا ۋا پاڭ مىزىت و داو يى ب تارىيەستانا نەفامىي و نەزانىنى بىين و ب كارنى بولەكى كارا دناظ جڭاكىدا بىگىن و زيانەكا خۇش و ئاسوودە و سەرفرازانە بۆ خۇو نەشى يىن پاشەپقۇزى دابىن بکەن.

لەورا بىردەواام د پىكۇلا هندى دانە ژىيدەرىن زانستى و مەعرىيفى تىيەنەتىيا خۇ بىشكىنن و ئەقىپىيا وان ژ دوھى و، سىبەھىيا وان ژ ئەقىپىيا وان با شترو كەشتىرو شىكۇدارلىرى بىت.

١١ - ھەبۇونا پەيوەندىيەكە ساخلم د گەل دەورو بەرىن خۇو ج ڭاكى و قوتا بخانى: مالا باتىن سەركەفتى، ژگۇ شەنيگايىا مەرۆقدۇ ستى يى و زياندۇستىيەقە دىنېپە زيانى و پەيوەندىيەكە ساخلم د گەل دەورو بەرىن خۇو جقاڭى و قوتا بخانىدا ھەيە و بۇز ب بۇز ژى پەيوەندىيە يىن خۇ پىيىشە د بەن، سەخەمەراتى دابىنكرنا ئاسوودە يى دەرۈونى و جقاڭى و... تاد.

ھەرۈەسا پىشكدارىيەكە كارا يى ھەي د كارىن خىير خازى و خزمەتگۈزار يىدا، ھەرۈەسا پىشكەكا گرنگ و قەنەقەتىيەنە ژ ج ڭاكى و ب ھەمى شىيانا خۇ دېرەھەقىن پىيشۋازىي د گوھارتىن زيانىدا بکەن و نەما ب دوهى و پا شەپقۇزىيە گىرىددەن.

۱۱. دەستنی شانکرن و چاره سەرکرنا ئارى شا: مالا باتىن سەركەفتى، ج جارا چارەنثى سى خۆ نادە نە دە سەت كر يىزو ئارىشان و ناهىلەن ئارىشە ل سەر ھەذ كوم بىن و بى چارە سەر بىيىنهقە، بەلكو زور ب هويرى تبلا خۆ ل سەر ئارىشان دادئىنىن و سەدەم و نىشانىن وان دەستنیشان دكەن، ۋىچا چارەسەرا گو نجاو بۇ ھەر كريز و ئارىشەكى ۋەدبىين و ناهىلەن د ناڭ لە شى مالباتا پىدا وەرارى ب كەن و ئا سەتنىگا ھەم بەرپىشىغە چۈونا وان چىكەن و تەكەرپىن ژيانى ژكار و بىزاشى ب سەكتىن.

۱۲. خۆ دوييرخستنەقە ژ توندوتەيىزىي: مالباتىن سەركەفتى، د پەف تارو سەرەددەرىكىننەن خۇدا چ جارا پەنابىي بۇ كارىن توندوتىيىي و شەپى نابەن و ل جياتى هندى، ھەمى ئارىشىن خۆ بىيىن ئالقۇز ب پېپىا دان وستاندىنەكا ھىممانە و حەكيمانە قە چارە سەر د كەن، چونكى توندوتەيىزىي، توندوتەيىزى ژى چىدبىت و دبى تە سەدەمى شەپىزەبىي و تەرا بەرپابۇنى و ژەھەۋىر كەفتىن و ژكىسىدانا سامانەكى ھزى، زانسىتى و مرۇقى.

۱۳. پېزىگرتىن ل دەمى: مالباتىن سەركەفتى، ھەتا د شىيانا وان دابىت پېزى ل دەمى دگىن و ب باشتىن تەرز مفای ژيوجەردگەن و ژ كىس نادەن و ب ئاوايەكى سىستماتىك و بەرناخە بۇ دارپىتى، پلانى بۇ دادئىن و ب سەر كارىن خۆ پارقە دكەن.

٤. خۆنويىكرنەۋە و خۆ گونجا ندن د گەل كەتوارى: مالاباتىن

سەركەفتى، چ دەما دناف قاپىلىكى كەقناрадا نامىنىھەۋە و خۆ ژ داۋا
چەقبەستى يى هىزى، مەعرىفى و زانسىتى رېزگار دكەن.

ھەرددەم د بىزاقا خۆنويىكرنەۋە و خۆگەنجاندىدانە د گەل كەتوارى و
پىشھاتاندا، ھەروهسا بەردەواام ھونە رو زانست و مەعرىفە يەكا نوى
دئىخە نە سەربىيەدەرا خۆ يى هىزى، ھەروه تۆۋە كار د كەن بۆ
پىشە چوونا خۆوج ڭاكى و خۆگونجا ندى د گەل جىها نا ۋى
سەردەمى و مفا و ھەرگىتن ژبەھەرە و بەھايىن پىرۇز.

٥. پاراستنا بەھايىن بلندو، خۆپاراستن ژ سىفەتىن نەزەرەتى:
مالاباتىن سەركەفتى، پارىز ۋانىي ژ بەھايىن بلندىن مەرقۇاد كەن و
پىزى ژ بەھايىن ئۆلى و مەرقۇى و ياسا و پىرى سایىن ژيانى د گىن و ما نا
بىن پى نا كەن و شکۆمەندى و سەروھەرپىبا مەرقۇان د پارىزىن و بەھا و
سەروھەرپى باقۇئەندامىن مالباتى و كەتىن چاكى دادئىن.

ھەروھ سا گۆتن و پەف تار و كەيارىن خۆب سىفەتىن جوان و كە شخە
د خەملەين و خۆ ژ سىفەتىن نەزەرەتى و كەرىت د پارىزىن، چونكى مەرقۇب
سىفەتىن بلندىن مىد نا: را ستكۈيى، ئەمە كدارىيى، دلا سۆزىيى، دلپا كثىيى،
زمانپا كثىيى، خۆ شەكەندىنى، بلندخازىيى، ھە ستىنازك يىي، مەرقۇدق سىتىيى،
نىشتمانپەرەرپىيى، زانسىتەرەرپىيى و ورە بلندىيى و ... تاد. بلند دېبىتە فە و ب
سىفەتىن نەزەرەتى يىيىن مىدنا: خۆپە سەنیيى، ئەزئەزىيى، بەرژەوە ندىخازىيى،
دۇورپۇيەتىيى، خۆمەزىنگىنىيى، خاپاندىنى و شەپخازىيى و ... تاد. نەقى دېبىتە فە.

۱۶. خۆپارا ستن ژ چاقلیکه‌ریا کورکورا نه: مالا باتین سه‌رکه‌فتى، ل چ ده‌ما چاقلیکه‌ریا ئەقى و ئەوى ناكەن و عەقلى خۆ

بە زنجىرىن چاقلیکه‌ریا کورکورانە ناگىرىدەن، بەلكو ئەو تەرزە مالبات ھەردەم دناث چاڭكىدا چاقلیكىنە، نەك چاقلیكىر، چونكى پىزى ل عەقل و هۆشى دىگن و ب ئاوايىھەكى زىرانە بىر دكەنە ۋە ب ھېزقە بەرهەف يارى يىئن ژيانى گاڭا دهاقىشىن.

۱۷. خزمەتكىن ب جڭاكى و جىيەنا مۇقۇقا يەتى يى: مالا باتين سه‌رکه‌فتى، ل كەقانى تە سك و تارىدا نالقۇن و ھەربىنى بۆ خۆ نازىن، ب رېيا پىپۇزىن جوداجۇدا شە خزمەتى ب نەقى يىئن ذەهاو چاڭاكى و جىيەنا مۇقۇايەتى يى دكەن و ھەتا دشىانا وان دابىيت ب دا سۆزىقە بەرپەرسىيارىيەتىيا خۆ ھەم بەر جىيەنا مۇقۇقا يەتى يى جەبجە دكەن دقادا ژيانىدا شوين دەستى وانى دىيارە.

۱۸. پارا ستنا تەبايى و يەكپىزىي: مالا باتين سه‌رکه‌فتى، ھەردەم تەبا و كۆكۈن و يەكپىزى ياخۆ دپارىزىن و خۆ ژ نەكۆكى، نە تەبايى، تەپا بەرپايى و ژىك بىشيانى دېپارىزىن، ژ بەركو تەبايى و يەكپىزى چاڭكانيئە بۆ بەھىزبۇونى، ھەروه سا نەكۆكى و نە تەبايى ژى دبىيە سەددەمى شىكەستنى و ژناناچۇونى، لەورا ژى ئەف تەرزە مالبا تە خەلە كەكا نەبزدىيە نە ژىز نجира يەكبوونا نە تەوى و نىشتىمانى و مۇقۇايەتى يى:

۱۹. قەدىتنا شيان و بەھرىن ۋە شارتى: مالا باتين سه‌رکه‌فتى، بەردەوام بىاڭە كا رەھمى بۆ ئەندامىن خۆ دېھخسىن، داكو شيان و

بههرين خو بىن ٿه شارتى و نه پهنه ٿه بىن وان شيانين خوب
ئاويه کي کارا و چالاکانه د زيانا خو يا رۆڙاندا بهكار بىن و بىنه
د خزمه تا جهاکي و جيهانا مرؤثا یه تييدا او مفای ژيوه ربگن.

٢٠. پارا ستنا ما فان: مالاباتيin سه رکه فتى، پيڙي ل مافين
هه مى ئهندامين مالباتي و خه لكتين دن ٿي دگرن و سنورى مافي چ
كه سا نا به زين و به پي نا کهن، ئه ڦجا ئه و که س د هزن بن يان
کچکه، ڙن بن يان زه لام، گهنج بن يان پير، په که فتى بن، يان
له شساغ و ساخلم. هروه سا کار دکهن بو پارا ستن و چه سپاندنا
مافين مرق ٿي دواه ٿي زياز يدا و دوييرکه فتنه ٿه ژشه رو چاندنى و
دا پلچ سيني و خو سه پاندى، هروه سا هه مى ئهندامين مالباتي د
سه رب هستن ژ هندى ده ربپيني ژ هزو ذي پيني خو بکهن، چونکي
مافي هه ڦپشکي و پشکدار يكرنى يي هئي د بريار داز يدا، ل ديف
پيڙ بهندى بيا پيگه هي مالباتي.

٢١. مفا و هرگتن ژ دهر فهتان: مالاباتيin سه رکه فتى، که سين
دوير بين، هوير بين و واقع بين، له ورا ب سه رکه ده ليٺه و ده رفه تا ندا
باز نادهن، بو هندى ب باشترين ته ز مفای ژيوه ربگن و بگه هنه
پله يه کا بلا ندترا تيگه هي شتنى و پيگه هي شتنى و گوپيت کا
پيشکه فتنى و سه رکه فتنى.

■ تاييه تمهدى بىن قوتا بخانا کارا و سه رکه فتى:

۱. قوتابی ل قوتابخانی ناقهند و چهقه: ل قوتابخانا کاراو سه رکه فتى، قوتابي ناقهندو چهقا خا ندنى و فيركرنى و په روهرده كرنىي، ئانكى ستافى قوتابخانى، هەمى شيانا زانستى، هزرى، داريي و تەكينىكى ياخۇ دئىخىته كار بۆ تىيگەها ندن و پىيگەها ندن و په روهرده و فيركرنا قوتابيان، هەروه سا كارى بۆ پىيگەها ندىن قوتابى يېن ئىھاتى و كارا مەد كەت، كوبكارن د پاشەپۇزىدا پشتا خۇب شيانىن خۇ گرىيىدەن و خزمەتا خۇو جەفاكى بىكەن و دقادا زيانسازى يېندا شوين دەستى وانى ديار بيت.

۲. كاركىن ب جددى و دللسۆزى: ستافى قوتا بخانى كورىپىشە بەرى، دەستە يارىپىشە بەرىي، دەستە يامقى ستاييان و فەرامانى بەرىن قوتا بخانى پىيكتەپتى، فەرە ژ سالۆخىن دللسۆزىي بەھەمەند بنو ئەف سالۆخى پىيۈز دناف كويراتىيا دلى وان زاپىتى و بېتىھە يېقىنى تەۋ كارىن وان، هەروه سا د ناف كريار، رەفتارو گوتارىن واندا رەنگبەدەتە قە، ژ بهرکو دللسۆزى ب ستۇونە كا بېزىا قوتا بخانى دەپتە هەزمارتن، بېرىي هەبۇونا دللسۆزىي بۆ قوتابيان و مىللەتى و نىشتمان و مرۆقايەتى يى، مەحالە ئەف ناقەندە بكارىت د ئەركىن خۇ دا ياسەركەفتى بىت و فىپرۇسى بۆ پىشە بېت.

۳. داناندا نەخشە و پلانى: قوتابخانا سەركەفتى، نەخشە و پلانە كا كشىگىر و تەۋ ئالى هەيە بۆ پارافەكىن و راپەپا ندىن ئەركو كارىن قوتا بخانى و چەونىيا سەرەدەرىكىنى دىگەل بۇوييەرو پىشەباتان و دام و دەزگەھىن حەكومى و نەحەكومى، چونكى بېرىي نەخشە و پلانى زەحەمە تەج ناقەندە كاخا ندنى بكارىت ب ئاوا يەكى سىستماتيك و هوير كارىن خۇ را پەرىنىت و ۋالاھىي ياسى

پېپىکەتە ۋە و كىما سىييان دەستتىي شان بىكەت و چارە سەرەكاكا شەنگ سىتى و
رەھمى بىقۇرىشقا قەبىينىت و بەرەف ئاسۇيەكاكا گەش و پۇناھى گافا پاقىزىت.
٤. ھەبۇونا پەيام و ئارمانجى: قوتابخانا سەركەفتى، ھەردەم
پەيامەكاكا رۆھنا قىيەمى و چەند ئارمانجەكىن مەزن د بەرنامى ويدا
ھەنە، لەپەرەھەمى شىيانىن خۆ د قىيىەپەيدا د مەزىختىت، دا كو
بكارىت وى پەيامى ب جوانى بگەھىنىتە وەرگىن خۆ، ھەروەسا
وان ئارمانجان ژى دەستقەبىينىت كۈ دىياركىرىن و ئېخستىنە د ناڭ
بەرنامى كارى خۆق.

چونكى چ قوتابخانە بىيى ھەبۇونا ئارمانجى، نكارن نەذىيەكى زاناو دا ناو
خودان شىيان، تىيىكەھ شىتى و پىيگەھ شىتى پىيىكەھىنىت و پەرەردە بىكەت و
پىشىكەشى جڭاڭى بىكەت.

٥. داناناكەسى ھەزى ل جەھى ھەزى: قوتابخانا سەركەفتى، ب
ئاوايىهكى ھەپەمەكى كارىن خۆ بېقە نا بەت، بەلكول د يىف وى
پلانى يا دانايى، ھەروەسا ل ديف ئىزىانى و شارەزاهىبىا ئەندامىن
دەستە ييا بېقە بەرىي و مامق ستاۋ فەرماد بەرئىن قوتا بخانىو ل
ديف پېقەرەي زانستى و پېقە بەرىي، كەسى ھەزى ل جەھى ھەزى
دادئىنىت، داڭو بكارىت ب باشتىرىن تەرزە مفای ژ تەۋ شىيانان
وەربىگەيت و كارىن خۆ زۇر ب پىكى و ھويىرى بېقە ب بەت و
با ندوورەكا ئەرتىنى ل سەر ئا سىتى قوتا بىان و قوتا بخانى
چىيەت و تەۋ ئارمانجىن خۆ دەستە بەر بىكەت.

٦. ل بەر چاڭگرتنا جوداهى يان و خۇپارا سەن ژدە مارگىرىيى و جوداكاريا نفسى: قوتابخانا سەركەفتى، جوداهى يىن نفسى و لە شى ل بەر چاڭ دگرىتول د يىف ئەو جوداهى يىن ھەين سەرەددەرىيى دگەل ھەمى كەسان دكەت، لەورا نە ھەر پەنايى بۆ جودا كارى و دە مارگىرىيى و ذفسەن پەرىسىيى نا بەت و نىزى كى ناب يىت، بەلكو دى پىي كۆلى كەت شەنگ سىتى وەك ھەۋى و دادپەروەرى و جوداھىنە كەرنى ل قوتابخانى بچەسپىنىت.

٧. ھەبۇونا پەيوەندى يەكا ساخلمۇ موكم د گەل كە سوکارىن قوتاب يان و جۇڭاڭى خۆجەيى: قوتابخانا سەركەفتى، ھەردەم پەيوەندىيەكا موكم و ساخلمۇما ھەى دگەل كە سوکارىن قوتاب يان و جۇڭاڭى خۆجەيى و نافەندىن جۇڭاڭى و كولاتورى و ئالى يىن پەيوەند يدارىن دن يىن ھەن كومى و نەحکومى، لەورا بازنى پەيوەند تەرزە پەيوەندىيەن، زەھمەتە كە سىئىن بىكىرەتى و ڈېھاتى و پشت ب خۆ گۈيداي بەيىتە پەروەردەكىن و پېشىكە شى جۇڭاڭى بەيىنەكىن، دا كو بىكارن پا شەپقۇزەكا گەش بۇ خۆ نەتهوە و نىشىتمانى خۆ دابىن بىكەن.

٨. ھەبۇونا پەشكەرەكىرنەكا كارا د گەل كە سوکارىن قوتاب يان و جۇڭاڭى خۆجەيى: قوتابخانا سەركەفتى، پىخا مەت پارا ستنا بەرژە وەندى يىن قوتابىيان و قوتا بخانى، پەشكەرەكىرنەكا كاراو پا سەتقىنە د گەل كە سوکارىن قوتاب يان و جۇڭاڭى خۆجەيى و

لایه نین په یوهند یدارین د ندا د که، چونکی هه مهو تفاظ کارین
هه قن و یهک بولی نه وی دن تفاظ دکه.

قوتابخا نا سه رکه فتی، ب رویا چیکرنا وان په یوهند بیان ڦه دکار یت
حزمه ته کا مه زن ب قوتا بیان و نه ڦی یین ذهاو پا شه بولی بکه ت و ڙیا نه کا
خوش و ناسووده و شکو مهند و گهش بُو دابین بکه.

۹. هه بیونا نه ما نه تپاریزی: قوتا بخا نا سه رکه فتی، ڙ سالو خی
نه مانه تداری و نه مانه تپاریزی یا به هرمه ندهو، ته ڦئه نداميں
وی، هر ڙدھسته یا ریقہ به ری و مامو ستایاو فه رماز به را بگره،
هه تا دگه هی ته قوتا بیان، ل سه ر ب ناغی ده ستپاکشی و
دویرکه فتنه ڦی ڙ خاپاندنی و نه پاکی یی هاتینه په روهرد کرن و
پاهی نان، لهو پا هر ده م ئف تیگه هه د کار و کر یارین وا ندا
په نگدده ڦه و با ندووره کا نه رینی ل سه ر ج ڦاکی ڙی بجه
دھیلیت و د هه می بیافین ڙیانیدا هه بیونا خوش دسے لمینن.

۱۰. کاری ز باره بی و می نا تی مه کی کارکن: قوتا بخا نا
سه رکه فتی، هه ردهم کارین خوش ب ناؤا یه کی ز باره بی و
بکوم نه نجامد هدهت، چونکی هه بیونا گیانی ز باره بی و پیکه
کارکرنی، به ری بذ یاتی سه رکه فتنی و پی شکه فتنا پر سا
خاند نییه ل قوتا بخانی.

لهو پا هه می فه رمان برو مامو ستایین قوتا بخانا سه رکه فتی، مينا
تیمه کا و هرزشی پیکه کار دکه ن و د را په ران دنا کارین خوش ڦیدا
گیانه کی و هرزشی یی هه و یهک کاری نه وی دن تفاظ دکه تو

ھەمى پىشكارىن د پەرۇھەرددە و فىئركرىن و پىيگەھاندىن و تىيگەھاندىن
نەقىيەكى نويدا، ل سەر بناغى زانسىتى و پەوشىتەكى بىلند.

١١. دادمەندى: بەختەورى، خۆشگۈزەرانى و ئائسۇودە يىا دل و
دەرۇو نىن مرق ۋى، ل سەر ب ناغى دادمە ندى بىيىھاتىي يە
دامەزرا ندىن، لەورپا مەحا لەج كەسو نافە ندو حکو مەت و
دەولە تەك بكار يىت ل نەخ شەرىي يَا خۆدا سەركەفتىنى
دە سىقەبىنىت، هە كە دادمە ندى د كارو ئەركىن و يىدا
رەنگىنەدەتەفە و نەكارىت ل واقعى ژيانزىدا بچە سېپىنىت، قىيىجا
يەك ڙ درو شەمىن د يارىن قوتابخانا سەركەفتى، كاركىنە بۆ
چە سېپاندىن شەنگەستىن دادمە ندى بىيىدەن گەل تەۋەرمەن بەرۇ
قوتاب يان بىي جودامى و جودا كارى و پارا ستنا ما فان د
چوارچۇقۇنى ياساو رېسىايىن قوتابخانىدا، داكو ھەمى فەرمانبەرین
قوتابخانى ھەست بە ئائسۇودە يىا دل و دەرۇون و لەشى بىكەن و ب
گىيانەكى شادو ھەستىيەكا پېر بەرپرسىيارىيەتىقە بۆ قوتابخانى كار
بىكەن و كاروانى زانسىت و مەعرىيفى پىيشقە بېبەن.

١٢. چاقدىرى: چاقدىرىيەكىندا كارو بارا ب ئاوا يەكى هوپرو زاز سەتىيانە و
بابەتىيانە، ل دېف ياسا و رېئىمايان ڙ كارىن ھەرى شەنگەستى يىن قوتابخانا
سەركەفتى دەھىنە ھەزىمارتن، لەورپا بەرپرسانە و دىلسۆزانە ئەركى چاقدىرىكىن و
دېف چووننا كارىن رۆزى نەيىن فەرمادى بەرۇ قوتابى يىن خۆب ستوبىي خۇفە
دەگرىت، داكو دەھاشىيتنا ھەر گاۋەكىدا بەرچاۋىت وى دەرۇھن بن. ھەرۇھ سا بۆ
ھەندى بكار يىت ل سەر وى شەنگەستى، ھەلا سەنگاندىنەكى دادمەندىدا نە بۆ

بریقه چوونا کارین قوتا بخانی بکه ت و پیقه رئ خه لاتی بق (سه عیکار) ای و سزای
ژی بق (خه مسار) ای په یره و بکه ت، زیه رکو بیی هه بعونا چاقدیزی و دیقچوونی،
سی ستمی برقه برفنی دی کیما سی که ژ نه ت یداو نکار یت ب ئاوا یه کی
دادمه ندانه و زانستیانه و با بهتیانه ب ئه رکی سه رملی خو رابیت و مافی هه می
که سه کی مینا یه ک بهیته پاراستن.

۱۳. پرس و راویش: ل قوتا بخانا سه رکه فتی، راویش و پرس و پا

وه رگرن شه نگسته کی نه گپه، له و پا هه می کار تیدا ب راویش و
دان و ستاندنی دهی نه ئه نجا مدان، دا کو هه می پ شکدار بن ل
دار پیت نا پلانا نداو را په را ندنا ئه رکو کارین خودا، هه روہ سا دا
که س ه ست ب ه ندی نه که ت کو یی هاتیه یه پ شتگوهانقه
ها فیتن، چونکی پرس و راویش کن، سه ده مه که بق هندی مرؤفه
کارین خه له ت، کیما سیبا، که تپه وی و خو سه پاندنی
دویربکه فیته فه و، ل جیاتی هزره کی، بق چوونه کی، نیزه نه کی،
مه گرتیه کی، چهند هزره کا، بق چوونه کا، مه گرتیه کا به ر چاف
بکه ت، ل هه می وان بزاران نی کیز زوان ژ هه میا باشتره دی وی
که نه بناغی کاری خو.

له و پا قوتا بخانا سه رکه فتی، پاریز قانیی ژ فی شه نگستی به یز
دکه ت بق پاگرتن و پارا ستنا به رژه وه ندی یین پیروز و بلندین
قوتابیان و جفا کی ب ته قایی.

۱۴. هاریکاری و هه ما هنگی: یه ک ژ تایبه تمه ندی یین هه ری د یارین
قوتابخانا سه رکه فتی، هه بعونا هاریکاری و هه ما هه نگیه یه دناظ به را هه می

ئۇرگاناندا، چونكى سروشىتى كارى قوتا بخانە يى يى وە سايە ل سەر بنا غى
هاركارىيى يى هاتىيە دامەز راندىن.

بىنى ھەبوونا ھاريكارىيى دنا قېھەرا بېرىقە بەرى و دەستە يى پېقە بەرىيى، دنا قېھەرا
پېقە بەرىيى و مامۇ ستايياو فەرماد بەران، پېقە بەرىيى و پېقە بەرىيى كە سوکارىيىن قوتا بيان،
مامۇ ستايياو كە سوکارىيىن قوتا بيان، پېقە بەرىيى و پېقە بەرىيى پەروه ردى،
پېقە بەرىيى و يەكە يى سەرپەرشتىيارىيى و ... تاد. مەحالە ھىچ تىشتەك بەھىتە كىن و
ئار مانجىن پەروه ردە و فيركرىنى بەھىتە دەستە بەركىن، چونكى راپەرەن دندا
ئەرك و كاران، بەتنى ب ھاريكارى و ھەما ھەنگى يى دەھىتە م سۆگەركىن و
بەرهەمى خۆ دى ھەبىت، لەورا چەسپاندىندا ئان دووشەنگستان ل قوتا بخانى و
ب ئاوايىھى كىرىارى(پراكىتىكى) دېبىتە بەرى بذىياتى سەركەفتىندا قوتا بخانى و
ھەمى كار ب ئاوايىھى ئاسايىي و بى كىيما سى دى بېقە چىن و ئار مانجىن خۆ
ھنگىقەن.

١٥. لى بۆرين: قوتا بخانە نا سەركەفتى، ۋ سالۇخى لى بۆرينى يى
بەھەمەندە، چونكى ھەبوونا گىانى لىبۇردە يى و سىنگەرەھى يى، نەمازە ل
دەف رېقە بەرى و دەستە يى رېقە بەرىيى، بۇ قوتا بيان و فەرمانبەرىن قوتا بخانى،
دېبىتە ھېقەتىنى سۆزو ۋىيانى و سەركەفتىنى بۇ قوتا بيانى م سۆگەر
دەكتە.

قوتابخانە مىنا ناقەندەكا زانسىتى و مەعرىيفى، ل سەر بنا غى ھاريكارى،
ۋىيانى، دللىسىزى و دادمەندى يى يى هاتىيە دامەز راندىن، لەورا نابىيت تولە،

که رب و کین، دلپهشی و ره شبینی جهی وی چه گریت، به لکی پیدقییه همه می
ئندامین قوتا بخانی که سین لیبورده و سیگفره و بینفره بن و زوی نوی تو په
نه بن و هله لنه چن، یانزی نوی په نایی بز توله چه کرنی و سزادانی نه بن، نه مازه
هه و که نیکه جار بیت و ژقه ستا نه بیت، چونکی که س نییه خه له تی بی
نه که ت، لی ئه و که سی زانا یه کو خه له تی بیین خو دووباره و چه ندباره
نه که تهه و پهنداد خه له تی بیین خو بی رابوری و هربگریت.

له و پا ب هزو نیپه نا زا نا (جونس): "با شترین توله چه کرن، به خشین و
لیبورینه".

ئه شجا پیشه به ریا قوتا بخانی فه ره ب چاچی بنی پیته لیبورینه ول جیاتی
هندي تولی ل خه له تکاری بستینیت، دی ب ئه رکی راستکرنه چا وان خه له تیبا
پا بیت و ب ئاوا یه کی زانایا نه، دانایا نه و هه کیما نه دی مرق شی خه له ت ژ
خه له تیا وی ئاگه هدار که تهه و هانا وی دهت بوق ده سنه دهست ژ خه له تیا
خو ب هر ده تو ل پاشه روزتیدا دووباره نه که تهه.

۱۶. هه ستکرن ب به رپر سیاریه تی بی: سرو شتی کارکر نا
قوتابخا نا سه رکه فتی بی وه سایه همه می که سه ک، هه رژ
پیشه به ری و دهسته یا پیشه به ری و دهسته یا مامو ستایان بگره،
هه تا دگه هی ته قوتا بیان و فه رماد به رین ئا سایی، هه تا دشین
هم به ر خو، ئه رکی خو، نه ته وی خو، نی شتمانی خو
بوونه و دری ب ته قایی، هه ست ب به رپر سیاریه تی بی دکه ن،
له و پا ل سه روی شه نگستی، کارین خو بر پیشه د به ن و به رپر سانه
گافا ده افیتن و هه فروی ئاسته نگو به ربه ستین زیانی دبنه فه و ب

گیانه کی بەپرسانە ریتیا زانستاخازیی و زانستیپه روهریی دگرنە بەرو
ھەمی خۆ ب بەرپرس دزا نن و ب جدید و دلسا سۆزی ملى خۆ
ددە نه بەر بارى بەرپرسیاریه تى بیۆل ئەرك و کارین خۆ
نارەقىن.

١٧. رېز گرتى ل دە مى: قوتابخا نا سەركەفتى، دە مى ب
دی نەمۇيا پىشىشکەفتىنی و سەركەفتىنی دزا نىت، لەورا ھەمی
ئەندامىن وى، ل سەر وى شەنگىستى سەرەدەریي دگەل دەم يىدا
دەن و رېزى ل دە مى دگەن و کارو بارىن خۆ بېرىقە دەن و
پېكىدىئىخىن، ھەرودسا چ كەسەك ژپلانا خۆ يا بۆۋىنە و وەرزا نە
سالانە پاش نا كەفيت و ببا شترين تەرزىم فای ژۋى دە مى
وەردگىيت يى ل بەردەستى ويدا ھە يە و ژقە ستاو ب ئاوا يەكى
ھەپە مەكى ژ كىس نادەت، چونكى پارا ستنى دە مى،
سەدەمەكى شەنگىستى يى سەركەفتىنیيە و بىا فەكا رەھ مى دى
ھەلىخىت بۆ دە ستبەركرنا وان ئارمانجىن دوирۇ ذىيىزىكىن كو
قوتابخانە ژىپا كار دكەت.

١٨. پەخنە ژ خۆگرتىن و خۆپاستىكىنەقە: قوتابخانا سەركەفتى، بىاڭى
بۆرە خنى و پەخ نە ژ خۆگرتىن، بۆ ھەميا دپەخ سىينىت، چ ئەوين ناف
قوتا بخانى يا نىزى ئەوين دەر فەي قوتا بخانى، چونكى پەخ نە و پەخ نە ژ
خۆگرتىن، پېق سەيەكا بەردەوا مە و تقاۋەكەرا پېق سىئىن دن بىن پەرەردە و
فيۆكىنە يە، ھەرود سا ب يى پەخ نە و پەخ نە ژ خۆگرتىن، پېق سەيَا ب

خۆدا چوونه قىٽى و خۆپا ستكرنە قىٽى و قەدىتنا خە لەتى و كىمما سىييان ناهىي تە دەستە بەركىن و نكارىيت ب سەرخەلەتى و كىماسىياندا زال ببىت.

١٩. كاركىن بۆگە شەپېدانا بەھرە و شىيانان: يەك ژئار مانجىن شەنگەستى يىن قوتابخا نا سەركەفتى، گە شەپېدانا بەھرە و شىيانىن تەڭ قوتاب ياو فەرمانبىرا نە، لەورا ھەمى رىو سەدەما پېڭا مەت قىٽى چەندى دىگرنە بەر، داكو ب كارامەبى و ۋىتەتلىنىن خۆ بحەسى يىن و بەرەف ئەفرا ندنى بەھىنە ئاپاستەكىن و نەمىن سىنگەپى و چاۋىبەستى، بەلكى بىكارىن پۇلى خۆ يىٽ كارىگەر د تەڭ بىاڻىن زياندا بىگىپن.

٢٠. دابىنكرنا سەقايدىكى ئارام بۆھەميا: قوتابخانا سەركەفتى، ھەردەم سەقايدىكى ئارام بۆ پۈرسا خاندىنى و قوتابى و فەرمانبىرەين خۆ دا بىن د كەت، چونكى د بن سىيەرا سەقايدىكى ئارام و دو يىر ۋالۇزى و شەپۈزەبى و نىكەرانى يىٽ، دەرفەتا ھندى دى ھېبىت كوب باشترين تەرز ھىز و شيان بەھىنە كارخىستن بۆ دەستبەركىن ئارمانجاو مفا و ھەرگىتن ۋىدەلىقە و دەرفەتان.

٢١. قوتابخانا سەركەفتى يا ۋەتكەرىيە و دەرگەھى خۆ ناڭرىيت: قوتابخانا سەركەفتى، هەتا سەرھەستى يَا دو يىر ۋەددەرى و گۇ شەگىرىي و ۋە قەتىيانى، ژېرکو ھەردەم دەرگەھى وىي يىٽ ۋەتكەرىيە و يىل سەرپىشىتى بۆھەمى كەس و نافەندەكى، ب باشترين تەرز مفایل ھەر تەرز ھارىي كارى و ھەما ھەنگى و بەھرە و شيانەكى و ھەر دىگرىت، كوبىيە سەدەمەن گە شەدانى ب پۈرسا خاندىنى و خزمەتكىنى ب قوتاب يان و كىمكىنە ئايرىشاو

بەر تەرەفکرنا وان نا سىتەنگىن دىنە بەرىھە سىت دې يىيا خا ندىنى و
فيّربۇونىتىدا.

قوتابخا نەنا سەركەفتى، م فاي ژت يېزىن فيّر كارى و پەروەردەيى
وەردىگەر يىتو ھەمى وان شىۋاپ و شەنگ سىتىن زاد سىتى ب كاردىئىد يىت بۆ^{٢٢}
گەشەدان ب پىرسە يىا پەروەردە و فيّركىرنى.

٢٢. بكارئانى نا پىي ۋەرى (خەلات)ى و (سزا)ى: قوتابخا نا

سەركەفتى، د گەل قو تابى و فەرماد بەرا، نەندى تو نىدە، كۆ
پىرسا پەروەردە و فيّركىرنى ۋارى (منحرف) بىكەت و تۈندۈتى يىشى
ئى چىببىت، نەندى ئى ياخىم سارو بىخە مە چاقىن خۇل
جەبجەھكىن ئەرك و خەلەتىيىا بنقىنەتى، بەلكو زور ب دادمەندىيەقە
سەرەددەرىيى دكەت و پېقەرى سزايى و خەلاتى بكاردىئىنەت، دا كۆ
مافى ھەمى لا يەكى بىي پارا سىتى بىت و پىرسا پەروەردە و
فيّركىرنى ب ئاراستى دەستقەھاتنَا ئارمانجىن خۇ گافا پاقىزىت.

٢٣. دابىنكرنا پىيدىقى يىن مادى و زانسىتى: قوتابخانى سەركەفتى، ھەمى
پىكىن يىسايى و مەدەنى و جەڭاكى دىگرىتە بەر بۆ دابىنكرن و دەستتە بەركرنا
پىيدىقى يىن مادى و زانسىتى يىن قوتا بخانى، پىيّخا مەت پىشىقەبرنا شىيانىن
ۋەشارتى يىن قوتابى و مامۇ ستاو فەرماد بەراو بامىدكرن ئا سىتى زانسىتى يىن
قوتابىيان و پىركەنەقا ئالاهىيىا و نەھىلانا كىيماسىييان و گەها ندىنا قوتا بخانى ب
ئاستەكى بلندىترو ھەزىزىت.

٢٤. پىچالاكى و كارابۇون: قوتابخانى سەركەفتى، دەۋە بىياقاندا

يا كارايە ول سىنورى قوتابخانى و دەرۋەقە قوتا بخانى چالاكى

بیئن فهه ته رز ئەنجام ددهت ، ب مەردەما گە شەدان ب پرۆسا
پەروەردە و فىرکەرنى و وزە بەخ شىينەكا پەرب قوتاپ يان و
فەرمابىھەران ، داكو باشتىر بكارن شىيان و بەھرىن وان پىيىگەھىن و
پۇللى خۆ د تەۋ ب ياقىئىن زىازى يەدا بگېرىن و ھەمى پ شىكارىن ل
ئاڭاكرنا بن خانا هزرى ، زانسىتى و پەروەردەمىي ياخاڭى.

٢٥. خۆدويىرخستنەفە ڙ نىپىنهكا نەرىنى: قوتاپخانا سەركەفتى ، هزر و
نېپىنهكا رۇھن و ئەرىنى ياخاڭى بىق پېرىسى پەروەردە و فىرکەرنى و قوتاپى و
فەرماد بەراو ج ۋاچاڭى ب تەۋايى ، لەورا ھەلگرا فەلا سەفەيەكاكا زازىتىيانە و
فىرکارانە و پەروەردەيانەول ھەرتەرزە نېپىنهكا نەرىنىيَا نە و ھەرفىنەرانە و
ھويرومەركەرانە .

٢٦. خۆنە سەپاندىن: قوتاپخانا سەركەفتى ، ھەرددەم ياخ دويىرە ڙ ھەر
ته رزە شىيوازەكى دىكتاتۆريانە و خۆ سەپىنەرانە ، ئەقچا ئەو خۆ سەپاندىن ل
سنۇورى قوتا بخانى يان دەر ۋە سەنورى قوتا بخانى داب بىت ، چونكى
خۆ سەپاندىن دېيى تە سەددەمى خۆ مەزنىكنى ، دە مارگىرىيى ، نەھەۋ سەنگى ،
نەشرينكىنە پەروەردە و فىرکەرنى ، كوشتنى بەھەرە و شىياناۋ پاشكەفتىن
جقاڭى .

ئىلەدەرى پشقا حەفتى

١. اعداد القيادات الادارية لمدارس المستقبل، فى ضوء الجودة الشاملة، د. رافدة الحريري،
دار الفكر، الطبعة الثانية، سنة ٢٠١٠ .

٢. الادارة المدرسية و ادارة الفصل، اصول نظرية و قضايا معاصرة، د.ياسر فتحى الهنداوى، الناشر المجموعة العربية للتدريب و النشر، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٩ .
٣. الادرة المدرسية الفعالة، دكتور واصل جميل حسين المؤمنى، دار الحامد للنشر والتوزيع، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٨ .
٤. تطوير اساليب اختيار مديرى المدارس فى ضوء بعض الاتجاهات العالمية، د. محمد أبو حسيبة، الناشر العلم و الايمان للنشر و الاو زيع، الطبعة الثانية، سنة ٢٠٠٩ .
٥. الاصول الفلسفية و الاجتماعية للأدارة المدرسية، د. شبل البدران، دارالوفاء للطباعة و النشر، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٦ .
٦. الادارة الاذاتية للمدرسة، د. اسامه محمد سيد على، الناشر العلم و الايمان للنشر و الاو زيع، الطبعة الاولى، سنة ٢٠١٠ .
٧. ادارة و تحفيظ المدرسة الابتدائية، أ.د.محمد حسين العجمى، دار الفكر، الطبعة الاولى، سنة ٢٠١٠ .
٨. الادارة علم و تطبيق، محمد رسلان الجيوسى، جميلة جادالله، دار الم سيرة للنشر و التوزيع، الطبعة الثالثة، سنة ٢٠٠٨ .
٩. ذ. قش خانواده و مدر سه در تریه بیت دا نش ا وزان خانواده، www.medu.ir/portal/File>ShowFile.aspx?ID=.
١٠. روابط انسانی در مدرسه، بلال خالقیان، چاپ دووهم، سال ١٣٨٦، ایران، تهران.
١١. قائمی، ١٣٧٥ (خانواده و مسائل مدرسی‌ای کودکان)، تهران، انجمن اولیاء و مربیان.

۸- پشکا ههشتی: مافین زاروکی ب نییرینا نولی نیسلامی و یا سایین نیف دهوله تیشه:

زاروک، مینا هر مرؤقه کی دن ل فی جیهانی، خودانی چهندین مafa يه، لهوپا فرهه دایباب، سه میان، سه په رشتیار، ماموستا، ئالی یین به رپرس و په یوهندارو همی که تین جفاکی ب وان مافان ئاشنا بین، بۆ هندی دا کو ب همی شیانا خۆ پاریز قانی و به په قانی بی ژ مافین زاروکان بکەن و نەھیان لیره و ویری بھینه بنپیکرن، داکو ژیانا وان نەکه قیته مەترسی بی و بکارن ب ئاوا یه کی ئا سایی و و هەژی و سه رفرازانه بژین و ب با شترین تەرز م فای ژ به رین ژیانی و هرگون و خزمەتی ب خۆ جفاکی و جیهانا مرؤقا یه تی بی بکەن و زاروک بھینه هیکرن داکو به په قانی بی ژ مافین خۆ بکەن.

لهوپا مه ب فەر زانی مافین زاروکی ب نییرینا نولی پیروزی نیسلامی و یا سایین نیف دهوله تیشه بەر چاڤ بکەین، دا کو بەر چاڤین مە درو ھن بىن و بکارین د بن رو ھاهی یا وان یا ساو پی سایانق سه ره ده ریي د گەل زاروکان بکەین:

■ مافین زاروکی ب نییرینا نولی نیسلامی:

۱- مافی ژیانی (الحیا) : مافی ژیانی ئیکه ژ مافین هری پیروز و مهزین خودی دایه مرؤفی، هیچ کەسەکى ژی مافی وی چەندى نېيە مافی ژیانی ژ مرؤفی بستینیت، بىللى خودی مەزن، زاپق کى ژی میدنا ھەر مرؤفەکى دى ل سەر روبي ۋى عەردى مافی وی چەندى ھەيە بىزىت و بىنۇتىھە، ئانكۇ بىللى خودی كەسى دى مافی وی چەندى نېيە ب ھەرسەدەمەكى بىت مافی ژیانی ژ زارقى بىتىنیتەفە و بىكۈزىت.

مخابن زور دايىبابا ل سەردەمى نەفامى يى و ھەتا دەقى سەردەمى ژىدا كو سەردەمى تەكەنەلۆزىيەي و جىهانىبۇونى و شۇرشا زانسىتى و پىلىئىن گەھاندىتى و وەشاندىتىيە، ب سەدەمەن جودا جودا ھەوارا خۆ بۆ كوشتنا زارقى كان بىر يە، ئورئا نا پىروز ژى ئى ماڭى ب چەندىن حا لەتىن كوشتنا زارقىكا ياش قەستا (عمد)، دكەت، ئەم دى بەحسى سى حا لەتا كەين ژوان حا لەتا كو دايىبابا ل سەردەمى بۇرىب ھە جەتىن جودا زاپق كىن خۆ كوشتنە و بنئا خىرىنە:

أ- كوشتن ژېر شەرم و عارى: بەرى ھات نا ئۆلى پىرقۇزى ئىسلامى د سەردەمى نەفامى يىدا، نەمازە دناف جەفاكىن عەربىدا و ب تايىبەتى ل گزيرتا عەربى، دايىباب ب گشتى و باب ب تايىبەتى ب ھەبۇونا كچا گەلەك دلتەنگ و تورەدبۇون و دناف خزم و كەسىن خۆدا ھەست ب شەرمەزارى و عەيب و عارى

د کر، لەوپاژى دە مىٰ وا كچەك هەبا يە دا رو يەھەتىٰ وان رە شەھەلگەرپىت،
زېھەرقىٰ چەندىٰ دا كچىن خۆب ساخى بىنئاخ كەن و دا مافىٰ ژيانى ژوان
ستىنىنەقە، كو ئە قە ژى تاوانەكا مەزن و ھۇۋا نەبۇو دەرەحق كچا دها تە
ئەنجامدان.

خودى دقورىئانا پىرۆزدا ئىمامىزى ب كارى ھوقانە و دلپەقانەيى ۋان تەرزە
كە ساد كەت و د فەرمۇوت: "إِذَا أَلْمَعْوَدَةُ سُئِلَتْ * بِأَيِّ ذَنْبٍ
قُتِلَتْ(التكوير-٨-٩)." .

ئانکو: "و دەمى ئەو كچا بىزىندهەى بەر بىگۈر كرى پرسىيار ژىھاتلىكىنى
سەركىش گونەھى هاتە كوشتن؟! . هەر دەقى واريدا د چەند ئايە تەككىن د ندا
بارى تەعالا دەرمۇوت : "إِذَا بُشِّرَ أَحَدُهُمْ بِالْأُنْتَى ظَلَّ وَجْهُهُ مُسْوَدًا وَهُوَ
كَظِيمٌ * يَتَوَارَى مِنَ الْقَوْمِ مِنْ سُوءِ مَا بُشِّرَ بِهِ أَيْمَسِكُهُ عَلَى هُونٍ أَمْ يَدْسُسُهُ فِي
الْتُّرَابِ أَلَا سَاءَ مَا يَحْكُمُونَ" (النحل: ٥٨-٥٩). ئانکو: "و دەمى مزگىنىيەت
دانى بۆ ئىك ژوانا ب كچەكى پويى وى دەمىزىيت پەش د خەمادا و، ئەو تىزى
كەرب و عاجزى دېيت، خوه قەد شىرىپىت ژ بەرقەومى (خەلكى) ژ نەخۆشىپا
وئى مزگىنىيە باشىپا بىزىندهەى، ما ئەو دى وئى زاپۆكى ھىلىت ل دەف خوه پەزىل
و (بى بەها) يان ژاك(بىزىندهەى) دى كەت دېن ئاخىقە؟ هوين بىزانن ئەو پېستىرىن
حوكىم و (بىھفتارە) ئەو دەكىن.

مخابن ذها ژی د گهله داب بیت ناڻه ج ڦاکي مه یئي کوردهواريءَ یدا ژي ب ته رزه کي ژ ته رزا ئهڻ په ڙنگه حاله ته هه نه و هنده ک ڙزه لا مان کچکي ب بوونه وره کي نه ڙنه ڙنگه دزانن، لاما ژي ده مي وان په ڙنگه که سان کچهک دبیت دگهله هه ڦشي یئين خو دکه فنه شه په ڻنخى و زور جارا ژي ئه ڦشي چهندى دکه نه هه جهت بُو فره ڻنخى، يان ژي به رداننا ڻنخى، تشتى عنطيكه ئه وه ئه ڙزه لا مين ه پِر گو نه ها ڦشي چهندى دده نه پال ڻنخى، لي زانست ڦشي هزرا هه بمي په ٽدکه ته ڦه و به رو ڦاڻي ڦشي چهندى د سه لمينيت، ئانکو زه لام سه به بى نه بونا زاپوکي نيرينه يه نه ک ئافرهت.

ب- کوشتنا زاپوکي ژ ترسين به له نگازبيه یدا: هنده ک ژ دا يك و با بان ژ ترسين هه ڙاري و به له نگازبيه یدا هه وارا خو بُو کوشتنا زاپوکي ڻنگه دبهن، ئه وين ڦي کاري ده ر حه قى زاپوکي ڻنگه ددهن تاوا نه کا مه زن دکه، هه رووه کي خودايي مه زن ڦشي هه قيقه تى ب گروه و به لگه يه یئين زيندي بُو مه دقوريئانا پير ڙدا به حس دکهت و دفه رمoot: "وَلَا تَقْتُلُوا أُولَادَكُمْ حَشْيَةً إِمْلَاقٍ نَحْنُ نَرْزُقُهُمْ وَإِيَّاكُمْ إِنَّ قَاتْلَهُمْ كَانَ خَطْلًا كَبِيرًا" (الاسراءو ۳۱). ئانکو: " و (هوين) نه کوشنا زاپوکي ڻنگه ده ر حه قيقه تى و گونه هه کا مه زنه". وه ڙک، هندى کوشتنا وانانه خه له تى و گونه هه کا مه زنه".

ج- کو شتنا زاپو کی ژبه ره لنهنگازی بی: ه ندهک دای بابین دن هه
دبناغهدا ههزار و بهلهنگازن، ژبه رههزاری و بهلهنگازی بی ژی، ههوارا خو بو
کوشتنا زاپوکین خو دبهن و فی کاری ههرمی ئەنجام ددهن، کوئه ژه ژی
تاوانه کا مهزنه ده رحه قی زاپوکین خو ئەنجام ددهن، ژبه رکو پزقی وانا و بی
زاپوکین وانا و هه می بونه و هرا ژی دده ست خودی دایه، باری ته عالا ئەف
حالته ژی بی دناف قورئانیدا تومارکری و دفه رمoot: "لَا تَقْتُلُوا أُولَئِكُمْ مِنْ
إِمْلَاقٍ نَحْنُ نَرْزُقُكُمْ وَإِيَّاهُمْ" (الانعام: ١٥١). ئانکو: "زاپوکین خوه ژک نه کوژن
ژبه رهاري و برسى، ئەم پزقی و هژک دده بین و (پزقى) وانا ژک". هلبه ته ئەف
دوو حالتھ ژه نېزىكن، بس جوداهيا دنابه را واندا ئەوه حالته ئې كى
ھېشتا بهلهنگازى روينه داي، لى داي باب دترسن روی بدهت، يان ژی روی ب
روی بهلهنگازى و كول و خهلايى بىنەقە، لى دحالته تى دوو يدا دبناغهدا مالايات
يا بهلهنگازە، ژبه ده ردی بهلهنگازى بىيارى ددهن زاپوکین خو بکوژن.

د هردوو حاله تاندا رئي خودي ته عالا گرهنتيبيا وئي چهندئ دده تي کو
پزقي زاپوكين وان ب دهست خودي يه، ئهو زاتي پا قژ دئ پزقي وان ده تي،
نه هر پزقي زاپوكين وانا، بهلكو پزقي وانا رئي ب ده ستى باري ته عالا يه.
هروه سا خودي ته عالا داخاري ڙ دايبابان دكهت ل ديف شيانين خو نه فهقا
زاپوكين خو بدنهن، هر وده دقورانيدا دفعه رمoot: "لِيُنْفِقُ ذُو سَعَةٍ مِّنْ سَعَتِهِ
وَمِنْ قُدرَ عَلَيْهِ رِزْقُهُ فَلِيُنْفِقْ مَا أَتَاهُ اللَّهُ" (الطلاق: ٧). ئانکو: "بلا خبرج

بکت هه ر که سه کی خودانی به رفره هیبی بگوره بی به رفره هیبیا خوه، و کی که سی پزقی وی ل سه ر هاتبت کیمکرنی، هنگی بلا ئه و زک خه ج بکت ژ وی ئه نداره بی ئه وی خودی ته عالا دای وی".

ئه نجامی قی به حسی: وی چهندی د سه لمینیت کو کوشتنا زاپق کی ژ ببر تو خم (جنس) ای، يان ژ ترسا هه ژاری و به له نگازی بی، يان ژی ژ بهر هه ژاری و به له نگازی بی ب هه می ته رزه کی قده غه و يا ساغه و حه را مه و، که س ئه و ماف نینه هه تا داییابان ژی کو دهستی کوشتنی بۆ زاپق کین خو در یې ب که ن، هه ر که سه کی تاوا نه کا هق سا ژی ئه نجام بدهت ل رۆژا پابوو نه قی دی لیپیچینه قه کا تو ند د گه ل هی ته کرن و هه قبویشی سزا یه کی سه خت و دثار بیتە قه.

- ۲- مافی ناقلىيانى (تسمیه): پشتی ژ دايىكبوونا زاپق کی، پىدىقىيە دايىابىن زاپق کی ناھە کی شەرعى و خوش لييىن و ل سه ر دان، چونکى زاپق ل بۇدا پابوو نه قی دی ب ناھىن خو هى نه گازىكىن، هه رو و کى د فه مووده يا پىغە مبهرى مه بى خوش تىقىدا هاتى (سلامقىن خودى ل سه ر بن): "إِذْ كُمْ تُدْعُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِأَسْمَائِكُمْ عَوْأَسْمَاءِ وَيَبِئِكُمْ عَفَا خَسِّنُوا أَسْمَاءُكُمْ". (رواه ابو داود باوسناد حسن، رقم حديپ (٤٩٤٨)).

ئانکو: "هنج ل بىزدا پابونه قى دى بنافىن خۆ و بابىن خۆ هىنە گازىكىن، ئەقچا نافىن باش دانەسەر خۆ".

باندۇورا ناھى خۆش ل سەر دەرونون و كەسىنیيما زارۇكى

زانىيان، نەمازە زا نايىن دەرۈونى سى دوى باوهېرىتىانە ناھى خۆش و پەرپەن و جوان با ندوور و كارتىكىرنا ئەرىيىنى ھە يە ل سەر دل و دەرۈونىن زارۇكى و كەسىنیيما وي ب جە هيلايت، ژېرکو دى دەربرېيىنى ژكە سايەتىيىا وي كەت، نەمازە دە مى ھە سەت ب ئا سوودەيا دەرۈونى و ورە بلاندى يى دكەت، باوهەر و متمانا وي ب خۆ زىدە دېيت، دى بىتە مەرقەكى گە شبىن، خەلک و جەڭاك ب تەڭايى ب چاشى رىزىگەرنى لى دىزىپن، ۋىيانى چىدكەت، سەددەمەكە بۆ كارى قەنچ و جەڭاكىبۈونى و شانازى بى بناھى خۆقە دكەت، هەلبەت ھەلبەتلىكەن ناھەكى گونجاو(مناسىب) بۆ زارۇكى ژ لا بى مالبا تا وىقە، دەرپېيىنى ژ ئاستى تىكەھىشتىنا وان دكەت و ھشىيارىا وان دسەلمىنېت:

باندۇورا ناھى كريت و نەخۆش ل سەر دەرونون و كەسىنیيما زارۇكى

لى بەرۋەزارى، ناھى نەخۆش و بى پامان و كريت، كارتىكىرنە كا نەرىيىنى ل سەر دل و دەرۈون و كەسىنیيما زارۇكى چىدكەت، نەخاسىمە دنادى ھەۋال و دۆستاندا، ھەر ل باخچى ساقايان بىگە، ھەتا خاندىگەھى، كولانا، جەھىن گشتى، گۆپەپانىن يارىكىرنى، دنادى كۆپ و جەفينا دنادى دنادى خەلکى و جەڭاكىداو

...تاد گرنگترین ئەو کارتىكىن ژى ئەقەنە: ھەست ب نەئاسۇودەبىيا دەرۈونى دكەت، شەرمى ل ناھى خۆ دكەت، باوەرى بخۇ نامىنىت، دى مۇۋقۇيىكى پەشىپن بىت، دى خەلکو جڭاك ب گشتى ب چاڭەكى نەقى سەحکەنى، زۇر جارا كەربو كىنى دروست دكەت، پالدەرەكە بۇ كارى خрап، سەدەمەكە بۇ قەدەرى و قەھەتىيانى، ئەگەرەكە بۇ تۆرپەبۇونى و ھەلچۇونى، ھەست ب كىماسى يى دكەت، ھەروەسا زۇر جارا ب رېتىيا ياسايىقە سكالالىي تۆمار دكەت و ناھى خۆ دگوھۆريت.

زېھر ۋى يەكى فەرە دابىباب ب تايىبەتى و كە سوکارىن زاپۆكى ب گشتى، ئەقى مافى پەواپى بارى تەعالا دايە زاپۆكى بىنپى نەكەن و ھەست ب ئەركى خۆ بى نۇلى، مۇۋقۇي، جڭاكى بکەن و، ناھەكى دانە سەر زاپۆكى خۆ، كو دپاشەرۇزىدا سەرىۋان پى بلند بىيت و نېبىتە قانەكا پەش بناڭ چاڭىن وان و زاپۆكى وانقە، كو ھەست ب شەرمەزارىي بکەن.

دناف تىتالىن جڭاكىدا هاتىيە كو ئەو مالباتىن ھەر بىتني كچ ھە ندبۇون، ناھى نەخۇش دادىئىنان سەر وان.

ھەلبىزارتنا ناھەكى خوش و باش بۇ زاپۆكى

ھەلبىزارتنا ناھەكى خوش و راماندار بۇ زاپۆكى ئەركى شەنگىستى يى دايىبابانە، لەورا فەرە ناڭ ل سەر زاپۆكى دەيتە دانان ئەڭ خالىن خارى بەينە لېرچاڭىرتىن:

- دانانا نافهکي، کو دهربپيني ل بتپهريسي و گاوردی و بي ديني نهکهت،
شەرع ئى پى يى رازى بيت.

- دانانا نافهکي، کو يى پېرپامان بيت و يى روپت و بي کاكلك نهبيت.

- دانانا نافهکي، کو يى كورت و هيisan بيت ل سەر زمانى و، ب ساناهى
بەيىتەگۈتن و، گوه ب ساناهى وەرىگىن(د. حنان: ٢٠٠١).

- دانانا نافهکي، کو رامانهكا جوان هەبيت و، دگەل ناڭ ل سەردايى
بىگىجىت و نافهکي غەریب نەبيت دناظ خەلکى و گەل و مىللەتى ويدا(محمد
نور: سويد ١٩٩٨).

- دانانا نافهکي، کو مسوگەر بىزىنچ رامانهك هەيء، بۇ ھندى دووچارى
شاشى و خەلەتى يى نەبن و بەرچاقىن وان د رۆھن بن.

- دانانا نافهکي، کو دهربپيني ژ تورپەيى، توندوتىيىشى، شەپ و جەنگى
نهکهت.

- دانانا نافهکي، کو دهربپيني ل پەشىبىنى و لاۋانى يى نەكەت.

- دانانا نافهکي، کو دهربپيني ل بىۋەغەريي و نەزانىنى و نەفامى يى نەكەت.

- دانانا نافه‌کى كو نه بىتى جەشىمىرى و سەكتاتى پېكىرنى.

گۈرپىنا نافى زارۇكى هەكەر زىيانى ب كەسايەتى و نافۇبانگى وي بىگەھىنىت

ھەكەر نافه‌كى نەخۆش ل سەر زارۇكى ها تەدانان، ب سەدەما وي نافى،
دناف خەلکىدا ھەست ب نىگەرانىي و دلتەنگىي كر، يان كەسوکارىن وي ھەست
ب شەرمەزارىي كر، ھەرى وان مافى وي چەندى ھە يە وي نافى ب گۈپن و
نافه‌كى دن بى خۆش و دلخاز داننە سەر؟

ب پىشتر استيقە نە ھەركارىن، بەلکو ژئالىي شەرعى و ياسايىقە فەره ئەو
ناف بەيىتە گۈرپىن و نافه‌كى خۆش ل سەر بەيىتەدانان، چونكى ئە فە ما فەكى
شەرعى و ياسايى يى زارۇكىيە و دېقىت ئە و مافى وي بى پاراستى بىت.

نابىيت زارۇك ب نافه‌كى كريت بەيىتە گازىكىن

ب ھىچ تەرزەكى دروست نىيە ب نافه‌كى كريت گازى زارۇكى بەيىتەكىن،
چونكى بارى تەعالا دقورئانا پىرۇزدا ئەف چەندە يال سەر ھەمى بىسلمانان
ھەرام و ياساغىرى، ھەروەكى دېيىزىت: " ولا تناذروا بالألقاب "، ئانكى: "
نەھاقيىز نئىكودوو بناشقىن كريت ". ھەروەسا رېڭرى يا ھاتىيەكىن كو زارۇك
ب نافه‌كى كريت بەيىتە گازىكىن، يانى نافى وى بەيىتە كورتكىنە ۋە ب
نېقە رووپى بەيىتە گوتىن.

٣- مافى خودانكرنى (الحضانة): (د.أحمد و د. شاهر و د. باسم) ب قى ئاوايى مافى خودانكربنا زاپقى پىناسە دىكەن: " خودانكربنا زاپقى يا پىكھاتى ژ پاراستنا زاپقى هەتا وى گاڭا ب خۆ دكارىت خزمەتا خۆ بکەت و پىدىقى يىن خۆ جە بجه بکەت، گرنگترین پىدىقى يىن قوييناغا زاپقىكىنى يى ژى (خوارن، خوراك، پوشاك، پاك و خاقيينى و ساخلهمى) يى ۋەدگىرىت، داكو زاپق ژ لەشەكى ساخلم و پاك و خاقيين يى بەھەرەمەند بىت و د پاشەرۇزىدا دووقارى نەخۆشى و بەدخۇراكى يى نەبىت".

رېبرىنىڭ فەرە دايىباب قى راستى يى بىزانن كە خودانكربنا زاپقى ب پلا ئىكى د ستۇرىي واندایە، چونكى مافى زاپقى يى ل سەروان ھەى، لەپا ئىسلام قى بەرپرسىيارىيەتا مەزن ژ ئالىيى (ماددى و مەعنەوى) ۋە دئىخىتە ستۇرىي وان، دا كو ب مىذاھى (جدى) پى كۆلى ب كەن زاپق كەكى ساخلم و تەندروست و قەنجىكار و باش پىشكەشى جڭاڭى ئىسلامى بکەن.

٤- مافى شىripىدانى (الرضاعة): شىردان ب زاپقى مافىكى دىيە ژ وان مافىن كە خودى تەعالا دايە زاپقى ساقا.

شىردان ب زاپقى ل دەستپېكى ژ دايىكبۇونىقە، ئەركى دايىكا وبيه، ل ديف دەقا ئايەتا قورئانا پىرۇز كە دەرمۇت: "وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أُولَادُهُنَ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُتَمَّ الرَّضَاعَةً" (البقرە-٢٣). ئانكى: " دايىك دى شىرى دن

زابوکین خۆ دوو سالین تمام، ئەفه بۆ وى كەسىيە بى بقىت تمام بكەت دەمى شيرخوارنى". هەروهكى د سىاغى ئايەتىدا دىيارە دەمى شىردانى ب زابوکى دوو سالىن تمام، لى زانا دېيىن چىدېيت دايىاب ل سەر دەمى شىرىپىدانى رېكبەقىن بەرى تمامبوونا وان دوو سالان، لى ب مەرجەكى ب سەدەما وى شىرىپىنېقە زيان نەگەھىتە زابوکى.

ممايىن شىرىپىدانى دايىكى

ئۆلى پىرفىزى ئىسلامى زور پىگەۋىشىنى ل سەر وى چەندى دكەتە قە و ها نا دايىكا دەدت داكو شىرى خۆ بى سروشتى بده نە زارشۇكى خۆ يىي ساقا، چونكى شىرى دايىكى ژئالىي پېكەتىچە زورى جودايمە ل شىرى حەيوانى يان شىرى قودىكا و نەسروشتى.

گروۋە و بەلگەيىن زانستى يىن ۋى سەردەمى ئە و راستىيا پاشتىرا ستكرىيەقە كو شىرى سروشتى بى دايىكى زور با شىترە ل شىرى نەسروشتى، بۆ نمۇونە رېكخراوا(يونيسىيف)، كو سەر ب نەتەوين ھەڭگەتىيە و يَا تايىبە تە ب بوارى زابوکانقە، تەكەزى ل سەرپا سىتى يَا گىرنگىيَا شىرى سروشتى بى(دايىكى) دكەتەقە و، ب دىتىنا ۋى رېكخراوى، ها نادانا جىها نا سىيى بۆ دانا شىرى خۆزاي ب زابوکى ساقا، سالانە گىيانى نىزىكى ملىۋەنەك و پېيىنج سەدەزار زاروکان ژ مرنى رزگار دكەت((د. حنان: ص ۳۸)).

گرزنگترین ئەو مفاڭىنىڭ ئەقەنە:

شىريه كى خۆزايىه، يى پېرە ل پېرۇتىن و قىيتامىن و ئاسىنى، شىريه كى ساز و بەرهەقە، شىرىيكتىرىپەھمى و گۈنجاوه، شىرىيكتىرىساخلىمە، پەلەيا گەرمى يا شىرىي دايىكى يا ڙقايدەيە، نە زۇرا گەرمە، نە زۇرا سارە، شىرىي دايىكى سۆز و ۋەپيانى دنابەرا دايىكى و زاپقى ساقادا زىدە دەكت، شىرىي دايىكى يى پاكىز(معقم)كىرىيە، شىرىي دايىكى يى بەردەستە و ب ساناهى ول هەردەمەكى مە قىي يا دە ستى مە د گەھىتى، شىرىي دايىكى ئەرزانلىرىن شىريه ڙ ئالىي تىچۇونىيە، شىرىي دايىكى هەردەم يى نوى يە، لەۋپا يى دوирە ڙئە گەرا پىسبۇونى ب مىكپوبان، شىرىي دايىكى بۆ حەلكرنى يى ب ساناهىيە، شىرىي دايىكى رىنگە ل بەردەم قەلەوبۇونا دايىكى و زاپقى ساقا، شىرىي دايىكى ل د يف وەراركى نا زاپقى كى، بەردەواام زىدە دېيت، شىرىي دايىكى يى ڙ كەرسەتىيىن پىندىشى پىكھاتى كۆهارىكاريا وەرارا مىشك و دەزگەھى دەمارى يى زاپقى دەدت، ئەق وەرارەش پىش ڙ دايىكبوونا زاپقى دەستپى دەكت و ٧٥٪ وەرارا خۆ د وان دوو سالاندا تقاۋ دەكت، شىرىي خۆزايىي(دايىكى) پاشتى ڙ دايىكبوونى، هارىكاريا مالبچوپىكا دايىكى دەكت دا كۆ فەگەربىيەتە ۋە ئەستى سروشتى يى خۆ، ئانكۆ بەرى بىزكەفتىنى، هەروه سا دى پارىزىت ڙئە گەرا دوو چاربۇونى ب خويىد بەربۇون(نزييف) يى پاشتى ڙ دايىكبوونى ئى، شىرىي دايىكى ئىيىك تەرزە شىريه و ئەق شىريه بۆ ھەمى قويىناغىن شىردىنى يى

گو نجاوه، لی شیری چیکری(ده ستکرد) بی فره ته رزه و هر شیره ک بق
قوینا غه کی ژ قوی ناغین شیردانی ب زارپ کی دهی ته دان، زارپک ب سه ده ما
شیری دایکی ل پرانتیبا نه ساخیبا دهیتہ پاراستن.

۵- مافی فیر بونی (التعلیم): خویندن و فیر کرن، ما فهکی دیه ژوان
مافین شهنگ ستی یین کو ئیسلامی دا یه زاپکی، لهوپا ئەركی سەرملی
دایباب و سەرپەرشتیارین وییە پاریزگاری ژڤی مافی زاپکی بکەن و ب کریار
بىسەلمىن، چونکى خودی مافی خویندنی و فېربۇونى يى دایه ھەمی بىسلمانانو
ھانا ھەمی بىسلمانان ياداى کو بخوین، نەھەر هنده بەلكى خویندن و فیر بون
يا واجبکرى ل سەر وان، داكو بخوین و فېرە زادست و زادیارى يین ھەمی
تەرز بىنول نەزانىنى و نەقامى يى دووربىكە قىنه ۋەل تارىكىستانان نەزانىيى
بۈرە ڈ رۇوناھىي پا زانسىي گاڭا ياشىشىن.

هروه کی فرموده کا پیغامبری (سلافین خودی ل سهر بن)، دفعہ بار یادا
هاتی: " طلب العلم فری خسته علی کل مسلم " (ابن ما جه، رقم الحدیث
۲۲۰)، (۱۶). ئانکو فیربونا زانستی فہرزوہ ل سهر ھمی بسلامانہ کی۔

فیجا نہذ زانسته دینی بیت یان دونیایی، نہو کھس یی مهزن بیت یان یی
بیویک، ٹن بیت یان زهلام، پا گرنگ نہو مرؤ فی سلمان فیروز زانستو

زانیاری ببیت و ببیته که سه کی زاناو دانا، هشیار، خودان شیان، زانستخواز و ل دهردی نه زانینی و نه فامی یی قورتال ببیت.

هه دشی باریدا زانیی پله بلندی ئیسلامی (ابن قیم الجوزیه)، دبیثیت: "هه بسلمانه ک خەمساری دده رحەقى فىرکرنا زاپۆکىن خۇدا بکەت، ئەو پەرى خراپەكارىي دده رحەقى زاپۆکىن خۇدا كريه".

چونکى خودى تەعالا گەلەك بېّزا ل زانستى و زانستخوازان و زانایىن ئەھلى علمى و مەعرىيفى گرتى، هەتا دە مى ئەم تىشتەكى د بارا فەرزو واجباتىن ئیسلامى نه زانين، دېتىت پرسىيارا زانایىن تۆلى بکەين ھەروەكى خودى تەعالا دقورىئانا پېرۇزا دفەرمۇوت: "فَا سَأَلُوا أَهْلَ الْمَذْكُورِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ" (الذى حل ٤٣)، ئانکو: "قىيىجا هوين پرسىيارى ئەھلى زانينى بکەن ھە كە هوين بخوه ئەو بن يىين نه زان".

چونکى زانست رۇناھىيە و نه زانين و نه فامى ئى تارىياتىيە، لەورا دە مى ئیسلام هاتى پەياما زانست و زانیارى و شەھەرستانىيەتى بۆ جىهانا مرۇقا يەتى يى دگەل خۆ ئىناو بۆ چاڭكانى و ژىددەرى ئەفرا ندى و داهىنانى و دوزىيا ژ تارىياتىيَا نه فامى و نه زانينى رىزگار كر.

لەورا ژى كو ئىكەمین ئايەتا قورئانا پېرۇز ژ دەف خودى تەعالا هاتىيە خارى ب (أقرأ) دەستپىيىكىر. ئاكو بخوينە.

هه روهسا خودی شوری ب ئايه تا: (قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْمَلُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ) (الزمر: ٩) زانست و فيربون کره پىغەر بۆ جوداکرنەقا مرۆڤى زاناو مرۆڤى نه زان، هه روهکى دبىزىتە پىغەمبەرى (سلافيين خودى ل سەر بن): " تو بىزە خەلكى، ما دى وەكى ئىك بن مرۆڤىت بزانو و مرۆڤىت نه زان".

نه خىر نەمینا هەقىن، چونكى مرۆڤى زانا ئا سۆيەكا رۆهنا ل پىش هەى، نه زانى چارەنقيسه كى پەشى ل پىش هەى، زانا جىهانى بىزە دېتن نه زان نكاريت خۆى بىزەبىهت، زانا هەست ب هزاران گروڤ و بەلگەيان دكەت كو وى چەندى د سەلمىن كو ئەڭ جىها نه ژ خۆپاو ب پەكەفت (صدفة)، نه چىبۈويە، نه زان ب گۆگۈتكىن هىچ و پوچ دەيتە خاپاندى.

لەورا كەس نكاريت بۇلى زانست و زانىاريى د نېنىينا شەھەستانىيەتىن ئىك ل د يېش ئىكدا ناد يدەبگىرت، ژوان ژى شەھەستانىيەتا ئىسلامى، هه كەر بىتتو ئەم زانستى ل مرۆڤى جودابكەينەفە تىشەكى وەسا زىپا نامىنىتەفە كو نەفە يىن وى دپاشەرۇزىدا شانازىي پىغە بکەن.

(ئەناتول فرانس)، دبارا گۈنكىيا زانست و زانىنىدا دبىزىت: "زانست كلىلا قەكرنا هەمى دەرگەهانە".

(ھۆ گۇ) ژى دېپىزىت: " د گەل قەكرنا دەرگەھى هەر قوتا بخانە يەكى، دەرگەھى زىندانەكى دەيتەگرتن".

لەورا زاز ستو زاز يار پى ۋەرە بۇ جوداكر نەڭا مىرى ۋى زا ناو نەزان و
پەوشەنبىرو نەرەو شەنبىر، ھەروه سا بۇ جوداكر نەڭا جەڭلىكىن پىشىنى و
پا شىكەفتى، ژېرکو ئەۋەشىپ شا زاز ستى بەرى كەدا بىزاقۇ پىكىر لەكا زۇرا
زانستخوازا يا پەيدا بۇوى و ئەف پىرۇسەيە چىكىريا دەستى مىرى ۋى بخۇيە،
باشتىرين پى ۋى زى بۇ دەستقەئىنانا زانستى و زانىارىييان خويىندن و ھىبۈونە.

لەورا فەرە دايىباب زۇر گۈنگى يى ب با بهتىن خويىندن و فيرىبوو نا زارقىتىن
خۆ بىدەن و، فيرىه زانستىن دىنى و دونىيابى بىكەن.

٦ - مافى يەكسانى و وەكھەۋى يى: مافەكى دن يى زارقى دئىسلامىدا
مافى يەكسانىيە، لەورا فەرە دايىباب، ب ئاوا يەكى دادپەرە روانە و يەكسان
سەرەددەرى و پەفتارى دىگەن زارقىتىن خۆ بىكەن، ۋىچا ئەو زارقىكىچ بىن يان
زى كور، مەزن بىن يا بچوپىك، ساخ و سەلامەت بىن يا سقەت و پەككەفتى،
عاقىل و ئىر بىن يان شىيت و دىيوانە.

يەكسانى زى ب تىنى بىا ۋەتكى ۋەناگىت، بەلكو ھەمى ب ياقىن زى يان
ۋەگىت، ھەر ل سۆز و قىيانى و دلۇقانى يى بىگەھە، تا دىگەھىتە خوراكى و
پۆشاكى و نەفەقى و... تاد.

د سەرددەمى نەفامىي يەدا و د نەفامىي يەتا ۋى سەرددەمە زى دا، كە سىن
وھ سا ھەبۈون و ذەها زى ھە نە، نە ھەر كەربىن وان ڏزارقى كى مىيىن نە
١٥٢

دەبىتەق، بەلکو ب قانەكا رەشا شەرم و عارى دەزانن ب ناڭ چاڭىن خۇق، هەروهكى خودى تەعالا ئەق حالەتە ب گروف و بەلگەيەكى زىندى ل قورئا ندا يى بە حس كرى و دەرمۇوت: "وَإِذَا بُشِّرَ أَحَدُهُمْ بِالْأُنْوَىٰ ظَلَّ وَجْهُهُ مُسْوَدًّا وَهُوَ كَظِيمٌ * يَتَوَارَىٰ مِنَ الْقَوْمِ مِنْ سُوءِ مَا بُشِّرَ بِهِ أَيْمَسِكُهُ عَلَىٰ هُونِ أَمْ يَدُسُهُ فِي التُّرَابِ أَلَا سَاءَ مَا يَحْكُمُونَ" (النحل: ٥٨-٥٩).

ئانڭو: "و دە مى مزگىنى ھا تدانى ب ئىك ژوا نا بى چەكى، رو يى وى دەمینىت پەش ژ خەمادا، و ئەو تىزى كەرب و عاجزى دېيت، خوه ۋەد شىرىت ژ بەرقەومى و (خەلكى)، ژ نەخۆشىيىا وى مزگىننیا بۆ وى ھاتى، ما ئەو دى وى زاپۇكى ھىلت لەھە خوه پەزىل (بى بەها)? يان ژڭ بىزىندهەيى دى كەت دىن ئاخىقە، هوين بىزانن ئەو پېيستىرىن حۆكم و پەفتارە ئەو دىكىن".

پېغەمبەرى مە يى خۆشتىقى زى(سلافىن خودى ل سەر بن)، فەرمانى ب مە دەكت د گەل زاپۇكىن خۆ داد پەرور بىن و ب ھىچ ئاوا يەكى فەرق و جوداھى يى دنافىبەرا واندا نەكەين، هەروهكى د فەرمودەيەكى خۆ دا) (سلافىن خودى ل سەر بن)، دەقى بارىدا دەرمۇوت : "اعدلوا بىن اپنائىم، اعدلوا بىن اپنائىم" (رواه أَحْمَد و ابْن حَبَّان)، ئانڭو: "دادمەندى يى دنافىبەرا زاپۇكىن خۆ دا بىكەن دادمەندى يى دنافىبەرا زاپۇكىن خۆ دا بىكەن".

مەۋايىن جەبجەكىندا دادمەندى يى دنافىبەرا زاپۇكىندا

- ب دهستقنه نانا رازیبوونا خودی.
- گوهداریکرنا فه رمانین خودی و پیغه مبه ری (سلافین خودی ل سه ر بن).
- دروستبیوونا ڤیانی و به خته و هربی دنافبه را ئەندامین مالباتیدا.
- ھەستکرنا ئەندامین مالباتی ب ئاسووده يی يا دلى.
- پاکزیبوونا دلان ژ كەرب و عینادى.
- حورمهت و رېزگرتىن ل دايىبابا.
- درو ستبیوونا پې شەنگەكى باش (قدوه ح سنە) د ناڭ مالباتە يىدا ، دا زاپۆك دپاشەپۇزىدا چاقى لى بىكەن.
- موكمبۇونا شەنگىسى مالباتى و دويرىكەفتنه قە ژ ئارىشا.
- زیانین نەبۈونا دادمەندى يى دنافبه را زاپۆكاندا**
- دهستقنه ئىننانا رازیبوونا خودی.
- شکاندنا فه رمانین خودی و پیغه مبه ری (سلافین خودی ل سه ر بن).

- چاندنا توقّی که رب و عینادی دنافبه را ئەندامىن مالباتىدا..
- هەستكىردىن ئەندامىن مالباتى ب دلتهنگى و دلگرانى يى.
- رەقبوونا دلان.
- حور مەت و رىز نەگرتن ل داييا باي، نەمازه ژ ئالىي زاپق كىن زىپەھركىيە.
- دروستبۇونا پىيشهنگەكى خراپ (قدوه سىئە) دناف مالباتىدا ، كو مەترسى يا هندى لى دەيتىكرنى زاپق دپا شەرقىزىدا چاقى لى بکەن.
- مالبات ھەۋپوي ئاريشا دېيتەق.
- چىبۇونا نە تەبايى و نەتفاقى دناف بەرا زاپقا ندا ژ لا يەكى و دنافبه را دايىاب و زاپقكىن غەدرلىكىرى ژ لايەكى دېقە.
- ھەلبۇونا ئاگرى فيت نى و دوو بەرهكى يى و لىكەلەلە شىانا مالباتى و تىكچۇونا شىرارا خىزانى.
- ٧ - مافى زاپق كى يى نەژاد و پە چەلهكى (نه سەبى): ما فەكى دن يى شەرعى و يى هەرى گرنگى دى يى زاپقكى كو ئۆلى پىرۇزى ئىسلامى بېيار ل سەر داي و ل فەوتانى پارا ستى، مافى نەژاد و پە چەلهكىتىه، ئانكۆ دەپتەت نەژاد و پە چەلهكى زاپقكى يا ديار بىت و زاپق بىزانتى دايىبابىن وى كىنە سەر ب چ بىنەمالەكىتىه.

هەلبەته پىش هاتنا ئىسلامى دناظ عەربىدا عەدەتى ب كورپ(تبىنى) كىنى يى
مشەبۇو، ئانكۆ كەسەك دا كارىت زاپقىكى كە سەكى دن بىكە تە يى خۆ، لى ب
هاتنا ئىسلامى ئەفە ياسايدىمەتە پەيچىرن و هەلۋەشاندىن.

ئىسلامى ئەفە عەدەتە حەرام كر، كو كورپى كە سەكى بىبىتە كورپى
كەسىكى دى، لەپە خودى فەرمان دا هەر كە سەك بىناقى باپى وى بەپىتە
گازىكىن، هەروەكى دەقى ئايەتا پىرۇزدا بۆمە خۆيا دىبىت، خودى دەرمۇوت:
" وَ مَا جَعَلَ أَدْعَى يَأْكُمْ أَبْنَاءَكُمْ * اذْ عُوْهُمْ لَا يَأْتِهِمْ هُوَ أَقْسَطُ عِنْدَ الَّهِ
(الاحزاب:٤-٥). ئانكۆ: " وئەو كورپى ئىكى ئەھۋى بىناقى خۆ خودان دىكىن
ئۈزۈك نەكىرىنە كورپىتۇر(يېت دروستى)، گازى وان زاپقان بىكەن بىناقىن بايىن
وان، ئەو دروستىرە ل دەف خودى تەعالا".

گۈنگىيىا ھەبۇونا نەزىاد و رەچەلەكى (نەسەبى) بۇ زاپقىكى

گەمان تىدىانىيە ب ھەبۇونا نەزىاد و پە چەلەكى، زاپقىكى دى بىتە خودى
كۆمەكا ماف و بەھرە و فەزىلەتا، هەروھ سا ب نەبۇونا پە چەلەكى رى دى
كۆمەكا ماف و بەھرە و فەزىلەتا ژەدەست دەتن، زانايانىن ۋىوارى گۈنگەتىن
مۇايىن نەزىاد و پە چەلەكى بۇ زاپقىكى بۇ چەند خالەكىن شەنگەستى ۋە دىگەپىن
كۆ ئەفەنە:

دیارنے بیوونا نه ژاد و په چه له کا زاپکی دی بیته سه ده می سه رشپری و
شه رمه زاری و سفکاتی و نه گبہتی بی بوق زاپکی، هروه سا نه دویره ژلا بی
جفا کیقہ تبلابیثی بیوونی بوق بھینه دریشکن!

زاپک ب ل ده ستدانا نه ژاد و په چه له کا خو، کو مه کا ما فال ده ست
ددہت، کو گنگترین ئه و ماف ئئه نه: ۱- مافی شیرپیدانی ۲- مافی
خود انکرنی ۳- مافی میراتبرنی).

هکه زاپکی نه ژاد و په چه له ک و مالبات نه بیت، کو کاری په روہ رده کرن
و خود انکرنا وی ب ستؤیی، خو ۋە بگریت دی هە فپویشی کو مه کا ئاری شین
ئاکاری و سنجی (سلوك) ئی بیته ق، کو وان ئارایشا دی با ندووره کا نه رینى
هې بیتا بوق سه وی بخو و کومە لگە هی و سیستەمی گشتى بی وەلاتى.

هکه دایبابین زاپکی دیار نه بن، هروه سا ئئه نه مینا دیاردە یه کا جفا کی
لیبھیت، رەنگە ببیتە ھاندەرە بوق سه رەلدا نا زور تاواننیں جفا کی، ل پیشیا
هە مییان ژی دامان پیسی (زنا) و، زاپکی پشیکی (۱۷).

بىل وان خالىن سلال، زاپک ب هې بیوونا نه ژاد و په چه له کی دی ژ چەندىن
مفا و قازانجىن دن بەھرە مەند بیت کو گنگترین نین وان ئئه نه:

بەھرەمەندبۇون ل سۆز و قىيا نا دايىبا يان، بەھرەمەندبۇون ل ئا سوودەيا دەروونى، بەھرەمەندبۇون ل كە سۆكىيەكا بەيىز، بەھرەمەندبۇون ل بەھايىن تۆلى، بەھرەمەندبۇون ل بەھايىن جڭاڭى، بەھرەمەندبۇون ل زازىست و زازىيارى و خويىندەوارى يىي، بەھرەمەندبۇون ل ھەستەكا بلندا مەرقانە، دوييركەفتتەقە ل دۆست و ھەۋالى خراپ، دوييركەفتتەقە ل با ندىن تاواز كارى يىي، دوييركەفتتەقە ل مادىن ھۆشتەزىن، دوييركەفتتەقە ل كارىن ھېرمى يېن مىنا رېڭرىيى و جەردەيى و دىزىي و شەلاندىي و قومارى و نىرپاپازى يىي و...تاد.

- ۸- مافى زاپقىكى يىي سەرەدەريكتىدا باش و مەرقا نە دگە لىدا بەھىتەكىن: پېغەمبەرىي مە يىي خۆشتىقى (سلافيڭن خودى ل سەر بن) دەرمۇودەكا خۆدا دېبىزىت: "الدين النصيحة" رواه البخارى و مسلم، ئانكۇ دين شىرەتە، مەرەم ژقى فەرمۇودى ئەوه مەرققى دىيندار دەقىت ب خۆرەشتى بلند و رەفتارا جوان و رېتكۈپىكى خۆ دننا خەلکىدا كەسەكى نمۇونەيى بىت، ھەرۇھسا دەقىت ھەرددەم ب چەكى شىرەتكىنى بەرەقانى يىي ل بەھايىن تۆلى و مەرققى بىكت، داكو بىبىتە چاڭساغ و پېشەنگى مەرقايمەتى يىي و خەلکىن دن چاشى لى بىكت.

زاپقىڭىز ئەندام و ستوونەكا بەھىزا وى مالباتىيە، لەورا فەرە دايىباب ب جوانلىرىن و با شتىرىن تەرز سەرەدەرىيى و ھەل سوکەوتى دگە لىدا بىكت و دلوقانى پىدا بىتەقە، ھەرۇھكى پېغەمبەرىي مە يىي خۆشتىقى (سلافيڭن خودى

ل سه‌ر بن) دفه‌رموده يه‌كا خۆدا دېيىشىت: "لىس م نا من لم يوقر كېرنا و
يرحم صغيرنا" (أحمد، حديث رقم ٦٦٤٣)، واته "ئەوکە سىرىزى ل
دانعه‌مرىيەن مە نەگرىيت و دلوقانى ئى ب كەسىن كچكەيىن مەدا نەھىيە ۋە نەز
مه‌يە، ئانڭۇر نەز بىسلمانانە".

دفه‌رموده يه‌كا ديدا پىيغەمبەرئى مە بىي خۆشتىقى (سلاقين خودى ل سه‌ر
بن) دېيىشىت: ""أكىر موا أولاد كم وأحد سنوا آداب هم" (ا بن ما جه، رقم
الحاديپ: ٣٦٦١)، ئانڭۇر رىزى ل زاپقكىن خۆ بىگىن و فىرى ئادابىن باش بىكەن.

لەورا نابىت ئەم وە سا بىزانىن ب دابىنكرنا خۆراكى و پۆشاكى و جەھى
قە حەويانى بۇ زاپقكىن خۆ، ئە قە وان چ مافىن دن ل سه‌ر مە نەماينە،
بەرۋاقازى ھەكە گرنگىدیا پەروەردى و فيرتكىنى و تىيگەها ندىنى و پىيگەها ندىنا
زاپقكى ژگرنگىكى خۆراكى و پۆشاكى پىتر نەبىت كىمتر نىيە، چونكى ئە قە
بەھەقپا مل ب ملى ھەۋدى كارن زاپقكى بگەھىنە كەنارى بەختە وەريما دين و
دونيا.

ئېھر قىيىكى نابىت بىسلمان تۈندوتىيىنى دىرىيەرلى زاپقكىن خۆ بكارىيىن و
ب ئاوايىھەكىي نەزەھەزى وانا تەمى بىكەن، ھەروەسا دايىاب بەرىپرسىن ئېكىي يىن
خودانكرنا زاپقكىنە، لەورا فەره ب باشى مفای ژچەكى شىرەتكىنى وەربىگىن

و ب شیره‌تیئن قهنج و سپه‌هی، زاروکیئن خو برهف راسته شهقامی ئیسلاما
راست و دروست ئاراسته بکەن.

گرنگترین مفاییئن سه‌رده‌ریکرنا باشا داییابان دگەل زاروکیئن خو

۱. پەيدابونا سۆز و ۋىيانى دناۋەرائە ندامىئن مالباتىیدا، نەمازە
دناۋەرائە دايىباب و زارقەكىدا.

۲. چىبۇونا تەبايى، ئېكىپىزىي، ماتمانى، ھەۋدوو قەبۇولىكىنى و
بەيىزكەفتنا گىيانى لېبۈرىنى و بەخشىنى.

۳. نەمانا كەرب و بىكىنى دناۋە مالباتىداو دويىركەفتەنەقە ڙ تۈرەيى و
توندوتىيىشى.

۴. چىبۇونا سەقايمىكى ئازاد و بى تەپ و تۆز.

۵. چىبۇونا بىياقەكا رەھمى بۆ بەختە وەرى و خۆشىيا تەقايى بۆ
ھەميا.

۶. پاراستنا مافان.

۷. درو ستبۇونا گ يانى پېيك ۋەكارلىكىنى و كارىز بارەيى و
بەرقەراربۇونا ئاشتى و تەبايى.

۸. درو ستبۇونا پېيشەنگىن قەنجىكار دناۋە كۆمەلگەھىدا.

۹. سەرەلنى دانا هزا حەيغا خۆستاندى و تۆلەقەكىنى.

۱۰. چاندنا توقی پیزگردنی ل که سین مهند و پرحد کرن ب
بچویکا دناظ زهقی یا مالباتیدا، دی رهندگانه ۋە ھەبیت ل سەر
تەقایا كۆمەلگەھى.

۹- مافی زابوکى يى يارىكىنى: مافەكى دن يى زابوکى د ئىسلامىدا مافى
يارىكىنىيە، ئانكۇ زابوکى مافى وى چەندى ھەيە يارىي بکەت و وى رەمەك و
غەرپىزا خۆ ب سەددەما يارىكىنى تىر بکەت، چونكى يارىكىنى و نەكىنى د ژىي
زابوکىنىيە باندور و كارىگەرپىزا ئەرىئىنى و نەرىئىنى ھەيە بۇ سەر وەرارا زابوکى
ژ ئالىي ھزى، زانستى، لەشى، دەروونى و ھەتا جقاڭىزىقە.

پىيغەمبەری مە يى خۆشتقى (سلافييەن خودى ل سەر بن)، نە ھەر مافى
يارىكىنى يى دايە زابوکى، بەلكو يارى ژى يىن دگەلدا كرى، عبداللەي كوبى
حارسى(خودى لى رازى بيت) دېيىشىت: پىيغەمبەری مە يى خۆشتقى (سلافييەن
خودى ل سەر بن)، (عبدالله و عبيدة الله) و پېزاديا(بنى العباس) يارىز د كرن و
دەكتە وانا: "ھەركەسى ژەھوھ ب غارزو يېر بھېتە دەف من، دى ئەقى و
ئەقى دە مى، فەرمۇو بەريكانى د كرو، دە چۈونە سەر پاشت و سىنگى
پىيغەمبەری و وى ژى ما چى د كرن و دگە لىدا دبوو" (أحمد، حديث
رقم: ۱۸۳۶).

ھەرد بارا يارىكىنىيە پىيغەمبەری مە يى خۆشتقى (سلافييەن خودى ل سەر
بن)، يى فەرمۇوبي: "عرا مة الا صبى فى صغره ز ياده فى عقلة فى

کبره" (آخر جه الحکم فی النور" نوادر الا صول" برقم(۱۰۱۵)، ئانکىز" زىدە يارىكىنا زاپۆكى ل زاپۆكىنى يى، زىدە كرنا ثىرىبىا وىيە دەمىز نېنبوونى".

زانايىن ئىسلامى زى بىسلمانىن ھاندای كو رېگىرى ل يارىكىنا زاپۆكان نەكەن، چونكى دى زيانى گەھىننەتە كەسىننەيا زاپۆكى، پىشەوا غەزالى(۵۰۵ك)، دەقى بارىدا دېيىشىت: "پېگىركىنا زاپۆكى ل يارىكىنى و ھەردەم ما ندىكىنا وى بخا ندن و فيئرەتىقە، دى بى تە سەدەمى مرا نىدنا دلى وى و زىرەكى يَا وى ناھىلىت و زيانى دى لى تال دىكەت، هەتا دى وەلىھىت دى دەست ب حىلە و فرت و فىيلا كەتن، داخۇرۇنى دەرباز بىكتەن".

• مافىين زاپۆكى ب نېرىننا ياسايسىن نېش دەۋەتى:

پېككەفتىننا مەيا مافىين زاپۆ كى، كو پېرانىي يا وەلا تىن جىد ھانى ل سالا(1989-1990) ل بن چەترا پېخراوين نەتەوە يەڭىگىتىدا كۆمبۈون و ڈلا يىۋادىقە ها تە واتقى كىن، ڇىڭ مەكا مافو ئەركو شەنگ سەتىن گىنگ پېكھاتىيە، لەپا فەرە دايىباب و فيئرەكارو راھىنەر ب تايىھەتى، تەخىن د ۋاكى ب تەقايى، ب وان ماف و ئەرك و شەنگستان بەھىنە ئاشناكىن، دا كو با شتر ئەركى خۆ دەدەرەقى زاپۆكاندا بىزانن و شارەزايەكە تەۋاڭ د بارا مافىين واندا ھەبىت، بۇ ھەندى كارن ب ئاوا يەكى زاد سەتىيانە، بابەتىيا نە و بەرپەسانە پەفتارى و سەرەدەرىيى دەگەلدا بىكتەن و پارىزقانى يىزى بىكتەن.

هه روہسا فهره هافسنهنگی یا دنافبهراء ماف و بهرپرسیاریهتی بیه بھینه پارا ستن، د گه ل دابینکرنا مافین زارق کان، زارق بیه نه فیرکرن کا چه وا بهرپرسیاریهتیبا خو ب با شترین ته رز هفبهر دایبا باو قوتا بخانی و گه لو نیشتمانی جهجه بکهن، چونکی ئه ول ماف هه بیت، ئه رک و بهرپرسیاریهتی زی یا ل سه ر ملین وی ههی.

ریککهفتتنا مهیا مافین زارق کی یا پیکھاتی ژ ول ریککهفتتنا مهیا کو وہلاتین جیهانی ل سالا(۱۹۸۹-۱۹۹۰) زل سه ر بے ندین وی ریککهفتین، ب مه ره ما پاریزقانیکرني ژ مافین زارق کان و بزاڭکرنا بۇ دیارکرنا وان ما فان کو بپیار ل سه ر داین و وارق ل سه ر کرین.

بے ندین ریککهفتتنا مهیا مافین زارق کی

۱- مافی (ژیانی): زارق کی مینا هر مرؤفه کی دن، مافی هندی بیه ههی بژیت و ژیانه کا سه ر فراز و شه ره فمه ندانه هه بیت.

۲- مافی وہ رارکرنی: هه می زارق کی مافی هندی بیه ب ئاوا یه کی سروشتنی و ساخلم وہ راری بکه ت.

۳- مافی جوداهی نه کرنى: هه می زارق، د مافیدا وہ که فن و ناد بیت ب سه ده ما زمانی، یان نه ته وہی، یان ئولى، یان نفشي، یان بیروب اورا سیاسی، یان مهزه بی و کیم ئه ندامی و... تاد. جوداهی دنافبهراء واندا بھئته کرن.

۴- دابینکرنا باشترين بهرژهوندی بق زارۆكى: بهرژهوندی يىن زارۆكى ل پىش بهرژهوندی يىن كه سىن دن ده يىت، لهورا دەپت هەردەم با شترين بهرژهوندی يىن وى بھينه ل بەچاڭگرن و ڙلايى دايىبابا و قوتا بخانى و ئالى يىن پەيوهندىدارقه پارىزقانى لى بھيتەكرن.

۵- مافى (پېئناس)ى و (رەگەزنانى): مافى زارۆكى يە پېئناس و رەگەزنانما تايىبەت ب خۆ ھەبىت و نابىت ب سەدەما زمانى، يان نە تەوهى، يان ئۆلى، يان نەفسى، يان بىرۇباوه پا سىياسى، يان مەزھەبى و كىم ئەندامبۇونىقە ڙ وى ماف رەوا بھيتە زېھەركىن، يانىزلى لى بھيتە ستاندن و ۋىيەرگىتن.

۶- ڇىزىگەها مالباتى: مافى زارۆكى يە ڙ سۆزۈ ڏيانو چاڭدىرييا دايىبا باز بەھەمەندىبىت و ڇىنگەيەكا ساخلم و پاڭز ڙلايى مالباتىقە بق بھيتە دا بىن كرن.

۷- گوھداركىن زارۆكى: زارۆكى مافى ئاخىتنى و پەيچىنى يىھى و فەرەھەردەمى چىا، يان پىيەنى ب ئاخىتنى ھەبو، مافى پەيچىنى پى بھيتەدان و گوھداريا وى بھيتەكرن، داكو ئەدا دنادى دلى ويدا ھەى ب ئازادى و بى ترس و دلگرانى و شەرمىرىن دەربىپىت و دەربىپىنى ڙ بىرۇباوه پو بۆچۈونىن خۆ بەكت، لهورا نابىت دەھەمى ئاخىتنىدا گۆتنىن وى بھينه بېرىن و بھيتە بىدەنگىرن.

۸- ئازادىييا رادەربىپىنى دچارچۇقى ياسايدا: دەپت دچارچۇقى ياسايدا، مافى ئازادىييا رادەربىپىنى بق زارۆكى بھيتە دابىزى كرن و زارۆكى مافى ھندى ھەبىت ب ئازادى دەر بېرىنى ڙ بىرۇپاوه ھەست و بق چۈونىن خۆ بەكت، ب مەرجەكى مافى كە سىن دن بىپى نە كەت و زيانى ب بهرژهوندى يىن وان نەگەھىنەت.

- ۹- بهرده ستکرنا زازیاری بین مفادار: ئەركى دايىبا بان و دهولەتىي، زانیاري بین مفادارو ھەمى تەرزو بەرمىشە، بۆ زارقى بەرده ست بکەن، بۆ هندى مفای ژئىدەرىن جودا جودا بین زانیاري بيا وەرىگىيت و فىرى زانیاري بین مفادارو بەهابىن مروقى و جفاكى بېيت.
- ۱۰- پارا ستنا زارقى كى ژتوندوت يىشى: ئەركى دايىبا بان و دهولەتى و جفاكىيە ب تەۋايى، كار بکەن بۆ نەھلانا تەۋ تەرزه توندوتىزى يەكى دەزبەرى زارقى، ھەر ژتوندوت يىشىدا لە شى ب گەرە، ھەتا توندوت يىشىدا دەرۇو نى و توندوتىزى بین دن، چونكى توندوت يىزى، توندوت يىزى چىدكەتى با ندوورە كا نەرىنى و نەڭھەزى ل سەرددەرۈون، لەش، عەقل و بەھرىن زارقى كى بەم دەھىلەيت و ھەۋپۇ چەندىن ئارى شىئىن ب ۋەيىن لە شى، دەرۇو نى و ژىر يى دېيتەق و دېيتە گورى و باجەكا مەزن دەدت.
- ۱۱- چاڭدىريبا تايىيەتمەند بۆ كىيم ئەندامان: زارقى كىيم ئەندام و خودان پىيەشقى بین تايىبەت، دەگەل زارقى كى ئاسايى، د ھەمى مافەكىدا وەكەھەن، نابىت كىيم ئەندامبۇون سەدەمەك بېيت بۆ زېپەھەرۈوبۇن وى ژ ماف و ئىمەت يازات و بەھرىن مادى و زانستى، ھەروەسا نابىت كىيم ئەندامبۇون بېيتە شەنگىستى جوداھىكىنى، يان ستهم و زۆردارىي، يانزى زېپەھەرۈوبۇن ژ خودانەتىنى يى و ميراتى، ھەروەسا نابىت بېيتە پشگۇھانقەھا فيتن.
- ۱۲- چاڭدىريبا ساخلهمى: ھەمى زارقەكى بەرى ژ دايىك بۇونى و پاشتى ژ دايىك بۇونى ژ مافى هندى بىي ھەت تۆپا چاڭدىرى و خزمەتگۈزارىيا ساخلهمى بگىيتەق، لەۋپا فەرە دەولەت ئان مافان بۆ زارقى كى دەستە بەر بکەتول ھەر جەكى زارقەكى بەيت، خزمەتگۈزارى و چاڭدىريبا ساخلهمى بىي بۆ زارقى كى

دەستەبەر بىكەت، بۇ ھندى ژەترسىيىا مرنى يان كىم ئە ندامبوونى يان نەخۆشى يىن دومدرىېنى درم و كۈزەك بى پاراستى بىت.

١٣- بىمە يى جەفاكى: ھەمى زارقەكى بى لېرچاڭگرتنا زمانى، نفسى، پلە و پايى سىاسى، جەفاكى، بىنەكتۈكى و نەۋادى و جەھى جوگرافى، مافى ھندى بى ھەرى ژەپىمە يى جەفاكى بى بەھەمەند بىت و بۇ ژيانى و گۈزەرانى و وەرارا لەشى و هزى و زانستىيىا خۆ، مفای ژەپىمە يى جەفاكى وەرىگرىت.

١٤- دابىنكر نا ئا سنتى زىيا نەكا رەھمى (گو نجاو): زارقك ژ ھەزى ھندى يە زىيان و گۈزەرانا وى د ئاستەكى باش و گو نجاو دابىت، بۇ ھندى با ندوورەكَا نەرىئىنى ل سەر ژ يانى و قۆ ناغىن وەراري و خوا ندى و فېر بۇونى و پەروەردەكىندا درو سەت نە كەت و بكار يىت ب ئاوا يەكى شىكۆمەندانە و شەرەفمەندانە و سەرىلندانە بىثىت.

١٥- خاندىنابى بى بەرامبەر: ھەمى زارقەكى مافى ھندى بى ھەرى بىچىتە قوتا بخانى و بەلاش و بى بەرام بەر بخويزىت، بۇ ھندى ب پى يا خاندىنەقە بكارىت بىتى كەسەكى خويندەوارو كارامە و زيانەكە ھەزى و رەھمى بۇ خۆ مالباتا خۆ مسوگەر بىكەت.

١٦- مافى نەتەوین كىم: زارقكىن نە تەوین كىم د گەل زارقكىن دن يىن نەتەوین مەزن د مافو كارىن خزمەتگۈزاريدا وەكەھەۋىن و چ جوداھى دنماۋە بەرا واندا نىيە، لەۋپا نابىت چ زارقك ل سەر ۋى چەندى بەيىنە قەرۇي چاندن و چەۋساندەقە.

١٧- يارى و سەرگەرمى: مافى زارقكى يە يارى يە ب كەت و ژ يارى و سەرگەرمى بى زې بەر نەبىت، چونكى يارى و وەرزش ژ ئالى بى هزى،

زانستی، لهشی، دهروونی و جفاکی چه رئی با ندوروه کا ئەرینی ھە يە بۆ سەر وەرارا زارۆکى و خۆشى و تامى ژیوەردگریت و دى بىتە سەدەمی ھندى کو كەسینىيە کا وىرەك و سەركەفتى ھەبىت و بىبىتە كە سەكى جفاکى و تىكەھەلى خەلکى بىبىت.

١٨-پاراستن ژچە وەساندنه ئابورى (كارپىتكىن): زارۆكى مافى ھندى يىھى هەتا ژىيى (١٥) سالى، كار نەكەت، لەورا نابىت ژ ئالى يېن داي بايىن وى و كەسىن دنقە، ب مەرەما پە يىداكىنا درا شى، يان خۆزەنگىنكرنى، يان م فايى دارا يى و ئابورى، بکەۋىتە بىن گو شارى و چە و ساندنه ئى و كار پېھىتەكىن، يان پالەتى يى بکەت، هەتا ئەر زارۆكىن ژىيى وان (١٥) سالىي پېل نابىت كارەكى وەسا پى بەھىتەكىن كۆ زيان ب لە شى وان و وەرارا وان بکەۋىت.

١٩-پاراستن ژ مادىن ھۆشتەزىن: فەرە زارۆك ژ مادىن ھۆشتەزىن بەھىنە پاراستن، دا معتاد نەبن، چونكەي ئەف مادە بقەنە و مەترسىيە کا را سەتە خۆ ل سەر زيان و گوزەرانا وان چىدكەن.

٢٠-پاراستن ژچە وەساندنه ئا سىكىسى: فەرە زارۆك ب ھەردوو نەشافە (ذىرۇ مى)، ل ھەر تەرزە دە سەتەرىيىتىيە کا سىكىسى دپارا ستى بىن و ب چە جەتا بۇ فى كارى نەھىنە نەچاركىن و ھەقپۇرى فى كارى نەبىنە.

٢١-پاراستن ژرەقاندى، فرۇتنى و چەكەھەلگەرنى: نابىت زارۆكى د بىن پانزده سالىيدا پشکداريا شەپى بکەتە، د حالەتى شەپىدا فەرە ژرەقاندى، فرۇتنى و چەكەھەلگەرنى يى پارا ستى بىت، ھەرروه سا نابىت وە كۆ رەھىن و مەتالى مەۋقۇ بەھىتە بكارئىنان.

ئىيدهرىن پشكا ھەشتى

- ١ - قورئانا پيرۆز.
- ٢ - پوختهى صەھىھى بوخارى و موسلىم.
- ٣ - تەفسىرا(قورئانا پيرۆز لەگەل تەفسىرا روナھى)، يا سەبىد عەلى كۈرى سيد عەلى بىشىلانى، چاپا ئىيکى، سالا ١٩٩٨، چاپخانَا زانست- دەھوك.
- ٤ - تحفة المودود، بأحكام المولود، للامام أَبْنَ قَيْمِ الْجُوزِيَّةِ، المكتبة العصرية، شركة إبناء شريف الانصارى، ٢٠٠٩.
- ٥ - باخ چەى پەو شتەكان ، پونكىرد نەوهى الارى عون الاصغرى للامام البيهقى، ئەرددەوان مستەفا مزۇورى، چاپخانە رۆژھەلات، چاپى يەكەم، سالى ٢٠٠٩.
- ٦ - پەروەردەي مەندال و ھەرزەكاران لە روانگەي شەريعتى ئىسلامدا، مەممە شريف الصواف، وەركىپانى نەوا محمد سعید، چاپ و بلاۋىرىد نەوهى نۇو سىنگەي تەفسىر، چاپى يەكەم، سالى ٢٠٠٤.
- ٧ - تربية الأطفال في الإسلام، الدكتور شاهر، الدكتور باسم على حوادة، الدكتور أحمد شيد القادرى، دار جرير للنشر والتوزيع، الطبعة الأولى، سنة ٢٠٠٥.

- ٨ - تربية الأبناء في الإسلام، فيصل أ. حمد مذبحى، دار الفك للطباعة و النشر، بيروت- لبنان، الطبعة الأولى، ٢٠٠٦.
- ٩ - تربية الطفل في الإسلام، الدكتورة حنان عبدالحميد العنانى، دار الصفاء للنشر والتوزيع، سنة ٢٠٠١، عمان، الأردن.
- ١٠ - تربية الأولاد في الإسلام، د. ا. حمد مصطفى متولى)، دار ابن الجوزي [القاهرة]، سنة ٢٠٠٥ الطبعة الأولى، جزء الأول.
- ١١ - منهج التربية النبوية للطفل، محمد بن عبدالحفيظ سويد، دار ابن كثير للطباعة و النشر، الطبعة الثانية، سنة ٢٠٠٦
- ١٢ - برنامه‌ی پیغه‌مبهر بۆ په‌روه‌ردەی مندالان، نووسینی محمد نور بن عبدالحفيظ سويد، ودرگیانی: سهام به‌رزنجی، ریدار ئەحمدە، نووسینگەی تەفسیر بۆ بلاوکرد نووه و راگه‌یاندن، سالی ٢٠٠٩، چاپی یەکەم(ابن کپير)
- ١٣ - چگونه فرزندانه خودرا تربیه کنیم، عبدالله ناصح علوان، ترجمه عبدالله أحمدى، نشر احسان، چاپ أول، سال ١٣٧٣ (١٩٩٥) قسم أول.
- ١٤ - دهروونناسییا زارۆکان، ن: حسين نجاتی، و: جگه‌رسۆز پیئندزه‌یی، زنجیرەی بلاوکراوه‌کانی ئا سۆی په‌روه‌ردەی، ژماره (١٣)، سالی ٢٠٠٣، چاپخانەی وەزارە تى په‌روه‌ردە، چاپی یەکەم.
- ١٥ - مافه‌کانی مندال، چهتر، www.chatrpress.com
- ١٦ - ده قى جارپنا مەى گەردوونى ما فەکانى مروۋ، عو مەرعينا يەتى، www.beyan.info/Direje.aspx?C=Dokiwment&J=31
- ١٧ - دليل المدارس الصديقة للطفل، معا من أجل أطفال العراق، منظمة اليونسيف.
- ١٨ - اتفاقية حقوق الطفل، www.unicef.org/arabic/crc/files/crc_arabic.pdf
- ١٩ - ميثاق حقوق الطفل www.scoutsarena.com

پشکا نه‌هی: ئەركو بەرپرسىيارىيەتى يا مالباتى ھەمبەر زارۇكى:

ئەركو بەرپرسىyarىيەتى يا مالباتى، زۇرا گرنگو فەرو ھەستىيارە، چونكى زارۇك ھەر ژ دەستپېيىكى پەرانىيىا ژىيى خۆ دناف فىرگەھا مالباتى يەدا دېۋرىزىد يىت، لەورا بەرى زارۇك بچىتە قوتا بخانى، ل مال فيرى كۆمەكا تىيىگەھان، بەها يان، سنجان، پەوشستان، گۆتنان، ھفتاران، كريارو تىيتالا دېيت، كۆب ئاوا يەكى راستە و خۆ يان نە راستە و خۆ، باندوورى ل سەر كەسايەتىيىا زارۇكى چىدكەن و د ژيانا وى يا پەزىانەدا رەنگدانەقا ل سەر كار و كريارىيەن وى ھەى، كۆ دېيىزنى پەروردەيا دەستپېيىكى يا مالباتى.

ب پامانەكا دن، بەرى بىنیاتى كەسايەتىيىا زارۇكى ژ لايى مالباتىقە دەيدەتە دانان، ئەقچا پۇللى باخچى ساقايان، قوتا بخانى و جەڭاكى دەپتە ئەف چار مەلبەندە تفاصىكەرىين ھەقىن و پۇللى ھەۋە تفاصىكە دەن، دەرۈوننەيا سىيىا زارۇكان دېيىزىت: كەسايەتىيىا مەعرىفييىا زارۇكى ل ژىيى بىي (۸-۰) سالىيىدا وەراري دىكت، لەورا ئەسەددەم بۆ كەسايەتىيىا زارۇكى زۇر گرنگن.

ههکه رمه بقیت نه قییه کی هشیارو بیدار، تیگه هشتی و پیگه هشتی، زاناو دانا، پیشکه فتی و سه رکه فتی، کارامه و زیندی و پشت بخوگریدای په روهرده بکهین، ده پیت ژ مالا باتی ده ست پیکهین، دا کو هر مالبا تهک رۆل و ئەركو به پر سیاریه تیبا خۆ هەم بەر زارق کی بزانیت و پلان و بەرنا مه هەبیت بو په روهرده و فیرکرنا زارق کی د تەف بیا فین ژیانیدا.

ئەرك و بەر پرسیاریه تی یا مالباتی هەمبەر زارق کی ڤان بیا فە دگریت:

۱. ئەرك و بەر پر سیاریه تی یا مالا باتی هەم بەر زارق کی ژ ئالى بى مرۆفا یاه تیقه: زارق مینا هەر وەك هەر مرۆفە کی دى بى سەر عەردى، بۇونە وەرە کی خودان عەقل و هوش، هەست و نەست، ناخ و دەر وون، بەهاو پەوشەت و پىز و شکلیه، لەپا فەرە هەمی ئەندامىن مالباتی، نەخا سەمە دايىباب، ب چاقى مرۆفبۇونا زارق کی ل زارق کی بىن، ئانڭ زارق کی د ھزر، تىپين، بەرنا مە و پلانین ژيانا و يدا پیگە هەکى بەيىز هەبیت و تەف ماھىن وى دىپاراستى بنو بى دویر بیت ژ هەر تەرزە چەو ساندەنە ۋە كا لهشى، ھزرى، په روهردە بى، دەر وونى، زانستى، جقا كى و ... تاد، دا کو ھەست ب مرۆفبۇونا خۆ بکەت و ل ژيانا وى يا رۆزى نەدا پەنگىدە تەھ و ب ئاوایه کى شکۆمەندانە و سەرفرازانە بىزىت و بىبىتە كەسە کى مرۆقدۆست و ژياندۇست و دناف بازنى مرۆفا یاه تىپىدا بىزقىرىت و پا شەپۇزە كا گەش بو خۆ جقا كى و جىهانا مرۆفا یاه تى بى چىكەت.

دقىت مالبات وى چەندى بزانىت كو زارق کى چەوا یە وە سا سەرەدەرىي دىگە لدا بکەت، نە مينا كەسە کى مەزن.

- لەوپا ئەرك و بەرسیاریه‌تى يامالباتىيە ۋان گافا بەھافىزىت:
- فەرە ب گۆتن و پەفتارو كريyar، مينا مرۇڭ بنىرىيەت زارۇكى.
 - ھەمى مافىن وى بپارىزىت و بىنپى نەكەت.
 - ژيانەكا ھەزى بۇ دابىن بکەت ژ لايى مادى و مەعنە وىقە.
 - ل ھەمى ئاستەنگىن ژيانىدا بپارىزىت.
 - ھەمى ئە گەرەكى بگىرىتە بەر بۇ بلندبۇونە ۋە پېشىفە چۈون و سەركەفتىنا زارۇكى.
 - ب چ تەرزا زارۇكى نەچە و سىينتە ۋە سەتمى لى نەكەت و جوداھى يى دنابىھە را كچ و كوراندا نەكەت.
٢. ١. ئەرك و بەرسیاریه‌تى يامالباتى ھەم بەر زارۇكى ژ ئالى يى دادمەندىيەت: ئەرك و بەرسیاریه‌تى يامالباتى و دايىبابا يە ب ئاوا يەكى وەكھەقۇ دادپەرەرانە سەرەدەری و پەفتارى دەگەن زارۇكىن خۆ بکەن و خۆ ژ ھەر تەرزە سەتم و جوداھى و نەدەدمەندى يە كا نەشى ب پارىزىن دنابىھە را كوراۋ كورادا، ھەروەسا دنابىھە را كچاۋ كچادا، چونكى ھەبۇونا نەدەدمەندى يى دنابىھە را زارۇكىاندا دېيتە سەدەمى چىكىرنا كەربوکىنى و چاندىن توھى دىزمىنايەتى يى و ژنانېرىندا بىاڭا ۋىيانى و ھارىكارى و ھاڻ سۆزى يى:
- لەوپا ئەركى دايىبابانە، ب چاھەكى بىنپىنە ھەمياو دېن سەيوانا مالبا تەكا دادمەندىدا كۆمب كەن، دا كوتىدا ۋە ھەويىيەن و وەرارى ب كەن و بەرەف پاشەرۇزە كا رۇھن و گەش گافا پاۋىيىشنى و ژ سەتم و بىددادى يى دوير بکەۋەتە.

۳. ئەرك و بەرپرسىيارىيەتى يا مالباتى ھەم بەر زارۇكى ژ ئالى يىن ئاكارى و
پەوشىتىقە: رەوشت ب بناغە و ستوونەكا ھەرى بەيىزا ھەر كەسايەتىيە كا
كارا، كاريگەر، بەيىزو شەتكەند دەھىتە ھەشمارتن، ژوانشى كە سايەتىيا
زارۇكى، چونكى مرۆڤ، بىيى رەوشت و ئا كار ژ مرۆڤ بۇونى دەھىتە
رويىتكىن و ژوى بازنهى دى چىتە دەرىي، ھەروەسا مرۆڤ ب پېيانا رەوشت
و ئاكارىن بلندو بەايىن مەدەنىيە دكارىت مرۆققىبوو نا خۇ بسەلمىنيت و
خزمەتە كا ھەزى پېشىكەشى نەشى يىن مەرقىاشەتى يىن بکەت و ژ ساللۇخىن
ئازەللىكى دوييرىكەشىتە ۋە، لەورا ئەركى دايىبابا نە گە لەك ب دلاسۇزى و
گىانفیدايانە بزاڭى بکەن ئاكار و پەوشىتىن بلند دناڭ دەرەرو نى زارۇكىدا
بچىن و ب وى ئاپاستەى پەرەردە بکەن، داكو پەنگەدانە كا ئەرىتى ل
سەر گۇتن و پەفتارو كىيارىن وى ھەبىت و ددىما رۆژىدا بېيتە كە سەكى
پەو شتېلندۇئاكار پە سەند، ھەروە سا بېيتە كە سەكى فېر كار و
پەرەردەكارو كە سايەتىيە كا سەركەفتى و نەرم و حەليم ھەبىتول
پاشەرۆژىدا ھەست ب شەتكەندىيە خۇ بکەت.

بەرەمىن رەوشىتلەندى يىن

پەوشىتلەندى هندقاس يا جوان و پېخىرو بەرەكەتە، كەسايەتى يا مرۆڤى
ب كۆمەكا بەها يان د خەملينىت و تىدا دەرد كەقىن، كو يىن پىك ھاتىن ژ
خۇ شەكاندى، دە سەت و دلپا كىرى يىن، نەرم و حەليمى يىن، لىي بۆرينى،
بەخشىندە يىن، وىرەكى يىن، راستېئىزى و بىننفرەھى يىن و ... تاد.

به رهه مین راستبیژتی یی و بینفره هی یی:

- مرؤشي بهره فنه جيڪاري و خير خازى يى و چاكي بونى ئارا سته دكهت.
 - باوه رو مەهانى بۆ چيده كەتو گەو هەرو بەهابىي مرؤشى د زياز يىدا دەرىدىئىختى.
 - دېبىتە پەرجا نەك بۆ پارا ستنا مرؤفان ژخاپا ندنكارىي و، ژ هەمى تەرزە نەپاكى و ناراستىيەكى دەيىنە پاراستن.
 - توقيي شيانى و براتى يى دناف دلاندا دچىنىت.
 - شيرازە و پەيوەندى يىن جقاڭى رېكدىئىختى.
 - خير و بهره كەتى ل ھەموو بياقىن زيانىدا زىدە دكهت.
 - دېبىتە سەدەمى زۆركرنا دۆست و ھەقالا.
 - بياقا پېڭە كارنى و كارى زبارەيى بۆ مرؤفان درەخسىنىت.
 - دېبىتە بھاو ياسايىھىكى ئەخلاقى و سەدەمى ھندى كۆ خەلک پېڭىر يى ب ياسايىقە بکەت.
 - رېزى و پله بلندى يى و بھاگرانى يى ب مرؤفان دبه خشىت و ۋىانا مە دناف خەلکىدا زىد دېيت.
 - ھەست ب ئاسوودە يا دەررۇونى دكەين.
 - ژ شەپ و فەرتەنلىي و ئارىشى دويير دەكەفيئەقە.
 - دۆست و ھەقالىن مە دى زىدە دبن.
 - چارەسەرە كا رەھمى (گونجاو) بۆ ئارىشىا دى ۋە بىيىن.

- حهزو وره يا مه دىي يا بهيز بيت.
 - دىي ب سهر توندوتيرى و توره يىدا زالبىن و خەلکى دن دىي چاھى ل مه كەت و دىي بىنه نموونە يەكى باش دناۋە جقاكىدا.
 - دىي بىنه پشكەك ژ چارەسەرى.
 - گرى يىن ئاسى دىي شەكەين.
- لەورا فەرە دىباب ۋان رىكارا بىگەنە بەر بۇ پەروەردە و فيرەكىندا زارقى ژ لايىرە وشىقە:
- شىرەتكىن و رېنمايىكىندا زارقى ب ئاوايىكى زانستيانە، بابەتىانە و ب نەرم و حەليمى و دویرە توندوتيرى و شەپى.
 - بىدەنە نموونە و سەرمە شق بۇ زارقى، بۇ ھندى ب كرييار چاڭل دايىباين خۆ بىخەنول سەرپىبازا وان بچۇن وى سالۆخى ھەزى د خۇدا ب ئىيننەجە.

٤. ئەرك و بەرپرسىيارىيەتى يا مالباتى ھەم بەر زارقى ژ ئالى يى لە شىقە: فەرە دايىباب گۈنگىيەكا تايىبەت ب پەروەردە كىنلا لا يەنى لە شى يى زارقى بىدەن، چونكى بىي ھەبوونا لە شەكى ساخلمۇ پەيت و چالاك و دویرە نەحۆشى و كىيماسىيا، زەممەتە مەرقە بكارىت ب ئەركى سەرملى خۆ راپبىت و بۇلى ھەزى يى خۆ د جقاكىيدا بىيىزىت، لەورا يى هاتىيە گۇتن "عەقلەكى ساخلم يى دناۋە لەشەكى ساخلمدا".

ژ ئالى يى ساخلمى يى قە فەرە دايىباب بەرى ژ دايىكبو نا زارقى، چارەسەرا نە ساخى يىن خۆ بىخەن، ل دە مى دووگىانى(حمل) كەفتىزىدا ژى

فهره ه شیاریبا ساخله‌می یی بهی ته‌دان ب دایکی ب تایبه‌تی و، بابی ب ته‌قایی، دبارا چهوانه‌تیا و هر اکرنو پاراستنا زاروکی ژه رته‌رزه حاله ته‌کن نه سروشتنی و نه خاستی، هروه سا فهره دایک دده‌می دووگیانی یی داشی یا دویر بیت ژه‌می فشاره‌کا نه رینیبا جفاکی، ده روونی و له شی، پیخا مهت سه‌لامه‌تیبا خوو زاروکی خر.

پشتی پهیدابوونا زاروکی ژی، ئه رکی شه‌نگستی یی دایبابانه کو زاروکین خو ژه‌می ته‌رزه نه ساخیه‌کی بپاریزند وان پیکارا بگرنه بر کو سلامه‌تیبا زاروکی وان پی بهی ته ده ست‌بهرکن، هروه سا فهره هر ل ده ستپیکی زاروکی خول سه‌ر چهوانه‌تیا هه‌فرویبوونه‌شقی له گه‌ل پی‌شهاتین سروشتنی و نه خاستی و چهوانیا خوپاراستنی ژنه ساخی یین فهگرو مهتر سیدار که‌هی بکن، نه خاسمه ئه و نه ساخی یین ب سده‌مال ب هر چافنه‌گرتنا شه‌نگستین پاک‌ثیبیه ژه به‌ذ چیلکا زاروکی د گرن و دوو چاری ئا سته‌نگو کاره سات و مه‌رگه ساتین زیانی دکه‌نه ژه، دا کو که سه‌کی له شساغو به‌یزو ساخله‌م ژی ده ربچیت و نه بیته بار ل سه‌ر ملی مالباتی و جفاکی، به‌لکو بیته چافکانیا هیزو ژه‌زه‌نی بخوو مالباتی و جفاکی ژی ب ته‌قایی.

فهره دایباب ب پیئین جودا جودا فه بزاها هندی بکن داکو له شی زاروکی ب ئاوایه‌کی ئاسایی و ساخله‌م و هر ای بکه‌ت و یی دویر بیت له نه خوشی و په‌ریشانی و شه‌پرزه‌یی، گرنگترین ئه و پیک ژی ئه قه‌نه:

•
په‌چافکرنا شه‌نگستین پاک و بژینی و ساخله‌می یی: پاک و بژینی ب به‌ری بذیاتی ساخله‌می یی دهیتله هزارتن، له‌وپا بیی ل ب هر چافگرتنا

شنهنگستین پاكو بژيني يي، ذكارين ب ئاوا يهكى ساخلم بژين و دويربين ژ نهساخبيان، لهورا فرهه هر ل دهستپيکى زارق دناف ماليدا ژ لايى داييابانقه ب تىگكها پاكو بژيني يي بهينه ئاشناكن و ب ئاوا يهكى زانستيانه گرنگك يا پاكو بژيني يي ژىپا بهيّت روهذ فهكرن، دا كو بكارن پاكو بژينييا خو زينگه هى و جقاكى ببارىزنى و بزانن چهوا خۇ ببارىزنى.

پاكو بژيني هەمى وان تشتا فەدگريت كو كاري دكه تە سەركەتكە سى و زينگهها دەورە بېرىن وى، هەر ژپاك و بژيني و خۆراكى و ئا ئا فەخوارنى، تا رامالىينا رامالىينا ئا ئا پيس و دېقما يك و پا شماقىن مرقى و ئازەلى و پاك و بژينييا ناڭ مالى و خواردە مەنى و شيرەمەنجى ناو مال و خواردە مەنى و شلەمەنييەكان، هەموو ئە فە زى بده ستەبەربۇونا پاك و بژينييا جزا كى و ساخلمىيا وى دەھىتەدىتن.

فرهه بەردەوام ھشيارى ساخلمى ب دايىبا باز بھيّتەدان و دايىباب تە شارەزايى ھەبىت نەكەفيتە دنادەلە ياكۈزەكە.

- ھشيارى: هو شياركىنە ئا زارق كى، ل سەر چەوانەتىيا خۇ پاكو پاكىزلاڭىتنى ل مال و جەيىن گىشتى، زۇرا فەرە و گرنگ، لهورا ئەركى دابابا نە كو ھەر ژ دە سەتپيکى زارق كى ھشياربىكەنە قە ل سەر چەوانەتىيا خۇپا كىز پا گىتنى و ئا شناكىنا وى ب تەرزىن جودا جودايىن خۆپارا سەتنى و خۆدىرخستنە قى ل جەيىن پيس، داكو باندۇورەكا نەرىتى ل سەر ساخلمىيا لهشى زارق كى چىنە كەت.

- دابینکرنا ئاڭا پاڭىز بۇ ۋەختىنى: فەرە ئاڭا ۋەختىنى ل مال يا پاڭىز
ھەزى بىت و ھەمى مەرجىن ساخلەمى و پاڭىزى يى تىدا ھەبن، ھەروەسا فەرە
ئەو جەھى ئاڭا تىدا دەپتەن يى سەرگىتى بىت، بۇ ھندى ژپى سبۇونى و
ژەھراوېبۈونى يا پاراستى بىت و ب تىشتى پىس گەنى نەبىت.

- چاقدىرىيىا نۆزىدارىيى: زارۇك ل مال بەردەواام يى پىدۇقى چاوقۇدىرىيى و
پېنمايىن نۆزىدارىيى، بۇ ھندى ھەقىرى نەخۆشى يىن كۈزەك و درم نەبىتە ۋە،
لەوپا فەرە بەردەواام د بن چاقدىرىيىا پىزى شىكىدا بىت و ئە گەر ھەقىرى
نەساختىيەكى بۇقە، ل دەمى خۆدا چارەسەرەكا گۈنجاو بۇ وان نەخۆشىيان
بەپتەكىن، داكو ژپەوشەكى ساخلەمى با شدا بىزىت و وەرارى بىكەت و يى
دوير بىت لە ھەر نەساختى و بۇويەرەكا نەخاستى.

• خۆراك: خۆركى ساخلەم و تقاۋ، ھەكەر ژ ئالى پىكەتايىن خۆقە يى
زەنگىن بىت، نە ھەرتىشتەكى با شە، بەلكو بۇ مرقۇقى نۆرە ھەر ژى،
نەخا سەمە د قويينا غا زارۇكىنيدى يىدا، چونكى پەيوەندىيەكى ئىكەنەر يا ب
وەرارا لەشى، دەررۇونى، ھىزى، زانسىتى و ژىرىيىا زارۇكىفە ھەى، لەوپا فەرە
دايدىباب نۆر گىزى گى يى ب پەرسا خۆراكى زارۇكى بىدەن، ب پاما نەكا دن
پىدۇقى يە ئەو خۆراكى ب زارۇكى دەپتە دان بىكارت پىدۇقى يىن لەشى،
ھىزى، ژىرى و دەررۇونى يىن زارۇكى د ھەمى قويىناغا ندا دەستە بەر بىكەت،

بۆ هندی بکارت ب ئاوايەکى ئاسايى وەراري بکەت و با ندوورەكا نەرينى ل سەر ساخله مىيا زارۆكى چىنە كەت و دووچارى بەدخوراكى يى نەبيت.

ھەروەسا پىدىقىيە ئەو خۆراكى ب زارۆكى دەيتەدان يى ھەۋسەنگ بىت و يى فره تەرز ب يىت و قى تامىن، پېقتىن، كانزاو ژ يىدەرىن دن يىن تېھنەر(وزەبەخش) تىدا بن، داكو بكارن ھىز و تىيەنا پىدىقى پى بىه خشن.

- جلک: جلک دەفيت زارۆكى ژ سەرمایى و گەرمایى بپارىزىت، جا كى زارۆكى فەرە ژ مادەيەكى ساخلمەتىپەتىن چىكىن و زيانى ب لە شى وى و پېستى وى نەگەھىنىت و جلکى بكارهاتى جارەكا دن بۆ زارۆكى نەھىتە بكارئىنان هەتا نەھىتە پاڭز(تەعقىم) كەن.

- راھىنانا زارۆكى ل سەر وەرزشىكىنى: وەرزش ب ھەمى تەرزىن خۇفە، بۆ ھەمى كە سەكىول ھەمى ژىيەكىدا زۇرا فەرە، نەخاسمه بۆ زارۆكى د ژىيەدا زارۆكىنىيەدا، چونكى زارۆك ھەر ل دە ستېپىكا ژىيى خۆيدا پىدىقى ب لەقىنى و يارىكىنى ھە يە بۆ ھەندى لە شەكى ساغ و بەيىز و موكم ھەبىت و بكارىت ب ئاوايەكى ئا سايى وەراري بکەت و ھەۋپۇ نەخۇشىيا بېيتەف و د ھەمى قويناغىن ژيانىدا يى سەركەفتى بىت و كە سەكى بەيىز، خودان حەز، ژىهاتى و كارامە لىدەر بچىت.

نقد ژ زاناياب بەحسى بەهاو گۈنگۈي يارى و وەرزشى كە يە بۆ مۆقۇ، نەخاسمه بۆ زارۆكى، لەپا فەرە ھىزو نىپەنە ھندەك ژوان زانا يان بەر چاۋ بکەين:

- (پېشەوا غەزالى)، بەحسى سى ئەركىن گۈنگۈن يارىي د كەت كو ئەۋەنە:

دی لەشى تستو بەيىزئىختىت.

دی كەيفو خۆشى يى ئىخىته دناف دلى زارۆكىدا.

دی زارۆكى ئاسووده كەت، پىشى كۆ ب دەرسىقە ما ندى

بۇو، هەروه سا دى دەرەوو نى وى ئى سوودە ب يىت ل

بېزازىبۇونى (٢٠).

٢-(د. محى الدین توق)، ئىمازى ب چەندىن بەهایىن يارىيى دكەت

كە بۆ زاپقى د پىدىقىنه، گۈنگۈرىن ئەو بەها ئى يېن پىكەتىنى:

بەهایى لە شى: يارىكىر نا چالاكانه يا فەرە بۆ وەرارا

زەڭلەكىن زاپقى، هەروه سا يا فەرە بۆ لەناند و گەپ نىدا

خويىنى و جەبجەھەكىن نا ئەركىن ئەندامىن لە شى ب ئاوا يەكى

پاستو دروست.

بەهایى پەرەردەيى و فىركرنى: يارىكىن دى دەرفەتى بۆ

زاپقى كى ھەلىخىت، دا كود ناشاكەلو پەلىن جودا جودايىن

yarikerniدا فيرى زور تشتا بېيت، مينا ئاشنابۇونا زاپقى دگەل

تەرزىن جودا جودايىن پەذگاۋ قەبارىن وان و جاڭا، هەروه سا

زارۆك دده مى يارىكىز يىدا چەندىن زاد يارى و شارەزايەكا

دەستخۇقەدىئىنەت، كۆنكارىت وان زانىارىبىيا ڇاڭاڭانى يېن دن

دەستخۇقە بىنېتىن.

بەهایى جڭاڭى: زاپقى ددەمى يارىكىرنىدا دگەل كە سىن دن،

فىرى چەوانەتىبىا درو ستكىرنا پەيوه ندى يېن جڭاڭى دېيت،

هەروه سا فىرىد ب يىت كا چەوا ب ئاوا يەكى سەركەفتى

سه‌رده‌هه‌ریئی دگه لدا بکهت، هروه سا دده می‌یاریکرذ ییدا ب
چهندین پوچلین ج‌فانکی را به بیت کو هاریکار یا وی دکهت ل
تیگه‌ی شتنا سرو شتی هه‌می روچله کی د ناژکومه‌لگه‌هه ییدا،
هروه سا یاری دی زارپکی بهره‌فڑی کهت کول پا شه‌پرچی د
ج‌بجهکر نا ئه‌ركی خزیی جقاک یدا بی سه‌رکه‌فتی بیت،
هروه سا فیئری به‌خشینی و ورگرنی و ژیانا هاریکاریکرنی ژی
دبیت.

□ بهایی سنجی (په‌وشتی): زارپک دده‌می‌یاریکرذ ییدا، فیئری
تیگه‌هه (مفهوم) یین پاستو خه لمت دبیت، هروه سا پی‌چهک
فیئری تیگه‌هی راستبیژی و ده‌ستپاکی و خورپاگری و واژئنانی ل
ئه‌زئه‌زیئی دبیت، سه‌خمه‌راتی یاریکرنی دگه‌ل کومو ده سته‌کا
خودا، هروه سا فیئری گیانی و هرزشی بی‌لیبورینی دبیت.

□ بهایی ئه‌فراندنی: زارپکی دده‌می‌یاریکرذ یدا دبیتے خودانی
شیانه‌کا زورا ئه‌فرا ندنی و پیکئی نانی و کوم فه‌کرنی و ب
ئه‌زمونکرنا هزین خو یین رویت، ئه‌ف چه‌نده ژیپا ئاشکرا
دبیت.

□ بهایی خودی (الذاتی): ب پیما یاریکرنی زور تشتا سه‌باره‌ت
وی بخو بو زارپکی ئاشکرا دبیت، مینا زانینا شیان، ژیهاتن،
ژیزانین، حزو خاسته‌کین خو، ئه‌فه ژی ب پیکا سه‌رده‌درا خو
دگه‌ل وان زارپکانی پشکداری د یاریکرذ ییدا دکن و خو دگه‌ل
وان هه‌ف به‌رد کهت، هروه سا ده می هه‌فپوی ئاریشا دبیت،

فیّری تشتا دبیت و فیّر ژی دبیت چهوا خۆ ل ئاریشا دهرباز
بکەت.

□ بەھایی چاره سەریبا دەروونى: ياریکرنى پۆلەکى مەزنى
ھەی ل چاره سەركەدنا نەخۆ شى و قەتلەزى (قەیران) يىن
دەروونىدا، نەھىلانا بۇويەرا بەرى سەرەلدانى، چونكى زاپۆك
ب پىيا ياریکرنىقە دكارىت ھەشىانا دەروونى ژ خۆ دوپەپەپەيت،
کو ژوان قە يد و بە ندا پە يدا دىن كوب سەر و يدا دەھى نە
سەپاندن، لەۋا ئەم دېيىن ئە و زاپۆكىن دناف مالەكتىدا دىزىن كو
قەيد و بەند و فەرمانكىن و قەدە غەكىن تىيىدا هە يە، زۆرتەز
زاپۆكىن دن يارىا دكەن.

□ (فيصل أحمد منصري)، د پەرتۇوكا خۆدا بىناشى (تربوية
الابناء فى الإسلام)، بەحسى كۆمەكا مفایىن يارىي دكەت بۆ
زاپۆكى كو ئەقەنه:

□ يارى وەراري ب لا يەنى مەعرىفى و شىيانا ئەفرا ندىنى و
داهىنانا قوتابى ددەت.

□ يارى دبىتە سەددەمى هەلا سەنگاندنا ئا كارى قو تابى و
ئارىشىن وى ددەمى ياریکرنىدا دەھىنە قەدىتن كو تىيىنە تو مار
كرن و تىيىنەكىن.

□ يارى دبىتە سەددەمى هەندى ئەندامىن دەستى وى را بىن و
فیّری شارە زايىن نوى بىن، هەروەسا دەمارو زەقەلەكىن زاپۆكى
و سەنلىكى ئى بەھىز بکەفن.

□ ياري هاريکار يا زاپوکى دكەت دا كوش ئالىي زمانه وانىفه
وهرارى بكت، چونكى دگەل هەۋالانىن خۇ دكەقىتە گۇتوپىشۇ
دان وستاندىنى، لەورا ھىدى ھىدى ھنزىن وي وەرارى دكەن.

□ ياري سەدەمەكە بۆ راهىئنا نا ھەر پ يېنج ھە ستا
(گوھلىپ بون، د يتن، تامكىن، بىند كىن، بەركەقىن) و، زانى نا
نەپەنى يىن جىهانى، ئەۋىن ل دەرۈوبەرىن وي روى ددهن.

□ ياري دېيتە سەدەمى چالاڭىرن و ئەكتىيەكىندا كارى عەقى.
□ ياري هاريکار يا زاپوکى دكەت دا كوش دەرۈونى خۇ ژوان
مەترسى و تامەززۇوييا ۋالا بكتەفه يىن هەين.

□ ياري هاريکاريا زاپوکى دكەت بۆ دروستكردندا ھەۋسەنگى و
پەيوەندىيەكا ئەرىيىنى دنافىجەرا بلندبۇونە ئىشىرىي و وەرارە كا
باشترا لهشى بۆ زاپوکى.

□ ياري هاريکار يا زاپوکى دكەت بۆ راهىئنا نا وي ل سەر
بىزاقىن پىدىشى يىن لهشى و دەرۈونى بۆ كاركىنى.

□ بەرھەقىكىندا زاپوکى بۆ كارى مىذاھى (جدى).
□ ياري دېيتە سەدەمى ھندى كو زاپوک فىرى گە لەك بەھايىن
سنجى (ئەخلاقى) بېيت.

□ زاپوک ب پىيا يارىيىن ب كۆم و پىكىفە و چافەپىكىنى بۆ دىتنا
پۆلۈ خۇ، فىرى ھەدارى و بىنۇفرە هي يى و رىزگەرنى دېيت ل
ھەزىن ھەۋالانىن خۇ ول فەددەرى و فە شىكاندىنى و خۆپەرىسى

بی دویردکه قیته ٿه، له و پا فه ره هه ڦسنهنگی دناؤ به را یاریئن
که تکه سی و ب کومدا بهیته را گرتن.

□ هه روہسا ئه و زاروکین ل ٿیله کی نزیفه ل سه ر یاریکرنی
که هی دبن، پتر دبنه که سین جقاکی و زیده تر قابیا یه تا هندی
يا ههی ئاریشین خو ب دهستین خو چاره سه ر بکه ن.

٤- (ه سین نه جاتی) ٿی، د په رتووکا خو دا ب ناشی (روان
شنا سی کود کان)، ب ٿی ئاوایی به دسی گرنگیکیا و هرزشی
د که ت بُو زاروکی: "و هرزش ئی که ڙکاریه گه رترين سه ده مین
دابینکرنا ساخله میبا زاروکی، کول همی قوی ناغین ٿیا نا
زاروک یدا ڙ هه ڙی جه جه کرنی یه و هاریکار یا و هرارا زاروک کی
دکه ت.

هه روہسا و هرزش سه ده مه که بُو هندی خوینه کا پتر بگه هیته
ئه ندامین جودا جودایین له شی، هه روہسا ئوکسجين و که رهستین
دی ٿی باشت د ناف له شیدا ب بهوژن، ئه ٿه ڙی دی هاریکار یا
و هرارا له شی زاروکی که ت و دی چالاکی و ڙیهاتنا له شی، کاری
دلی، میشکی و سپه لکا پتر که تن.

ل دیماهیکی ب فه دزانین گرنگترین مفینین یاری و و هرزشی بُو
ٿیا نا زاروک کی بھر چاڻ ب کهین، هه روہ سا گرنگترین زیانین
ز پ به هربیونا زاروک کی ل یاری و و هرزشی د چهند خاله کا ندا
کورت بکه ینه ٿه:

مفاو فازا نجین یاری و و هرزشی بُو زاروک

یاری سهدهمه که بۆ بهێزئیخستنا زارۆکی ژئالیی لەشیف، دهروونی، هزري، هۆشى، زانستى و بجفاکىكىرنا زارۆکى ب پىيا خۆگونجاندى د گەل ژىنگەھى و دۆستا و دهوروبيه رىنخۇر، ھەروهسا بۆ راهاتنا زارۆکى ل سەركۈمىكە كا تىڭەھىن بەهادارىن مينا: ھايكارىيى، كارى پىكقەبىي(زىبارەبىي)، خۆنەقىيانى، ھەۋپەشكى يىي، ھەقسۇزى يىي، دلەسزى يىي، پ شتىقانى يىي، تەبایي يىي، لېپورىنى و گەشبينى يىي، وىرەكى و تىستى يىي... تاد. كەھىبۈونا وى ل سەر رەوش و تىتالىن بەللاذ دناظ جڭاڭىدا.

يارى سهدهمه که بۆ راهات نا زارۆكى ل سەرب دەڤو ئەزماد كەفتىنى و رەوانبىزى يىي، دويىركەشتنا وى ژخەمۆكى يىي، دلاتەنگى يىي، نىڭەرانى يىي، دلقو تانى و دودلى يىي، يارى سهدهمه که بۆ دويىركەشتنا زارۆكى ژ گرىيەن سۆزدارى و دهروونى، يارى سهدهمه که بۆ زىدە بۇونا شىيانىن ئەفراندى د ناڭ دل و دهروونىن زارۆكىدا، يارى سهدهمه که بۆ پ شت ب خۆگرىيەن و باوهەرى ب خۆكىنى، شىاز سازى يىي و قەدىتنا شىان و ژىھاتنىن وى يىن ه يېز نەدرەكەفتى، يارى سهدهمه که بۆ ۋالاڭىرنا ھناقىن خول گرى يىن سۆزدارى، دهروونى، ئارىشىن مالباتى و جفاڭى، يارى سهدهمه که بۆ خۆنیاسىنى، خەلک نيا سىنى، زالا بۇونى ب سەر ئارىي شەو قەتلازىيا ندا، ھەروه سا بۆ خۆدەرئىخ ستنى و زىرە كى و تىستى يىي، يارى سهدهمه که بۆ نا سىيارى پەيداكرنى د گەل يارىيەن جوداجودا، يارى سهدهمه که بۆ چىكىرنا بەرىكا نەكا شەرىفانە، يارى و لەقىن باشتىن فاكىتەرن بۆ پارا ستنە ساخلمى يىي، يارى سهدهمه که بۆ پەيداكردنا دۆست و ھەۋالا و شىيانىن دان و ستاندى ددە تە زارۆكى دى وى هيكتە كەرەستىن يارىكىنى د گەل يىن دى(ھەۋپۇلى يىن خۇ)

پارقه بکه‌تول سه‌ر چهوانیا بکارئینانا وان ریکبکه‌قن، ئانکو فیّری (هونه‌ری ریککه‌وفتنی) دېيت، هه‌روه سا بىرۇيا ياریکرنیي قه زارۆك فیّر دېيت کا چهوا پەیپەویی ڏیاسای و رئى و شوینین ياریی بکه‌ت و ئەرك و کارا پارقه بکه‌ت و ریزى ل ده مى بگریت، ئە قه ڦى دېيت ته سەدەمی ھندى د پا شەرۆزىدا پەیپەویی ڏیا سا و رئى سایین وەلاتى بکه‌ت و توخيبيي مافین ئەوین دن نەبەزینیت، ياریکرن هاریکاریا وەرارکرنا بىردانكى، بىرکرنەقى، تىگەھىشتى، ئەندىشى و ئاپاسته و نىپىنین زارۆكى دکه‌ت، ئانکو يارى كەرە سىتى فېربوونى و قەدیتتىيە.

زیانین زپەھربۇونا زارۆكى ل يارى و وەرزشكىنى

زارۆك ب ل ده ستدانا يارى و وەرزشى، كۆمەكا ده سکەفتىن گرنگ و پېبها ژدەست ددهت، كو ئەقىن خارى گرنگتىرىن وان:

- ۱- وەرارنه‌کرنا زارۆكى مينا پىدۇقى، نەخاسمه ژئالىي لەشى، هوشى، هرزى، زانستى، دەرروونى و جقاکىقە.
- ۲- دى كىم دۇست و هەقال هەبن و دى بىت ته سەدەمی ۋەددەربوون و گوشەگىربوونا وى.
- ۳- پانه‌هاتنا زارۆكى ل سەرتىگەھىن جفاكى.
- ۴- نەگونجيان و پشتەپىبوون.
- ۵- دووچاربوون ب گرييىن سۆزدارى و دەرروونى.
- ۶- دووچاربوون ب تەمبەلى و لەشگرانى يى.
- ۷- دووچارى نەخۆشىي، لاۋازىي، سىستىي بۇون.

- ۸- سهرنه که فقط د بیاڤین جودا جوایین ژیانیدا.
- ۹- باوه ری ب خونه کرن و پشت ب خونه گریدان.
- ۱۰- هست ب نامؤیی و قهقهه ریک کرن.
- ۱۱- بی پشکبوون له خوشی یین و هرزشی.
- ۱۲- کیمییا دوست و هفلا.
- ۱۳- به رفره هنې بونا ئاسویا بیرکرنە ۋارقى.
- ۱۴- كوشتنا گیانى ئەفراندىنى ل دەف زارقى.
- ۱۵- به دەل نې بونە ۋازیانىن رابورى.
- ۱۶- نې بونا پله و پایا دناڭ خەلکى و دوست و هەقال و خزم
و كەسادا.
- ۱۷- ب شیانىن خۆ نەحەسیان.
- ۱۸- هەلچون و كارقەدانىن نەدجەتى خۇدا (پرانىيىا جارا).
- ۱۹- هې بونا شەرمىنى و بىدەنگى يى.
- ۲۰- هې بونى هەستا خۆكىم دىتنى و خۆ ب كىم زانىنى.
- ۲۱- دالغەلىدان و چۈونە دناڭ هزز و خيالدا.

● دابىنكرنا بىمى و دەستە بەرا ساخلەمى يى بۆ زارقى:
 ئەرك و بەرپىرىيارىيەتىيا دايىابا نە بىمە و دەستە بەرا
 ساخلەمى يى بۆ زارقى دا بىن بىكەن، دا كول دە مى
 نە ساخى و هەقىرويىبۇ نەقى د گەل هەر حالە تەكى
 ژىش كېقە و نەخا سىتى، ب كارن ب ئاوا يەكى باش

چاره‌سنه بکنه نه هیلن نه خوشی زه‌فری پی ببهنه و
وهارا وی بسه‌کنین.

● پارا ستنا زارق کی ژکاره ساتا: ئەركى داييابا نه نور ب ھ شيارىقە بزاقى بکنه زارقكىن خۆ ژکاره ساتىن سروشى و ناسروشى بپارىزىن و نه هیلن ز يانى قېيت و ئا سته‌نگ بىئه نه درې يا و يداو ژكىمئه ندامىيا له شى، دەرۇونى، ھزى و جفاكى دپاراستى بن، داكو بكارن بەرهە ئاسۆيەكا گەش و پەهن گا ۋاشقۇن ب ھزە كا ھويىبىنا نه، دويىبىنا نه واقعىبىنا نه ل ذهاو پا شەپۇزا خۆو گەلى خۆبىنېر يىت و ب جىهانبىنې يەكا بەرفە كارى بۆ پاشە رۆزسازى يى بکەت.

٥. ئەرك و بەرپرسىيارىيەتىيا مالباتى ھەمبەر زارق کى ژئالى يى لقىنيقە: ھەگەر لقىن بۆ وەرارو بەھىزكەفتنا لهشى مەرقۇي يا پىددەنىيەت، بۆ زارق کى نور پ يىدەقىتەر، چونكى زارق د چاخى زارقكىنې يىدا ھەتا دگەھى تە ژى يى سەبقىنى (بالغۇونى)، پۇزانە يى پىددەنىيەتىنە كا زورە، چونكى د وى عەمر يدا ئەندامىن لەشى وى وەرارى دكەن و مەزن دبن، نەخاسىمە دە مارو زەقلىكىن وى، لەورا چفاس لقىنما وى پىتر بىت، دى لەشەكى بەھىزتر ھەبىت و دى با شتر وەرارى كەت و دى كارىت بەھىزكە پىترقە ھەقپۇرى نەخوشىييان بىتەقە، مخابن ھندەك دايياب واسا دزانىن زارق کى پەلەن و بزاڭ، كەسەكى نەئاسىيى و سىنور بەزىنە، لى دواعىدا بەرۋاڻىيە وى را سته، زانسىتى ژى تە كەزى ل سەر ۋى چەندى كەتەقە كو ئەو تەرزە زارقكىن لقىنە كا پىتر ھەبىت، ساخلەمە و تىست و چەلەنگىتن ژوان يى، لقىنما وان كىمەتە يانىزى كىمەت دلاڭن، لەورا ئەركى داييابانە نه ھەر پىكى ژ لقىنما زارق کى نەگىن، بەلكو پىددەن يە ما نا وى

ژی بدهن و دهستی وی بگرن و سهدهمین لغینی، مینا که رهستین یاریکرنی بو
بو بهینه دابینکن، دا کو دوو چاری ناریشا نه بیته ۋە ب ئاوا یەكى ئا سایى
وەراري بکەت و ژله شەكى بھىز و چالاك يى بەھرمەند بىت.

٦. ئەرك و بەرپە سپارىيەتىيا مالا باتى ھەم بەر زارق كى ژ ئالى يى ھزى و
عەقلېشە: فەرە دايىباب نۇر گۈنكى يى ب وەرارا ھزى و عەقلى يا زارق كى
بدهن و هاز بدهن بو گەپيانى ل د يف زانىارىيَا ندا، بۆ ھندى ژ
جىهانبىننېكى بەرفە يى بەھرمەند بىت و ژ ئالى يى ھزى، ئەندىشە يى و
زمانەوانىقە ژى شىانا ھندى ھەبىت ب ئاوا یەكى كارا وەراري بکەت و ب
ئاوا یەكى زاد ستيانە بىر بکەتە ۋە و تاشتىن پاست و نەپاست و باش و
خراپ و مفادارو بى مفا ژھەق ۋافىرىت و شىانىن وى يىن زاد سستى زىدە
بکەن و شىانا ھندى ھەبىت ب سەر ئارىشىن خۇدا ھەلبىت و ھارىكارى يا
دaiبابىن خۆ چارەسەرئى بۆ ئارىشىن خۆ ۋە بىننەت.

گۈنگۈتىن تايىبەتمەندى يىن وەراركىنا عەقلى ئەڤەنە:

• زانا ندن(الادراك): زارق كى، نەخا سمه پشتى ژى يى ھەشت
سالىيى شىانا زانا ندىندا وى زىدە دەكتە فېرى كى يارا
جوينكرنى و ناقلىينانى دەبىت و دكارىت ھىيما و وىنەيان ژھەق
ۋافىرىت، لمۇپا چقاس شارەزاهىيَا زارق كى ب تاشتىن
دەدورو بەرىن خۆ پتە بىت، دى زو يترو ب لمۇزىر فېرىت.
ھەلبەت ھەمى زارقكان شىانا زانا ندىندا وان نە يا وەكھە فە،
بەلکو يا ھەقبەندە ب زىرەكى و ژىھەنزا زارق كى و گۈنگۈپ يىدانا
دaiبابىن ويفە و ئەو زىنگەها ئەو تىدا مەزن دېيت.

• هشیاری: زارۆک هیئى دىزىدەت كۆ مەزن دېيت شىانا هشیارييما وى زىدە دكەت، زېھر بەرفەه بۇونا زىنگەما دەوروبەرىن وى، دكارىت ھەست ب تشتۇر كارىن مەتر سيدار بىكەت و خۆلىپارىزىت، لەۋى ئەركى دايىبابا نە گرنگى يى ب ئاگەمەھاتن و هشیارييما زارۆكى بىدەن و ب ئاوا يەكى ئەرىتىنيا نە و زاد ستيانە ئاپا سته بىكەن، دا كۆ دوو چارى خە لەتى يىن كۈزەك نەبىت و خەمسارى يى يان زىدەگاڭى يى نەكەت ل رەفتارو سەرەدەری يىن خۆدا.

• حەزا دەستقەئىنانا زانىيارى يىن تازە: زارۆك د دەمى وەرارا عەقلىدا حەژ زانىنى و فيرىبوونا زانىيارى يىن تازە و نوى ل سەر زىنگەما مالاباتى و دەوروبەراو بۇونە وەرى ب تەۋاپى دكەت، لەۋى يەك ژىيمىا يىن وەراركىندا ۋى حەزى، زۆر پرسىياركىنە ل بارا ئە و تشتىن كۆ پىتل دەف وى د گىنگ، يان ژى پىتل بۆ وى بالكىش، لەۋى فەرە دايىباب ب هشىاري و ژىزانىقە سەرەدەرىي دىگەلدا بىكەن و ب ئاوا يەكى بەرسۇ پرسىيارىن وى بىدەنەقە كۆ زارۆك ھەست ب ئا سوودە يى دەرۇونى بىكەت و تامى ژىيەرگىرىت و دوو چارى تەپە سەرکەن و بىدەنگەرنى نەبىتەقە و بكارىت ل سەر ۋى شۆپى يى بەردەواام بىت و رۇۋا نە زانىيارى يىن تازە سەبارەت تشتاتو بۇونە وەرى وەربگىرىت.

• بىرداڭ(ذاكرة): زارۆك دەمى هىئى دىزىدەت، بارنى بىرداڭ كا وى بەرفە دېيت و پىتل تەشتا تىيە گەھىت و دكارىت پىشكەكا رۇرا وان تشتىن كۆ كارلىك(تفا عل) ئى د گەل د كەت د ناڭ بىرداڭ كا خۆدا بىپارىزىت و بۆ نيا سىينا كە ساۋ تەشتا، پىتل ھۆشا خۆ بكارىيىن بىت، لەۋى فەرە دايىباب ئاگەمەدارى ۋى حالەتى زارۆكى بنو ھاركاري يى وى بىكەن و

وان سه‌دهم و پی و شوینا ب کاربین کو ده نه سه‌دهمی
به‌زکه‌فتنا بیردانکا وی و ژبه‌رکرنا ناقا و نیاسینا ئه و ڈشتین
کو پهیوه ندی ب ژیانا وی یا رۆژانه و ژینگه‌ها مالا باتی و
قوتابخانیقە هەی.

• ئەندىشە(خيال): جيھانبىنى يازارقكى، نورۇج جيھانبىنى يامەزنا يام
جودا يە، زارقك ب جيھا نا ئەندىشىدا دەر باز دەپ بىت بۆ جيھا نا راستى و
ھەقىقەتى، لەورا فەرە دايىباب ژ قىچۇش تىببىكەن و بىانن چەوا دى
سەرەدەرىيى دەگەلدا كەن، داكو زيانى نەگەھىنيتە وەرارا زىرى يازارقكى و ب
رەوشەكا ئاسايىدا وەرارى بىكتە.

• بكارئينا نازمانى: مل ب ملى وەرارا له شى، عەقللى زارقكى ژى
وەرارى دكەت و پەنكەدانەھى ل سەرەمە ئەندامىن لە شى، يەك ژوان
ئەندامان، زمانە، دەمە زمانى زارقكى ۋەدبىت، با شتر دكار بىت دەرپىينى ژ
ھەزو زېپىن و بۆ چۈونىن خۇب كەت و ب پىيىت ياخىتنى و پەرسىيارىكىنىقە
بېپەيقيت و، ئەوا دەمىشكەوەناقىن ويدا ھەي بېزىت.

لەورا فەرە دايىباب هارىكار بن بۆ زارقكى بۆ ھندى زمانى وى ب ئاوا يەكى
ئاسايى وەرارى بىكتو كەسەكى زمان خۆش بىت، داكو بكار بىت ب سەدەما
زمانى باشتىل ژيان بىگەھىت و پەرە كا موڭما پەيوه ندی يى دناۋەبرا خۇو
ئەۋىن دندا چىكەت و ل وان بىگەھىت و ئەو ژى لى تىببىگەن.

ھەروەسا فەرە دايىباب هانا زارقكى بىدەن بۆ ئاخىتنى و بىرۇ ھەزى دەپىيەنلى و
بەرچاڭىرنا بۆچۈونىن خۇب ئاوايەكى ئازادا نە، بۆ قىمەرەمە ژى د كارن
دەرفەتا ئاخىتنى بىدەنلى و شىۋازىن جوان ئاخىتنى و گۇتنى نىشا بىدەن.

٧. ئەرك و بەرسىيارىيەتىيا مالباتى ھەمبەر زارقكى ژ ئالى يى پەروھردە و فىركرىتى ۋە: پېرى سا پەروھردە و فىركر نى، پېرى سەيەكا مرۇۋە كردو ھەردەمكىيە، چىدېبىت ئەف پېرىسىيە ھەتا ديماهىكا ژيانى دگەن مرۇۋە يدا يَا بەردەواام بىت، ئانڭو مرۇۋە ھەر ژ رۇڭا ژ دايىكبوونى وەرە، ھەتا مرنى، يى پېدىقى كىيارا فىرىپۇنىيە، نەخاسىمە ل چاخى گەنجاتىيىدا، بۆ ھەندى باشتىر يى مفادارو بەھەرەمەند بىت و ژىزانا نە ب شىانىن خۆ بەھە سىيىت و بکار بىت خۆ د گەل جىها نا بەرھە ست و گو ھارتىن و بۇو يەرىن جى ھانى بگونجىيىت و ب چافلى و ھشىارى گافا پاۋىيىزىت و دپا شەرقىزىدا ژىا نە كا باشتىو خۆشتر بۆ خۆو مالبات و جەڭاڭى خۆ دابىن بکەت.

فىركرىنا زارقكى ھەربتنى ئەركى مامۇ ستاي و قوتا بخانى نىيە، بەلكو ئەركى مالباتى و جەڭاڭى يە ژى، چونكى ئەف دووناڭە ندە پۇلى ھەۋە تىڭا دكەن، پېدىقىيە مالبات ئەركى سەرملى خۆ بىزانىت و مل ب ملى مامۇ ستاي و قوتا بخانى، كارى بۆ فىركرىن و پىيگەهاندىن و تىڭەهاندىنا زارقكى بکەت و پۇلەكى شەنگىستى دەقى واريدا بېينىت .

كۆ خۆ د ۋان چەند خالادا دېينىتەۋە:

۱- فەرە ژىنگەها مالباتى يا گو نجاو بىت بۆ پەروھردە و فىرپۇونى: يەك ژ سەددەمىن شەنگ ستى يىن پەروھردە و فىرپۇونى ب ئاوا يەكى زاز سىتىيانە و بابەتىيا نە و سەركەفتىيانە، يا پىيگەهاتى ژ ژىنگە ھەكا باش و گو نجاوا مالا باتى، دەپت مالا بات ژ ئالى يى چەوانەتى و چەندايەتىيە، ژىنگە ھەكا رەھى و گو نجاو بۆ پەروھردە و فىرىپۇونا زارقكى چىكەت، كۆ

رەنگىھەدانا خاستىن وى يىن مادى و مەعنەوى و زانسىتى بىت و بكارىت شىياتىن خۆ زىدە بىھەت و ب ئاوايىھەكى ساخلەم و كارا فيرى هندى بېيت كا چەوا بېيت و ب چ ئاوايىھەكى سەرەدەری يى دىگەل ژىزگەها دەرۋەھ و ھندر(ناخۇق) بىھەت و خۆ بگونجىن يىتول ھەر تەرزە توندوت يىزى، شەپۆكى، دا ۋەرقىزى و ئەزئەزىيەكى يى دويير بىت.

- ۲ - ئاشنابۇونا دايىبابان ب تىيگەھىن پەروەددە و فىركرىنى: بۇ ھندى دايىباب ب ئاوايىھەكى زانستيانە، بابهەيانە و پەروەردەيانە ھارىكاريما زرۆكىن خۆ بەدن و بكارىن ل مال پۇللى قوتا بخانى و مامۆستاي تقاۋ بىھەن، فەرە ئا شنایەتىيەكا باش دىگەل تىيگەھى پەروەددە و فىركرىنى پەيدا بىھەن، ئانكۆ بىزانن چەوا و ب چ تەرزەكى فيرى خاندىنى و ۋەخاندىنى و نېمىسىنى بىھەن و بەرەف زازى ستخوارى و زانستىپەروەرىي بەھىنە ئاراستەكتە.

- ۳ - ھەبۇونا ھارىكاري و ھەماھەنگى يى دناظ بەرا مالباتى و قوتا بخانى يىدا: بەرى بىنياتى پەروەددە و فىرېبۇونى و سەركەفتىنا زارۆكى ل مال و قوتا بخانى، ب پلا يەكى بۇ ھەبۇونا پەيوەندىيەكا ساخلەم و موكم دناظ بەرا وان دوو ناھە ندادا ۋەدرىپىت، چقاس ئەو پەيوەندى موكم و پەيت بن، ئە گەرا سەركەفتىنا زارق كى پىترە، بەرۇڭاڭى ۋى چەندى ۋى را سته، چقاس ئەو

په یوهندی دسست و لواز بن، هندقاس سه رکه فتنا زاروکی دی وان دوو چاري
ئاريشا کته قه.

لهوپا فره ئو په یوه ندی، هاری کاری و ھەما ھەنگى دنناۋ بەرە مال و قوتاپخانىيەدا، بى حەد يا بەھىز بىتى و وەراري بىكەت، داکو ب ھەۋرا بىكارى نەقىيەكى زاناو داناو ھشىارو بىدار پەروەددە و فير بىكەن و پىشىكەشى جەڭلىكى بىكەن.

۴- متما نه و باوهريدان ب زارق کي: زارق هر ژ ده ستپيکا ژياننې ھە يى پىيدىقى ژينگە ھەكا وەسايە كو ھىزما باوهرو متمانى پى بدەو بکە تە كە سەكىي ورەبىند، باوهرپدار، خۆپاگرو پشت ب خۆگرىيادى، دا كو وەرارى ب شىيانىن ھىزى، زانستى و ھونەرى يىنن وى بدەت و بكاريت دكاوانىن ئاسىدا يى خۆپاگر بىت و د رايەراندنا كاروبارىن خۇدا يى سەركەفتى بىت.

زاروک ب پیا باوه رو مهانی دکار یت ژوه سوا سی و نه هه سنه نگی يا
له شی و ده روونی پزگار بدیت و ژبزا شی و پیشنه چوونی یی به رد هوا م بیت،
وه راری ب به هرین خو بد هت، هره و هسا هرگا ف یی گه شبین بدیت و به ره ف
سده که فتنی گا فا پاش بزیت.

لهورا فهره مالابات مل ب ملى قوتا بخانى، ب پىچىيا پېر سا فيئر كارى و
پەروەردەيىقە ئى باوهەر بخۇبۇونى دناف هنافىئن زارۆكىيدا بچىنيت، نەخا سممە د

سالین ده ستپیکا ژی بی خودا، دا کو ب باوهره کا پویلاییند ۋە ب قوي ناغىن جوداجودايىن ژيان يىدا دەر باز بېيت و بە باوهريغە بنىپەتە ژيانى و ھەۋپۇي ئاستەنكىن ژيانى بېيتە ۋە.

۵- كارامەيى ب زارۆكى دان: ئارمانجا شەنگىستى يا پلانا پەروھردەيى و فيئر كارىي ئەوه زارۆك بېيتە كە سەكى كارا مە و ژيھاتى و ھىممە تېلەند، ب مەرەما پىشىكە فتنو سەركەفتىنى، خۇد گەل ژىنە گەها دەورو بەرى خۆ بگونجىنىت. دگەل كەتكەت و كۆمكۈمىن جڭلەكى ژى يى گونجاو بىت، سنۇورا مافىن خۆ كەسىن دن ژى بىنياسىت و پىزى لىيگەيت، مەرقۇقەك بىت بكارىت شيانىن خۆ يىن ئافرا ندى دگەل خاست و ئارمانچىن خودا بگونجىزىت، دەمان دە مدا ژى مفای بگەھىنىتە جڭلەكى و خزمەتا وى بىتكەت و د ئاست بلندخاز(طموح) ا نهاو پاشە رۆزى دابىت.

ئەركى دايىبابا نە گەزىگى يى ب وەرارو كارا مەيىين زارۆكى بىدەن و ھېزا كارا مەيى و ژيھاتنى بىدەنلى، دا کو ب پىيا كارا مەيىن خۆ ۋە بكارىت بېيتە مەرقۇقەكى ئەكتىيف د ناڭ هەقالىن خۆ جڭلەك يىدا ژى ئارىشىن خۆ چارە سەر بىكتە.

۶- ھېزا بېپياردانى ب زارۆكى دان: فەرە مالبات، نەمازە دايىباب ب پىيا پېرىسا فيئر كارىي و پەروھردەيىقە هندقا س زارۆكى فيئرە ئەزمۇون بىكەن، دا کو

بکاریت ب تفاوی پشت ب شیانین خو گریده تو د ده مین چاره نقيس ساز و
یه کلاکره فهدا بریارا خو بدنه، وئی پی بازو شوپی هه لابزیریت کو د گهله
شیان و هزین ویدا تهبا بن، هروه سا که سهکی هندقاس خودان شیان و
باوه ر ب خو بیت کو د ده مین ئاسی و دژواردا، ل کاره ساتاندا، یئی خو را گرو
خودان بریار بیت، کار فهدانین وی د ژيرا نه بن و بریارین وی د پا ست و
واقعيتنه بن.

۷- راهینانا زاروکی ل سهر و هرگرتنا ئه رک و به رسیاریه تی یئی: مالبات،
نه خا سمه دایباب، فهره هه رل ده ستپیکی وان پلان هه بیت بو راهینانا
زاروکی بو و هرگرتنا به رسیاریه تی یئی، دفیت هه رل قوينا غا ده ستپیکا
پرپسا په روهرده و فیرکرنیقه، به رسیاریه تی ب زاروکی بهیته دان، ب پیین
جودا جودا شه زاروکی فیره ئه زمدون بکه، دا پیزی ل کارو پیشی خو بگريت و
ئه رک و به رسیاریه تی یئی ب ستويی خو فه بگريت و بزاده ت هه که سهکی
ما فه بیت ئه رک ژی ل سهر ملی وی ههی.

دفیت زاروک ل مال فیره هندی بهیته کرن کو د ریکئیخ ستنا پ شکه کا
كاروبارین ماليدا ب ستويی خو فه بگريت، دا هه ستنا به رسیاریه تی یئی ل
ده ف وی پهيدا بیت، هه روهدسا د ناف قوتا بخانی دا ژی پ شکدار بیت د ناف
تيمین و هرزشی و هونه ریدا، د ریکئیخستن و پاکزکرنه ٹا پولو قوتا بخانیدا، د

کارو چالاکی بین جودا جودایین ناڭ قوتا بخانى و د ناڭ رەندەكى و کارىزىن زباره يىدا، ل ديف ئاست و شىيانىن وى، بەرپرسىيارىيەتى ب زارقى بھېتەدان، داكو ئەف هەستە دناف ھنافىن ويدا شىن بېيت، ھەمبەر ئەركىن خۆ ھەست ب بەرپرسىيارىيەتى بىي بکەت و ب پىكۈپېكى جەبجە بکەت.

- ۸ - ئازايىھتى و وىرەكى ب زارقى بىي دان: فەرە مالبات چاقلىكىنى و ژىدەر بىيت بۇ ھندى ئازايىھتى و وىرەكى بىي ب زارقى بىدەت، ئانكۆ زارقى بىي و سا پەروەردە بکەت كو ھەتا سەرە سەتى، بىي ئازاو بجهىرگ و وىرەك بېيت و باوهرى ب شىيانىن خۆ ھەبىت، دا كو كە سەكى تر سۆك و وەرە ھەپتى و كې كرى لىدەرنە چىت و بكارىت ھەم بەرنە خۆ شىيان بىي خۆپاڭر بېيت و ب موكمى بەپەۋانى بىي ڙمافو بەرژە وەندى بىي خۆ بکەت و سالۇخى ئازايىھتى بىي د كەسىنیيا ويدا دەرىكەۋىت و پەنگىفەدەت.

- ۹ - راھىنانا زارقى ل سەرەتارى و کارى زباره يى: مالبات ئەو جەھە بىي كو بۇ جارا يەكى زارقى چاقلىق خۆ تىدا قەد كەت، لەورا پۇلەكى زۇرى گەزىگى ھەى دقاڭلۇپ يېڭىزەن كەسىنیيا وى ياخىكىدا، فەرە ژىنگەها مالباتى بۇ زارقى بىبىتە جەھەكى گونجاو بۇ فيرىبۇونا ھارىتارى و کارى زباره يى.

لەورا دەقىيت دايىابان پلان ھەبىت بۇ ھندى زارقى ل سەرەتەنگىستى گىانى ھارىتارى و زباره يى بھېتە كەھىكىن و فېرى باوهرى ب خۆ بۇونى ژى

بکەن و ئەڭ سالۇخە ئى هاندەرەك بىت بۆ مۇكمىكىندا گىيانى ھارىيەكارى و پىيىقەكارلىنى و زىبارەبى دنابىچەرا زارۇكى و ئەندامىن مالاباتى ژلا يەكى و زارۇكى و ھەقالىين وى ل قوتا باخانى و ۋىنگەها دەرەقە ژلا يەكى دنە.

١٠- رەخسانىدىنا دەرفەتكەكا وەكەھەق بۆ تەڭ زارۇكان: پلا نا فيئرەكارى يَا دايىبابان دېتىت ل سەر شەنگىستى وەكەھەقى و دادمەندى يى ھاتبىتە دارپىتن، كو بىكارىت دەلېقە و دەرفەتكەكا وەكەھەق يەكسان بۆ پەروەردە و فيئركىندا تەڭ زارۇكىن ژىنگەها مالاباتى چىكەت و جوداھى دنابىچەرا كچ و كورۇ مەزۇ و بچويك و لەشساغ و كىيم ئەندامدا نەھىتەكىن.

١١- چاندىنا حەزا ئافرا ندىنى دنافە دەرەرۇونى زارۇكىدا: چ زارۇك نىنە كو هندهك بەھەرە و شىيانىن ۋەشارتى تىدا نەبن، لەورا ئەركى مالاباتى و قوتا باخانى يە، نەخا سەمە دايى باب و مامۇ ستايىان كوبە سەتىيارىقە كارى ل سەر پىيىگەهاندىنا زارۇكى بکەن و بىزاشى بکەن بەھەرە و شىيانىن ۋەشارتى يىن وى و پەرەي پىيى بىدەن، تەۋەبىن و بېرىي يا وان شىيانانقە بكارىت ل پا شەپۇزلىدا گوھارتىن ئازە د ژىيا نا خۆو جەفاكىيда چىكەت، ھەرە سا ھەندقاس تىيەن و ھېزى ئەدەتى كو ھەرەدەم بگەرم و گورپىقە بەرەف ئاپا سىتى ئافرا ندىنى گا ئا پاۋىيىزىت.

شىيان و بەھەرەن ئافرا ندىنى ئەون كو زارۇك بۆ ھەر ئا سەتەنگەكى پەي چارەيەكا نۇى و گۈنباۋەقەبىنەت، ئەقجا ئەو رېتىھ چارە، يَا ھونەرە، ھەزى

یان زانستی بیت. لهوپا دفیت دایباب، زاروکی ل سهرتیگه‌هی ئافراندنی و به‌هره‌مه‌ندی که‌هی بکه‌ت و قی ده‌رگه‌هی ئیپا فه‌کن، دا ئهف هزره د هزرو زینا زاروکیدا و هراري بکه‌ت و ژکه‌سەکى چاڭلىكەر ببیتە كەسەكى به‌هره‌مه‌ند و ئافرنده (داھىئەر).

- ۱۲ - به‌رهەقىرنا زاروکى بۇ ژيانا پاشەرۇزى: فير بۇون پېرىسا خۆپسە دناخى مۇقۇيدا رويدەت و، ھەر ژرۇز ژ دايىكبۇونىقە ھەتا ديماهىكا ژيانى يى به‌رددەوامە، زاروک ژوى دە مى چاڭىن خۇقىدە كەت، رۇزى نە دكارىت تىشتى تازە فير ببىت و زادىيارى يىن تازە سەبارەت جىهانى و بۇونە وەرى و ژيانى دەستخوچەدىيىت.

لى فير كرن پېرى سەكا دەرەكى يە، زاروک ب پەيا كە سىن دەشە، مى نا دايىبا بان، مامق ستايىان، راھىدەن ران، ھى كاران، يان ژى ئالاچىن مى نا: تەلەفزىيونى، پەرتۈوكى، ئەذتەرنىت و... تاد فير ببىت و زادىست و زادىيارى يىن تازە وەردگىيت.

فەرە پلانا مالباتى بۇ پەرەردە و فيركىرنا زاروکى ب تەرزەكى بىت كو به‌رهەقى يا ھندى تىدا ھەبىت، زاروکى بۇ ژيانا ذهاو پاشەرۇزى به‌رهە بکه‌ت و ب وى ئاراستە گافا پاڭىزىت، ۋېرکو ژىنگەها مالباتى ب قوتابخانا

يەكى يا پەروھرده و فىركر نا زارق كى دھىتە ھەزماركىن و مەرجە كە بۆ سەركەفتىن يان سەرنەكەفتىن زارق كى دقويناغىن جوداجودايىن ژيانىدا.

٨. ئەرك و بەرپەر سيارىيەتى مالا باتى ھەم بەر زارق كى ژ ئالى يى دەرروونى و ويزدانىقە: زارق مينا ھەر مروفەكى دن يى ئا سايى، يى خودان ھەست، سۆز، ويزدان و دەرروون، ھەردهم يى پىدەشى دەرروونەكى ئارام و ئاسوودە، بۆ ھندى ژيانەكا خۇش و ئا سووودە دو يېر ژ دلگرانى و شەپىزە يى ھەبىت و ب ئاوايىكى سەركەفتى قوييناغىن ژيان بېرىت.

زانىيەن پەروھرده يى ئيمازە يا ب چەندىن پىدەشى يىن دەرروونى كرى، كو زارق كى د ھەمى قوييتاغاندا پىدەشى يا پى ھەى، بۆ ھندى ژ دەرروونەكى شادو ئاسوودە يى بەھرەمەند بىت:

- سۆز و ۋىيان: ئەو زارق كى ژ سۆزو ۋىيانا دابا باي يى بەھرەمە ند بىت، د ناخى خۇدا ھەست ب ئارامى يا دەرروونى د كەتو ژ ھەمى لايەكىقە وەرارى دكەت، فەرە دايىباب سۆزو ۋىيانا خۇ ب زارق كى بېھەخشنوب گەرمى ھمبىز بکەن، داكو ئەف ۋىيانە بېتىه ھىقەنلىق پىشىكەفتىن و سەركەفتىن زارق كى د ھەمى بىاشىن ژيانىدا.

- ئازادى و سەرخۇبۇون: ئازادى بۆ زارق كى مينا نانى و ئافى يا گۈنگە، داكو د پاپەپاندىندا كاروبارىن خۇدا پىت پشت ب شيانىن خۇ گرېيدەت و خودانى كە سىنىيىتا تايىبەت ب خۇ بىت، لەورپا سىنوردانان بۆ ئازادى يىن زارق كى، دبىتە سەدەمى ۋەھرى و و ۋە قەتىيانى ژ دۆستىن خۇو جەڭلاپى، د ئەنجا مدا ژى نكار يىت پەيوەندىيەكە سەركەفتى د گەل ژىن گەها مالا باتى و

دەورو بەرین خۆو هەقالىن خۆ بەر قەرار ب كەت و قەدەرو پ شىت ب خۆنەگىرىدىايى و لَاوازو شەرمن ئى دەردچىت.

- دابىنكرد نى ئا سايىش: مەندالىج لە ما لەوه ج لە قوتاپخانە و زىنگىرىدىي دەرەوەدا، پىيوي ستى بە ئاساپ شى دەرۇو نى و جە ستەبىي و كۆمەلەيەتى هەيە، تاكو شادى و خۆشى پى بېھەخشىت و بتوانىت بە سەرەتە سەنەتە تەرىپىيەكاد يىدا زالى بىت و بىرۋاي بە خۆى هەبىت و هەبىزى پى بېھەخشىت بۆ بەرەپېشچۈون و خۆتىكە يىاندىن و پىكە يىاندىن.

- پىزلىيگىتن: مەندال وەك هەر مەرقىيەكى دىكە، لە ژيانى رەۋانەدا نۇر پىيويستى بە پىزلىيگىتن هەيە، بۆ ئەوهى بېتىتە ھاندەرىك بۆ بەرچە سەتكەرنى بەها بەرزەكان و سيفەتە بەھادارەكان لە كە سايەتى خۆ يىدا و خۆى بە كەسىكى سوودەمند و شايىستە بىزانىت و فېرى پىزلىيگىتن بىت لە خۆى و كەسانى دىكە و بەھاي پىزلىيگىتن بىزانىت لە تەرازووی ژياندا.

بۆ يە پىيويستە خىزان ھەممو ئەم پىداويىستىانە سەرەوە بۆ مەندال فەرەم بىكەت، تاكو بېتىتە كە سىكى سەركەوتۇو و ھەستىكى ئەرینى و مەرقۇق سەستانە بەرام بەر بە خۆى و خىزانى و دەرۇو بەرەكانى و مەرقۇق بۇونەر و زىنگە و ژيان بە گاشتى ھەبىت و، بە چاوىكى گە شبىنانە و ھەست و سۆز و دەرۇونىڭ كى ئا سوودەوە بىرۋانى تە ژيان و دۇور بىت لە ھەلچۈون و تۈورپەبۇون و تۈنۈتىيىزى و شەرەنگىزى و بىيۈزىدانى و ھەلپەرسىتى و خۆويستى، بەلكو كەسىكى مەرقۇق سەستانە بىت و لە قۇناغەكانى ژياندا بە و يىزدانىكى زىندۇو و ھەستىكى مەرقۇقانە و دەرۇونىڭ كى

شادهوه مامه‌له له‌گه لـ بـ روـ دـ او و پـ يـ شـ هـ اـ تـ هـ کـ اـ نـیـ کـیـ ئـ رـیـ نـیـ و تـیـ رـوـ اـ نـیـ نـیـ کـیـ ئـ رـیـ نـیـ اـ نـیـ بـوـ زـیـ انـ و بـوـ نـهـ وـهـ بـکـاتـ و بـبـیـتـ کـهـ سـیـ کـیـ ئـ رـیـ نـیـ و تـیـ رـوـ اـ نـیـ نـیـ کـیـ ئـ رـیـ نـیـ اـ نـیـ بـوـ زـیـ انـ و بـوـ نـهـ وـهـ هـ بـیـتـ .
ئـهـ رـکـیـ خـیـزـانـ و بـاـواـنـهـ ، لـهـ روـوـیـ دـهـ روـوـنـیـ و وـیـژـدـانـیـ یـهـ وـهـ کـارـاـ مـهـیـ و
شارـهـ زـایـیـ بـهـ مـنـدـالـ بـبـهـ خـشـنـ و بـهـ وـئـارـاـ سـتـهـ یـهـ پـهـ روـهـ رـدـهـیـ بـکـهـنـ ، تـاـکـوـ
مـرـقـشـیـکـیـ دـلـپـهـ قـ و تـوـنـدـرـهـ و وـیـژـدـانـبـهـ زـیـوـیـ لـیـدـهـ رـنـهـ چـیـتـ .

۹. ئـهـ رـکـ و بـهـ رـپـرـ سـیـارـیـهـ تـیـ خـیـزـانـ بـهـ رـامـ بـهـرـ بـهـ مـنـدـالـ لـهـ روـوـیـ
تـوـانـاسـازـیـیـهـ وـهـ : مـنـدـالـ وـهـ کـهـ هـمـوـوـ مـرـقـشـیـکـیـ دـیـکـ ، بـهـ هـرـهـ و~ تـوـانـایـ جـیـاجـ یـاـیـ
تـیدـاـ یـهـ ، دـهـ کـرـیـ ئـهـ و~ تـواـنـاـ و~ بـهـ هـرـاـ نـهـ بـهـ هـاـ کـارـیـ بـاـوانـ و~ مـامـقـ سـتـیـانـ و~
رـاهـیـنـهـ رـانـ و~ سـهـرـیـهـ رـشـتـیـارـانـیـ مـنـدـالـ ، بـهـ شـیـوـهـ یـهـ کـیـ زـانـسـتـیـانـهـ و~ بـاـبـهـ تـیـاـنـهـ و~
لـوـرـیـکـیـاـ نـهـ لـهـ زـیـانـیـ رـوـزـاـ نـهـیـ مـنـدـاـ لـدـاـ بـدـقـزـیـتـهـ و~ بـهـ شـیـوـهـ یـهـ کـیـ باـشـ و~
ئـهـ رـیـنـیـانـهـ ئـارـاسـتـهـ بـکـرـیـنـ ، تـاـکـوـ سـوـوـدـیـانـ بـوـ خـودـیـ مـنـدـالـهـ کـهـ و~ کـۆـمـهـ لـگـهـشـ
هـ بـیـتـ و~ وـهـ کـهـ سـیـکـیـ تـوـانـمـهـنـ لـهـ گـشتـ کـاـ یـهـ کـانـیـ زـیـاـنـداـ هـهـ بـوـونـیـ خـوـیـ
بـسـهـ لـمـیـنـیـتـ .

پـیـوـیـسـتـهـ خـیـزـانـ ئـهـ رـیـزـگـهـ لـهـ بـارـهـ بـیـتـ بـوـ گـهـ شـهـ کـرـدنـیـ تـواـنـاـ هـهـ مـهـ
جـوـرـهـ کـانـیـ مـنـدـالـ و~ لـهـ چـوارـ چـیـوـهـ یـهـ کـیـ تـهـ سـکـاـ قـهـتـیـسـیـانـ نـهـکـاتـ ، تـا~ لـهـ
دـوـارـقـزـداـ چـرـایـهـ کـیـ گـهـشـ بـیـتـ بـوـ روـوـنـاـکـرـدـنـهـ وـهـیـ رـیـگـایـ سـهـخـتـیـ زـیـانـ و~
خـوـشـیـ و~ کـامـهـ رـانـیـ بـهـ زـیـانـ و~ بـوـونـهـ و~هـ بـبـهـ خـشـیـتـ .

۱۰. ئـهـ رـکـ و~ بـهـ رـپـرـ سـیـارـیـهـ تـیـ خـیـزـانـ بـهـ رـامـ بـهـرـ بـهـ مـنـدـالـ لـهـ روـوـیـ
کـۆـمـهـ لـاـیـهـتـیـ یـهـ وـهـ : مـنـدـالـ وـهـ کـهـ هـرـ مـرـقـشـیـکـ ، بـوـ نـهـ و~هـ رـیـکـیـ کـۆـمـهـ لـاـیـهـتـیـ یـهـ و~
نـاتـوـانـیـتـ بـهـ تـهـنـهاـ و~ جـیـاـ لـهـ کـۆـمـهـ لـگـاـ بـرـیـتـ ، بـوـیـهـ هـرـ لـهـ دـهـسـتـیـکـیـ زـیـانـیـیـهـ و~

پیویستی به وهیه مامه‌له له‌گه‌ل زین‌گه‌ی خیزان و دهره‌وهی خیزان بکات و بازن‌نه‌ی په‌بیوه‌ندیه کانی فراوان بکات، تاکو که سیکی کومه‌لا یه‌تی بیت و بتوانیت له‌گه‌ل گشت چین و تویزه کانی کومه‌لگه‌دا بگونجیت و پیمان کاریگه‌ری بیت و کاریگه‌ری به‌جیبیلیت.

ده‌بی ئه‌ندامانی خیزان، به‌تاییه‌تی باوان، پردیکی په‌بیوه ندی له ذیوان م‌ندال و کومه‌لا گه‌دا درو ست بکه‌ن، بۆ ئەم مه‌به سته‌ش پیویسته ئەم هنگاوانه به‌اویشن:

- ئاشناکردنی مندال به داب و نه‌ریت و کولتور و فرهنگ و یاسا و ریسا کومه‌لا یه‌تیه ئه‌رینیه کان، بـتاییه‌تی ئه‌و جقاکه‌ی که تیا یدا ده‌ژیت، هـروه‌ها خوش‌ویستکردنی کومه‌لگه و خاک و سروشت له لای مندال، تاکو به شه‌وقه‌وه پـیشواریان لى بـکات و له باوه شیاندا گـهـوره بـبـیـت و کـارـلـیـکـیـان له‌گه‌لـا بـکـات.

- ئاشناکردنی مندال به کـیـشـه و ئـارـیـشـهـکـانـیـ کـومـهـلـگـهـ و خـسـتـنـهـپـوـوـیـ چـارـهـسـهـرـهـکـانـ، بـۆـئـهـوـهـیـ کـاتـیـ مـنـدـالـ لهـ گـهـلـ توـیـزـهـکـانـیـ کـومـهـلـگـهـ تـیـکـهـ دـهـبـیـتـ، تـاـ ئـهـوـپـهـپـیـ وـشـیـارـ وـ چـاـوـکـراـوـهـ بـیـتـ وـ هـیـزـیـ گـفـتوـگـ وـ کـارـاـمـهـیـ وـ لـیـزـانـیـ وـ کـارـزـانـیـ هـبـیـتـ.

- فـیرـیـ کـارـامـهـ یـهـکـانـیـ ژـیـانـ بـکـرـیـتـ، بـۆـ ئـهـوـهـیـ بـتـواـزـیـتـ لـهـنـاوـ کـومـهـلـگـهـداـ کـهـسـیـکـیـ سـوـوـدـمـهـنـدـ بـیـتـ وـ سـهـرـچـاـوـهـیـ هـیـزـ وـ وزـهـ بـیـتـ بـۆـ خـوـیـ وـ کـومـهـلـگـهـ.

- هـرـ لـهـ سـهـرـهـتاـوـهـ هـهـوـلـاـ بـدرـیـتـ مـنـدـالـ، بـهـ پـیـیـ تـوانـیـسـتـهـ هـزـرـیـ، زـانـسـتـیـ وـ جـهـسـتـیـهـکـانـیـ، فـیرـیـ پـیـشـهـیـکـ بـکـرـیـتـ کـهـ بـتـواـزـیـتـ لـهـ ئـایـیـنـدـهـداـ

بیتته که سیکی پیشه‌وهر، کارزان، شاره‌زا و له پووی داراییه‌وه بتوانی پشت
به تواناکانی خوییبه‌ستیت، هه م کۆمه‌لگه‌ش پشتی پی ببه‌ستیت.

● پیویسته ههر له مندالییه‌وه، ئازادی ئاخافتى و راپدەپرپین به مندال
بدریت، تاكو له قۇناغە جىاجىياكانى زياندا خاوهن پاو بۆچۈون و هەلۋىست و
كەسايىتى خۆى بىت و بتوانىت به شدارى له كىرو كۆبۈونوه‌كان بىكات و
پشكى هېبىت له دروستكردىنى راي گشتىدا و له دۆخە سەختە‌كاندا پشت به
خۆى بېبىتت و نەبىتت پاشكۆئى ئەم و ئەو و سەربەخۆيى خۆى بپارىزىت.

● ئامادە‌كىردىنى مندال بۆ زيانى ئايىندە، له رېگەئ راھىيىنان له سەر
چەمكى هاوكارى و هەماھەنگى و بەشدارىكىدن و بەپرسىيارىتى وەرگىتن و
بەخشنىدەيى و شەونخۇنى و كارى هەرەوەزى و ...تاد.

تايىەتمەندىيەكانى كۆمه‌لایەتىبۇونى مندال:

- مەيلى مندال بۆ ئاۋىتەبۇون به جىهانى گەوران: مندال حەزى
ئاۋىتەبۇونى هەيە به جىهانى گەوران، بۆ ئەوهى لە نزىكەوە ئاشنايان بىت و
بەها و بىرۇباوەرەكانيان بناسىت و سوود لە كارامەيەكانيان وەرىگرىت.

- مەيلى مندال بۆ يارىيە به كۆمه‌لەكان: مندال لە دواى تە منهنى شەش
سالىيە‌وه حەزى لە يارىيە به كۆمه‌لەكانە، له رېگەئ ئەو ياريانە شەوه فىرى
زۆر شتى گرنگى وەك هاوكارى و هاوبەشى و هەرەوەزى و دابنە خۆدالگىتن و
ياسا و رېساكان و دادپەروەرى و ...تاد دەبىت و به هاپىئ و هاپىئ كەرانى
كارىگەر دەبىت و كارىگەرلىيەيى لەسەر دل و دەرروونى به جىيىلەن.

- مەيلى مندال بۆ ناسىنى شتگەلېكى وەك كەسەكان، گىيانەوەرەكان،
وينەكان و...تاد.

- مهیلی مندال بۆ هاوبیتەتی: مندال لە دوای تە مەنی چوار سالیبیه وە حەزى لە هاوبیگرتە لە گەل ھاوته مەن و هاوبەگەزە کازیدا، بۆ ئەوهى لەو رېگەيەوە بتوانى گوزارشت لە بۆ چون و حەز و مەيلەكانى بکات و چىۋە خۆشى لە ژيان وەربىگىت.

- مهیلی مندال بۆ پىشەنگى: مندال ھەر لە تەمەنی شە شە سالىبیه وە حەزى پىشەنگى و سەركىدا يەتىكىرىدىنى ھەيە لەناو مندالانى دىكەدا، بەلام ئەم سىفەتە ز ياتر لاي مندا لە كەلە گە و تەندرو ست و چو ست و چەلەنگ و پىگەيشتۇو و ژىرەكان بەرجەستە دەبىت.

- مهیلی مندال بۆ وەرگرتى بەرپرسىيارىتى: مندال لە تافى مندالىدا حەزى وەرگرتى بەرپرسىيارىتى بە كۆمەلى لا چەكەرە دەبىت و حەز دەكات لە لايەن گروپەوە بەرپرسىيارىتى پى بىپىردىت، تاكو لەو رېگەيەوە تواناكانى خۆى تمايش بکات و خزمەت بە هاوبىيانى و كۆمەل بکات و ئەو رۆلە بىينىت كە پىيى سپىرداروە.

بۆيە باوان دەتوانن لەم قۇناغەدا يارمەتى مندال بدهن بۆ ئەوهى ھەموو ئەو خالانەى سەرەوە بە شىۋەيەكى باش بەكارىبىنى، تاكو بىيىتە كە سىكى كۆمەلايەتى و تىكەل بە كۆر و كۆبوونەوە و كۆمەل بىت.

۱۱. ئەرك و بەرپرسىيارىتى خىزان بەرام بەر بە م ندال لە بۇوى داهىنەوه: مرۇڭ بۇونەوەريکى داهىنەرە، چونكە لەوه تەى لە سەر ئەم ھەسارەيە ھەبۈوە، لە گشت چەرخ و سەردەمىكدا ھەر لە كۆنەوه تا ئىستا توانيويەتى لە ھەموو بوارىكدا داهىنەن بکات و گۈپاڭ كارى بىنەتە كا يەوه،

بەلگەش بۆ سەلماندی ئەم راستییە بەراوردکردنی ژیانی مرۆڤی ئىستایە
لەگەن ژیانی مرۆڤە کانی چاخە کانی سەرەتايی و بەردین و كون.
ئەلبە تە مرۆڤ بەمە بە سەتى گۈرىپىنى ژیانى خۆى و نەوهە کانى بەرەو
ئاستىكى باشتىر و خۆشگۈزە رانتر و شايىستەتر، لە پېگەي بەكارھىنانى عەقلى
و زاز سەتكانى و هە سەتكانى و ئەزمۇونە کانى يەوه، كۆش شى كەدووھ و
تەقەللائى بەردىھوامى داوه بۆ ھىنناندە بىرۇكەي نۇي و شتى نۇي و ژيانىكى
نۇي و ھۆكارگەلىكى نۇي.

بەلام ئەمە پىيوىستى بە ژىنگە يەكى لەبارە ھەيە بۆ داهىننان، چونكە مرۆڤ
كاتىك دەتونىت داهىننان بکات كە ژىنگە يەكى لەبارى ھەبىت لە بۇوي خودى
و بابەتىيە وە.

پىيوىستە ژىنگە خىزان، ژىنگە يەكى لەبار و گونجاو بىت بۆ مەندالان،
تاکو لە فيرگە خىزانە و دەست بە ئەفرا ندن و داهىننان بکەن و شىيان و
تونىستە كانيان لە بوارەدا بخەنە كار.

ئەمەش پىيوىستى بە ھاواكارى و چاوساغى و پىنمايى و ئاسانكارى دايكان
و باوكان و سەرپەرشتىياران و پاھىنا نەران ھە يە، بۆ ئەوهى مەندالان بخە نە
سەر ئەھىلە و تاكو بەو ئاراستە يەھنگاوبىنىت.

بۆ يە ئەركى فيرکارى و پەروەردە يى باوانە توانىستە دەرروونى يە كانى
مەندالان بگۈپن بۆ كىدار و ئاكارى راستەقىيە.

ھەروەھا پىيوىستە مەندال بىزادىت داهىننان چىيە و چۆن وزە و توانى
خۆى بخاتەگەر بۆ ئەوهى ببىتە داهىنەر و لە لا سايىكىردنە و ھەيەكى كويىرانە
دۇور بکەۋىتە وە.

بۇ ئەوهى مىنداڭ كەشە بە بەھرە ماتەۋەزەكانى بىدات، دەبىت لە ئازادى
ھىزىكىدىن و كاركىدىن بەھرەمەند بىت و تواناكانى قەتىس نەكرىئىن و بە فېرۇچىن.

۱۲. ئەرك و بەرپىر سىيارىيەتى خېزان بەرام بەر بە مىنداڭ لە رووى
ژىنگە پارىزىيەوە: پاراستنى ژىنگە لە پىسىبوون و ئالوودەبۈون، ئەركى سەر
شانى ھەمۇو كەسىكە، چونكە ژىنگە رۇولىيکى گىرنگ و چارەنۇوسىسازى ھە يە
لە زيانى مروقىدا بە تايىيەتى و بۇونەوردا بە گشتى.

چونكە ژىنگە پەيوەندىيەكى راستەخۆلى بە تەندىروستى و زيانى رۇۋانەمى
ئىمەھە ھەيە، بەبى ژىنگە يەكى تەندىروست، ناتوانىن ژيانىكى تەندىروست بۇ
خۆمان و نەوهە كانمان دابىن بىكەين، پىۋىستە باوان ھەر لە سەرتاواھ، گىرنگى
ژىنگە بە مىنداڭ بىناسىن و ئاوا فيرى بىكەن و پەروھەردە بىكەن كە لە ئىستا و
ئايىندەدا وەك پارىزەرىيکى لېھاتتوو، بەرگى لە ژىنگە بېكەت و لە مالۇھە و
قوتابخانە و پاركە كان و باغ چەكان و شويىنە گاشتىيەكان و... تاد كە سىكى
ژىنگە پارىز بىت و پېگە لە پىسىبوونى ژىنگە بىگرىت، تاكو ھەم خۆى، ھەم
خېزان و دەوروبەر و كۆمەلگا كەيشى لە دەرد و نەخۆشى پارىزراو بن.

زىده‌رین پشکانه‌هی

١. تیزره‌کانی په روهرده و فیربیون. نووسینی مامق‌ستا یو سف عو سمان حه مه. چاپی یه‌کم سالی ٢٠٠٥، سهنته‌ری روش‌بیری هه‌تاو.
٢. هه‌شت پی‌نمايی بق به‌هیزکردنی په روهرده، ورگیپانی نیدریس لوه، هه‌ولیر ٢٠٠٨.
٣. هراسانکردنی مندال له نیوان ماله‌وه و قوتاخانه‌دا، فایه‌ق سه‌عید، ٢٠٠٧.
٤. پوّلی خیزان و قوتاخانه له پیشکیشکردنی توندوتیژیدا، مه‌مه‌دسالح پیندرؤبی، سالی ٢٠١٢.
٥. په‌یوه ندی دناظ بهرا مامق‌ستای و قوتاب‌یدا، هاییم گی‌نات، ورگیپا نی مه‌مه‌دسالح پیندرؤبی، چاپی سی‌یه، سالی ٢٠٠٩.
٦. کی‌شه ئا کاری و دهروونی یه‌کانی م‌ندال، ورگیپا نی مه‌مه‌دسالح پی‌ندرؤبی، چاپی دووه‌م، سالی ٢٠١٣.
٧. المدرسة و المجتمع و التوافق النفسي للطفل، وفيق صفت مختار، دار العلم و الثقة، القاهرة، سنة ٢٠٠٣.
٨. الوظيفة التربوية للأسرة المسلمة في عالم المعاصر، رؤية تحليلية نقدية، د. هيفاء فياض فوارس. جامعة اليرموك-الأردن.
٩. اسهامات الاسرة في التربية والابداع لدى الاطفالها، سلوى بنت أحمد عبدالله العطاس.

به شى ده يهم: ئەرك و بهرپر سیارييەتى قوتا بخانە و ناوهندەكانى خويىندن:

به دريئازىيى مىيىزۇوى مرۇقا يەتى، به تايىبەتى دواى شۇرۇشى فەرەسى و سەردەمىي پېنىي سانس، قوتا بخانە به يەككىك لە گۈنگۈرىن ناوه ندەكانى پەروھرەد و فيئرەتلىك كراوه، چونكە رۆلۈكى سەرەتكى و گەورەتى هەبۈوه لە تىككە يَا ندىن و پىككە يَا ندىن و پەروھرەد و فيئرەتلىك نى نەوهەكانى ندا، هەرۋەها سەرچاوه يەتكى وزە بەخش و پەرمەعىرىفە بۈوه بۇ بىرەودان به تواناكانى مرۇق لە پۇوى زازىستى، مەعرىيفى، پىشەتى و پەوشىتى و گاشت بوارە كانى دىكەي زىيا ندا. بۇ يە قوتا بخانە وەك دامەزراوه يەككى زازىستى، مەعرىيفى و كۆمەللا يەتى، لە ھەموو كات و سەردەمىيىكدا ئەرك و بەرپرسىيارىيەتىيەكى سەخت و قورسى لەسەر شانە، بۇ ئەوهى لە ئاست ئەم بەرپرسىيارىيەتە دابىت و ئەم پۇلە مەزىنە بىگىپپىت، دەبىت خاوهەن روانىگە، فەلسەفە، بەرنامە، پلان و ستراتيئىيەتى خۆى بىت و بتوانىت ھىز و توانا به قوتا بيان بېبەخ شىتت، بۇ ئەوهى بە شىيەتىيەكى كارامە و سەركە وتۇوانە قۇناغەكانى خويىندن بېرىن و كەسانى زانا، دانا، كارامە، پىشەوەر، داهىنەر و لىئاتووپيانلى دەربىچىت و بتوانى خۆيان و كۆمەلگە و جىەمانى مرۇقا يەتى بىگەيەن بە كامەرانى، ئاسۇودەيى، ئاشتى، دەلىيىايى، داهىنەن، پىشىكەوتىن و سەركەوتىن.

بەلام شتىكى بەلگە نەويىستە كەوا سەركەوتىن قوتا بخانە لە ئەرك و كارەكانىدا، پەيوەستە بە كۆمەللىك ئۆرگان و ناوه ندى دىكەوه، وەك خىزان

که له بېشى تۆيەمى ئەم پەرتۇو كەدا بەتىر و تە سەلى با سمان اىيۇھ كرد.
ھەروەھا باخچەسى ساوايان، ئۆرگانە حكومى و ناحكومىيەكان و كۆمەلگە،
چونكە بەبىھا و كارى و پەشتىوانى و پەشتىگىرى ئەم ناوهند و ئۆرگانانە،
ئەستەمه قوتابخانە لە ئەرك و بەرپرسىيارىيەتىيەكانىدا سەركەتوو بېت و
ئامانجە زانستى و پەرروەردەيەكانى خۆى دەستەبەر بکات.

بۆيە پېۋىستە ئەرك و بەرپرسىيارىيەتى ئەو ناوهند و ئۆرگانانە بخەينە پۇو،
كە شان بەشانى قوتابخانە رۆلىان ھەيدە لە پەرروەردە و فىركرىدىنى ناوهەكاندا.

● ئەرك و بەرپرسىيارىيەتىيەكانى تايىەت بە حكومەت(دەولەت):

ئەم بوارانە دەگۈزىتەۋە:

۱. دا ئانى سىي سەتكەن خۇيىندىن: يەكىك لە گىنگتىرين ئەرك و
بەرپرسىيارىيەتىيەكانى حكومەت

دانانى سىيستەمى خويىندىن بۇ گشت قۇناغەكانى خويىندىن، كە بەشىكە لە
سىيستەمى دەولەت، هەر لە قۇناغى باخچەسى ساوايانوھ تا قۇناغى خويىندىنى
بالا. سىيستەمېك كە ھەموو مەرجەكانى زانستى و فىركارىيى و پەرروەردەيى
تىدا بەرجەستە بېت و رەنگىدا تەوه و لە گەل داهىنان و پېشىفە چۈونەكانى
ئەم سەردەمە بگۈنچىت و تاك ئا مادە بکات بۇ ئايىندە و بە تەواوى ما نا
سىيستەمېكى مودىيە بېت، كە پا يەكانى ئەم سىيستەمە ھىنندە بەھىز بن،
بىتوانىت كەسانى زانا و بەتوانا و كارامە و كارزان و لىيھاتوو پېيىگە يەنىت و
چىن و تو يىزە جىاجىيا كانى كۆمەلگە لە نەخويىندەوارى و نەفامى و
دوا كەوتۈويى و چەقبە ستۇويى رزگارى بکات، وا تە سىي سەتكەك بېت لە

توانایدا بیت کۆمەلگە یەکى دواکە و توو بگۇرى بۆ کۆمەلگە یەکى پیشکە و توو و مودىيەن و ئافرنە.

بۆيە پىيوىستە حکومەت، ئەم ئەركە بە كەسانى پىپۇر و شارازا لە بوارى پەروھرەدە و فىيركىد ندا بسپىرىت و ھەموو كارئا سانى و ھاوكارىيەك بخاتە بەردەستىيان، تاكو لەم ئەركەدا سەركە و توو بن و سېستەمىك بەرھەم بىتنى كە گۇزارشت لە خواستە ھەممەجۇرەكانى گەل و نىشتمان بکات.

۲. پىيگەياندىنى كادرانى زانستى و پەروھرەدىي: ئەرك و بەرپرسىيارىيەتى حکومەتە، كادرانى زانستى و پەروھرەدىي بۆ گشت قۇنا غەكانى خويىندەن ئامادە بکات و پىيگەيەنىت، كە گشت سىفەتكانى زانستى و پەروھدەكارى تىدا بەرجەستە ببىت و لە پۇوى چۆنۈتى و چەندايەتىشەوە لە تونانيا ندا بىت ئەركى پەروھرەدە و فىيركىدنى رولەكانى ئىمپۇق و نەوهەكانى دواپۇز بخە نە سەقۇنەوە یەکى زا نا و كارا مە لە گاشت پۇويە كەوه تىيىگە يەن و پىيگەيەن، كە لە ئاست بلندخوازى و چاوهپوانى كۆمەلگەدا بىت و بتوانى لە ئايىندهدا بە باشترين شىۋە كۆمەلگە بەپىوه بەرن.

۳. دروستكىرنى قوتابخانە: ئەرك و بەرپرسىيارىيەتى حکومەتە، بە پىيى پلانىكى پشتىبەستوو بە ئامار و داتا یەكى ورد، ھەروھە بە پىيى پىيوەر و سستاندارتە نىيودەولەتىيەكان، قوتابخا نە لە گاشت شار و شارق چكە و گوندەكانى ھەرىمە كوردىستان دروست بکات، تەنا نەت ئە گەر لە دوور تىرين شوين بىت و ژمارەي ما لە كانىش كەم بىت، بۆ ئەوهى ھەموو ھاولاتيان دەرفەتى يەكسانيان ھەبىت بۆ پەروھرەدە و فىيربۇون.

هه رووهها پیویسته حکومهت شویندیکی گونجاو بق دروستکردنی قوتا بخانه
هه لبزیت، که نزیک بیت له شویندی نیشته جیبوبونی مندالان و دوور بیت له
مهتر سییه کانی هاتق چووو جهنجالی و کار گه و کارخانه کان و ناو چه
پیشه سازنیه کان و بازاره گشتیه کان و دام و ده زگا حکومیه کان و یا نه
وه رزنشیه کان، هه رووهها هه موو مر جه تهندروستی و زادستیه کانی له خۆ^۱
گرتبیت و بتوانی له ئاستى بلندخواز(طموح)ى مندالان دابیت و ئاما نجه کانی
پرۆسەی په رووهده و فیرکردن بیتتە دى.

۴. دابینکرد نى كەره سته کانی خویى ندن: ئەرك و بهرپر سیارييەتى
حکومهته، هه موو كەره سته کانی خویندن بق قوتا بخانه کان دابین بـکات، هەر
له تەخته و مىز و كور سییه وە بـگرە تا كەره سته کانی تاقىي گە و وەرزش و
ھونھرو ... تاد. تاكو مامۆ ستاييان له پىگەي ئەو كەره ستانه وە بـ توان
بە با شترين شىوه مىتوده کانی خویى ندن بگە يەنن بە قوتا بيان و سووديان
پىگە يەنن و پرۆگرا مەكان هەر تەنها قالبىكى تىۋرى وەرنەگرىت و بە
شىوه يەكى كىدارەكى بق قوتا بيان بخريتە پوو و جىېھەجى بىكىت.

۵. پەيرەوکردنی پـ بىوهە نىوهەولەتىي يەکانى فيرکارىي(بـ
سيسته ماتيىكىردى خویندن): پیویسته حکومەت پـ بىوهە نىوهەولەتىي يەکانى
فيرکارىي له قوتا بخانه کان پـ پەيرەو بـکات و دوور بـکە وەر تەو له شىوارە
كۈنباوه کان، تاكو پرۆسەي فيرکارى و پـ روھەر دەيى بـ پـ يى ستابداردە
جيھانىي يەکان پـ يېرەوى ئا سايى و پـ سته قىنهى خۆى وەربىگرىت و ئا ستي
زانستى قوتا بيان بەرزبىتە وە له کاتى دەر چۈوندا بـ توان پـ شت بە توانا
زانستى و کارامەيى و پـ روھەر دەيى كانيان بـ سەتن و پـ هەنچ بە خەسار نەبن.

٦. نهیشتنتی نه خویندهواری: ئەرك و بەرپرسیاریهتى حکومە تە، بە پىيى ياسا و بە دانانى پلان و ستراتىزىيەتىكى توکمە، کار بۇ رېشەكىشىرىنى نه خویندەوارى بکات لە ولادا، بۇ ئەو كەسانەتى كە بە هەر ھۆيەك بىت دەرفەتىيان نەبووه لە تە مەنلى خۆيا ندا بچە قوتابخانە، چونكە ھەبوونى كەسانى نه خویندار لە ناو خىزىندا بەتايىھەتى و، لەناو كۆمەلگەدا بە گاشتى، كارىگەرە يەكى نەرييەنە يە لە سەرتىكە يەشتنتى تا كەكان بۇ پەرۋە سەپە پەروەردە و فېرکىرىن و چۈنۈھەتى جىيەجەجىتكىرىنى ياسا و رىساكانى تايىھەت بەم پېرۋەسەيە.

■ ئەرك و بەرپرسیاریهتى تايىھەت بە وەزارەتى پەروەردە:

ئەم بوارانە دەگۈرۈتەوە:

١ - دانانى پېرۋەگەمانى خويىندىن: دانانى پېرۋەگەمانى خويىندىن، لە باخچەسى ساوايانەوە تا قۇناغى ئا مادەبىي، لە دە سەلاتەكانى وەزارەتى پەروەردەدا يە، بۇ يە ئەرك و بەرپرسیاریهتى وەزارەتە سالانە بە پىيى پېيۈرەست و بە گویرەمى گۇرانىكار يەكانى سەرددەم، گۇرانىكارى بە سەرپېرۋەگەمانى خويىندىن دابىيەت، كە لە ئا سەرتىندا بىلدۈخۈزى نەوهى نۇيى و گەلەكمان دابىت و بىتوادىت زۇرتىرىن ھىوا و ئاوا تەكانمان بىتىتەدى و ئەو لەم پەرۋە ئا سەرنگانە تىكىشكىنەت كە بىلەن لە بەرددەم پىشكەوتىن و سەركەوتىن و تىكە يەشتىن و پىيگە يەشتىن بۇ لەكانمان و بەرزبۇو نەوهەمان تا ئاستى گەلانى پىشكەوتۇو و شارستانى.

-۲ چاپکردنی په رتورو که کانی خوییندن: چاپکردنی په رتورو که کانی خوییندن، له ئەرك و بهرپرسیاریه‌تی و هزاره‌ت، بؤییه پیویسته سالانه به پیی ئامار و داتاکانی و هزاره‌ت،

په رتورو که کان بۆ هەموو قۆناغه‌کانی خوییندن به چاپ بگه یەنیت و دا بین بکریت، تاکو پیش دەستپیکردنی و هرزی خوییندن بگەنە دەست خوییندکاران و هەموو قوتابیان په رتورو کي خویان هەبیت.

-۳ سەرپەرشتیکردن و چاودییریکردنی ناوه‌ند و په روهردە کانی سەر به و هزاره‌ت: ئەركیکی دی کەی و هزاره تى په روهردە، چاودییریکردن و سەرپەرشتیکردنی کاره کانی ئەو ناوه ند و په روهردانه یە کە سەر به و هزاره‌تن، بۆ ئەوهی لە نزیکه وە ئاگاداری پاییکردنی کاره کازیان بن کە تا چەند بە پیی سیستەمی وەزاره‌ت کارده‌کەن و بە تەذگە ئاما نجە زانستی و فیئر کاریی و په روهردە یە کانی وەزاره تەون، هەروه‌ها کارکردن بۆ دەستنیشانکردن و نەھیشتەن و بنه بېرکردنی کەم و کورپیکانی خوییندن.

-۴ بایه خدان بە په روهردە تایبەت(خاوهن پیداواریستییه تایبەت و بە هەرەدارە کان): لە پووی کردنەوهی قوتابخانەی تایبەت و پیپۇگرامی تایبەت و مامۆستا و کارگىپى راھىنراو.

• ئەرك و بهرپر سیاریه‌تی تایبەت بە په روهردە و یە کەی سەرپەرشتیارى:

ئەم بوارانە دەگۈنیتەوە:

-۱ دابە شکردنی کادرانى زانستى بە سەر قوتابخانە کا ندا: ئەرك و بهرپرسیاریه‌تی په روهردە کان و یە کەی سەرپەرشتیاریيە بە پیی پلانىكى

تومکه و بەرنامه بۆ دارپیژپاو و بە گویرەی ئامار و داتاکان، سالانه لە کات و ساتى خۆیدا کادرانى زانسىتى(مامۆ ستاييان و تویيژەرە كۆمەلایەتىيەكان) بۆ ھەموو قوتابخانه و فېرگەكان ئامادە و دابين بکات، تاكۇ زيان بە قوتابيان نەگات و مامۆ ستاييان بە توانن بە پىيى پلانى سالانه و وەرزى نەی خۆ يان مەنهجى خويىندن تەواو بکەن.

۲- دابەشکردنى پىداويسىتىيەكان بە سەر قوتابخانەكىدا: دابەشکردنى كەرهىستە و پىداويسىتىيەكانى خويىندن بە سەر ھەموو قوتابخانەكاندا لە کات و ساتى خۆ يدا لە ئەرك و بەرپر سيارىيەتى پەروەردەكان و يە كە سەرپەرشتىيارىيەكان، بۆ بەدواچۇون. بۆ يە پىيويستە لە كاتى كرد نەوهى دەر گاي قوتابخانەكىدا ھەموو كەرە سەتە و پىداووي سىتىيەكان بە سەر قوتابخانەكاندا دابەش بىكىن، بۆ ئەوهى خويىندن لە کات و ساتى خۆيدا دەستپىيەكىيەت و زيان بە قوتابيان و پىرسەئى خويىندن نەگەيەنىت.

۳- چاودىرىيەكىدىنى چۈننەتى جىڭ بە جىبۈونى پىق سەئى خويىندن و ھەلسەنگاندىنى مامۆستاييان:

ئەرك و بەرپر سيارىيەتى پەروەردەكان، لە رېگەئى سەرپەرشتىياران و لىيۇنەكانەوه، چاودىرىي چۈننەتى جىڭ بە جىبۈونى پىق سەئى خويىندن بىكات و بەدواچۇون و ھەلسەنگاندىن بۆ دەستەي كارگىپىي قوتابخانە و دەستەي مامۆ ستاييان و فەرمان بەرانى دىكەي قوتابخانە و قوتابيان و شوينەكان و پىداويسىتىيەكان بىكات.

ھەروەها لە ژىئر رۇشنايى كارى سەرپەرشتىياران و لىيۇنەكان و لە رېگەئى كۆكىدىنەوهى پاسپارده و پىشىنلەز و پاپقۇر تەكانى قوتابخانە و ئەنجۇوەمنى

داییابه کان و کۆمەلگەی خۆجىيەوه، كۆى پرۆسەى فيئركارىي و خويندن
ھەلسەنگىاندى بۆ بكرىت و بپيارى پىويىست لەباره يەوه بدرىت.

٤- نەھىي شتنى كەم و كورىي يەكانى پرۆسەى خويىندن: ئەرك و
بەپرسىيارىيەتى پەروه رەكانە، كار بکەن بۆ نەھىي شتنى كەم و كورىي يەكانى
قوتاب يان و مامقۇ ستايىان و قوتا بخا نەكان بە شىۋەيەكى گ شتنى، تاكو
كارىگەرېيەكى نەرىيەنى لە سەر رەوتى خويىندن و فيئربۇون دروست نەكتات و
ئەم پرۆسەيە بە شىۋەيەكى ئاسايىي بە راستەپىگا خۆيدا بپوات.

■ ئەرك و بەپرسىيارىيەتى تايىبەت بە باخچەي ساوايان:

ئەم بوارانە دەگرىتىوه:

١- ھەبوونى پپوگرامىتى تۆكمە و گو نجاو: باخچەي ساوايان با يەخ و
گۈنگىيەكى لەپادەبەدەرى ھەيە بۆ مەندال لە پۇوى گە شەى ھزى، زانستى،
پەروه رەدىيى، ژىرى و كۆمەلايەتىيەوه. بۆ يەش جىهان بەگشتى و، ولا تانى
پىشىكە و تۇو بە تايىبەتى، زۇر گرنگى بە باخچەي ساوايان دەدەن و بە بەردى
بناغەي پەروه رەدە و فيئركىدىنى مەندال دادەنلىن، چونكە پاش ژىنگەي خىزان،
دەبىتىتە ژىنگەي دووهمى مەندال كە تىيا يىدا فېرە كۆمە لە چەمكىكى بەھادار
دەبىت كە پەيوه ندى را سەتە و خۆى بە ژيانى ئەوهەوە ھە يە لە ئىستا و
ئايىندەدا، ھەروەها چەندىن زانىارى نوى لە بارەي زانىست و پەروه رەدەوە فيئر
دەبىي و بە باشى ئامادە دەگرىت بۆ ئەوهە بە دلىكى خوش و دەرۈونىكى
ئاسوودەوە بچىتە قوتا بخا نە و لە گەل ژىنگەي قوتا بخا نەدا را بېت و خۆى
بگونجىتىت و تىايىدا سەركە و تۇو بېت.

لەم سۆنگەيە وە دانانى پروگرامىيەكى گونجاو بۇ باخچەي ساوايان، كە لەگەل تەمەن و سروشت و توانايى مەندالا بگۈنچىت و بۆحىيىكى سەرددەميانەي تىدا بىت، كارىكى زىزىرىنىڭ و پىيۆيىستە، چونكە ئەم قۇنَا غە زىزىرە سەتيار و چارەنۇوسىسازە بۇ مەندالا ساوا.

پىيۆيىستە پرۆگرامەكانى خويىندىن لە باخچەي ساوايان ھېنەدە پوختە و تۆكەمە و تەواو بن، تاكو بىنە بنا غە و دە سەتپىك بۇ قۇنَا غە كانى دىكەي خويىندىن.

پرۆگارمەكان كار لەسەر چالاکى ھىزى و پەروەردەيى مەندالا بکەن و زىياتر پەيوە سەتبۇون بە ژىنگەوه لە پرۆگرامەكاندا رەنگبىدا تەوه، وا تە قۆناغى باخچەي ساوايان بىتتە سەرەتايەكى گرنگ بۇ مەندالا بۇ ئەوهى لەسەر رېچە و پە بازى خويىندىن بەردەوا بىت و بە سەركەوتتۇوبىي ھەمۇو قۇنَا غە كانى خويىندىن تىپەپەننەت و بىتتە ھاندەرىيىكى سەرەتكى بۇ درىيەزدان بە پرۆسە خويىندىن و تەرخانكىدىن ھەمۇو وزە و تواناكانى لەم بواردا، تادەگاتە ئەو ئامانج و مەبەستانەي كە ھەولى بۇ داوه و پەنجى بۇ كىشىاوه.

۲ - پىشوازىكىدىن لە مەندالانى باخچەي ساوايان بە شىيۆھەيەكى زانسىتى و پەروەردەيى: لە دواي دانانى پرۆگرامەكانى خويىندىن بۇ قۆناغى باخچەي ساوايان، پىشوازىكىدىن لە مەندالانى ئەو ناوەندە، لە يە كەم بۇزى دەۋامە و بە شىيۆھەيەكى زانسىتىانە و پەروەردەيا نە، زىدە گىزگە، چونكە بۇزى نى يە كەمى دەۋام و دوا تىريش دەبنە سەنگى مە حەك بۇ پەسپۇرانى باخچەي ساوايان، ئاخۇ دەتوانن شەوق لە دلى مەندالاندا دروست بکەن بۇ ئەوهى بە ھەزەوه پۇو لە باخچەي ساوايان بکەن و ئەو مەلبە نە بىتتە هىتلانە يەكى

خۆشەویست لە دلیا ندا، تاکو تیا يدا ئۆقرە بگرن و بجه سینەوە و دلایان پەیوهست بیت پییەوە و بین بە ھۆگری زادست و ھونەر و وەرزش و بەها فیرکاری و پەروەردەیەكان.

بۆیە ئەرك و بەرپرسیاریەتى لایه نە پەیوهندیدارەكانە كە سانىكى وا لە باخچەي ساوايان دابىھەزىئىن، كە مەندالىپەروەر و بەسۆز و مىھەرە بايىن و تا سەر ئىسقان درك بە جىيەنەن پەروەردەيى مەندالانى ساوا بىكەن و بىزانن چۆن مامە لە و ھەلا سوکەوتىيان لهەنگە لىدا دە كەن و لە پۇوي زاد سىتى و پەروەردەيى شەوه كارا مە بن، تاکو بتوانى ئەو مەندالانە بەرهۇ ئاما نجە دىاريکراوهەكان ئاراستە و راستەپى بىكەن.

۳- راھىننانى مەندالان لە سەر چەمكە زانستى و پەروەردەيى و ھونەرى و وەرزشىيەكان:

ئەركىكى دىكەي گرنگى پىسپۇرانى باخچەي ساوايان، راھىننانى مەندالانە لە سەر بەها زانستى، پەروەردەيى، ھونەرى و وەرزشىيەكان، واتە دەبىت مەندالانى باخچەي ساوايان لە سەر ئەو بەھاگەلا نە راپېھىزىن، بۇ ئەوهى بەشىكى نۇر لە حەز و ئارەزۇوه كازيان تىير بىكريت و بىيىتە سەر چاوهەيەكى وزە بەخش بۇ دۆزى نەوهى توا نا و بەھەرە كانىيان و زىاتر ھۆگر بۇون بەم ناوهندانەوه و تىيگەي شەتنىكى با شەتريان بۇ ژىنگەي خېزان و دەورو بەر و باخچەي ساوايان و كۆمەلگەش ھەبىت.

۴- ئامادەكردىنى مەندالانى باخچەي ساوايان بۇ قوتا بخانە:
يەكىكى دىكە لە ئەرك و بەرپرسیارىيەتىيەكانى پىسپۇرانى باخچەي ساوايان، راھىننان و ئامادەكردىنى مەندالانى ئەو ناوهندە يە بۇ قوتا بخانە بە

شیوه‌یه کی گونجاو، که سوود به خودی مندالان و کزمه لگه‌ش بگه یه‌نیت.
وا ته پیویسته به شیوه‌یه کی کرده کی م ندالان بوقو ناغی قوتا بخا نه
ئاماده بکرین، تاکو به شه‌وقوه رووله قوتا بخا نه کان بکه‌ن و له خویندن و
فیریوون نه‌سلمینه‌وه.

ئم ئركه‌ش زیاتر ده که ویته سه‌ر شانی مامؤستایانی با خچه‌ی ساوایان،
چونکه ئوان به شاره‌زایی و کارا‌می خویان ده توانن بینه سه‌رمه شق و
پیشه‌نگ بوقو مندالان، تاکو ئاماده‌با شی ئوهیان تیدا هه‌بیت پیشوازی له
قوتابخانه بکه‌ن و له پرفسه‌یه‌دا سه‌رکه‌وتن به‌ده ست به‌یین و ئایین‌دەی
خویان له سه‌ر بناغه‌ی ئو ناوەندە دابپیش.

■ ئرك و به‌رپرسیاریه‌تى تايييەت به قوتا بخانه:

ئم بوارانه ده گرييته‌وه:

۱ - ئرك و به‌رپرسیاریه‌تى به‌پیوه‌به‌ر:

به‌پیوه‌به‌ر پیویسته ئم ئرك و به‌رپرسیاریه‌تیيانه خواره‌وه به‌رام به‌ر
به قوتا بیان و مامؤستایان و قوتا بخانه به‌گشتی بگریته ئەستو:

● پیویسته به‌پیوه‌به‌ر، پلان و به‌رنا‌مې‌پیشی و ستراتیژی‌تىکی تۆكمه و
پسپورانه‌ی سالانه و وەرزا نه و مانگا نه هه‌بیت بوقه‌لا سوراندنی
كاروباره کانی قوتا بخانه و به ديدىکی زادستيانه و په‌روه‌ردەيا نه بروانیتە
پرفسه‌ی خویندن له قوتا بخانه.

● پیویسته به‌پیوه‌به‌ر، كەسىكى فيركار و په‌روه‌ردەكار بىت و ئاشنا
بىت به بنه‌ما و ياسا و پەسا كانى فير كاري و به‌پیوه‌بردن و كارگىپى،
ھەروه‌ها له سه‌ر بناغه و پیوه‌رى پسپورى و كارا‌مې‌يى و لىھاتووپى ھەلبىزىدرا

ب بیت و به ته‌واوی ما نا که سیکی پی شهگه‌ر ب بیت و توا نای به‌پیوه‌بردنی کاره‌کانی کارگیپی هه‌بی، پیشه‌یانه کاره‌کانی به‌پیوه به‌ریت و به لوزیکیکی زاز ستیانه و زیرا نه بیر بکا ته‌وه، نیز جا دورر له میزا جی تاکه‌که سی و به‌رژه‌وهندی تایبه‌تی بپیار بداد و کاره‌کانی به‌پیوه بیات.

● پیویسته به‌پیوه‌بهر به پرس و راویش کارو بار و کیش و گرفته‌کانی قوتا�ا نه له رهه نده جیاجیاکا نه‌وه تاوتوى ب بکات و دوره ب بیت له هزرته سکی و تاکپه‌ویی و خو سه‌پاندن، هه‌روه‌ها له رهه تار و هه‌لسوکه‌وته‌کانیدا دادگه‌ر بی و به یه‌کسانی و داد په‌روه‌ری مامه له له گهله قوتاپیان و هه‌موو ستافی قوتاپخانه‌دا بکات.

● پیویسته به‌پیوه‌بهر، بروایه‌کی ته‌واوی به مافی مرؤف و مافی مندال هه‌بی و هه‌ولبدات به بی هیچ جیاوازی و جیاکاری‌یه‌کی په گه‌زی، نه ته‌وه‌یی و نه‌ژادی، مافی هه‌مووان له قوتاپخانه بپاریزیت.

● پیویسته به‌پیوه‌بهر، به پیوه‌ری پسپوری و له‌سهر بنا غهی لیزانی، ئه‌رک و به‌پرسیاریه‌تییه‌کان دابه‌ش بکات و لیزنه‌کانی قوتا�ا نه پیک بیتنی، بۆ ئه‌وه‌ی که‌سی شیاو له شوینی شیاو دابنریت و کاره‌کان به شیوه‌یه‌کی سیسته‌ماتیک بچن به‌پیوه.

● پیویسته به‌پیوه‌بهر له ره‌وش و گوزه‌رانی قوتاپیان و ئه‌و کیشانه ئاگادار بیت که له ناو زین‌گهی قوتا�ا نه و خیزان و کومه‌لگا پوو به‌پوویان ده‌بیت‌وه و به هه‌ماهه‌نگی له‌گله ده‌سته‌ی کارگیپی و ده‌سته‌ی مامؤستیان و خیزانه‌کان و کومه‌لگهی خوجییی، ئه‌و کیشانه چاره‌سهر بکات.

- پیویسته به پیوه بهر له ریگه‌ی سه‌ردانه به رد و امه‌کانی‌یه وه بۆ لەکان، هەلا سەنگاندن و به دواز چونن بۆ ئا ستى زاد ستى قوتاب يان و پشکنینى ھەندى لە ئەرکەكانيان بکات، به دوازا چونن بۆ ئەنجامەکان و پشکنینى پلانى مامۆستا بکات و ئاگادارى چۈنۈھىتى فير بۇون و فير كردى يان بىت و راپورتى مانگانەی لەم بوارەوە ھەبىت.
- پیویسته به پیوه بهر، پیوه‌رى (پاداشت) بۆ كۆش شكار و (سزا) بۆ خەمسارد بەكاربىئى و دەستخۆشى لە كۆشكار بکات و هانى خەمسارد و كەمتەرخەم بادات، تاكۇ زىاتر ھول بادات و ئەركى خۆى جىيەجى بکات و ياسا و رېساكانى قوتابخانە پەپەو بکات.
- پیویسته به پیوه بهرى قوتابخانە، كە سىكى پەو شتېرەز، لە خۆ بوردە، خۆنە ويست، وردبىن، دووربىن، واقعىين بىت و لە گوفتار و پەفتار و كىدارەكان يدا، خۆى ب پارىزى لە پەفتار و كارى نا بەجى و ناشىي ستە و توندوتىز و نابەرپرسانە لەگەل قوتابيان و كارمەندانى قوتابخانە.
- پیویسته به پیوه بهر، تا ئەپەپەرى توانا پابەندبى بە كاتى دەوام و ياسا و رېساكانى قوتابخانە و لە ھەمووان زىاتر كار بۆ جىيەجىكىدىان بکات، چونكە پادەي پابەندبۇونى مامۆستاييان و قوتاب يان و كارمەندانى قوتابخانە پەيوەستە بە پادەي پابەندبۇونى به پیوه بهر بە دەوا مەوه، بۆ يە پیویسته به پیوه بهر، وەك پېشەنگىك پابەندى كاتى دەستپېكىرن و كۆتاىي هاتنى دەۋام بىت و پېش ھەموو مامۆستا و فەرمانبهران لە قوتابخانە ئامادە بى و، ھەموو بەشەكانى قوتابخانە بە سەر بکاتەوە.

● پیویسته به پیوه ببر له به پیوه بردنی کاره کانیدا که سیکی نوئ خواز و داهینه ر بیت و چوارچیوه کونباوه کان تیک بشکتینی و بهره و زانیارییه کانی خوئ بق پیشخستنی قوتا خانه بخاته گه، تاکو بتوانی له گشت کا یه کانی قوتا خانه داهینه نان ب کات و گوراذ کاری جوئی بینه ته ئاراوه، ئو گوران کاریانه ش ره نگانه و هیه کی ئه رینی هه بیت له سه ر قوتا بیان و قوتا خانه و کومه لگا به گشتی.

هه رووه ها ده بی به پیوه ببر له به پیوه برد ندا که سیکی دبلوما سی و کراوه بیت له گه ل قوتا بیان، مامق ستایان و سه رپه ر شتیارانی په رووه ردہ بی و په یوه ندییه کانی له و په پی به هیزی دابیت و زانیاری هه بیت له سه ر ئه و زین گه کومه لا یه تیه یه که قوتا خانه که تیدا یه، هه رووه ها له و ره وش و حال و گوزه رانه ئاگادار بیت که قوتا بیان تیا یدا ده زین و زین گه یه کی ته ندروست و سه لامه ت بق فیربوون و فیرکردن دابین بکات.

● پیویسته به پیوه، که شیکی وا له قوتا خانه برخ سینی که دهسته ای کارگیپی و مامؤ ستایان و فه رماد به ران و قوتا بیان، و هک یه ک تیم کار بکن و له زیر یه ک تیمدا کویان بکاته و سه رکه و تنه کانی ئه وان به هی خوئ بزا نی و سه رکه و تنه کانی خوئ شی به هی هه موو لا یه ک بزان پیت و خونه ویستانه و خوبه خشانه کار بکات بق به رزکردن و هی ئاست و ناوو بانگی قوتا بی و قوتا خانه.

● پیویسته به پیوه ببر گرنگیه کی ته واو به پاک و خاویینی قوتا خانه برات، بق ئه مه به سته ش بیج گه له برد سته کان، ده تواني چهند تیمی کی

دیكە لە مامۆستاييان و قوتابيان دروست بىكەت، بۇ چاودىرييىكىرىنى پاك و خاويىنى قوتابخانه و پاكىرىدىنەوهى لە زېل و خاشاك.

● پىيوىستە بەرپىوه بەرھەلى مەشقىكىرىن و راھىيىنان بۇ مامۆستاييان لە قوتابخانه بىرەخسىتىت، تاكو بەردەوام دەرفەتى ئەوهيان ھەبىت لەبارەمى سې سىتمى نۇرى خۇيىندن و شىۋاژەكانى وانەوت نەوه و جۆرى رەفتار و ھەلسوكەوتكردن لەگەل قوتابيان، زانىار يەكانىيان نۇى بکە نەوه و پەرە بە توانا ھزى و زانسىتى و پەروەردە يەكانىيان بىدەن و لە ئاسىتى بلەندخوازى قوتابيان و قوتابخانه دابىن.

● پىيوىستە بەرپىوه بەر زۆرگۈزىڭى بە خۇقەلا سانگاندىن بىدات و بەردەوام كار و پەفتار و ھەلسوكەوتەكانى خۇى بخاتە ژىير چاودىرييەوه و بە وردى بە كار و پلان و بەرنا مەكانى خۇيدا بېچتەوه و ھەميشە گۈرپاز كارى ئەرىئىنى بە سەر خۇيدا بېئىنى و ھەلەكانى پا ستكاتەوه و كەم و كورپىيەكانى لابەرىت و ھەم بە خۇى كەسەكى تىببىنەر و پەخنەگر بىت و بتوانى بابه تەكان شەن و كەوبىكەت و خەوشىيەكان دەستتىي شان بىكەت و ھەلە و كەم و كورپىيەكان بىدۇزىتەوه، ھەم پەخنە و سكارلاكانى ئەوانى دىكەش بە سينگىيىكى فراوانەوه قبۇول بىكەت.

● دەبى بەرپىوه بەر كە سېتكى پې بىزاۋ و ئەكتىيف بىت و بە هاو كارى تىمى قوتابخانه، ھەميشە لە ھەولى چالاکى نواندى دابىت بۇ پىيشقەبرىن و بەرزىكىرىنەوهى ئاستى قوتابيان و قوتابخانه و كۆمەلگە.

● پیویسته به پیوه بهر گرنگی به زانستی ده روننا سی و کزمه لتا سی
بدات، بهمه به سنتی با شتر ئا شنابون به شیوازه کانی مامه لە کردن له گەل
فرمانیه ران و قوتایبان و ده روپه.

● پیویسته به پیوه بهر، وەك راپه ریکی کارامە پشتئە ستور بى به توانا
ولیھاتووه کانی قوتایيان و قوتابخانە و بتوانى گۈرانكارى يېكى پەشەبى و
ئەرینى لە گاشت ئا سته کاندا درو سەت بکات و له جىي بە جىيىرىدى ياسا و
ریسا كانى قوتابخانەدا دەستپىشخەر و پىشەنگ بىت.

- ۲ - ئەرك و به پرسىاريەتى دەستەي كارگىپىي قوتابخانە:

دەستەي كارگىپىي قوتابخانە پیویسته ئەم ئەرك و به پرسىاريەتىيانە خوارەوە به رامبەر بە قوتاييان و مامۇ ستاييان و قوتابخانە بە گاشتى بگەتتە ئەستق:

● هەلسۆرەندى كاروبارەكانى كارگىپىي قوتابخانە بە پىيى پلانىيلىكى تۆكە و نەخشە بۆكى شراو، هەروەها داپ شتنى ھىلا كارى ستراتىزى بۇ م سۆگەركردى ئاما نجەكانى قوتابخانە، كە ئەم پەگەزا نە بگەتتە و (ئاما نجەكان، راپىيىرىد نەكان، هو كارو چالاكىيەكان، ھەلا سەنگاندەكان)، هەروەها پىيشىخ ستنى فاك تەر و شیوازەكان بۇ جىي بە جىيىرىدى ئەو ئامانجا نە و دوورخستنە وەي قوتابخانە له پەشىوى و بەر بەرهەكانى و لەكارخ ستنى توا نا ماددى و مەعنە وي يەكان و پارا ستنى دۆسىيەكانى تايىبەت بە قوتاييان و دوورخستنە وە لە هەر دە ستىۋەر دانىيلىكى

نایاسایی و نائاسایی و پیشخشتی پرسه خویندن له ریگه‌ی به‌رمانه‌کانی کارگیریه‌وه و دابه‌شکردنی کاره‌کان به‌پیی لیزانی و پسپوری و توانمندی.

● کارکردن بۆ ئەکتیفکردنی پۆلمی قوتا�ا نه وەك دامه‌زراوه يەکی کۆمەلایه‌تى، بۆ بنیادنانی ژیرخانى هزى و زادستى و روشنبىرى كۆملەگا و پەرەدان به توانسته مرۆقیه‌کان و گواستنەوهی کۆمەلگا له به‌کاربەریه‌وه بۆ کۆمەلگایه‌کى داهىنەر و به‌رەمه‌مەھىن و وزه‌به‌خش.

● کارکردن بۆ هما ھنگىردن و جۆ شدانى توا نا وکوش شەکانی کارمەندانى قوتا�ا نه له پىّناو خىرا مىتنا نەدى ئەۋئامانجەلەنەی كە قوتا�انه له پىنناویدا دامه‌زراوه، ھروه‌ها رېكتىن و ھەماھەنگىردنی کاره زانستى و ھونه‌رى و پەرۇھەردەبىي و کارگىرپىچەکان له قوتا�انه.

● کارکردن بۆ درو ستكىردنى پەيوەندىي يەکى دۆ ستانه له ذىوان قوتا�انه و دايىابەکان و کۆمەلگای خۆجىيىدا و بىرەودان به گىيانى تەبایي و پۆحى پىّكەوەكارکردن و ھەرەوەزى له رىگەی ئەنجۇو مەن و دامەزراوه روشنبىريه‌کان و ئەو کۆمەلآنەي كە له ذىيۇ ژىنگەی کۆمەلایه‌تىدا ئا مادەن ھاو کارى قوتا�ا نه بىكەن و نەھىيەشتىنی ھەموو چۆره ترس و تۆقا نىن و توندوتىزىيەك، كە لەناو ژىنگەی قوتا�انه و خىزاندا بۇونىيان ھەيە.

ھروه‌ها کارکردن بۆ به‌شدارپىكىردنى كە سوکارى قوتاپيان وکۆمەلگا له پرۆسەي بەرپۈھەبردن و فىرکار يدا، له پىّناو بەرزىكەر نەوهى ئا ستى ئەو پەيوەندىييانه بۆ ئاستىكى باشتى، لەپىتنا يەكسىتنى تواناكان بۆ نەھىيەشتىنی كەمۇكۈپەکانى قوتا�انه و دۆزىنەوهى چاره سەر بۆ كىشە و گرفته‌کان و پىشخستان و گەشەسەندىنى قوتا�انه بەشىوەيەكى بەرده‌وام.

● دابینکردنی ئەو کار و چالاکیيانەی کە دەپنە ھۆى گەشە سەندنی کە سايەتى مەندال و وە بەرهەتىانى وزە و تواناکاذا يان لە بۇوى كۆمەلە يەتى، هزى، زانستى، دەرروونى، پەروەردەيى و پۆشىنىرى لەناو ژىنگەي قوتا باخانە و خېزاندا.

● کاركىرنى بۇ بەسىي سەتماتىكىردىنى كاروبارە كانى قوتا باخانە و دووركەوتە نەوە لەكارى ھەلە شەيى و ھەپە مەكى و بە نەبىركىردىنى ھەموو دىاردەيەكى نامقۇ و نەخوازراو، وەك: جىاكارى، نادادپەرەردەيى، نازانستى و ناپەرەردەيەكان لەناو ژىنگەي قوتا باخانە و كۆمەلگا، ھەرۋەها ئارا سەتكەردىن و پا سەتكەردىنى قوتا بايان و مامقۇ ستاييان بەپىي پا سپارده و رىزىھايى و ستاندەرەدە زانستىيەكان.

ھەرۋەها پەخساندىنى كەش و ھەوا يەكى گۇنجاو بۇ پارا سەتنى ماف و بەرژە وەندىيەكانى مەندالان و بەها مرۆشقىيەكان و با شەتكەردىنى پېرى سەمى پەرەردە و فىرتكەرنى و بەرۈزكەرنە وەئاستى ستافى كارگىپى، قوتا بايان، مامقۇ ستاييان و فەرمادبەران، لە پىيىگەي و شىياركەرنە و ئاشناكەرنىيان بە ئەرك و بەرپىرسىاريەتىيان و ئارا سەتكەردىنەن و ئاشناكەرنىيان بە شىۋىھەيەكى پەرەردەيى و زانستى.

● کاركىرنى بۇ زىادكەرنى بەشدارپېتكەرنى دايىابەكان و پېكخراوهەكان و چىن و توېزەكانى كۆمەلگا لە پېرىسەمى فىرتكارىدا و بەستەنە وەئاستى ستافى قوتا باخانە بە كۆمەلگاواھ (ئەو ژىنگە يەى كە قوتا باخانە ئىلىيە)، چونكە قوتا باخانە بۇ خزمەتكەردىنى كۆمەلگا و پەرەردە و فىرتكەرنى نەوەكانى دامەزراوه، بۇ يە

سەرکەوتن و سەرنەکەوتنى قوتابخانە پەيووه ستە بە رادەيى پەتھوينى و ناپتەوى پەيووهندىيەكانى قوتابخانە بە كۆمەلگاوه.

• گۈنگىدان بە پەرهەپىدانى پېشەبى مامۆستاييان بەبىي جىاوازى و جيا كارى رە گەزى لە قوتابخانە بە شىۋەيەكى بەردەواام، ھەروەها سەرپەرشتىكىرىدى مامۆستاييان و فەرمانبەران و ئاراستەكردىيان بە پېيى ياسا و بەرژەوەندى قوتابيان و سىسىتەمى خويىندن.

• سەرپەرشتىكىرىدى كاروبىارەكانى قوتابخانە و پایىكىرىنى كارە كان بە پېيى يا سا و پېيىسا باوه كان و چاڭىرىنى وەي بالەخانە و گاشت ئامىر و دەزگا فيّىكارىيەكانى قوتابخانە و لە ئەستقۇرتى بەپېرسىيارىيەتى تەواو لەو بارىيەوە.

• كاركىدن بەجىدى بۆ دابىنلىرىنى سەرچاوه جىاجىيا كانى دارا بىي و زاز سىتى و فيئر كارى و مرق ۋى بۆ بەر ھەمھىنانى زاز سىت و مەعرىفە و پىيگەياندىنى كەسانى زانا و دانا و كارامە لە ھەممو بوارىيەكدا.

• كاركىدن بۆ پېيىكەيى نانى ليژ نە تايىبەتمە ندەكان كە ئەركى سەرپەرشتىكىرىدى و جىيېجىكىرىنى كارە كان و چالاكىيەكان بىگىزىتە ئەستقۇ، لە گەل رە چاوكىرىنى تايىبەتمە ندى و لە بەر چاوكىرىنى پىداویە سىتىيەكانى راپەپاندى و جىيېجىكىرىنى و ھەماھەنگى نىوان ليژەكان.

• ئا مادەكىرىنى خىشتەي سالانەي قوتابخانە، لە گەل رە چاوكىرىنى بىنەما و مەرجە گۈنجاوه كان بۆ ھەر يەك لە مامۆستا و قوتابى و ئەنۋ پەيووهندىيەيى كە لە ذىوان با بهت و وادەيى وانەكانى خويىندىنى تىيۇرى و پراكتىكى ھەيە.

- پیکختنی کۆمەلەکانی چالاکی ھونه‌ری و وەرزشی لە قوتابیان بە سەرپەر شتىكىدىنى سەرپەر شتىياران، بە گویرەی حەزو نارەزۇو و توانا كانىيان، لەگەل دىارييكردىنى وادە و تەرخانكىرىنى كەرە سەتە پىيويستەكان بۇيان بۇ ئەنجامدانى چالاکى و بۇلۇاندىن و بەدەرخستنی توانا و بەھەرەكانى قوتابیان.
- ئا مادەكىرىنى خەشىتە يەكى زە مەنى بۇ وادەي كۆبۈو نەوهەكان كە ئەنجۇومەنى قوتابخانە و دايىابەكان و مامۆستاييان و ئەنجۇومەنى چالاکىيە وەرزشى و ھونه‌رەكان و ئەنجۇومەنى قوتابيان دەگىرىتەوە، بەپىيى پىيويست و لەكات و ساتى خۆيدا و بەلە بەرچاۋگىتنى ھەلۇمەرجەكان.
- رېكھستن و بەسىستەماتنىكىرىدىنى دۆسىيە و تۆمارەكان و دەفتەرى تاقىكىرد نەوهەكان و دەف تەرە دارايى يەكان و پ سۆلەكان، تاكو بەئا سانى چاودىرى بىكىرى و بەدۋاداچۇونى بۇ بىكىرى.
- ئەرك و بەرپرسىيارىيەتى دەستەي كارگىپىيە زۇزۇ ھەلسەنگاندىن بۇ رەو شى قوتابخانە و پلا نەكانى بابه تە دەر سىيەكان بەكت، لە گەل دىارييكردىنى ئەو كارانەي كە پىيويستان لە دەرەوە و ناۋەوە ئەنجام بىرىن.

۳- ئەرك و بەرپرسىيارىيەتى دەستەي مامۆستاييانى قوتابخانە:

دە سەتەي مامۆستاياني قوتابخانە پىيوي سەتە ئەم ئەرك و بەرپرسىيارىيەتىيانە خوارەوە بەرام بەر بە قوتابيان و قوتابخانە بەگشتى بىگىتە ئەستق:

● پلان به بهردى بناگههى سه رکه وتنى مامۆستاييان هەشمار دەكىرىت لە قوتابخانه، بۆيە پېيوىسته مامۆستاييان پىش ھەموو شتىك، بهرنامه و پلانىكى تۆكمەسى بۆۋەنە و مانگانە و سالانەيان ھەبىت، كە لە سەر بز چىنە يەكى زانستيانه و بابەتىيانه و اقعىبىانا نە دار يېزىرا بىت، بۆ ئەوهى بىتە نەخشە پېڭىگەي كاركىردى يان، چونكە سەر كە وتن و سەرنە كە وتنى مامۆستاييان و قوتاب يان و قوتابخانە تا ئەندازە يەكى نۇر پەيوه سته بە پلانەوه، بەبى ھەبوونى پلان ئەستەمە مامۆستاييان لە كارەكانىياندا سەر كە وتوو بن و بىتوانە پەيامى خۆيان بگەيەن و ئامانجى زانستى و پەروھردە يى خۆيان بېيىكىن.

● پېيوىسته پەيوەندى و ھاوکارى مامۆستاييان لە گەل مەندال، ھەمي شە لە سەر بز چىنە يەزىز و خۆشەويىستى و دۆستايەتى و سۆز و مىھەرە بانى دامەزرا بىت، ئەم ئەركەش زياتر دەكە وئىتە ئەستۆيى مامۆستاييان، چونكە ئەوان ھەلگرى پەيامى زانست و پەروھردە و تىيىگە ياندىن و پېڭىگە ياندىن، دە بى لە پېڭىگەي پەيوەندىيە باش و پىتە و ئەرىيىنە كانىيانە و بىتوانى كارىگە رىيە كى پېشە يى و ئەرىيىنە (پۆزەتىف) لە سەر دل و دە روونى مەندال دروست بىكەن و لە كە سېيىكى نا چالاکوھ بىكە نە كە سېيىكى چالاک و كارا، ھەر وەھا پېيوى سته مامۆستاييان وەكى كەسانىكى شارەزا و لىدەھاتوو لە پېڭىگە كار و كۆشش و بەھەۋىنى سۆز و خۆشە ويستىيە و بىتوانى مىتىۋ و پېزۈگەرامە كانى خوينىن بە سەر كە وتووبيى بگەيەن نە مەندال، بەكارە بەھىز و پېزە كانىيانە و بچە ناو دل و ناخى مەندالە و، تاكۇ ئامانجى خۆيان بېيىكىن.

● پېيوىسته مامۆستاييان بە نەرم و نىانى مامەلە و ھەلسوكەوت لە گەل مەندالدا بىكەن و خۆيان لە بەكارەتىنانى ھەموو جۆرە توندوتە يىزى و دلپە قى و

خۆ سەپاندزىك ب پارىزىن و كەش و هەوا يەكى گو نجاو و لەبار بۆ م نداڭ
بىرەخسىئىن بۆ ئەوهى نەبىتە قوربانى ھىزى تۇندوتىيەتى و لە گشت رەفتار و
كردارىكى تۇندوتىيەت و شەرەنگىز پارىزراو بىت.

● پىيوىستە مامۇ ستاييان ھەركاتى لە گەل قوتاپ يان لە مەرىبا به تە
پەروەردەبىي و زانسىتىيەكان و كىشەكان و چۈنىيەتى چارە سەركەدىيان دىنە
گۇ، لە بىرى شىۋازى فەرما نىدەركەدن، خۆ سەپاندىن، سەركونەكەدن،
شەكەندەنە و تەرقىكەندەنە وەمى مندالان، شىۋازى دانۇ ستاندىن و گەفتوكۇ يەكى
ھىممانە ھەلبېتىن و بە باشى گۈي بۇ قىسە كانىيان شىل بىكەن، واتە (ھونەرى
گوئىگەرنىيان ھەبىت) و، ئاخاوتىنە كانىيان بەھەند وەربىگەن و دەرفەتىيان بەھەن
دەردى دلى خۆيان باس بىكەن و گۈزارشت لە كىشەكانىيان بىكەن، تەنا نەت
مافى ئەوهىيان بىدرىتى چارە سەرەكان بخە نەپۇو، تاكۇ ھە سەت بە گەزىگى
خۆيان بىكەن و لە دۆخە سەختە كاندا پىشت بە توانا كانىيان بېبەستن.

● پىيوىستە پەيوەندى مامۇ ستاييان لە گەل مندال لە گشت دۆخىي كدا
پەيوەندىيەكى سروشىتى و ئاسايىي بىت و دوور بىت لە تەنگەزە و ئالۇزىيەك،
چونكە ھەبۇونى پەيوەندىيەكى بەھېز و گەرم و گۇپوا دە كات مندال زىاتر
ئامۇرۇڭارى و راسپاردەكانى مامۇ ستاييان بەھەند وەربىگەن و با شتر گوئىيان
لىېڭىرە و ئامادە باشى ئەوهى تىدا ھەبىت كلىلى راز و نەھىيەكانى دلى خۆى
بداتە دەست مامۇ ستاييان و گىيىھ دەرەونىيەكانى خۆى بۇ بکاتە وە، ھەرۇھا
بۇ چارە سەرەكەنى كىشە و ئارىشە كانى، پەنایان بۇ ببات و لە كاتى تەنگا نە
و شەپرەزە يىدا داواي ھارىكارىيان لى بکات و وەك دۆست بىرۇانىيەتە مامۇ ستاييان

و ئەم دۆستایەتىيە بىيىتە خالىٰ ھاوېش بۇ پىكە وەبۈون و پىكە وەكارىرىن و دۆزىنە وەى چارەسەر بۇ كىشەكان.

● پىيوىستە مامۆستايىان لە قوتابخا نە تا ئە و پەرى توانا، كە سانى ماپەروھر و دادپەروھر بن و داكۆكى لە ماھە رەواكانى مندال بکەن و بە يەك چاو سەيرى ھەمووان بکەن و بىنە ماكاكانى پا سىتى و دادمەندى لە قوتابخا نە بچەسپىيىن، ھەروھا خۆيان لە ھەر جۆرە گوفتار، رەفتار، كىدارىك بىپارىيىن، كە هيڭما و نىيىشانە بىيىت يان ھا نىدان بىيىت بۇ جىا كارى و دە مارگىرى و پەگەزپەر سىتى دىزى م نىدال، تاكۇ م نىدال لە زىنگە يەكى تەندرو سىت و ناتوندوتىردا بەردەۋامى بەگەشە خۆرى بىدات و بەرە و پىشەو ھەنگاۋ بىنى و ھەستى جىياكارى لاي گەشە نەكتات.

● پىيوىستە مامۆستايىان گىرنگى و بايە خىيىكى زۆر بە پىرسەكانى مندال بدهن و لەو كىشانە بىكۈلەنە و كە رۆژا نە پۇو بەپۈسى دەبىنە و، ھەروھا بە ھاو كارى و ھەما ھەنگى لە گەل بەپىوه بەرا يەتى قوتابخا نە و بە خىوکارانى مندال و بەپىرسەكانى پەرورىدەيى، چارە سەرى گۇنجاو بۇ ھەر كىشە يەك بىزۇنە و، جا چ لە قوتابخانە، يان لە مالۇوھ و ناو كۆمەلگە بىيىت و بە ھىچ شىۋوھ يەك بىيىتمانىي لە نىيوانىيا ندا دروست نەبىيىت، بۇ ئەم مەبەستەش پىيوىستە لە كەنالە فەرە جۆرە كا نەوە پايە لەي پەيوهندىيە كانيان دروست بکەن و سوود لە تەككەلۇزىيائى زانىيارى وەرىگەن.

● پىيوىستە مامۆستايىان دۆستانىي پاستەقىنەي قوتابى بن، نابى ئەم دۆستايەتىيەش ھەر تەنها لە ناو چوار دیوارە كانى قوتابخا نەدا بىيىت، بەلكو پەلېكىي شىي بۇ دەرەوى قوتابخا نەش، بۇ يە لە سۈنگەي ھە ستكرىنى

مامۆستایان بە پیویستى ھەبۇنى ئەم پەيوهندىيە گیانى بە گیانىيە، لە كاتى پیویستدا سەردىانى مندال دەكەن و لە مائى خۆى بەسەر دەكەنەوە، بە تاي بەتىش مندا لە نەخۆ شەكان، يان كى شەدارەكان، ياخود بى سەرپەرشتان(باوک مردوو يان دايىك مردوو، يان ئەو مندالەي ھەردوو دايىبابى لە دەست داوه)، ھەروەها مندال بىسىھەرپەرشتەكان، كەمئەندامەكان و ھەمۇ ئەوانەي زىاتر پیویستىيان بە هارىكارى مامۆستایان ھە يە و تىنۇوى سۆز و خۆشەويىسى و بەزەيى و دلەوابىي مامۆستایان.

● پیویستە مامۆستایان لە قوتابخانە زۆر چاۋىراوه و وشىار بن و پەي بە جياوازىيە جىاتاكىيەكان بىبن و رەچاوى ئەو جياوازىيا نە بىكەن و تواناي ئەوهيان ھېيت خويندەوە يەكى زانستيانە و بابهتىا نە بۆ كە سىتى ھەر مندالىك بىكەن و ئەو جياوازىانە بە ھەند وەرگىن و لەبەرچاۋىرىگىن و مافى خۆيانى بىدەنى.

● پیویستە مامۆستایان لە قوتابخانە لە كاتى مامە لە و ھەلسوكەوتكردىياندا لەگەل قوتابيان، بە هيچ شىۋىھېك پەيىھە ورە رۆخىن و كەمرشكىن و نا شىرينىكان بەكارنهەينىن، چونكە بەكارهەينانى بەم جۆرە پەيغانە گورزىكى كوشىنده لە دەررۇن و كەسايەتى مندال دەدە شىئىنى، بۆ يە لە جياتى بەكارهەينانى ئەو پەيىھە ناشىرينىنانە، باشتىر وايى بەناوى خۆيان يان بە دەستەوازەي جوان و پەرەردەيى بانگىيان بىكەن.

● پیویستە مامۆستایان لە كاتى دەدوا مى فەرميدا زۆر گۈزگى بە پېكپۇشى خۆيان بىدەن و جلو بەرگى پاڭ و خاۋىن و پېكپۇپ يېك لە بەر بىكەن، چونكە ئەمە كارىگەرى ئەرىتى دەبىت بۆ سەر قوتابى و وا دەكات چاۋيانلى

بکات و حه‌زی له پیکپوشی بیت و گزگی به جوانی و پاکو خاوینی لهش و جلوبه‌رگ برات، هروه‌ها که‌سایه‌تی مامۆستایان له چاوی مندال و چین و تویژه‌کانی کۆمه‌لەکە شدا گهوره ده‌بیت.

● یەکیک له کوله گه هره سه‌ره کییه‌کانی قوتابخانه، به‌پیوه‌بردنی پۆلله به شیوه‌یه‌کی ریکوبیک و زانستیانه و په‌روه‌ردەیان، چونکه مندال له ناو پۆلدا فیرە زانست و زانیاری و په‌روه‌ردە و یاسا و پیساکانی قوتابخانه و ژیان به گشتی ده‌بیت، بۆ یه پیویسته مامۆستایان شاره‌زای هو نه‌ری به‌پیوه‌بردنی پۆل بن و بهو په‌پی و لیهاتووی و به‌پیرسیاریه‌تییه‌و کاری به‌پیوه‌بردنی پۆل له ئستو بگن و به شیوه‌یه‌کی زانستیانه و په‌روه‌ردەیانه مامه‌لە و ره‌فتار له‌گەل قوتابیدا بکەن.

● پیویسته مامۆستایان وەکو پسپورانی فیر کار و په‌روه‌ردەکار، له پرووی که‌سایه‌تی و زانستی و ده‌روونییه‌و له و په‌پی به‌هیزی دا بن و هیزندە لیهاتوو و کارامه بن بتوانن له گشت پروویه‌که‌و کاریگه‌رییه‌کی ئەرینى له سه‌ر قوتابیان و پروسەی خویندن به جیبیئلن.

● پیویسته مامۆستایان ئەو راستییه بزانن که له گەل لیدانی زەذگی ژوره‌و، له پۆلدا ئا ماده بن، تاکو له پیگەی پابه ندبۇونيان به یاسا و پیساکانی قوتابخانه‌و، بتوانن وانه‌یه‌کی کرداری پیشانی قوتابیان بدهن و هانیان بدهن پیز له یاسا و پیساکانی قوتابخانه و پۆل بگن، هروه‌ها چەند ئا مانجیکی گرنگ بپیکن وەک: رابهرا یەتیکردنی پۆل و له ئە ستۆگرتن و سه‌په‌رشتیکردنی گشت چالاکییه‌کانی ناو پۆل، که برىتىي يە دابه شکردنی قوتاب یان به سه‌ر کور سى و مىزه‌کا ندا له سه‌ر بنا غەی يەك سانی و

داد په روهري، به له بهر چاوگرتنى جياوازى يه جياتاکي يه کان، رېكذ ستني
وانه کان و كله لوپه له کانى ناو پۇل و ئەرك و کاره کانى ماله وھ و ... تاد.

● مامۆستاييان و فيئركاران، رۇڻا نه لەناو پۇلدا مامە لە لە گەلن كە سە
جياواز و رەفتار و حالته جياوازه کاندا دە كەن، چونكە زىنگەي قوتابخانە
رەنگدا نەوهى زىنگە كە جياوازه کانى ناو كۆمەلگە يە و ھەموو جۆرە
قوتاببىيەكى (دەولەمەند، ھەزار، تەواوئەندام، كەمئەندام، پابەند، سەرەپوو
و... تاد) لە خۆ دەگۈرىت، بۇ يە پىيويستە مامۆستاييان ئەو پا ستييە حاشا
ھەلنىڭگە بىانىن كەوا ئەو مندالانە ئاست و تىپوانىن و شىيوهى بىيركىد نەوهى يان
جياوازىيەكى زۆر ھەيە لە نىيوان ئەو مندالانە كە ناتوانى ئەركى سەرشانىيان
جييەجىيەكەن، لە گەل ئەو مندالانە كە نايىان نەوي بە ئەركى سەرشانى
خۆيان ھەلبىستان، ھەروەها دەبىي بىانىن كە مامەلە كىردىن لە گەل مندالا بىي باك،
ئازلاوه گىپ، كە لەگا و لا سارەكان، زور جياوازه لە گەل مندالا گۇ شەگىر،
دۇورەپەریز، خاموش و گوپىرايەلەكان، مسوگەر ھەموو ئەم حالەتا نەش لەناو
پۇلدا بەدى دە كىرىن، پىيويستە مامۆستاييان لە د يىدىكى زاز سىتى و
دەروونزانىيەوە بىواننە ھەموو ئەم پرسانە و لىكۈلىنەوە لە بارەي ھۆكار و
پالانەرەكانى ئەم حالەتا نەوە بەكەن و لە چوار چىوهى ئەو هاوا كارى و
هاوسۇزى و ھەماھەنگىيەكى لە نىيوان مامۆستاييان و كەسۈكارى قوتېيان و
قوتابخانە و ماله وەدا ھەيە، ھەولىدەن ھەلەي ئەو مندالانە پا ستبكەن نەوە و
حالە لاۋازىيەكانيان بەھېز بکەن و كىشەكانيان چارەسەر بکەن و ھەول بەدەن
پەچاوى كەسانى (كەمتوان و بەتوانا)، (كەمبىانو تەواوبىينا)، (كەمبىيىست و

ته‌واویست) و... تاد بکه‌ن تا هه ست به نامویی و فه‌رامق شکردن نه که‌ن و هه‌مووان ده‌رفه‌تیکی یه‌کسانیان له‌به‌رده‌مدا هه‌بیت بُو فیریوون و تیکه‌یشتن و پیکه‌یشتن.

● پیوی سته مامق ستایان ئه‌و را ستییه بزانن که به‌ریوه‌بردن و رپاه‌راندی کاروباره کانی ناو پُول، هه‌ر ته‌نها ئه‌رك و به‌رپرسیاریه‌تی ئه‌وان نییه، به‌لکو به‌رپرسیاریه‌تی قوتابیانیشه، واته به‌رپرسیاریه‌تییه که هاویه‌شه، بُویه پیویسته به‌شیک له ده‌سه‌لاته کانیان بُو قوتابیان شوپ بکه‌نه‌وه و پییانی بسپیرن، تاكو هه‌ست به‌بوونی خویان بکه‌ن و بروایان به تواناکانیان هه‌بیت و، به‌رپرسیاریه‌تی له‌ناو ناخیاندا گه‌شه بکات، هه‌روه‌ها بُو ئه‌وه‌ی به شداری له باشتکردنی که‌ش و‌هه‌وای پُوله‌که‌یاندا بکه‌ن، بُو ئه‌م مه‌به سته‌ش با شتر وایه مامق‌ستایان، ئه‌نجو‌مه‌نیکی کارای قوتابیان له هه‌ردوو په گه‌زی(کچ و کوب) پیکبینن، تاكو له پیکه‌ی ئه‌و ئه‌نجو‌مه‌نه‌وه هانبدرین خویه‌خو کی‌شه و گرفته‌کانیان چاره‌سر بکه‌ن، چ ئه‌وانه‌ی تاییه‌تن به پُوله‌که‌یانه‌وه، یاخود به قوتابخانه و ماله‌وه.

● پیوی سته مامق ستایان، به هه‌ما هه‌نگی له گه‌ل که سوکار و دایبا به‌کانی قوتاب‌یان، له کات و ساتی پیوی ستدا هه‌کاره جیاجیا کانی په‌یوه ندیکردن به‌کاربینن، و‌هک: سه‌ردانی را سته‌خو، ته له‌فون، نامه‌گوپینه‌وه، ده‌فتهری (تیبینی و هه‌لسه‌نگاندن)ی دایباب و مامق‌ستایان، ببنه ئه‌لچه‌ی پیکه‌وه به‌ستنه‌وهی مامق‌ستا و دایبابی قوتابیان له (قوتابخانه و ماله‌وه)، مامق‌ستایان هه‌لبده‌ن بُوزانه له پیکه‌ی ئه‌و که‌نالا نوه‌ه تیبینی و پینماییه کانی خویان له‌باره‌ی ئاستی زانستی قوتاب‌یان و خوپه‌وشت و پاک

و خاوینی و پادهی پابهندبونیان به یاسا و پیساکانی قوتا خانه و بگه یه من
به دایبا به کانیان، دایکان و باو کانیش له پیگهی ئه و که نالا نه و وه لامی
مامؤستایان بدنه و تیپینی و سره نجه کانیان له سر مندalan و ئه رکه کانیان
له ما لئوه و، ئه و ئا سته نگ و کی شانه که بیووه ندیبیه کی توکمه و به هیز له ذیوان
مامؤستایان بخنه بیو، بهم جوره پهیووه ندیبیه کی توکمه و به هیز له ذیوان
قوتا خانه و ماله و دا دروست ده بیت و پیکه و ده توانن پرژانه زانیاریه کانیان
ئالوگر بکن و سره داوی کی شه کان بدوزنه و له کات و ساتی خویدا
چاره سه ری بکن.

● پیویسته مامق ستایان زانیاریه کی ته اویان له سر پالانه ره کانی
خویندن هه بیت و دک "خویندن له پیناو به رزیوونه و" (به رزی)، خویندن له
پیناو خو جوانکردن و خو ته واکردن، خویندن له پیناو به دیهینانی
ئاوا ته کانی مرؤف، خو سه لماندن و ریز لیگرتن، به دیهاتنی به رزه و هندیه کانی
که سی و خزمه تکردن به کومه لا گه و مرؤفا یه تی و پیگه کی کومه لا یه تی و
ده سته به رکردنی سامان و سه رمایه و خوشی و چیز و هرگرتن له زیان، گرنگی
زانیانی پالانه ره کانی خویندن له و دایه پر سه خویندن ئا سان ده کات و
په ره به ئاره زوو یه کان ده دات بیگه ی شتن به ئاما نجه کان له ریگه کی
هاندا نه و، ئه مهش ده بیت ته هۆی بئر همه بینانی مهیل و ئاره زوو،
هیممە تبەرزی، چالاکی، خرؤشی، گیانباری و به هیزبونی رقحی پیشبرکیکاری
و... تاد.

● ئه رکی مامق ستایانه هۆ کاره جیا جیا کانی فیر بون و
په روهر ده کردن، ئه وا نه که به رده ستن، و دک: تەخ ته، قه لم ماج بک،

نەخ شەكان، وئى نەكان، پەزگەكان، داتاشۆ(شا شەى تە لەفزيون)، ۋىدىق، ئىند تەرنىت، ئامىرى ژمۇر يارى، ئەزمۇونى پىشانگاكان، كارخا نەكان، كارگاكان، ژىنگەى سروشى و ... تاد بۇ ئەوهى كارئاسانى بۇ مندال(قوتابى) بکات تاكو بەئا سانى لە وانه كە تىپگات و سوود لە بايته كە وەرىگى و خۆشى بۇويت و وانه كە هەر لە چوارچىوھىكى تىورىدا نەمىننەتەوه و بىبىتە كردار.

● پىيوىستە مامۆستاييان پەيوەندىيەكى ويىدانى لە ذىوان خۆيان و قوتاب يان درو سەت بە كەن: وەك: خۆشۈر سەتنى مەندال لە كانگاى دەلۋە، راستگۈيى و ھەبۇونى كىرىدىكى راستگۈيانە، ويىدانېرلى و ويىدانزىزندۇوبىي، كرانەوە بەپۇرى قوتابيا ندا، ھەبۇونى گە شبىنى و مەذەبەخشىن، ھەبۇونى بېپوا و مەتمانە بە ئىستا و ئايىندا، ھەبۇونى نەرم و ذيانى، لېبۇرددەيى و چەسپاندىنى بەنەماكانى دۆستايەتى و پىكەوه سازان.

● پىيوىستە مامۆستاييان ئەو راستىيە بىانى كەوا فېرىبۇون پرۆسەيەكى كارلىكى كۆمەلایەتىي يە، بۇ يە كارىگەرىي يەكى پۇ شەيىھە يە لە سەر قالبپىزىكىنى كە سايەتى و دلّ و دەررۇن و ويىدانى ھەرتاكىيىك، بەتايدىتى مەندال، چونكە مەندال لە ھەرتاكىيىك دىكە زىاتر تواناي وەرگەتنى شتەكانى ھەيە، جا بە ئەرىنى بىت يان بە نەرىنى، ئەم ئەركە قورسەش زىاتر لە ھەر كەسىكى دىكە دەكەۋىتى سەر شانى مامۆستاييان، بۇ يە پىيوىستە ھەوا بەدەن ئەم ھە لە بقۇزەوه بۇ ئەوهى ئەوتانا و بەھرانى كە مەندالان ھەيانە بە باشترين شىيە ئاراستە بىكىن، تاكو بىنە كەسانى توانمەند و بەھرەمە ند و بىتوانن ئايىندهيەكى گەش بۇ خۆيان و نەتەوه و نىشتىمانە كەيان دابىن بىكەن.

• ئەركى مامۆستاييان، راھىنەران و فيئركارانە، بەردەوام ھەلسەنگاندىن بۇ ئەدai کار و رەفتار و شىيۆھى وانه وتنهوهى خۆيان بىكەن لە قوتابخانە، تاكو بىزانن ئاخۇ چەندە توانىيوا نە ئاما جەكانيان بەدىيىنن، ھەروھا بۇ ئەوهى پەى بەھە لەكانيان بېھن و لە حاڭتى ھەبوونى كەم و كورپىدا، راستيانكەنەوە و پەرە بە کارە راست و دروستەكانى خۆشيان بىدەن و بە شىيۆھىكى با شتر و سەرکەوت تۈوييانەتر خزمەت بە قوتابيان و قوتابخانە و كۆملەلگە بەگشتى بىكەن.

• پىيوىستە مامۆستاييان ئا شنابن بە شىيوازى وانه وتنهوهى چالاڭ، شىيوازى بەھىزىكىنى مىشك، شىيوازى پۇل بىنин، شىيوازى نمايشى، شىيوازى لىكۆلىنەوهى گروپى، شىيوازى شىكىرنەوهى پرسىيارەكان، شىيوازى دۆزىنەوه و شىيوازى دەرخستى و پۇونكىرنەوه و...تاد.

بۇ ھىئانەدى ئەم مەبەستە پىرۋەش پىيوىستە مامۆستاييان ژىنگە يەكى لەبار بۇ قوتابيان لەناو پۇلداقەرا ھەم بىكەن، تاكو بىبىنە كاراكتەرگەلىكى زىرەك و سەرەكى ناو پۇلداقەتوان بە شىيۆھىكى ئازادانە بىرېكە نەوە، پرسىيار بىكەن، رەخنە بىگىن و بە شىيۆھىكى بوارانە و چالاكانە بە شدارى لە وانەكەدا بىكەن.

سهرچاوهکانی ئەم بەشە

١. اعداد الة يادات الادار ية لمدارس الم ستنقبل، فى ضوء ا الجودة الا شاملة، د. را فدة الحيرى، دار الفكر، الطبعة الثانية، سنة ٢٠١٠.
٢. اعداد المعلمين و تنميتهم، الدكتور سهيل أ حمد عبیدات، عالم الكتب الحديث، الطبعة الأولى، ٢٠٠٧.
٣. الادارة المدر سية و ادارة الف صل، اصول نظر ية و ق خنایا معاصرة، د.يا سرفت حى الهنداوى، الناشر المجموعة العربية للتدريب و النشر، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٩ .
٤. الادرة المدر سية الفع الة، دكتور واصل جم يل ح سين المؤمنى، دار الحا مد للذ شرو التوزيع، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٨.
٥. تطوير ا سالیب اختیار مدیرى المدارس فى ضوء بعض الاتجا هات العالم ية، دكتور مصطفى رجب، الناشر العلم و الایمان للنشر و الاوزيع، الطبعة الثانية، سنة ٢٠٠٩ .
٦. الاصول الفلسفية و الاجتماعیة للأدارة المدر سية، د. شبل البدران، دار الوفاء للطباعة و النشر، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٦ .
٧. الادرة الاذاتیة للمدرسة، د. اسامه محمد سید على، الناشر العلم و الایمان للنشر و الاوزيع، الطبعة الاولى، سنة ٢٠١٠ .
٨. ادارة و تخطيط المدرسة الابتدائية، أ.د.محمد حسنين العجمى، دار الفكر، الطبعة الاولى، سنة ٢٠١٠ .
٩. الادارة علم و تطب يق، محمد رسنان الجيو سى، جميلة جادالله، دار الم سيرة للذ شرو التوزيع، الطبعة الثالثة، سنة ٢٠٠٨ .
١٠. المدير المدرسى الناجح، هادى مشعان ربیع، مكتبه المجتمع مع العربى للذ شرو التوزيع، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٦ .

١١. الذکاء العاطفی للمدیر الناجح، ترجمة و اعداد غسان نصیف، الناشر شعاع للنشر و التوزیع، الطبعة الاولى، سنة ٢٠٠٦.
١٢. ١٥٠ نکته برای معلمان، دکتر رابرت دی. رمزی، ترجمه دتر مرتضی مجد فر، وحید رضا نعیمی، موسسه انتشارات قادیانی، چاپخانه قادیانی، تهران، ۱۳۸۹.
- ١٣- کارگیپی قوتابخانه و به پیوه به روی سه رکه و توو، محمد سالح پیغمبری، چایخانه روزه‌لات، چاپی یه کم، سالی ۲۰۱۱.
- ١٤- مامق ستای سه رکه و توو کی یه؟ محمد سالح پیغمبری، چاپی یه کم، چایخانه روزه‌لات، سالی ۲۰۱۰.

بهشی یانزدهم: رولی خیزان و قوتا بخانه له چاره سه رکدنی کیشەکانی مندالدا.

م ندالان نقد جار له ژیانی خۆیا ندا پووبه پووی کیشەی فره جۆری) ئاکارى، ده رونى، جەستەبىي و زانستى) دەبنەوه، لەم بە شەدا ھەولۇدەين باس لهو جۆرە كىشانە بىكەين كە زیاتر باون و لایرە و لەھۆپووبە پووی م ندالان دەنەوه و كارى گەرى نەرينى لە سەركە سايەتىيان، ھەست و نەستيان، ھزر و بير يان، ژيرى و تىكەي شىتنيان، بلىمەتىيان، كارا مەييان، ئاستى زانستىيان و... تاد بە جىدىئىن.

بۇ ئەوهى زیاتر ئاشنایەتى لە گەل ئەو جۆرە گرفتا نە پەيدا بىكەين و ھەولۇدەين چارە سەرىكى گونجاويان بۇ بدۇزىنەوه، تاكو زیاتر تەشەنە نە كەن و نەبنە ئاستەنگ لە بەردەم پېشىكەوتىن و سەركەوتىنەكانىيان.

۱ - گوشەگىرى(دوورەپەرىزى): دە كرى ئەم جۆرە مندالانە بە ھۆى كۆمەلېيك ھۆكارى(خودى، خىزانى، قوتا بخانەبىي و پەروەردەي نادروست)، لە مالان يان لە قوتا بخانە دووچارى گوشەگىرى بىن، زۆربەي ئەو مندالانەش كە بۇوبە پووی ئەم كىشەبىي دەنەوه، تەنها يى و گوشەگىرى ھەلەد بىزىن و ناتوانى بە ئاسانى خۆيان لە گەل ژىنگەي خىزان و قوتا بخانە بىگۈنجىن، بە تايىبەتى لە گەل ھاپىي و دۆستان و ھاپىشەكانىيان، بۇ يەھە مىشە خۆيان

له شویته جهنجا له کان به دور ده گرن و له گهله دقت و هاوپی و خزم و
که سوکاریان به شداری یاریه به کومه له کان ناکهن و نایانه وی هیچ جوره ئه رک
و به رپرسیاریه تیه کیان پی بسپیردریت.

له ئەنجامی شدا پوو به پووی کو مەلیک کیشەی جیاج یا دەبىنه وە، وەك:
دا بپان، نەبوونى دقت و هاوپی، پە شبینى، كە متوانايى، شەرمى،
پووگېژى، كەمى تواناي دەرپىن و ... تاد.

بە دلنىيابىيە وە (گۇ شەگىرى) كارىگەری يەكى نەرىتى لە سەركە سايەتى و
ئاستى زانستى مەندال دروست دە كات، لەم سۆنگەيە وە پىيؤىستە پىدىيە كى
پەتە وە پەيوه ندى لە ذىوان (خىزان و قوتا بخا نە) دا ھەبىت، تاكو با شتر
ئاگادارى رەوشى ئەم جۆرە مەندالانە بن و ھەولەن بە هاوا كارى و ھەماھەنگى
لە گەل پزى شىكە دەرروو نى و تو يېزەرە كۆمەلايەتى يەكان، ھۆ كارە
سەرەكىيە كانى ئەم گۇ شەگىرىيە بە دۆز نە وە ھەولى چارە سەركردنى ئەم
حالە تە بدهن، چونكە ئە گەرمەندال ھەر بە گۇ شەگىرى بىيىنە تە وە، لە
قۇناغە كانى خويىندن و كايە كانى ژياندا كەسىكى كارامە و سەركە وتۇو نابىت
و پوو به پووی شكسىت و نائۇمېدى دەبىتە وە، باشتىرايە (خىزان و قوتا بخا نە)
ئەم ھەنگاوه گرنگانه بەهاوېزىن:

- زانين و دەستنىشان كىردىنى ئە و فاكتەرانە دەبنەھۆي گۇ شەگىرى و
چارە سەركردىيان بە شىيوه يەكى زانستيانە و پەرورىدەيانە.
- چاودىرى و بە داوداچۇونكىردىن بۇ پرسى ئەم جۆرە مەندالانە.

- مامه‌له يه‌کي په روه‌رده‌يا نه و زانستيانه و ميهره‌بانا نه له گهله ئه م جوره مندالانه ئەنجام بدهن.
- ئازادى راده‌برپين و ياريکردن و هله‌لېزاردنى كەلوپه‌له‌كانيان ھەبىت.
- پيداويسىتىيەكانى مندالان بۇ فەراھەم بىرىت.
- پيوىسته خىزان و قوتابخانه زانىارى تەواويان لەبارەي ئەم جوره حالەتا نه ھەبىت، تاكو بىتوانن بە شىۋەيەكى پاست و دروست مامە لەيى لەگەلدا بىكەن.
- خۆپاراستن لە جياوازى و جياكارىكىردن.
- خواتىنى هاوكارى لە دۆستان و هاوارپىيانى چ لە مالەوه بىت يان لە قوتابخانه.
- رېڭريکردن لە ھەموو جوره سەركۈنە و سووکايەتىپېڭىرنىيەك، لە لايىن ھەرسىيەكەوه بىت.
- ھاندانى مندالان بۇ بەشدارىكىردن لە يارى و كاره بەكۆمەلەكان.
- دەستخۆشكىردن لە مندال لەسەر كاره راست و دروستەكانى.
- ٢ - توورەيى: توورەيى حا لەتىيىكى ھەلا چۈونى نەرىئىدە يە، ز ياتر پەرچەكىردارە و مروق بەھۆى گوفتار يان رەفتار يان كىردار دەرىدەپرىت، شتىيىكى ئاسايىيە مندالىيش وەك ھەرسىيەكى دىكە دوو چارى حا لەتى توورە بىت، بەلام توورەيى كاتىيەك دەبىتتە مەترسى و زيانى لىيەكەۋىتتەوە، كە

دای کان و باو کان و مامۆستایان فه رامۆشی بـ کەن و نەزانن بـ شیوھیەکى زانستیانە و پسپۇرپانە مامەلەی لەگەلدا بـ کەن و بـ رەو توندوتەیىزى پـ لېكىيەشى و كونتىقل نەكريت.

لە ئەجامىشدا بـ بىيىتە هوى لە دەستدانى ھاوسمەنگى و دروستىرىدىنى كىيشە بـ خودى مندال و دەورەبەرى و كارىگەرىيەكى نەرىقى لە سەر ژيانى ئىستا و ئايىندەي مندال دروست بـ كات و لە زانست و خويىندە دوا بـ كەۋىت.

تۇرپەيى مندال زىاتر بـ ئەم ھۆكارگە لانە دەگەپىتەوە:

- ناچاركىرىدىنى مندال بـ كارىك كە حەزىلى ئەنەكەت.

- زۇر فه رمانكىرىدىن بـ سەريدا لە لا يەن دا يك و بو كان يان مامۆستاكانىيەوە.

- سەپاندىنى كارگەلېك بـ سەريدا، بـ دەر لە تواناكانى.

- لە دەستدانى شتىك كە بـ لا يەوە گۈنگ بـ يىت، وەك يەكىك لە هوئىكانى يارىكىرىدىنى تايىبەت بـ خۆى.

- بـ رەدەوام سەركۈنەكىرىدى مـ ندال و شـ كاندىنەوەي، بـ تايىبەتى لە حزورى ھاۋپىيانىدا.

- رەتكىرىدىنەوەي خواستە پـ داكانى، لە لا يەن كەسانى دىكەوە.

- بـ كارھىننانى توندوتەيىزى جـ سـ تـ يـى و دـ هـ روـ وـ نـى لـ لا يـەـن كـ سـ انـى دـ يـكـ وـ هـ.

- بـ ناز پـ رـ وـ دـ دـ كـ رـ دـ نـى مـ نـ دـ الـ وـ مـ تـ مـ اـ نـە بـ خـ وـ نـە بـ وـ وـ وـ نـ.

- بیبە شیبوونى مەندال لە سۆز و خۆشەوی سىتى دايى كان و باو كان و مامۆستا و راهىئەران.
- جیاوازى و جیاكارىكىردن لە ذىيوان خۆى و خوشك و براكانى، يان ھاوارپىيانىدا و بەكەم سەيركىرىنى.
- فرامۆشكىردن و گرنگىنەدان بە مەندال.
- ھەستكىردىنى مەندال بە دامركانەوە و سەرنەكەوتىن لە قوتابخانە.
- نەبوونى ھاپىچە و كەسانى ھاوتەمەنى نزىك لە خۆى.
- مامەلەكىردن لەگەل مەندال بە دوو جۆرە شىۋازى ھاودۇر و دېزبەيەك.
- وروۋۇزا نەندى مەندال بە ئەنقة سەت لە لا يەن كە سىيىك يان چەند كە سىيىكەوە، يان ھەرا سانكىردىنى مەندال و گالا تەپىكىردىنى بەھۆى كەم و كورپىھەكانى جەستەبىيەوە.
- بۇ ئەوهى مەندال لە زيانى تۈورەبۈون پارىزراو بىت و نەبىتە لەم پەر لە بەرددەم پېشىقە چۈونەكانىدا، پىيوي سىتە دايى كان و باو كان و مامۆستا و راهىئەران ئەم ھەنگاوانە بەهاۋىشنى:
- لابىدىنى ئەو ھۆكاريگە لانەى دەبىنە ھۆى تۈورەبۈونى مەندال.
- جىيېھەجىتكىنى خواتىتە رەواكانى مەندال.
- نازپىئەدانى مەندال.

- کاتیکی ته او و به مندال بدریت بۆ یاریکردن له گەل هاوبیانی و له یاریه به کۆمەلە کان بیبەش نەکریت.
- پیویسته کاردا نەوهی دای کان و باو کان و مامۆستا و راهی نەران له گەل مندال لۆژیکی بیت.
- نابیت زمانیکی زبر و توندوتیزی و لیدان و چاوسوورکردنەوە له گەل م ندال بە کاربھی ندریت، ھەروەھا پیویسته دای کان و باو کان و مامۆستا و راهینەران بە نەرم و نیانی مامەلە له گەل مندالا بکەن.
- پیویسته م ندال براز بیت کە تۇرپە بۇون زیان بە خۆی و بەرژە وەندییە کانی دەگەیەنیت و زیانی جەستەیی و دەرروونى دەبیت.
- خۆپارا ستن له دوو جۆرە مامە لەکردنی هاودىز و دېزبە يەك، بەتاپیتەتی جیاوازی دایک و باوک له مامەلە کردندا.
- پیویسته ئازادى بە مندال بدریت و كۆت و بەند نەکریت.
- پیویسته رىگە بە مندال بدریت حەزو ئارەزۇوه جیاجیا کانی تىر بکات، بەلام بە شىۋەيەك زیانی بەدواوه نەبیت و پەز لە بۆ چۈونە کانی بگىریت.
- نابیتە م ندال بورۇۋىزى ندریت، بۆ ئەوهی دوو چارى ھەلا چۈون و تۇرپە بۇون ببیت.
- سۆز و خۆشەویستى بە مندال بەخشىن.

په یېرەوکردنى بىنەماي داد په روھرى و په روھردەيى لەناو خېزان و قوتا باخانەدا.

پېچىي سته داي كان و باو كان و مامق ستا و راهى نه ران ئارام و داز بە خۇداڭر بن، بۇ ئەوهى وانه يەكى كىدارى پېشانى مىنداڭ بىدەن لەو بارەيەوه.

دەبېيىت داي كان و باو كان و مامق ستاييان ئەوه بىزانن ھەر چەندە تۈورە بۇون نەريىنى يە، بەلام ئە گەر ئەوان ئە ما فەيان ھەبېيىت ئەوا مىنداڭ كانىشيان ئە و مافەيان ھە يە.

۳- رە شبىنى: رە شبىنى حا لەتىكى دەرروونى زيانبەخ شە، نۆر جار يەخەى مىنداڭ دەگىيەت و كارىگەرىيەكى نەريىنى لە سەر جە سته و دەرروونى مىنداڭ دروست دەكەت، بۇ يە ئە گەر چارە سەرى بۇ نەدۆززىيەتەوه، مەترسى لە سەر ژيانى مىنداڭ دروست دەكەت.

- پەشبىنیي مىنداڭ، زياڭر بۇ ئەم ھۆكاريگە لانە دەگەپىتەوه:
- ھەستىكىن بەبىيەشى و مافخۇرايى.
- ترس و نىيگەرانى لە شتىگەلىك.
- رووبەرۇوى نۆر شىكىت بۇونەوه.
- ھەبۇونى كېيشە و ئارىشەي خېزانى و نەبۇونى ژىنگە يەكى ئارام و لېكترازانى دايىك و باوک.

- سه رکونه کردنی مندال له لا یه ن دایکان و باوکان و مامق ستایان به برد هوا می.
- به کارهیتیانی توندو ته میژی له لا یه ن دایکان و باوکان و مامق ستایان و که سانی دیکه وه.
- په روهرده کردنی مندال به شیوه یه کی ناته ن دروست و نازانستیانه.
- بیبه شیبوون له سوژ و خوش ویستی دایکان و باوکان و مامق ستایان.
- باوه رووه به خونه کردن و تووشی بی تومید بوون.
- نه بونی ها پری و هاونشین.
- به راورد کردنی مندال له گه ل که سانی دیکه، له لا یه ن دایکان و باوکان و مامق ستایانه وه، به مه بهستی سه رزه نشتکردنی.
- مانه وهی کیشه کانی مندال به هله په سیر دراوی و چاره سه رنه کراوی.
- گوشه گیری و دووره په ریزی.
- بیبه شکردنی مندال له یاری و و هرزش کردن.
- هه بونی فشار و پاله په ستو له سه ر مندال.
- غیابی دایک و باوک له ماله وه.
- سووکایه تیکردن به م ندال به ناو و ناتورهی نا شیرین له لا یه ن ها پریکانی بیه وه.
- سه بینه کردنی مندال و هکو ته مه نی خوی.

بۆیه پیویسته دایکان و باوکان و مامۆستا ھەولبەن ژینگەیەکی گو نجاو
بۆ مندال فەراھەم بکەن، تاکو پووبەرپووی پەشیبینی نەبیتەوە و لە زیا نەکانی
پاریزراو بیت و بتوانی خۆی لە گەل سەردەمی خۆی بگونجیت، بۆ ئەم
مەبەستەش پیویسته ئەم ھەنگاوانە بھاویش:

- رەخساندنی ژینگەیەکی ئارام و پر سۆز و خۆشەویستى بۆ مندال.
- بەپر سیاریەتى دان بە مندال لە مال و قوتابخانە، بەلام لە سننورى تواناکانیدا و متمانەھەبوون بە هېز و تواناي مندال.
- خۆپارا ستى داي کان و باو کان و مامۆستا لە ناداد پەروھرى و جياكارى.
- دۆستايەتىكىرنى مندال لەلاين دايکان و باوکان و مامۆستاييانەوە.
- دابىنكردىنى پىداویستىيە سۆزدارى و دەروننېيەكانى مندال.
- هاندانى مندال بۆ پشتىبه خۆبەستن.
- بەراورد نەكىرنى م ندال لە گەل كە سانى دى كە لە بەردهم ھاوريڪانيدا.
- دەستخۆشىكىرن لە مندال لەسەر كاره باشەكانى.
- نۆرسەركۈنهنەكىرنى مندال، بەتاپىتى لە حزورى كەسانى دىكە.
- هاندانى مندال بۆ ئەوهى گۇزارشت لە ناخى خۆى بکات.

بايه خدان به بهره و توانا کانی مندال، و هك: وئنه و مۆسيقا و
و هرژش و ... تاد.

٤- خۆبەکەمزانىن: حالەتىكى نەريىنى دەرۈونىيە، ئەگەر درېزەبکىشىت
دەبىتە گىرىيەكى دەرۈونى و حالەتىكى ترسناك، زۆر جار مندال خۆى بە كەم
دەزانىت و ئەم ھە سته نەريىنى يە لە ناو ناخ و دەرۈوزىدا جىڭىر دەبىت و
كارىگەربىيەكى نەريىنى و خراب لەسەر كۆى كەسايەتىيەكەي دروست دەكات و
وا دە كات لە ھەموو پۇويە كەوه بېتە كە سېتىكى نا سەركەوتۇو، ترسنۇك،
داماۋ، شلەزار، پەريشان و دواكەوتۇو.

خۆبەکەمزانىنى مندال بۇ كۆمەللىك ھۆ كار دەگەرپىتەوە، كە گرنگترىزىيان
ئەمانەن:

- بىتۇانايى هىزى، زانسىتى و جەستەيى.
- بپروابەخۆنەبۇون.
- بەدگومانى لە خۆى و ژىنگەي خىزان و دەرۈوبەرى.
- ھەستىكىن بە چەوساندىنەوە و داپلىسىن و ژىرەستەيى.
- بەراوركردىنى مندال لەگەل ئەوانى دىكە لە لاين دايىكان و باوكان و
مامۆستايانەوە.
- دەستوھەرداڭ لە كارە ورد و درشتەكانى مندال.
- بەنازىپەرەر دەكىردىن.

- هه ل بزاردنی هه یه کانی یاریکردن، جلو به رگ، پیداوه سنتییه کانی قوتا خانه و ... تاد. له لا یه ن دایکان و باوکان و مامۆستایانییه وه، به بی پرسکردن به مندال.
- زیاد له پیویست به رگریکردن له مندال.
- هه بیونی چاوه پوانییه کی زیاد له ئەندازه له مندال، له لا یه ن دایکان و باوکان و مامۆستایانییه وه.
- زیاده بیوویکردن له سزادانی مندال، له لا یه ن دایکان و باوکان و مامۆستایانییه وه.
- ره خنگرتنیکی نه رینیانه له مندال و فه رامق شکردنی هۆکاره کانی هاندان و پالپشتیکردن.
- هه بیونی کیشەی خیزانی و به هندوو هرنگرتنی خواسته ره وا کانی مندال.
- هه بیونی که سانی خو سه پیتھر له ناو خیزان و له قوتا خانه دا و هه راسانکردنی له لا یه ن که سانی دیکە وه.
- هه بیونی ترس و دلله را وکى.
- پووبه بیوی شکستبوونه وه و سه رکونه کردنی.
- شەرمى و دابپان له هاورى و هاونشىن.

- ئەركى دايىكان و باوكان و مامۆستاييانه ھەموو ھەولى خۇيان بخەنەگەر بۆ يارمهەتىدانى ئەو مندالانەى كە لە مال يان لە قوتابخا نە دووچارى ھە سى تى خۆبەكەمىزلىنى دەبنەوە و بىروا مىتمانەيان بەخۇيان نامىنى، يان لاواز دەبىت، بۇ ئەم مەبەستەش پېيىستە ئەم ھەنگاوانە بەهاۋىزىن:
- كاربىكىرىت بۇ بەرزىكىرىد نەوهى ورەمى مەندال بە ها ندان و دەستخۆشىكىرىد.
 - بەرپرسىيارىيەتى سپاردىن بەمندال لە مال و قوتابخا نە بە پېيى ئەو توانىيانەى كە ھەيەتى.
 - ھەلبىزاردىنى ئازادانەى ھاپىچى و ھاوکارانى، لە ئىير رىيەمایي دايىكان و باوكان و مامۆستاييان.
 - ئازادى بە خشىن بە مندال.
 - رەواندىنەوەى ترس و بىيمەكانى مندال و مىتمانەكىرىد بەكارەكانى.
 - خەلاتكىرىدىنى مندال لەسەر كارە باشەكانى.
 - پەروەردەكىرىدىنى مندال بە شىيۆھىيەكى زانستيانە و بابەتىانە و دوور لە شەپ و توندوتىيىزى.
 - مامەلەكىرىدىنى لەگەل مندال بەشىيۆھىيەكى دادپەروەرانە و يەكسان.
 - سۆز و خۆشەويىستى بە خشىن بە مندال.
 - زۆر دەستوھەدان لەكاروبارە تايىبەتكانى مندال.
 - بەناز پەروەردەكىرىدىنى مندال.

- رهخسانندی زهمینه یه کی گونجاو بۆ ده رخستنی تواناتکانی خۆی.
- کارکردن بۆ ئەوهی مندال پشت به تواناتکانی خۆی ببەستیت.
- پیز گرتن له که سایه‌تى م ندال، له لا يەن داي کان و باو کان و مامۆستايانیيەوه.

- ٥- توندوتیژی: توندوتیژی نه خۆشییە کی کۆمەلا یەتى زور مەتر سیداره بۆ سەرژیانی جیهانی مرۆڤا یەتى بەگشتى و، م ندال بەتاپه‌تى، چونکە توندوتیژی، توندوتیژی بەرهە مدینى و سیما جوانە کانی ژیان و قیان نا شیرین دەکات و دەشیوینى، بۆیە کاتى ئەم سیفەتە ناپە سەندە لەناو کە سایه‌تى مەندالدا بەرجەستە دەبیت، دەیکاتە کە سیکى توندوتیژ و شەرەنگىز و نەرینى لەناو کۆمەلا گەدا و کاری گەرى نەرینى لە سەر ھەموو قۇنا غەکانی ژیانى بە جىددىللىت و دەبیتە كىشە بۆ خۆی و ئەوانى دىكە و کۆمەلگاش بەگشتى.

توندوتیژی مندال زیاتر بۆ ئەم ھۆکارانە دەگەریتەوه:

- نەبوونى سیستەمیکى پەروەردەيى تەندروست و ئارام لەناو خىزاندا و قوتابخانەدا.

- ھەبوونى شەر و كىشە بەردەواام لەناو خىزاندا.
- ھەبوونى كىشە و ئالۆزى دەرەونى، يان جەستەيى.
- ھەبوونى فشار كەمەرشكىن لەسەرى.
- تىرنه بەبوونى خواستە سەرەكىيە کانى مندال.

- ههستکردنی مندال به ترس و دلتنگی و پهريشاني.
- ههستکردنی مندال به بېبېشى، ئىردىستى، سووكايهتىپېكىرن.
- ههستکردنی مندال به نادادپەروھرى و ستهماكارى دەرھەق بەخۆي.
- بارى ئابورى سەخت و هەزارى.
- باوهەپەخۇ نەبوون و پشت بەخۇ نەبەستن.
- نەبوونى پالئەرى دۆستايەتى لە مندالدا.
- نەبوونى هەستى بەرەنگاربۇونەوه لهگەل فشار و قەيرانەكانى زيان.
- چاولىكەرى و هەبوونى پىشەنگى تۈندۈتىز و ھاودىز لەناو خىزان و قوتاپخانەدا.
- نەبوونى بەرپرسىيارىيەتى دايىك و باوك لە بەرامبەر هەلەكانى مندال.
- نەبوونى ئازادى و سەربەستى و ئاسايىش.
- هەستکردن بە بۆشايى سۆز و خۆشەويىستى، لە لا يەن دايىكان و باوكان و مامۆستاكانىيەوه.
- بەئەنقە سەت سززادانى مندال و سەركۈنەكردنى لە لا يەن ئەوانى دىكەوه.
- گالتە و سووكايهتىكىردن بە مندال.
- هەبوونى چاوهپوانىيەكى زىياد لە ئەندازە لە مندال.
- تەمبەلى دەمارى، لاوازى جەستەبى، خۇ پىشاندانەكانى سادىيسىمى.

- ههبوونی حهز و مهیلی خوده رخستن و کهله گایی.
- پرپکردن و ههی بوشایی سووکایه تیپیکردن.
- والاکردنی هه لچونه کان.
- هه لگرتنی رق و کینه و توله سهندنه وه.
- ههبوونی حهزی سه رنجرا کیشانی ئهوانی دیکه به لای خویدا.
- دهستوهردان له کاروباره کانی مندال زیاد له ئه نداره، له لا یه نه که سوکاره کانیه وه.
- سزا و ئه شکه نجه دانی مندال به شیوه یه کی توندو و دلپه قانه له لاین دایکان و باوکان و مامۆستا کانییه وه.
- هه ستکردن به دروستبوونی له مپه رله بهردهم ئازادییه کانیدا.
- زور فرمان به سه ردا کردن له لا یه ن دای کان و باو کان و مامۆستا کانییه وه.
- سه رنه که وتن له بهدسته هینانی ئاما جه کانیدا.
- به دخوارا کی.
- بؤ ئه وهی مندال نه که ویته ناو چالی توندوتیزی وه، پیویسته دایکان و باوکان و مامۆستایان ئه م هه نگاوانه په پره و بکه ن:
- بیبەشنه کردنی مندال له سۆز و خۆشە ویستى.
- دابینکردنی ماف و پیدا اویستىيە جه سته يى و ده رونیيە کانی مندال.

- په یوه وکردنی سی سته میکی په روهرده بی درو ست له ناو خ پزان و قوتا بخانه دا.
- کار و به رپرسیاریه تی به مندال به خشین به پی توانيسته کانی.
- دروستکردنی ژینگه یه کی گونجاو و ئارام بق مندال.
- پیزگرتن له مندال و خو پاراستن له سزا و سه رکونه کردنی.
- پاراستنی داد په روهری و خو پاراستن له جیاکاری.
- دروستکردنی متمانه و باوه ربه خوبونون بق مندال.
- به نه رم و نیانی مامه له کردن له گهل مندال و په نا نه بردن بق لیدان و توندو تیزی له مال و قوتا بخانه.
- راهینانی مندال له سه رئارامی و دانبه خودا گرتن.
- خه مساردي نه کردن له ئاست مندالدا.
- دوور خستن ووه ئه و هۆکارگه لانه ای که توندو تیزی لیده که وی ته وه، وه ک ئه و فیلمانه ای گوزارشت له توندو تیزی ده کهن.
- خو پاراستنی دایك و باوك له ده مه قالی و بگره و به رده له حزوری مندالدا.
- بوار په خساندن بق چالاکی نواندن و جووله کردن.
- راهینانی مندال له سه ره به رپرسیاریه تی و پۇلاڭورپین، چ له ما لە وه يان له قوتا بخانه.

▪ راهی نانی م ندال له سه دانو ستاندن و گفتوجو یه کی هیما نه، بۆ خۆدورخستنەوە له به کارهینانی زمانیکی زیر و جنیودان.

٦- دزیکردن: دزیکردن په فتاریکی ترسناک و کوشندھیه، زور م ندال له پیگهی چەندین هو کاری جیاج یاوه گیروودھی ده بن، ئەلبەته زيانە کانی دزى هەر تەنها بۆ خودی م ندال نییە، بەلكو خیزان و کومەلا گەش ئەم زیا نه یان بەردە کەوی و دەبیتە هۆی تی کدانی ئا سایش و ئارامی و زور بۇونى تاوان و تاواز کاری و دەستدریزیکردن بۆ سه رمال و گیان و ئاسایشى خەلک.

دیاردهی دزى لای م ندالان زیاتر بۆ ئەم فاكتەرانە دەگەریتەوە:

- دزیکردن لە پیتناو دابینکردنی پیداویستییە کانی خۆی.
- بە هەرمە ند نە بۇون لە سۆز و خۆشەویستى دايىك و باوك و مامۆستاييان.
- پەفتاري توندو تېرى دايىك و باوك و مامۆستاييان و ئەوانى دى كە لە گەل م ندال.
- لا ساييکردنەوەي كە سانى دى كە و، فيئر بۇون بە شىۋەيە كى راستە و خۆ لە دايىك يان باوك يان برا و... تاد. ياخود فيئر بۇون بە شىۋەيە كى ناراستە و خۆ لە فيلمە كان و يارىيە ئەلەكتۈزۈنىيە کانەوە.

- نهبوونی چاودیزیبیه کی لۆژیکی و پیویست لەسەر رەفتاری منداڵ.
- چاوجنۆکی منداڵ و قەناعەتنەکردنی بەو شتانەی کە پەیوهستن بە خودی خۆیەوە.
- هەبوونی پەیوهندیبیه کی تو ند لە گەل ئەو شتانەی کە زیاد لە پیویست سەرەنجى راڈەکیشىن.
- ئېرەبىردىن بەو كەسانەی کە لەخۆى دارا و دەولەمەندىرىن.
- پشتگویىخ سىنى پىداوي سىتىيە جىاجىيا كانى م نداڵ لە لا يەن كە سوکارىبىه وە، هەروەها بىبىھ شىكىرنى م نداڵ لەو شتگەلەنەی کە زۇر پیویستان بۇ ئەو، هەبوونى حەزىكى دەرروونى لاي منداڵ بۇ خاوندارىيىتى ئەو شتانەی کە حەزىلى دەكەت.
- ج ياوازىكىردىن لەنتىوان م ندالان لەلا يەن دا يىك و باوك و مامۇستاكانىانەوە.
- تۈلە سەندىته وە لە دا يىك و باوك و ئەوانى دىيکە بە ھۆى دلپە قى ئەوانەوە.
- هەولۇدان بۇ دابىنكردىنی پارە و پوول، لەپىناو بەخىشىن، تاڭو بە كەسىكى مەرد و سەخى ناويانگ دەرىبات.
- هەستكىردىن بە تەنھا يى لەناو خىزىاندا.
- هەستكىردىن بە گىرىي دەرروونى(كىيماسى).

- زینگه یاندن به که سانی دیکه، و هکو توله سهندنه وه.
- هه بعونی نه خوشی ده رونوی یان جهسته بی.
- هاندانی مندال له لاین دا یک یان باوک یان که سانی دیکه وه، به ده ستخوشیلیکردن و پیاوه لگوتن.
- ههندی جار مندال پهنا بقئه م کاره ده بات بق نه هیشتني دلتنه نگی و کردن وهی گریبیه ده رونوییه کانی که له ناخیدا په نگیان خواردووه.
- هاموشوو کردنی هاوپیانی ده ستپیس و دز.
- هه بعونی حه زی سه رکدا یه تیکردن له ناو هاوپی و هاوته منه کانیدا و خوده رخستن وه که سیکی به هیز و به توانا به هوی دزیکردن وه.
- هه ژاری و ده ستکورتی خانه واده و بیبه شکردنی مندال له هه موو شتیک که په یوه ست بیت به تیرکردنی حه ز و ئاره زووه کانییه وه.
- به جیهیشتني مندال به تنها بق ماوهیه کی زر.

- بق یه پیوی سته دای کان و باو کان و مامو ستایان و راهیه نه ران بق چاره سه رکردن و به نه برپکردنی حا لته تی دزیکردن لای مندال، ئه م ریشوینانه بگرنه به ر:
- په روهرده کردنی مندال له ژینگه یه کی تهندروستدا.

- ده‌رگا خستنه سه‌رپشت بۆ مندال لەلا يەن دايىك و باوك و مامۆستاكانيانه‌وه، بۆ گوييگرتن له كىشەكانى و هەولدان بۆ چاره سه‌ركردنى ئەو كىشانه.
- نەھىشتىنى ئەو هۆكارگەلانەى كە پىخۇشىدەكەن بۆ دزىكارى.
- دوورخستنەوهى پاره و ئەو شتۇومەك و كەلوپەلانەى كە مندال دوودىن و چاوجنۇك دەكات بىيان دزىيت.
- هاندانى پەفتارى گونجاوى مندال.
- دابىنكرد نى پىداوی سىتىيە جە سته يى و دەرروونى يەكانى مندال.
- پاهىتانى مندال لە سەر خۆشەویستىكىدىنى چەمك و به‌های دەستپاڭى.
- ئاشكرانەكىدىنى دزىيەكانى مندال بۆ خەلکانى دىكە.
- تىڭەياندىنى مندال بە شىۋەيەكى نەرم و نيان لە زيا نەكانى دزىكىرن.
- خۆددورخستنەوه لە بەكارهەتىنانى توندوتىئى لە دىرى مندال.
- پىيوى سته دايى كان و باو كان و مامۆ ستاييان لە پى گەمى هاوارىيەتى و بەخشىنى سۆز و خۆشەویستىيەوه پەيوەندىيەكانيان لە هەموو حالەتىكدا لەگەل مندال بەھىز بکەن و نەپچىرىن.

پیویسته روزانه به پیش پیویست پاره به منداز بدریت.

رەهانە كىرىدىنى مىنداڭ لە كۆچە و كۆلانە كا ندا بۇ ماوه يەكى

دریز، به بی چاودیری و لییرسینه وہ .

راهینانی مندا له سهر مافی خاوهنداری، تاکو بزادیت هیچ

شتنیک بی خاوهن ندیه و هر شتنیکش که دوزد بیهوده بیو خاوهنه که بی

بگه رینیته وھ

هر کاتی^۲ دری له سه رمندال سا خکرایه و ه بیویسته دایکان و

باوکان و ماموستامان له هۆکارانه بکۆلنه و کە بیونته هاندەر بێ دزینکردن:

بیوسته مندانه می‌دانست که دادگان و باؤگان و ماموستایان

حدیث و سیوون: له سه، نه هشتاد و بندیک دن، ئەم حالتە.

بیوو، خستنده و های، مندانه له ها و دیز و هاوتشینه، خدا:

۷- دروکردن: ده ردیکی کومه‌لایه‌تی کو شنده‌یه و په فتاریکی نه رینیه‌یه،
شیرازه‌ی هاوپیه‌تی و خیزانی و کومه‌لایه‌تی بیون تیکده‌دات و پردی متمنه و
خوش‌ویستی له نیوان تاکه کاندا ده پوخینیت، هرچه‌نده مندا لبوونه و هریکی
دل‌پاک و بیه‌گه‌رده، به‌لام له پیه‌گه‌ی زیند‌گه‌ی پیه‌سی خیزان و قوتا بخنه و
دهوره بهر و کومه‌لگه و هاوپی خرا پهوه فیره درق ده بیت و ئم حالله ته
نه رینیه له ناو گوفتاره کانیدا ره نگه‌دا ته و کاری‌گه‌ری له سه ره فتار و
کرداره کانه، به حبندیلت.

گرنگترین فاکته ره کانی در روکردنی منداز بوقئم فاکته رانه ده گه ریته وه:

- ههبوونی فشار و پالهپهستویه کی زور لە سەر منداڵ.
- سەپاندنی کارگەلیک بە دەر لە توانا جەسته بى و ھزبییه کانی منداڵ.
- خەیالکردنی منداڵ بۆ خۆھەلکیشان.
- نهبوونی پەروەردەیە کی دروست لە ناو خیزان و قوتا بخانە دا.
- لە پىئناو داپۇشىنى ھەلە و كەم و كورپى و لاواز يەكانى خۆى بە پەنابردن بۆ درۆکىردىن.
- ههبوونی ھەستى خۆ بە كە مزانىن.
- ههبوونی حەزى تۆلە سەندنه وە و ئاپلىدانە وە.
- بۆ سەرەنجىرا كىشانى ئەوانى دىكەی بە لاي خۆيدا.
- لە پىئناو دەستە بەركىرىنى ھەندى سوود و قازانچ.
- بەپىي ئەو لېكىلىنەوانە کە لەم بارەيە وە ئەنجام دراون لە ۱۵٪ ئەو مندالاً نەی پەنا بۆ درق كردى دە بەن بەھۆى بە خۆدا ھەلگۈوتىن و خۆھەلکىشانە وە يە.
- سنوردار بەبوونى ئازادى منداڵ.
- لە خۆبایى بۇون و چاكتىخوازى.
- هەولۇدان بۆ دۆ ستايىتى درو ستكىردىن، چونكە لەلا يەن کە سانى دىكە وە فەرامۆشكراوه.

- راکردن له سزادان، فاکته‌ریکی گرنگ)ه ، چونکه هست به دلته‌نگی و نیگه‌رانی و ترس دهکات، به‌هۆی ئەو لیپرسینه‌وه و لیپیچینه‌وه زوره‌ی کە له‌گەلیدا ده‌کریت له لایه‌ن دایکان و باوکان و مامۆستاکانییه‌وه.
- ههبوونی هاوبى و دۆستى خراپ و درۆزىن.
- له پېتىاوه‌رگىردن له خۆى.
- لا سايىكىردىنه‌وهی کە سانى درۆزىن، له ناو خىزان و قوتاپخا نه و كۆمەلگە و فيلمەكاندا.
- له پېتىاوه‌رپىشەكىشىكىرىنى ئەم سىفەتە ناپە سەندە له ناو ناخى مندالدا، پىويىستە دایکان و باوکان و راھىتەران و مامۆستايان ئەم خالانەی خواره‌وه پەيرەو بىكەن:
- دۆزىنە‌وهی ئەو ھۆكارگەلآنەی کە مندال بەرهو ئاراستەی درۆوکردن رادەكىيىش.
- ههبوونى نموونە و پېشەنگى راستگۇ له ناو خىزان و قوتاپخا نهدا، واتە چاكسازىكىردن له ۋىنگەيەي کە مندال تىايىدا ژيان بەسەر دەبات.
- پىويىستە ئازادى بە مندال بدرىت، تا گۈزارشت له بىرۇ بۆچۈونەكانى بىكەت.
- شىريينكىرىنى چەمك و بەهائى راستگۈبى لە ناخى مندالدا.
- بەكارەھىنانى لىدان و سەركۈنەكىردن دىرى مندال لە لایه‌ن دایکان و باوکان و مامۆستاکانییه‌وه.

- خودوورخ ستنهوه له بگره و بهرده و ده مهقالیبی ناو خیزان و قوتاوخانه.
- ده رپینی سۆز و خوشویستی ته واو بۆ مندال، له لا یەن دایکان و باوکان و مامۆستاكانییهوه.
- خۆ دورخ ستنهوهی دای کان و باو کان و مامۆ ستاكان لهو پرسیارانهی که مندال ناچار دهکات پهنا بۆ درۆکردن بیبات.
- به پرسیاره تیدان به مندال له سنوری تواناکانیدا.
- به کارنه هینانی هیز بۆ نه هیشتنتی درۆ لای مندال.
- به هادانان بۆ مندال و کەم نه کردنوه له کەسا یەتیبەکەی و پیزگرتن لیئى.
- چاوه راونیکردن له مندال، به لام له سنوری تواناکانیدا.
- زۆر فەرمانته کردن به سەر مندالدا.
- خۆ پاراستن له بونبه ستگە یاندنی مندال، تاکو نا چار نه کریت درۆ بکات.
- درو ستكردنی پردى متمانه و باوه له ذیوان مندال و ئەندامانی خیزان و مامۆستاكانیدا.
- مندال حالى بکریت کەوا درۆ کردن کاریکى قیزهون و نا شیرینه و بەرهەمە کەی تفت و تاله.

- درۆنەکردنی دایک و باوک لەبەرچاوی مندال.
- نابى مندال لەگەل کەسانى دىكە بەراورد بکریت و باشىيەكانى ئەوان بهناوچەوانىدا بدرىتەوه.
- پىيوىسته دايى كان و باو كان و مامق ستاييان كارىتكى وا بـ كەن كەوا مندال لە دۆخە و خۆش و ناخۆشەكاندا پشت بەخۆى ببەستىت.
- به هىچ شىيوه يەك نابى پەنا بۆ تر ساندىن و تۆقا ندىنى م ندال بېرىت.
- نابى درۆى مندال قەبە بکریت، واتە(مېش نەكىرىت بە گامىش).
- دابىنكردنى پىداويىستىيە جەستەيى و دەرۈونىيەكانى مندال.
- نابى مندال بە درۆكىرن تاوانبار بکریت.
- پىويىسته كەشىيىكى وا بۇ مندال دروستبىكىرىت كە ھەست بە ئارامى و ئاسايىش بکات.
- دوورخستنەوهى مندال لە دۆست و ھاۋپىي درۆزىن.
- ها ندانى م ندال بۇ پا سىتكۈرى و سزانەدانى بەھۆى ھەلە يەكى بچووکەوه.
- پىيوىسته دايىك و باوک و مامق ستاكان لە گوف تار و رەف تار و ھەلسوكەوتەكانىيادا نموونەي راستىگۈرىي بن بۇ مندال و به هىچ شىيوه يەك درۆى لەگەلدا نەكەن.

- پیوی سته بهای پا ستگنی و زیانه کانی دروز نی بۆ مندالان
شیبکریتەوە.
 - ده بی مندالی پاستکو پادا شت بکریت، هروهه ما ندالی دروزنیش
سەرزەنشت بکریت و هەله کانی بۆ پاستبکریتەوە.
 - پیوی سته دا یک و باوک و مامۆستایەکان بپوا و متما نه لەنیوان
خۆیان و مندالاندا دروست بکەن.
 - ده بی هەمیشه حەزەکانی مندال بەھەند وەربیگیرین.
 - پیوی سته هەولێکی بی و چان بدریت بۆ سەرکەوتى نی مندال لە
ئەركەکانیدا، ج لە مالەوە یان لە قوتابخانە.
 - پیویسته دایک و باوک و مامۆستاکان لە مامەلەکردن لە گەل مندالی
درۆزندار، سینگفراوان و لیبوردە و دانبه خۆداغر بن.
 - ئامۆژگاریکردنی مندال تاکو لە ھەموو دۆخیکدا کە سیکی پاستکو
بیت و درق نەکات.
- ٨ ئازاوه گیپی: مندال بە سرو شتى خۆی کە سیکی ناتوندوة يېژو
ئا شتیخوازە، بەلام ئەوە زینگەکە یەتى زۆر جار واي لى دە کات ببیتە
کە سیکی ئازاوه گیپ و تیکدەر.
- گرنگترین ھۆکارەکانی ئازاوه گیپی مندال ئەمانەن:

- ههبوونى پالهپهستق له سهر مندالا و داواکردنى كارىك لېي بەدەر لە تواناكانى خۆى.
- ههبوونى كەم و كورپى جەستەبى يان دەررۇونى لە مندالدا.
- تەمبەلى دەمارى، لاۋازى جەستەبى، خۆنیشاندانى سادىسىمى.
- ههبوونى هەستى خۆ بەكە مزانىن و حەزى خۆدەرخستن.
- بېبەشبوون لە سۆز و خۆشە ويستى دايىك و باوك و مامۆستايىان.
- قەرەبۈوكىد نەوهى ئەو سووکايدىيەنە دەر حەق بە م ندال ئەنجامدەدرىئىن لە لايەن ئەوانى دىكەوه.
- ههبوونى شەكەتى زەينى و پەشىۋى دەررۇونى.
- بۆ بەتاللەرنەوهى هەلچۈونەكان.
- هەلگرى كەرب و كىن و تۆلەسەندنەوه لە كەسانى دىكە.
- ههبوونى كېشە لە ناو خىّزان و قوتاڭانەدا.
- ههبوونى مەيلى سەرەنچراكىشانى ئەوانى دىكە بەلاى خۆيدا.
- هەندى جار فزوولى زىاد لە ئەندارە دايىك و باوك و مامۆستا و هاوارپىكانى.
- بەكارھىتنانى توندوتىيى و لىستان دېزىھەرلى مندال.
- هاندانى مندال بۆ ئازاۋەگىپى لە لايەن ئەوانى دىكەوه.
- هەستىيارى مندال بەنىسبەت هەندى كار و كەسەوه.

- به مههستی به دهستهینانی دهستکه و تیکی مادردی یان مهعنه وی.
 - گیرووده بیون به مادد هوشبهره کانه وه.
 - لا ساییکردنده وهی فیلا مه توندوتة ییژو شه پره نگیزه کان و یار یه ئله کترونیه کان.

بو نه هي شتنى د ياردهي ئازاوه گىرى، پىوي سته داي كان و باو كان و
مامۇستايان ئەم ھەنگاوانە بھاۋىشنى:

- دۆزىنەوهى فاكتەرە كانى ئازاوهگىپى لە مندالدا.
 - پەرەدان بە كارا مەيى و توانا كانى مەندال بۇ زالا بۇون بە سەر ئازاوهگىپى خۆيدا.
 - پەرەدان بە خالە بەھىز و ئەرىتىنې كانى مندال.
 - كەرنەوهى خولى راهىئنان بۇ دايىكان و باوكان و مامقى ستايىان، بۇ كونىرپۇلكردىنى گرفتى ئازاوهگىپى لاي مندال.
 - فيئركەدن و پەروەردە كەردىنى مندال بەشىۋە يەكى پاست و دروست.
 - فەراھە مكىردىنى ژىنگە يەكى ئارام و گۇنجاو بۇ مەندال و راھىئنانى لەسەر ئارامى.
 - دەربېرىنى سۆز و خۆشە ويستى و دۆستايەتى بۇ مندال.
 - بەتالكەردىنهوهى هېلىنى تۈندۈتىرچى بەھۆى وەرزىشكەردىنهوهى.

- په سنه ندکردن و مه دحکردنی مندال.
- به مندال سپاردنی به رپرسیاریه‌تی، له سنوری توانا کان زیدا، تاکو هست به گرنگی پوچی خۆی بکات.
- راهینانی مندال له سه ر چۆنیه‌تی هلگرتني باري سه ختیبه‌کان و بابه‌تە ئازارده‌کان.
- درو ستکردنی بپروا و متما نه بۆ م ندال، له پە گھى سۆز و خوشەویستى دايكان و باوکان و مامۆستاييان و ئەوانى دىكەوه.
- خۆپاراستن له سزادان و زيادپوچىركردنى بى مە بهست.
- هاندانى مندال بۆ ياريه تاكى و دەسته‌جه معىيە‌کان.
- درو ستکردنی سه رگەرمى و كارگە لئىك بۆ م ندال، كه له سنورى توانا کانى دابىت.
- راهینانی مندال له سه ر ئەوهى ئامانجىكى هەبىت له ئايىندەدا.
- روونکردنەوهى ناشيرينى كارى ئازاوه‌گىپرى بۆ مندال.
- راهىنانى مندال له سه ر ئەوهى كه پىيويسته له سه ر ئەنجا مدانى كارى ناشياو داواي ليبوردن بکات.
- خۆپارا ستن له ناو نانى م ندال وەك كه سېكى ئازاوه‌گىپ و بەدرپوشت.

- پیویسته دایکان و باوکان و مامۆستایان خۆیان لە ئازاوه‌نا نهود و ئازاوه‌گىپىي بەدۇور بىگىن، تاكو وانه يەكى كرده يى بە منداڭ بىدەن.
- ٩- گوينىھ رايەلى (سەرپىچىكىرىدىن): سەرپىچىكىرىدىنى منداڭ بۆ فەرما نەكانى دا يىك و باوك و مامۆستاييان زىاتر بۆ ھە لەئى ئەوان و ۋېزىد گەئى خېزان و قوتباخا نە دەگەرپى تەوه، گۈنگۈرىن ھۆكارە كانى سەرپىچىكىرىدىنى م نداڭ ئەمانەن:
- نەبۇونى سې سىتەمىكى درو سىتى پەروەردەيى و ئەسا سى لەناو خېزاندا.
- لاسايىكىرىدەنەوهى كە سىتىكى نزىك لە خۆى، بۆ نەموونە دايىكى يان باوکى يان ھاۋىپىي، يان مامۆستاكەي و ... تاد.
- هەبۇونى شەپ و ھاودىئى لەناو خېزاندا.
- تېنەگەيىشتن لە پىداویستىيە كانى منداڭ.
- كەمى سۆز و خوشەويى سىتى دايىكان و باوكان و مامۆستاييان بۆ منداڭ.
- لە بەرچاونەگىرتىنى پېز و كەسايىھتى منداڭ لە لايەن دايىكان و باوكان و مامۆستاييانەوه.
- زىاد لە پىویست ھاندان، يان سىزادانى منداڭ .

- ئەو گە شە و گۇرانكارىيا نەي كە لە بۇوي جە سىتەبىي و ھىزىي يە وە
بەسەر مەندالدا دېت، وا دەكەت ھەندىئ جار ياخى بېت و پەنا بۆ شەكاندى
فەرمانەكانى دەوروبەرى خۆى بىبات.
- نا و شىيارى دا يىك و باوك و مامق ستا لە پەيرەوکىرىنى شىۋازە
پەروەردەيە كاندا.
- زىياد لە حەد پارىزگارىكىرىن لە مەندال و دروستكىرىنى كەسايەتىيەكى
ساختە بۆ مەندال.
- ئاشنانەكىرىنى مەندال بە ماف و خواستەكانى كەسانى دىكە.
- ھەبوونى ھە ستى تۈورەبىي، تۇقا نىن، نا ئارامى، نا كامى،
تولەخوازى، چاوجىتىكى، گچەكىرىن لاي مەندال.
- بۆ پىشاندانى ئازادى و سەرەبەخۆى خۆى.
- بۆ خۆ بىزگارىكىن لە كۆت و بەندەكان و بەدەستەتەنەنلى ئازادىيەكى
زىاتر و بەرفراوانكىرىنى سەنورى دەسىلەتكەكانى خۆى.
- بۆ بەرگىيەكىرىن لە بۇون و بەرژەوەندىيەكانى خۆى.
- ھەبوونى ھە ستى بى باوهەرى لە مامەلەكىرىن لەگەل كەسانى دىكەدا.
خۆپەرسى و خۆ بە ھەق زائىن.
- لە بەرچاونەگىرنى خواستە پىيۈستەكانى مەندال لە لا يەن كە سانى
دەيكە وە.

- لاساییکردنوهی که سانی لاسار و گوینه‌پایه‌ن.
- نهبوونی هاوسه‌نگی جهسته‌بی و دهروونی.
- هولدان بۆ ئه‌وهی لای ئه‌وانی دی که جی‌گای په سهند بیت و سرهنجیان به لای خویدا رابکیشیت.
- چاودیری توند و زیاد له ئه‌ندازه له سه‌مندا.
- په‌فتارکردنیکی سارد و سپله‌گهان مندا.
- ناسه‌قامگیری جوره‌کانی په‌روه‌رد.
- هۆکاری بۆ‌ماوه‌بی له باوانیه‌وه.
- ناچارکردنی مندا بۆ کارکردن و زور فه‌رمانکردن به سه‌ریدا.
- پی‌سپاردنی کار و به‌پرسیاریه‌تییه‌کی زیاتر له تواني خۆی.

چاره‌سه‌ره‌کانی گوینه‌پایه‌لی

ئه‌ركی دایکان و باوکان و مامۆستا و راهینه‌رانه به شیوه‌یه‌کی زادستیانه و بابه‌تیانه و په‌روه‌ردیانه له گرفتى گوینه‌پایه‌لی و لاساری م‌ندا بکزانه‌وه و له پیگه‌ی جیبه‌جیکردنی ئه‌م خالانه‌ی خواره‌وه چاره سه‌ریکی گونجاو بۆ ئه‌و گرفته بدۆزنه‌وه:

- ده‌برپینی سۆز و خوش‌ویستی ته‌واو بۆ مندا، له لا یه‌ن دایکان و باوکان و مامۆستا کانییه‌وه.

- ناسین و لابردنی هۆکاره سەرە کييەكانى گوينەپايەللى.
- دەستە بەركىدىنى پىداويسىتىيە جەستەيى و دەروونىيە كانى مەندال.
- راھىنانى مەندال لەسەر ئارامى و دانبە خۇداگىتن.
- هاو كاريكتىرىنى مەندال بۇ ئەوهى پىگا يەكى را سەت و درو سەت
هەلبىزىريت و بىگرىتە بەر.
- باوهەپىدرۇستىكىرىدىن بۇ مەندال و دابىنكرىدىنى ئاسايش بۇى.
- خۇپاراستن لە پەفتارىتىكى خۆسەپىنەرانە دېزەرى مەندال، لە لا يەن
دايىكان و باوكان و مامۆستاكانىيە وە.
- بەخشىنى ئازادى بە مەندال.
- گوئىگىتن لە داخوازى و داواكارىيە كانى مەندال.
- بە نەرم و ذيانى ماماھە لەكىدىن لە گەل مەندال و خۆدۇورخ سەتە وە
لەگشت سزايدىكى جەستەيى.
- پەيداكارىدىنى دۆست و هاوبىي باش بۇ مەندال.
- فيرتكىرىدىنى مەندال لەسەر چۆنۈھەتى ماماھە لەكىدىن لە گەل بېپيار و پى و
شويىنەكان.
- پىيوىستە فەرما نەكان لۆژىكى و شايىستە بن و جىڭىزلىش بە سەندى
مەندالىش بن.

- په یېرەوکردنى شىۋازىكى درو سىتى په روھىدەيى بۆ ھاو كارى و پشتگىريكردنى مندال.
- دروستكردنى ژىنگەيەكى ئارام بۆ مندال كە دووربىت لە ھاودىزى و بىگە وېرەد.
- ناچارنه كردنى مندال بۆ گوپرايەلى كويىر كويىرانە.
- بەناز په روھىدەنە كردنى مندال.
- دەرفەتدان بە مندال بۆ ئەوهى بە شىۋەيەكى ئازادانە گوزارشت لە هەلچۇونەكانى بىكات.
- هەراساننە كردن و دوورنە خىتنەوە و گۇشەگىرنە كردنى مندال، لە لايەن دايىكان و باوكان و مامۆستاكانىيەوە.
- ۱۰- تەذ بەلى: تەنە بەلى كىشەيەكى ئالۇزى دەرروو نى و كۆمەلايەتى يە، زورىك لە مندالان لە مال و قوتا بخانە تۈوشى ئەم دەردە دەبن و دەبن بە بار بە سەر خىزان و كۆمەلگا شەوه، بۆ يە ئە گەر چارە سەرىيکى پىشەيى بۆ بنە بېرەنە ئەم حالاتە نە دۆزىتەوە، ئەوا مندال ناتوانى پۇللى كاراي خۆى بېگىپى و بېتتە كەسىكى كارامە و سەركە وتۇو لە كايەكانى ژياندا.
- سەرەلدىنى كىشەيەنى بەنەلى زىاتر بۆ ئەم فاكتەرانە دەگەرېتىوە:
- باوهەر بە خۆ نە بۇونى مەندال و پىشتبە سەن بەكە سانى دى كە لە كاروبىارەكانىدا.
- ئەبۇونى ھاوسەنگى لە نىيوان ئەركەكان و ھاندەرەكان.

- خۆ رانه هیّنان لە سەر کارکردن و ترسان لە رەخنە و گازا ندھى كەسانى دىكە.
- ئاشنالە بۇونى خېزان و قوتا بخانە بە سروشى مندال (نەناسىن).
- درەنگ نووستن و درەنگ لە خەوە ستانە وە.
- قەلەوى و زۆر خواردىن و زۆر دانىشتن بە ديار تەلە فزىيۇنە وە.
- نادادى و سىتە مكارى دەر حەق بە م ندال لە لا يەن دايى باب و مامۆستاكانىيە وە.
- خەمساردى دايى باب و كەلە بۇونى كارەكان لە سەرىيە كىتر.
- ھە بۇونى چاوه پوانى ز ياد لە م ندال، لە لا يەن دايى باب و مامۆستاكانىيە وە.
- كەم ئە زمۇونى مندال و ھە بۇونى شكسىتەگە لېكى تفت و تال لە ڇيانى رۆژانە دا.
- سزادان و سەركۈنە كىردىنى م ندال، لە لا يەن دايى باب و مامۆستاكانىيە وە.
- فەرا ھەم نە بۇونى دەر فەت و توا ناي زۇراز بازي كىردىن لە كاتى ئەنجامدانى كارە كانىدا.
- ھە بۇونى كەم و كورپى فيزىولۇزى و جەستەيى.
- ھە بۇونى پەشىيوبىي و شەر و بگەر و بەردە لە ناو خېزاندا.

- لیکجیابونهوهی دایباب. •
- ناز دانی زور به مندال، به تایبەتى مندالى تۆبەرە و تاقانە. •
- بەناز پەروەردەکردنى م ندال، ئەنجا مدانى کارە کانى بەھۆى ئەوانەوه. •
- ھەبوونى چاوهپوانى نابەجى و بەدەر لە توانى م ندال، لە لا يەن دایباب و مامۆستاكانىيەوه. •
- ھەبوونى حەزى سەرەنجرىكىشانى كەسانى دىكە بەلاى خۆيدا. •
- بەرگىرىكىدىن لە خۆى(بۇ راکىرىن لە ژىرىبارى ئەو فشارانەى كە لىرە و لە وى بۆى دىن). •
- پەناىىردىن بۇ تەمبەلى، بۇ جىئەجىيەكىرىنى مەبەستەكانى. •
- پەناىىردىن بۇ تەمبەلى، بۇ سەرپىچىكىرىنى لە فەرمەنەكانى كە سانى دىكە. •
- ھەبوونى نەخۆشى و خېبۈونەوهى چەورى لە ژىر پىست بەھۆى قەلەۋىيەوه. •
- ھۆكاري بۇوماوهىي و ژىنگەيى. •

چارەسەرى تەنبەلى:

- ناسىنى ئەو ھۆكاريڭەلەنەى دەبنە سەرچاوه بۇ تەمبەلى مندال. ■

- دابینکرد نی تهندرو ستیبه کی باش بۆ م ندال، پیوی سته م ندال
 (دلنیایی تهندروستی) هەبیت، واته له گشت جۆره نه خوشیبه ک پاریزداو
 بیت.
- په روهه ده کردنی مندال به شیوه یه کی زاد ستیانه و دوور له نه ریتی
 هەل.
- هاندانی مندال بۆ ئەنجامدانی په فtar و کاری گونجاو.
- به کارنەھینانی فشاریکی زور بۆ توندو تولکردنی مندالی تەمبەل.
- فیرکردن و پاھینانی مندال لە سەر کارامە یه جیا جیا کان.
- هاندانی مندال بۆ یاری و وەرزش و جوولە و هاتوو چۆ، به ھۆی
 خەلات پی به خشینە وە.
- به مندال سپاردنی به رپرسیاریه تی و کارگە لئیک که له سنووری توانانی
 ئەو دابیت.
- به دوا دا چوونکردن بۆ کاره کانی مندال، تا ھە ست به خەم ساردى
 نەکات.
- ئازادی به خشین به مندال و نە به ستنە وە به ئەندامانی خیزانە وە.
- پی سپاردنی هەندى کار له کات و ساتیکی دیاریکراودا.
- چاکسازیکردن له ناو ئەو خیزانانه که شپریو و بیسە رویەرن.
- هاندان بۆ به شداریکردن له کاری دەسته کۆبیدا.

▪ دانانی پلان و بەرنامه يه کي سيسنمه ماتيک بەهاوکاري و هما هنگى له گەل مندال، بۆ رىكەستنی کاروباره کانى ژيانى، وەك ديارىكىدىنى كاتى كوش شكردن و نۇو ستن و هە ستانەوه و دانى شتن بەديار تەلەفزيو نەوه و وەرزش و ... تاد.

١١- ئيرەيى (حەسادەت): ئيرەيى حالىتىكى ھەلچۈونىيە، مندال ھەستى پىيەدەكت و ھەولەدەت بىشارىتتەوه، بەلام لە رەفتار و ئاكارەكانىدا لە گەل خو شك وبرا کانى، يان كە سانى دەورو بەرى خۆى، ياخود ھاپر يانى لە قوتابخا نە رەنگىدەدا تەوه و ھە ندى جار دەكەۋى نە بىگە و بەردە و كېشىمە كېشىمەوه، بۆيە ئەگەر بە شىيەيەكى زانستيانە و بابەتىيا نە ئارا سته نە كريت، كارىگەربىيەكى نەرىئىنى لەسەر ناخى مندال دروست دەكت و زيان بە كەسايەتى و ناوابانگ و گەشە كەدنى ئەو دەگە يەنېت.

گرنگىزىن ھۆكارەكانى ئيرەيى مندال بۆ ئەم خالانە دەگەرېتتەوه:

• م مندال ھە سەت بە كەم و كورپى دەكت، جا كەم و كورپىيە كە جە سەتەيى بىت وەك لەدە سەتدانى ئەندامىكى لە شى، يان كەرە سەت و شەمەكەكانى، ياخود لە دەستىدانى كەسىكى نزىك لە خۆى، وەك دايىكى، بە هۆى مردىنەوه بىت يان بە هۆى لە دايىكبۇونى مندالىكى تازەوه بىت يان بە هۆى جىابۇونەوه بىت لە ھاوسەرەكە يەوه.

• شكسنە يەك لە دوايەكەكانى مندال لە ژىانا و خراپ مامە لە كەرنى دايىباب و مامۆستا لە گەلەيدا و گالىتە كەرنى پىي بە هۆى شكسنە كانىيەوه.

- خۆپه‌رستى مندال و هه‌ولدان بۆ به‌ده سته‌يىنانى زور ترين با يەخ و گرنگى و پشتگيرى دايىباب و مامۆستاكان بۆ پيىشخستنى خۆى.
- بېبە شبۇونى م ندال لە سۆز و خۆشەوي ستى دا يك و باوك و مامۆستاكانى.
- نەبۇونى دادپه‌روھرى و جياكارى و جياوازىكىدن لە نىوان مندالا ندا، بەتايمەتى كچ و كورپ يان گەورە و بچووک يان كە شخە و نا شىرىن، يان كەمئەندام و تەواوئەندام و ...تاد.
- هەبۇونى مەترسى بۆ دۆخى مندال.
- توورپەيى و دەمارگىرى.
- هەبۇونى هەستى ناثارامى لە پەيوەندى لەگەل ئەوانى دىكەدا.
- پەيرەو نەكىدىنى پەيوەرە درو سته‌كانى زازستى و پەروھردەيى لە لاين دايىباب و مامۆستاكانىيەوه.
- لە دايىبۇونى مەنالىكى تازە لە مالەوه.
- جياوازى تەمن لە نىوان خوشك و براكاندا.
- گەفکردن لە م ندال و سەركونەكىدىنى لە لا يەن دايىباب و مامۆستاكانىيەوه.
- سزادانى جە سته‌يى م ندال و سەركونەكىدىنى لە لا يەن دايىباب و مامۆستاكانىيەوه.

- ههبوونى چاوه‌روانى له مندال و سپاردنى کارگەلئىك، بەدەر لە سننورى دەسەلاتەكانى.
- بەديارخستنى نەريئىيەكانى مندال و ئەريئىيەكانى ئەوانى دىكە.
- بايەخىكى تەواو بە مندال نەدان (فەرامۆشكىرى).
- بە خراپە باسکىرىنى مندال و مەدھىكىنى كەسانى دىكە لە حزروى ئەودا.
- دابىننەكردىنى پىداويسىتىيەكانى مندال لە مال و قوتا بخانە.
- بى ئامانجى و نەبوونى سەرگەرمىيەكى گۈنجاو بۇ مندال.
- رەفتار و ھەلەي چەوتى دايىك و باوك و مامۆستاييان.
- كېرىكىتى ناشياو لە نىوان دايىك و باوك و ئەوانى دىكەدا.
- ھەزارى و دەستكۈرتى خىزان و بىبىهشىركىنى مندال لە زۆر شت، كە بەلايەوە گىرنگن و ھاۋپىكىنى ھەيانە.
- نەبوونى دلىسا سوودەيى لە مندالدا.
- لاوازى بپوابەخۆبوونى مندال و بەناز پەروەردەكىرىنى.
- رېكەنەدان بە مندال، تاكو گۈزارشت لە ھەستەكانى خۆى بکات.
- ھەبوونى ھەستى خۆبەكەمزاين.

چارەسەرى ئيرەيى: بۇ چارە سەركىرىنى ئەم گرفته پىيوىستە دايىباب و مامۆستا و راهىتەرە پەروەردەيەكان ئەم ھەنگاوانە بەهاۋىش:

- په نه بردن بۆ توندوتیزى و لىدان دژى بەفتاره ناپە سەندەكانى مندال.
- خۇپارا ستن لە چاوهپوانىيەكى نالۋىزىكى و نادرو ست و شکاندنهوهى مندال.
- دۆزىنەوهى كار و سەرگەمكىدىنى مندالەكان لە كاتى دەستبەتالىدا.
- بەھېزىزلىنى گىيانى هارىكارى و يارمەتى لاي مندالان.
- گچەنەكىدىنى مندال و چاكتىنەكىدىنى ئەوانى دىكە لە خودى خۆى.
- بەپرسىيارىيەتى بەخشىن بە مندال، بەلام لە تونانى دەسەلاتەكانىدا.
- بەھېزىزلىنى بروابەخۇبۇون و پېشىبەستن لاي مندال.
- خۆپاراستن لە بانگەشە و پېپوپاگەندەزەھراوى لە دژى مندال.
- نەشكاندنهوهى مندال لە حزورى ئەوانى دىكەدا.
- پەيرەوكىدىنى شىۋازىكى درو ستى زاد ستى و پەروەردەيى بۆ پەروەردەكىدىنى مندال.
- جياوازىنەكىدىن لە نىوان مندالاندا.
- قەناعەتھىنان بەمندال بەوهى لاي ئەندامانى خېزان و مامۇ ستا و هاولپىيانى خۆشەويىستە.
- چاندىنى تۆرى خۆشەويىستى ئەوانى دىكە لە ناخى مندالدا.

- هاندانی مندال بۆ ئەوهى لەگەل خوشك و براکانى و هاوبىيانى ئەو جۆره ياريانه بکات كە حەزى لىيەتى.
- دەرپىنى سۆز و خۆشەويىستى بۆ مندال.
- پىيوىسته دايىبا بەكان م ندال تىيگە يەنن كەوا ج ياوازى جيا تاكى كارىكى سروشتىيە.
- خۆپارا ستن لە سەرزەذشت و گالا تەپىيىكىرىن و، سوودوھرگىرن لە هاندان تا لە توانا دايىت.
- بەھىزىكىدىنى پەفتارە گونجاوەكان لە ناخى مندالدا.
- باشتىر وايد دايىبا بەكان كاتىك بۆ يارىكىرىن لە گەل مندال تەرخان بکەن، تاكو ھەست بەتەنهايى نەكات.
- ئا مادەكىدىنى م ندال بۆ پىيەشوازىكىرىن لە كە سېكى نوى لە ناو خىزاندا ئەگەر پىيوىست بۇو.
- دابىنلىكىدىنى پىداويسىتىيەكانى مندال بەشىۋەيەكى يەكسان.
- بەناز بەخىونەكىدىنى مندال.
- پىيوىسته مندال بىزانتىت مافى ھەيءە، بەلام ئەركىشى لەسەرهە.
- پىيوىسته دايىبا بەكان بە ئامادەبۇونى مندالەكانى دىكەيان، خۆيان لە سايىشىكىدىنى يەكىك لە مندالەكانىيان بىاريىزىن، چونكە رىڭا بۆ ئىرە يى خۆش دەكەت.

- پیویسته دایباب و مامق ستایان، مندال را بینن له سهر گیانیکی و هرزشیانه و پیشبرکتیه کی شهربانه.
- دروزاندنی مندال بق هاواکاری به پیگای یاری و گهیپیهاتنه وه.
- به مندال سپاردنی ئەركى دەستەکۆبى و ها ندانى بق به شداریکردن له یاریه و هرزشییه کاندا.

۱۲- دابه زینی ئاستی مندال (قوتابی) له قوتا بخانه: یەکیک لهو کیشانهی که رووبه رووی زوریک له مندال (قوتابی) دەبیتە وه، دابه زینی ئاستی خویند نه له باپتەک لە باپتەکان ياخود لە ھەموو باپتەکان له قۇنا غە جىاجىاكا ندا، ئەمەش لەمپەر لە بەردەم پېشىقە چۈونە کانى مندال دروست دە كات و ھەندى جار دەبیتە ھۆي دواکە وتن يان واژه نان له قوتا بخانه.

گرنگتىرين ھۆكارە کانى دابه زینی ئاستى زانسى زانسى مندال (قوتابی) بق ئەم خالانە دەگەرپىتە وه:

ھۆكارە کانى پەيوەست بە مندال:

• ھەبۈونى كېشە ئەندروستى (نەخۆشى) و گەشەنە كردىنى عەقلى و هىزى.

• نەبۈونى مەيلى خوینىن و ھۆگرى بق قوتا بخانه.

• ھاۋپىيەتىكىرىنى كەسانى خراپ و لاسار.

• ژىنگە ئالەبار و ھەراسان كراو.

• ھەستىكىرىنى بەگوشارى دەررۇونى.

- تىېرنە كىرىنى خواسته پەواكانى لە لايەن خىزان و قوتا بخانە وە .
- زۇو نەنۇو ستن و زۇو لە خەوھە لە ستان .
- گىرنگىنە دان بە ئەركى قوتا بخانە و مالە وە .
- گۈينە گىرتىن لە مامۆستا، لە ناو پۇلدا .
- لاسارى و ئازا وە نانە وە لە قوتا بخانە و مالە وە .
- لاسا يىكىردىنە وە كەسانى دىكە .
- درەنگىپۇن بۇ قوتا بخانە .
- پا كىردىن لە قوتا بخانە .
- ھۆكاري كانى پەيوەست بە خىزان:**
- بە تۇ ندى مامە لە كىردىن لە گەل م ندال و بە كارھىتىانى لە يىدان و تو ندو تىيزى .
- نە بۇونى ھاندەر و پالپىشت و رىئنماكار .
- گىرنگىنە دان بە زانست و خويىندىن .
- چاوه روانيكىردىنى زىياد لە پىيۆيسىت لە قوتابى .
- بىبىھ شىكردىن لە ئازادى و يارىكىردىن .
- نە بۇونى شوينىيىكى ئارام بۇ كۆششىكردىن .
- ھە بۇونى كېشە و بىگە و بەردە لە ناو خىزاندا .
- جياوازىكىردىن لە نىيوان مندالاندا .

- دره‌نگ ناردنی قوتابی بۆ قوتاچانه.
 - فەرامۆ شکردنی مەندال و لینه‌پیچینه‌وە و لینه‌پرسینه‌وە لە سەر کەمته‌رخه‌مییەکانی.
 - لە دەستدانی کەسیئکى زۆر خۆشەویست، وەك: دایك يان باوك يان خوشك يان برا و ...تاد.
 - هەزارى و دەستتەنگى و کارکردن بە مندال.
 - دابیننه‌کردنی پىداویستىيەکانى خويىندن بۆ مندال.
 - بە سەربىرىنى مەندال بۆ کاتىكى دورۇر و درېز بەديار تەلمەفزيون و ئاتارى و ئايپات و يارىھ ئەلەكتىرونىيەکان و ...تاد.
 - بەناز بەخىوکردنى مندال.
 - هەبۈونى پەروەردەيەكى سەقەت و ناتەواو.
 - نزمى ئاستى زانستى ئەندامانى خىزان و بىبە شبۈون لە خويىندن و رۆشنېرى.
- ھۆكارەکانى پەيوەست بە قوتاچانه:
- دوورى قوتاچانه لە مائى قوتابى.
 - نەبۈونى رىڭايەكى ئارام و بىكىشە و بىگەرە و بەردە بۆ ئەوهى قوتابى پىدا بىرات بۆ قوتاچانه.
 - زۆر غيابابۇون و دابىران لە وانەكان و خويىندن.

- ریوشاوینه توندەکانی قوتاچانه.
- به کارهینانی توندوت بیژی به رام بهر به قو تابی، چ لە لا يەن مامۆستایانه و یاخود قوتاپیانه وە.
- نۆری ژمارەی قوتاپیان و کەمی مامۆستا.
- نالهباری بینایەی قوتاچانه.
- دابیننه کردنی پەرتووک و پىداویستىيەکانی خويىندن بۆ قوتاپى.
- بىبەشبوون لە پالنەرەکانی خويىندن و کوششکردن.
- هۆکارەکانی پەيوەست بە مامۆستا:
- به کارهینانی لىدان و توندوتىزى لە لايەن مامۆستاوه.
- به کار نەھینانی ھۆ يەکانی فيئر كردن و تەك نەلۆزىيە زاد يارى و هۆيەکانی پۇونكرىدە وە.
- گۆينەدان بە كىشەکانی قوتاپى.
- پەپەوکردنی شىوازىكى وشكى وانه وتنەوە لە ناو پۆلدا و نەبۇونى چالاکى.
- بهەندوھەرنەگىتنى چالاکىيەکانی قوتاپى لە لايەن مامۆستاوه.
- كوشتنى كات و نەبۇونى پلان و به رنامەرىزى بۆ وانه وتنەوە.
- نەبۇونى پلان بۆ به پىوەبرىنى پۆل و كات.
- نزمى ئاستى مامۆستا و نەبۇونى تواناي گەياندى بابهت بە قوتاپى.

- کونترۆلنه کردنی پۆل لە لایەن مامۆستاوه.
- نۆرى وانه(حصە) کانى مامۆستا.
- بەدوادا چووننەکردنی مامۆ ستا بۆئەر كەكانى قو تابى و فەرامۆشىكىرىنى ئەركەكانى.
- هۆكارەكانى پەيوەست بە كۆمەلگە:

 - ھەبۈونى ژىنگەيەكى جوگرافى نالەبار بۆ خويىندن.
 - هۆكارى شەپ و جەنگ.
 - داب و نەريتە نەشىياو و كۆنباوه كان.
 - بەرزى پىزەدى نەخويىندەوارى لە ناو كۆمەلگەدا.
 - رىزىنەگىرنى كۆمەلگە لە زانست و زانىارى و مامۆستا و فيېركاران.
 - بۆ چارە سەركىرىنى ئەم كىشەيە پىيوەستە خىزان و قوتاپخا نە و مامۆستاييان و كۆمەلگە ئەم ھەنگاوانە خوارەوه بەهاۋىشنى:

 - ھەبۈونى پەيوەندى و ھاو كارى و ھەماھەنگىيەكى تو ند لە سەر ئاستىكى بەرز لە ذىوان قوتاپخا نە و مالەھە (دایباب و مامۆستاييان)، بۆ دۆزىنەوهى هۆكارە كانى دا بەزىنى ئاستى قو تابى و چارە سەركىرىنى ئەو هۆكارگەلانە بە شىّوه يەكى زانستيانە و با بهتىيانە و پەروھردەيانە.
 - چارە سەركىرىنى نەخۇشىيە جەستەيى و دەرۈونىيەكانى مندال.
 - دروستكىرىنى حەزى خويىندن بۆ مندال و دروستكىرىنى پەرىدىكى پەتو لە نىيوان مندال و قوتاپخانەدا.

- دوورخستن و هی مندال له کهسانی خرآپ و لاسار.
- فه راهه مکردنی زینگه یه کی له بار بۆ قوتابی.
- گرنگیدان به ئەركى قوتابی، له قوتابخانه و مالله وه.
- گویگرتن له خواسته پهواکانی مندال.
- ناردنی مندال له کاتى خۆيدا بۆ قوتابخانه.
- به نه رم وذ پانی مامه لەکردن له گەل م مندال و، خۆدوورخ ستنه وه
لە بەكارهینانی لیدان و توندوتیزى.
- هاندان و پالپشتیکردن له مندال و پاداشتکردنی (جاریه جار).
- کاراکردنی چالاکییه کانی دەره وه پۆل.
- هاوکاریکردنی مندال بۆ دیاریکردنی ئامانجە کانی.
- هاندانی کۆمپانیا و كەرتە حکومى و ناحکومىيە کانی بۆ يارمه تىدانى
خیزانە كەدرامە تەكان و هەڙارە كان.
- گرنگیدان به زانست و خویندن.
- چاوه پوانى نەکردنی زیاد له پیویست له قوتابی له لا یەن دایباب و
مامۆستا کانیيە وه.
- ئازادیدان به مندال بۆ ياریکردن له گەل هاوپیيانى.
- دابینکردنی شوینییکى ئارام بۆ قوتابی به مەبەستى كۆششکردن.

- خۆدۇورخىستەوە لە كىشە و بگە و بەردىي خىزانى، بەتايمەتى لە حزورى مەندالدا.
- جياوازى نەكىرن لە نېوان مەندالاندا.
- فەرامۆشىنەكىرنى مەندال و لىپېچىنەوە و لىپرسىنەوە لەگەلدا كىردىن.
- كارنەكىرن لە مەندال.
- ئۆز رەخنە نەگرتىن لە مەندال و سەركوتىنەكىرنى، بەتايمەتى لەناو ھاوريانىدا.
- دابىنكردىن پىداويىستىيەكانى خويىندىن بۇ مەندال.
- دا نانى پلاتىكى گو نجاو بۇ مەندال بۇ كوششىكىرىن و يارىكىرن و دانىشتن بەديار تەلەفزيونەوە.
- ھەستىكىرن بە بەرپرسىيارىيەتى بەرامبەر بە مەندال.
- بەناز بەخىتونەكىرنى مەندال.
- پاھىنانى مەندال لەسەر زۇو نۇوستىن و زۇو لە خەو ھەستان.
- پەروەردەكىرنى مەندال بە شىيەيەكى زانسىتى و پەروەردەبىي.
- دامەززانىنەكىرنى قوتابى لە قوتابخانەيەك، كە نزىك بىت لە مالى خۇيان.
- پىيويسىتە رىڭاي ھاتۇو چۆكىرنى قوتابى بۇ قوتابخانە ئارام و بى كىشە بىت.

- تا بکری نابی قوتابی له قوتابخانه غیاب ببیت، ياخود له وانه کان داببریت.
- کەمکردنەوەی ژمارەی قوتابیان له پۆلدا بۆ (٢٥ - ٢٠) کەس.
- تۆزەنکردنەوەی بیناییە قوتابخانه.
- دابینکردنی پەرتۈوك و پىداۋىستىيەكانى خويىندن بۆ قوتابى.
- بەكارھىنانى ھۆيەكانى فيئرکىرىن و تەكىنەلۇزىيائى زازىيارى لە لا يەن مامۆستاوه.
- بەھەندوھەرگىرنى كىشەكانى قوتابى لە لايەن مامۆستاوه.
- كۆنترۆلكردىنى پۆل لە لايەن مامۆستاوه.
- كەمکرد نەوەي بە شەوانەكانى مامۆ ستا، بەپىي پ یۆھرىكى پەروھەدىيى، تاكۇ ب توانىي بە دەرروونىي كى ئا سوودە و جە سەتەيەكى توندو توڭلەوە وانه بلىتەوە.
- بەدوادا چۈونكىرىنى مامۆ ستا بۆ ئەر كەكانى قو تابى و فەرامۆشىنەكىرىنى ئەركەكانى بە هيچ شىۋىھەيەك.
- كىردىنەوەي خولى راهىنان و بەھېزىكىرىن بۆ مامۆستايان و دايىابەكان.
- سوودوھەرگىتن لە كەنا لە فەرھەجۆرە كانى راگە يَا ندىن، بۆ بەرزىكىرىنەوەي ئاستى رۆشىنېرى خەلک.
- كالكىرىنى داب و نەريته نەشىاو و كۆنباوهەكان.

▪ ریزگرتن له زاًست و زازیاری و مامۆستا و فیرکاران و قوتابی له لایه‌ن چین و تویژه‌کانی کۆمەلگەوه.

- خۆدزی نهوه و نه چوونی م ندال بۆ قوتابخانه: خۆدزی نهوه و نه چوونی م ندال بۆ قوتابخانه، یەکیکە له و کیشانه‌ی که پوو به پووی خیزان و قوتابخانه ده بیت‌تهوه و زور جار سه‌ردەکیشی بۆ واژه‌ی نانی ئەو مندا له له قوتابخانه و په‌یوه‌ندیکردنی به باندە دزى و تالانچی و مافیاکانه‌وه.

گرنگترین هۆکاره‌کانی خۆدزینه‌وه و ئاماده نه‌بوونی م ندال له قوتابخانه بۆ ئەم خالانه‌ی خواره‌وه ده‌گەریت‌تهوه:

هۆکاره‌کانی په‌یوه‌ست به خودی م ندال (قوتابی):

• ه‌بوونی نه‌خۆشی جه‌سته‌یی یان ده‌روونی.

• نه‌بوونی پلان و به‌رnamه بۆ خویندن.

• نه‌بوونی ئامانج و لاوازی پالن‌ره‌کانی خویندن.

• ه‌بوونی حەزى خۆسەریه‌ستکردن و سەلماندی بوونی خۆی له ناو خیزان و هاپپیانیدا.

• نه‌بوونی مەیلی خویندن و رقبوونه‌وه له قوتابخانه و مامۆستا.

• هاپپیه‌تیکردنی کەسانی خراپ و لاسار و شکستخواردوو.

• گیرووده بوونی م ندال بەدە ست کي شەدە روونیيە‌کانه‌وه بە‌هۆی

پەفتاری خراپی زپایك یان زپباب و مامۆستا و...تاد.

- تیئر نه کردنی خوا سته رهوا کانی م ندال له لا یه ن خ پیزان و قوتا بخانه وه.
- دووری قوتا بخانه له ماله وه.
- له ده ستدانی دایک یان باوک یان هردووکیان.
- هه بیونی له م پهروئا سته نگ له سه رپی گای قوتا بخانه و ئه و مهتر سیستانه که که پوچه بیرونی م ندال ده بنه وه، وه کو ترس له رووداوی هاتو وچ و دزی و لاقاو و ... تاد.
- ترس له سه رنکه و تون له تا قیکردن وه.
- ترس له لیپیچینه وه و سزادانی جه ستھیي.
- شه رمنی و نه بیونی توانای وه لامدانه وهی پرسیاره کان.
- بپروا نه بیونی مندال به توانا هزی و زانستییه کانی خوی.
- هه ژاری و ده ستکورتی مندال.
- چاولیکه ری و لاساییکردن وهی که سانی دیکه.
- که می ئه زموونی قو تابی له سه رکی شه خیّزا نی و که سوکی و کومه لایه تی و ئابوری و ده روونییه کان.
- هؤکاره کانی په یوه ست به خیّزان:
- هه بیونی کیش و بگره و به رده له ناو خیّزاندا (ناکوکی خیّزانی).

- په یېرەو نه کردنی سی سته میکى په روهردەیی تەندروست له لا یەن خیزانە وە.
- به توندوتیئى مامەلە کردنی خیزان له گەل مەدال.
- نەبوونى ھا ندھر و پالپ شت و رینما کار له ناو خیزا ندا بۆ ئاراستە کردنی مەدال بەرەو خویندن و فېرپۈون.
- گرنگىنە دانى ئەندامانى خیزان به زانست و خویندن و قوتا بخانە.
- تېپوانىنى نەرینى دايىك و باوك بۆ قوتا بخانە و خویندن.
- بىبە شبۇونى مەدال له سۆز و خۆشەوی سىتى داي باب و نەبوونى پەيوەندىيەكى دۆستانە له نىنۇانىاندا.
- بەنازىپە روهردە کردنی مەدال له لایەن دايىبا به وە.
- چاوه پوانىكىردىنى زىياد له پىويىست له قوتا بى به دەر له تو اناكانى.
- نەبوونى شوينىكى خۆش و ئارام بۆ كۆش شىكردىنى قوتا بى له مالە وە.
- نەبوونى دادپە روهرى خیزانى.
- لېكجىابوو نەوهى دا يىك و باوك يان مەد نى يەكتىكىان يان هەر دووكىيان.
- درەنگ نارىدىنى قوتا بى بۆ قوتا بخانە.
- بى سەرپە رىشتى و نەبوونى چاودىرى بەسەر مەدال وە.

- له دهستدانی که سیکی نزیک له خۆی، وەك: دا يك يان باوک يان خوشك يان برا.
- هەزارى و ده ستنهنگى خىزان و پىويىستى باوک به مندال، تاكو يارمهەتى بىدات بۇ به دهستهيانى پاره و پول.
- دابىننە كردى پىداويسىتىيە كانى خويندن بۇ مندال.
- رېكە خستنى كات و بەرنامە كانى مندال.
- نزمى ئاستى زانستى ئەندامانى خىزان و بىبە شبۇون له خويىندن و رۆشنېرى.
- لاوازى پەيوەندى نىوان قوتاپخانە و مالەوه.
- دايىك و باوک و كە سوکارى قوتاپى بە پۇللى خۆ يان هەلنا ستەن بۇ بە سەركەنەوهى مندالەكانىيان و چاودىرييەكىنە ئەركەكانىيان له ما لەوه و قوتاپخانە.
- فەراهەم نەبوونى زەمینە يەكى لەبارى زادستى و پەيرەو نەكىنە.
- پېڭايەكى لەبار بۇ رەفتاركىردن لەگەل قوتاپى بە شىۋەيەكى گۈنجاو.
- چاپقاشىكىردى خىزان له هەلەكانى قوتاپى.

ھۆكارەكانى پەيوەست بە قوتاپخانە:

- دوورى شويىنى قوتاپخانه لە مالى قوتاپى و سەختى رېگاۋان و هاتووچۇ و ھەبۈونى بەرپەست بۆ گەيىشتى قوتاپى بە قوتاپخانه لە كات و ساتى خۆيدا.
- بار قورسى و ئەركىللىكى تۆر بەسەر قوتاپىدا دەسەپىتىرىت لە لا يەن مال و قوتاپخانە وە.
- بىبەشبوون لە پالىنەرەكانى خويىندن و كوششىرىدىن.
- پىروڭرامەكانى خويىندن لە ئا سىتىكىدانىن كە حەزەكانى قوتاپى تىير بىكەن.
- ھەبۈونى كارگىپىيەكى دىكتاتۆر و رەفتاركىرىنى كارگىپىي لە گەل قوتاپى بەشىۋەيەكى دلرەقانە.
- گونجاونەبۈونى كەرسەتكەن قوتاپخانه لە گەل توانا عەقلەيەكانى قوتاپى.
- فەراھەم نەبۈونى زەمینە يەكى ماددى گو نجاو بۆ قوتاپى لە قوتاپخانە.
- بەكارھىتىانى سزاي قوتاپخانەيى و كارىكەرپىيە نەرىئىنەيەكانى لە سەر قوتاپى و قوتاپخانە.
- ھەلوىستى نەرىئىنە قوتاپى لە قوتاپخانە.

- نهبوونی ها ندھر و دنهدان بۆ قوتابی بۆ چوونه قوتابخانه، له نهنجامی که وتنی و سهرنەکە وتنی به شیوه یه کی بەردەوام، نه مەش وادەکات قوتابی تام و چیز له قوتابخانه و هرنەگریت.
- ترسانی قوتابی له بەپیوه بەری قوتابخانه، یان مامۆستا یان یەکی لە هاوارپیانی، وادەکات قوتابی له قوتابخانه را بکات.
- قوتابخانه پیداویستییه دەروونی یەکانی قوتابی دا بین نا کات، وەک ئاسایش و ئاسووده بی و خوشەویستی و سەرکەوتن.
- هۆکارەکانی پەیوه ست به مامۆستا:
- گونجاو نهبوونی ھەندى شیواری وانه وە نه وە کە مامۆستا یان دەیگرنە بەر لە کاتی وانه وتنە وەدا.
- بېبە شبوونی مندال لە سۆز و خوشەویستی مامۆستا و نهبوونی پەیوه ندییە کى دۆستانە لە نېنوانیاندا.
- هەستکردنی قوتابی بە ناراھەتی و دلەراوکی لە ناو پۆلدا، وادەکات قوتابی له قوتابخانه بېچریت.
- بە توندی پەفتارکردنی مامۆستا لە گەل قوتابی.
- پاکردن لە سزا لە ترسى ئەنجا مدانى توندوتە يىزى لە دىزى، چ لە قوتابخانه یان لە مالە وە.

چارە سەری خۆدزىنە وە و ئامادە نهبوونی مندال (قوتابی) له قوتابخانه:

- ناسین و دوزینه وهی هه مورو ئه و هۆکارگە لانهی ده بنه هۆی راکرد نی قوتابی له قوتابخانه.
- ده رپری نی سۆز و خۆشەوی ستى بۆ م ندال له لا يه ن دای باب و مامۆستا کانیيە وه.
- رەواند نه وهی گشت جۆره ترسیک له دلی م ندال به متمنه پى به خشين و پىدانى هيئى برو به خۆبۈون.
- سوودو ورگرتىن له هه مورو هۆکاره کانى ها ندان و پالپاشتىكىردن له خويىندن و فېرىبۈون.
- سوودو ورگرتىن له ئازانسە كۆمەلايەتىيە پىپۇرە كان ياخود پىپۇرە ده روونى و كۆمەلايەتىيە كان.
- پىيؤىستە خىزان و كارگىرىپى قوتابخانه جۆرى رەفتارى خۆ يان له گەل قوتابى بىگۈن، بەتا يىھەتى ئەو رەفتارگە لانهی كە ده بنه هۆی راکرد نی قوتابی له قوتابخانه.
- د يارىكىردىنى ئەو بابه تە قور سانەى كە قوتابى بەدە ستىيە وە دەنالىنىت، ئىنجا كاركىردىن لە گەلى، تاكو لىيان حالى دەبىت و ئاستى توانا زەينىيە كانى بەرزدە بىتە وە.
- فە راهە مكىردىنى پىدا ويستىيە ماددىيە كان بۆ قوتابى له مالە وە و لە قوتابخانه.

- ههبوونی پهیوهندییه کی پتهو له نیوان قوتاخانه و مالهوه.
- فهراهه مکردنی کهش و ههوایه کی گونجاوی خویندن له مال و له ناو پولدا، چونکه زوربهی هۆکاره ده روندییه کان پال به قوتا بیه و ده نین تاكو له قوتاخانه را بکات.
- پیویستی به پیوه بەری قوتاخانه چاودییری پچرانی قوتا بی بکات و به فهرمی داوا له دایک و باوک و که سوکاری قوتا بی بکات به نووسراو هۆکاری پچرانی منداله کهيان بخه نه پوو، ئه مەش پۇللى مامۆستا له چاودییریکردنی قوتا بی پشتگوی ناخات.
- پیویسته مامۆستايان وانه کانى خۆيان به شیوه يه کي باش ئا ماده بکەن، هەروهه چالاکييە کانى پۇل فره جۆربن و، جىڭرەوە يان بۇ ئا ماده بکەن، تاكو لەگەل گشت قوتا بیان بگونجىت.
- دابىنكرد نى پىداویه ستييە ده روندیيە کانى قوتا بی له ئا سايىش و ئاسووده يى و خۆشەويىستى و سەركەوتى.
- پیویست بە خىو كەرى قوتا بى، بە تو ندى هەلۋىي سىتى خۆى بۇ منداله کەى دەربىرىت، بەھۆى نەچۈن و پاکىرنى لە قوتاخانه.
- يارمەتىدانى مندال بۇ دانانى پلان و ههبوونى ئامانچ.
- پیویسته توپىزەری كۆمەللايەتى و رابەرى پەروەردە يى رۇللى خۆيان بگىين بۇ نەھىشتىنى ئەم دياردە دزىيە.

■ دهبی هاند هری چاک هه بیت بۆ قوتابی بۆ چوونه قوتابخانه، دایی باب و مامۆ ستاش ده توانن ئەم پۆلە ببینن و سزاد و پادا شتە کانی چوون و نه چوون بۆ قوتابخانه بۆ قوتابی پووبکەنە و بخەنە پروو.

١٤- ترسان له قوتابخانه: زۆرمندال هر لە سەرەتاوە له قوتابخانه دەترسن، بۆیە زۆرجار ئەم ترس و بىمە وادە کات کە مەندال له قوتابخانه راپ کات، يان له قونا غەکانی خویىندن سەركەوتتوو نەبیت، ياخود واز له خویىندن بىنېت و پشت له قوتابخانه بکات.

زۆرجاری واھەيە ئەم ترسە بەھۆى جیاوازى ژینگەی مال و قوتابخانه وە پەيدا دەبیت، چونکە ئەوهى مەندال لە ژینگەی مالە وە بەدەستى دىئزېت، كە دەچىتە قوتابخانه چنگى ناكەۋىت.

گرنگىرىن ھۆكارە کانى ترسانى قوتابى له قوتابخانه بۆ ئەم خالانە خوارەوە دەگەرېتەوە:

ھۆكارە کانى پەيوەست بە خودى مەندال (قوتابى):

● ترس له سەرنەكەوتىن و شكسىتخاردىن.

● ترس له بەپىوه بەرايەتى قوتابخانه و مامۆستايىان.

● ترس له ئەرکە کانى رۇۋانە ئاوا پۆل.

● ترس له بەشدارىيىكىدىن لە وانە بىيىشىدا.

● ترس له پىگاي چوونه قوتابخانه.

● ترس له تاقىيىكىدىن وە.

● بىرۋابە خۆنە بۇون و پشتىبەستن بە خىزان.

- ههبوونی ههستی خوبهکه مزانین.
 - جیابوونهوه له دایک یان باوک یان ئهندامانی خیزان.
 - دوورکه وتنهوه له هاولری و دوست.
 - ههستکردن به تنهایی.
 - ترس له گوپینی قوتاوخانه یان مامۆستاكانی، بهتایبهتی له پولی يهك.
 - ترسان له هاولپیشه و هاوتەمنە شەرەنگیزه كانی.
 - ههبوونی جۆره نەخۆ شیبیه کی تای بەت، بهتای بەتی نەخۆ شى خودتەنهایی(ئۆتیزم).
 - نەبوونی توانای پەوانبىزى و زمانپاراوی(پت و لالى).
 - ترس له تارىكى.
 - ههبوونی لاوازى جەستەيى یان كورتە بالايى و پەككە وتهيى.
 - زىر غیابوون له قوتاوخانه و سزادانی له لایەن قوتاوخانهوه.
 - هاولپیئەتىكىردن له گەل مندالله كانى شەقام.
 - وەرگرتنى نمرەيى كەم و سەرنەكە وتن له تاقىكىردىنوه.
 - گەف و هوشتارپىدان له لایەن كەسانى دىكەوه.
 - ترس له تەريقبوونهوه بەھۆى هەزارى و خراپى جلوپەرگە كانى.
- ھۆكارەكانى پەيوەست بە خیزان:

- ترسنتوکی دایبابه کانی مندال، یان یەکیکیان یان ئەندامیتکی سەرەکى لە ناو خېزاندا.
- بىباکى و خەمساردى و كەمته رخەمى دايىباب و فەرامۆ شىكىدىن و پشتگۈچىستنى مندال لە لايەن ئەندامانى خېزانەوه.
- ھەبوونى شەپ و بىگە و بەردە يەكى بەردەۋام لەناو ئەندامانى خېزان، بەتاپىيەتى دايىباب.
- زىادەپ وىكىدىن لە پاراستن و بەنازىپە رۇھەرددە كەردنى مندالدا.
- ھەبوونى پەيوەندىيەكى پىتەو لە نىوان مندال و دايىبابه کانىدا.
- نەخۆشكەوتى دايىك یان باوک.
- لە دايىكبۇونى مندالىكى تازە لە ناو خېزاندا.
- سەزادانى مندال لە لايەن دايىبابه کانى، بەھۆى وانەكانىيەوه.
- جىپە جىئنە كەردىنە خواتىتە پەواكانى مندال.
- ھەبوونى كەش و ھەوايەكى پې لە ترس و توندوتىپىتى لەناو خېزاندا.
- بىبەشبوون لە سۆز و خۆشە ويستى و مىھەرە بانى دايىباب.
- گواستنەوهى مال لە شويىتىكەوه بۇ شويىتىكى دىكە.

ھۆكارە کانى پەيوەست بە قوتاپخانە:

- بیبې شبوونى مىنداڭ لە هو نەرى ھاۋىيگىتن و نەگۈنجان لە گەل
ھاۋپىانى لە ناو قوتابخانە و پۇلدا.
- پۇو بەپووى سزا و تۇندوتىيىشىپو نەوە لە لا يەن ھاۋىي و
مامۆستاكانى.
- نەبۇونى ئاسايىش لە كاتى چوون و ھاتنهوهى مىنداڭ لە قوتابخانە.
- ھەبۇونى با ندى شەلاندىن و پۇوتىكىد نەوە لە ناوه و دەرەوهى
قوتابخانە.
- تىرسان لە دىارىدە سىرو شتىيەكان، وەك ھەورە تىرىشقە و بارانى
بەخور و زەمینلەرزە و ...تاد.
- دلرەقى بەرىيە بەرى قوتابخانە و دەستەي كارگىپىي و مامۆستاييان.
- تەرىقىكىرنەوهى مىنداڭ لە لايەن ھاۋىي و مامۆستاكانىيەوه.
- سزادانى مىنداڭ لە سەر ئەركى رۆزىانە مالەوه و قوتابخانە.
- نەبۇونى لېبوردەيى لە لا يەن مامۆستاييانوه و چاپۇشىنى كىردىن لە
ھەلە ورد و درشتەكانى مىنداڭ.
- چاو سۇوركىرنەوه و ھەرە شەكردىن لە مىنداڭ لە لا يەن ھاۋىي و
مامۆستايانييەوه.
- ھەبۇونى مەودايەكى دۈور لە نىيوان قوتابخانە و مالەوه.
- نەگۈنجاواى شوين و ھەلکەوتەي قوتابخانە.

چۆنیه‌تى چاره‌سەرى ترسى قوتابى لە قوتابخانە:

- دەستنىشانكىرىنى ئەو ھۆكارگە لانەي دەبىنە ھۆى ترس و بىم لە مەندالدا و چاره‌سەركىرىنى ئەو ھۆكارگە لانە.
- پەخساندىنى كەش و ھەوايەكى ئارام و دوور لە ترس و توندوتىزى لە مالەوە و قوتابخانە.
- بەنەرم و نىيانى مامەلەكىرىنى دايىاب و مامۆستاييان لەگەل قوتابيدا.
- پەواندنه‌وهى ھەموو جۆرە ترسەكانى مەندال و دابىنكرىنى ئاسايىشى جەستەيى و دەرروونى بۆى.
- بەھېزىكىرىنى بىپوابەخۆبۇون و پشتىبەخۆبەستن لە مەندالدا.
- پەرەدان بە توانا ھزى و زانسىتىيەكانى مەندال.
- بەنازىپەرەردە نەكىرىنى مەندال لە لا يەن دايىابەكانىي يەوە و زۆر نەبەستەوه بە خۆيانەوه.
- فەرامۆ شىنەكىرىن و پشتىگۈينەخەستىنى مەندال لە لا يەن دايىباب و مامۆستاكانىيەوه.
- چاره‌سەركىرىنى نەخۆشىيە دەرروونى و جەستەيەكانى مەندال.
- ناردىنى قوتابى بۆ قوتابخانە لەكات و ساتى خۆيدا.
- رىڭىريكىدىن لە زۆر نەھاتن(غىاب)بۇونى مەندال لە قوتابخانە.

- دوورخستن و هی مندال له منداله کانی شهقام و لا سار و با نده کانی
 - دزی و جه ردیهی.
- یارمه تیدانی مندال له جیبه جیکردنی ئەركە کانیدا.
- سوود و هرگتن له کارامه یی و شاره زایی پسپوره ده رونییه کان.
- خۆپاراستن له گەف و چاو سوورکردنەوە و لایدان و ئە شکە نجە دان
 - له لایەن دایباب و مامۆستا یانەوە.
- تەریقە کردنەوەی مندال، بە تایبەتی لە حزورى ھاوته مەن و ھاوبى
 - و ھاوبولیه کانیدا.
- خۆپاراستن له شەر و بگە و بەردە لە ناو خیزاندا، بە تایبەتی
 - له لایەن دایبابە کانی مندالەوە.
- بیبەشنه کردنی مندال له سۆز و خوشەویستى و میھەرە بانى
 - دايک و باوك و ھاوبى و مامۆستا یان.
- بەرپرسیاریه تیدان بە مندال، بەلام لە سنورى توانا کانیدا.
- نابى چاوه پوانى لە مندال بکریت بە دەر لە توانا کانى.
- خۆپاراستن لە سزادانی مندال لە لایەن دایبابە کانیەوە، بەھۆى
 - ئەرك و وانە کانیيەوە.
- جیبە جیکردنی خواسته رەواکانی مندال.

- به رگیکردن له مندال کاتی روو به رووی ترس و تقا ندن ده بیتنه وه.
- یارمه تیدانی مندال بق راهاتن له سه رچونیه تی هاورپیگرتن و گونجان له گه ل خوشک و براو هاوپیانی له ناو خیزان و قوتا بخانه و پولدا.
- دابینکرد نی ئا سایش له کاتی چوون و هات نهوهی مندال له قوتا بخانه.
- دوورخستنه وهی مندال له دوست و هاوپی خراب.
- ناساندنی دیارده سرو شتیبیه کان به مندال، و دک هوره تریشه و بارانی به لیزمه و زه مینله رزه و ههستانی ئاو و... تاد. تاكو ئم دیاردانه به شتیکی سروشی بزانیت و نه بنه هوی ترساندن و دیوه زمه بؤی.
- هه بیونی لیبوردیی له لایهن دایباب و مامؤستا کانییه وه.
- ریزگرتن له جیاوازیه جیاتا کییه کان.
- خوپاراستن له نادار په روهی و جیا کاری.
- ئومید به خشین به مندال له لایهن دایباب و مامؤستا کانییه وه.
- تیرکردنی حزه ده روونی و جه سته يه کانی مندال.
- په نابردن بق ره خنهی بنیادنهر له جیاتی ره خنهی رۆخینه ر.
- هه ولدان بق به شدار پیکردنی مندال له یاریه ده ستھ کوییه کاندا، بق ئوهی دوور بیت له تنهایی و تووشی دووره په ریزی و گوشہ گیری نه بیت.

۱۵- واژه‌ی نان له قوتا بخانه: یه کیک له ئارکه هەرە سەرەکییە کانى دايىباب و قوتا بخانه دابىنگىردىنى پىدداوى سىتىيە کانى خويىندىن بۇ مىنداڭ، تاكو ھەموو قۇناغە کانى خويىندىن بەسەركە و تووپىيى بېرىت و بېتىتە كە سىنگى كارامە و لىھاتوو، لە دواپۇردا پلەيە كى ناياب بەدەستبەيىننەت، كە ھەم خۆى بتوانى پشت بەتونا و كارامە يە کانى خۆى بېبەستىت و ھەم خىزان و كۆمە لەگەش لە رېزە سەخت و دىۋارە کاندا پشتى پى بېبەستن.

بەلام زۇر جارئەم ئاواتە بەدى نايەت و مىنداڭ بەھۆى ھۆكارى جىاجىاوه، واز لە خويىندىن دەھىيەنى و قوتا بخانه تەرك دە كات و بۇو لە كارىيەكى دىكە دەكەت، يان دەبېتە ئەندام لەناو بازى دە كات و بىگەر و جەردە كانى سەر شەقامە كان و دەبېتە كېشە بۇ خۆى و خىزانى و كۆمە لەگە و چارەنۇرسىيىشى دەكەوۈتە مەترسىيە وە.

ھۆكارە کانى واژه‌ی نانى مىنداڭ لە قوتا بخانه زۇرن، بەلام گىنگتىريز يان ئەمانەن:

ھۆكارە کانى پەيوەست بە خودى مىنداڭ (قوتابى):

- خراپى پەوشى تەندروستى مىنداڭ و لاۋازى يان لە دەستدانى يەكىك لە ئەندامە کانى وەك: كەرى، لالى، نابىنایى، چاوكىزى، پەككە و تەبىي و ... تاد.
- بىر كۆلى مىنداڭ و سەختى ھەندى بابەتى خويىندىن.
- زۇر نەھاتن و دابىران لە قوتا بخانه.
- درەنگ ناردىنى قوتا بىي بۇ قوتا بخانه و گەورە بۇونى مىنداڭ لە بۇوى تەمەنە وە.

- جیبە جیتنە کردنی ئەركە کانى خۆى لە مالۇوه و لە قوتا بخانە.
- چاولىكەرى و لاسايىكىردىنەوەي كەسانى دىكە.
- بەھۆى سەرقالى و كاركىد نەوه ناپېرەتتە سەر خۆيى ندن و مۇتاڭىرىن.
- كاتبه سەربىردىن لە گەلەن ھاۋپى و دۇستە خرا پەكانى لە شەقام و كۆلانەكاندا.
- لوازى ھۆكارى پېشىقەچۈون و بەرزخوازى لە ناخى مندالىدا و كەم بەھابۇنى خويىندىن لاي قوتا بى.
- دابەزىنى ئاستى قوتا بى و ھەبۇونى ئەزمۇونىيىكى زۆر و تفت و تال لە دەرنەچۈون لە قوتا بخانە.
- نەبۇونى حەز و مەيلى خويىندىن.
- نەبۇونى چاوساغ و ھاندەر و پشتىوان لەناو خىزاندا.
- زۇو چۈونە ناو پىرسەي ھاوسەرگىرييەوە.
- لوازى تەركىز و يادگەي مندال و زۇو لە بىركرىدىنې بابەتكان.
- لوازى ئەزىزەركەنى وانەكان لە لايەن قوتا بىيەوە.
- بۇوبەرۇوی ترساندىن و تۆقاندىن و پەلاماردان بۇونەوە.

ھۆكارەكانى پەيوەست بە خىزانى (قوتا بى):

- پاشگوییخستن و فه رامؤشکردنی مندال له لایهن دایباب و خیزانه وه.
- نور گواستنه وه له شوینیکه وه بۆ شوینیکی دیکه.
- دووری قوتا بخانه له ماله وه.
- توندی و دلبره قى دایباب و خیزان له گەل مندال.
- به نازبە خیوکردنی مندال له لایهن دایباب وه.
- هەزارى و دە ستنەنگى و خرا پى پەو شى ئابورى و کارکردن
بە مندال.
- داب و نەريته ناشياوه کان.
- لېكجىابۇونە وھى زن و مىرد و هەلوھشانە وھى خیزان.
- مردىنى يەكىك لە كەسە نزىكە كانى مندال، بە تايىھتى دايىك يان باب
يان هەر دووكىيان.
- نەبوونى سىستەمىيکى پە روھ ردەيى دروست لە ناو خیزاندا.
- نە خويىندەوارى ئەندامانى خیزان.
- دەولەمندی دایباب و بايەخنەدان بە خويىندن.
- نەربۇونى ژمارەي ئەندامانى خیزان.
- ناكۆكى و بگەرەوبەردەي بەردەوامى خیزانى.
- نەبوونى ھاوكارى و هەماھەنگى لە نىۋان خیزان و قوتا بخانەدا.

- زور وابه سته بیونی مندال به ئه ندامانی خیّزا نهوه و بنهنار په روهرده کردنی.
- دابیننه کردنی پیدا ویستییه جه سته بیی و ده رونوئییه کانی مندال.
- سه ختی شوینی جوگرافی خیّزان، به تایبەتی له شوینیه شاخاوی و گوندەکان به هۆی بارینی به فر و بارانیکی زور و سه رما و سوله وه.
- هۆکاره کانی په یوه ست به مامۆستایان و قوتا بخانه وه:
- سه ره نجرپا کیشنه بیونی قوتا بخانه و پرسه خویندن بو قوتا بى.
- به توندو تیزی مامەلە کردنی مامۆستایان و به پیوه به رایه تی قوتا بخانه له گەل مندال.
- بېبە شبیونی مندال له ئاسایش و ئارامى قوتا بخانه.
- نه بیونی هۆکارى هاندان و پالپشتىکردن له لايەن مامۆستایانه وه.
- هە بیونی مەترسى له سەر رېگاى هاتو و چۆئى قوتا بخانه و مالە وه.
- كەمی مامۆستای سەر كە و تۇو و نزمی ئاستى زانستىيان.
- نه بیون يان كەمی چالاکى جۆرا و جۆر لە قوتا بخانه و هە ستکردن به بېزاري و هە راسانى.
- دوورى قوتا بخانه لە شوینی نىشته جىبۇونى قوتا بى.
- زور غىيابۇونى قوتا بى و، ئاگادارنە کردنە وھى كە سوکارى له لا يەن قوتا بخانه وھ.

- تیزنهبوونی خواسته زانستی و ددررووننییه کانی مندال له قوتاوخانه.
- کەمی مامۆستا و نۆری ژماره‌ی قوتاپیان له ناو پۆلدا.
- نهبوونی پەیوه‌ندییه کى دۆستانه له ذیوان قوتابی و مامۆستادا، پەیوه‌ندییه کە زیاتر وەکو پەیوه‌ندی (ئەفسەر و پۆلیس) ۵.
- ئەركىكى زۆر بە قوتاپیدان.
- نهبوونی توپىزه‌ری كۆمەلایه‌تى و رابه‌ری پەروه‌رددىي لە قوتاوخانه بۆ يارمه‌تىدانى قوتاپىيە كىشىداره‌كان و زيانبەرکەوتۇوان.
- گونجاونه‌بوونى بىنايىي قوتاوخانه.
- بېیزارى قوتابى لە قوتاوخانه و نهبوونى ئىنتىما بۆ قوتاوخانه و خويىدىن.
- لەبەرچاونه‌گرتنى جياوازىيە جياتاكىيە‌كان لە لايەن مامۆستاوه.
- بەھەندوھر نەگرتنى كى شە و قەيرا نەكانى م ندال لە لا يەن قوتاوخانه‌وھ.

چارەسەرکردنى كىشەي وازھىنانى قوتابى لە قوتاوخانه
بۆ پىگىريكردن لە وازھىنانى قوتابى لە قوتاوخانه، پىويىستە ئەم ھەنگاوانە
باھاوېزدىن:

- دۆزىنەوەي ئەو ھۆكارگەلآنەي دەبنە ھۆرى وازھىنانى قوتابى لە قوتاوخانه و چارەسەرکردنى ئەو ھۆكارگەلآنەي.

- گرنگ یدان به تهندرو ستی م ندال و دابینکرد نی ده سته به ری تهندروستی بؤی .
- ناردنی قوتابی بؤ قوتابخانه له کاتی یاسایی خویدا.
- به ههندوه رگرتني ئەركەكانی قوتابی چ له مال، يان له قوتابخانه.
- ته رخانکردنی مندال بؤ خویندن و دوورخستنه وه له کار و ئیش.
- دوورخ ستنه وهی م ندال له هاوپى و دوق سته خرا پەكانی، چ له قوتابخانه بن، ياخود سەر شەقام و ناو كۆلانه کان.
- به هېزکردنی ھۆکارى پېشىفه چۈن و به رزخوازى (طموح) و به های خویندن له ناخى مندالدا.
- دروستکردنی حەز و مەيلى خویندن بؤ قوتابي.
- ھەبوونى چاوساغ و ھاندەر و پشتىوان لە ناو خىزاندا.
- قورس نەكىرىنى بارى مندال له لايەن خىزان و قوتابخانه وه.
- به رېرسىيارىيەتىدان به قوتابى له سنورى توانا كانىدا.
- به کار نەھېننانى توندۇت مېڭى و تۇقا ندىن له لا يەن خىزان و قوتابخانه وه .
- گرنگىدان به ئەركەكانی مندال له لايەن قوتابخانه و خىزانه وه .
- دامەز زاندنی قوتابى له نزىكتىرين قوتابخانه .
- بەنازىبە خىيونەكىرىنى مندال له لايەن خىزانه وه .

- پیوی سته ده لهت و حکومهت و پیکخراوه کان و کومپانیا کان،
یار مهتی خیزا نه هژار و ده ستنهنگه کان ب کهن، بو ئوهی ب توانن
منداله کانیان بنیرن بوقatabخانه و له خویندن دانه بپیش.
- پیویسته تا ته مهندی مندال نه گاته تافی بالقبوون، کاری پینه کریت و
یاسای قده غه کردنی کارکدن به مندال به پیکوپیکی جیبه جی بکریت.
- به یاسا، نه خویندہ واری قده غه بکریت، واته خویندن له ته مهندی
یاسای خویدا ته وزیمی بیت.
- خودور خستن وه ئندامانی خیزان له کیشه و بگره و به رده کانی
خیزانی.
- هه بیونی سیسته میکی په روه رده یی تهندروست له ناو قوتابخانه و
خیزاندا.
- هه بیونی هاو کاری و هه ماھنه نگی یه کی په ته و له ذیوان خیزان و
قوتابخانه دا.
- نابی مندال زور وابه سته بکریت به ئه ندامانی خیزا نه وه و به ناز
په روه رده بکریت.
- دابینکردنی پیداویستییه جهسته یی و ده روونییه کانی مندال.

- پیویسته قوتايخانه و پرسه‌ی خویندن بۆ قوتابی شتیکی خوش و سه‌ره نجراکیش بیت، واته قوتايخانه به هه‌موو پیکهاته کازیه‌وه دوست بیت بۆ قوتابی.
- به نه‌رم و نه‌یانی مامه لەکردنی خیزان و مامۆ ستایان و به‌پیوه‌به‌رایه‌تی قوتايخانه له‌گه‌ل مندال و خوپاراستن له سزادانی جه سته‌بی و ده‌روونی.
- دابینکردنی ئاسایش و ئارامى بۆ مندال له ناو قوتايخانه و خیزاندا.
- هه‌بوونی هو کاری‌ها ندان و پالپ شتیکردن له لا یه‌ن خیزان و مامۆستایانه‌وه.
- لابردنی مه‌ترسیبیه‌کانی سه‌رئیگای هاتوچوچوی مندال و دابینکردنی ئاسایش بۆی.
- ز یادکردنی چالاکییه هو نه‌ری و وه‌رز شیبیه جوراوجزره کان له قوتايخانه.
- دابینکردنی مامۆستا بۆ قوتايخانه‌کان و که‌مکرد نه‌وهی ژماره‌ی قوتابیان له ناو پۆلدا.
- هه‌بوونی په‌یوه‌ندییه‌کی دوستانه له ذیوان قوتابی و مامۆستادا، پیویسته وه‌کو دوو دوست بن.
- ئەركیتکی رزور به قوتابینه‌دان.

- دابىنکردىنى تو يېڭىرى كۆمەللا يەتى و را بەرى پەروھەدىيى بۆ قوتاپخانە بۆ يارمەتىدانى قوتاپبىيە كىشەدارەكان و زيانبەركەوتۇوان.
- پىيۈرىستە بىنا يەمى قوتاپخانە بە پىيى پىيۆرە نىيۇدەولەتىيەكان دروست كرابىت.
- لەبەر چاوگىتنى جىاوازى يە جىاتاكىي يەكان لە لا يەن دايى باب و مامۆستايانەوە.
- بەھەندىۋەرگىتنى كىشە و قەيرانەكانى مەندال لە لا يەن خېزان و قوتاپخانەوە.

سەرچاودکانى ئەم بەشە

١. الاسباب التي تعزى اليها صعوبات التعلم (دراسة المدانية). الدكتور غسان الصالح، كلية التربية، جامعة دمشق، سنة ٢٠٠٣.
٢. التاخر الدراسي، حمزة الجبلي، دار النشر، الطبعة الاولى، ٢٠٠٥.
٣. التعلم النشط، دكتور طارق عبد الرؤوف عامر/ دكتور ايهاب عيسى المصري، مؤسسة طيبة للنشر والتوزيع، سنة ٢٠١٣.
٤. العنف المدرسي، مفهومة، اسباب، علاجة، مؤسسة طيبة للنشر والتوزيع، الطبعة الاولى، ٢٠١٤.

٥- العلاقة بين المدرسة والاسرة و مشاكل الطلبة، اعداد احصائي اجتماعي (أدهم عدنان طبليل)، المكتبة الالكترونية، أط فال الخ لبيج ذوى الاحتياجات الخاصة، www.gulfkids.com.

٦. ذ قش خانواده و مدرسه در تربیت بیت داشت نشان موزان www.medu.ir/portal/File>ShowFile.aspx?ID=.
٧. بررسی راهکارهای پیوند روابط خانه و مدرسه به منظور تحکم اثار تربیتی مدرسه بر فرزندان، امید زاهدی.
٨. المدرسة و المجتمع و التوافق النفسي للطفل، وفيق صفوت مختار، دار العلم و الثقافة، القاهرة، سنة ٢٠٠٣.
٩. هراسانکردنی متدال لە نیوان مالۇوه و قوتا خانەدا، فایهق سەعید، ٢٠٠٧.
١٠. كىشى كارى و دەرىۋونىيە كانى مەندال، وەرگىتپانى محمد سالىخ پىندىرىيى، چاپى دۇوھەم، سالى ٢٠١٣.

